

长沙心得乐捐款视频(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

长沙心得乐捐款视频篇一

假如，你是青年教师协会的会长……

走进礼雅，你是一名青年教师……

在5月的夜晚，这些成为了学校“85”后青年教师的夜谈话题。5月12日，礼雅青年教师成长沙龙在学术中心英语教研活动中心举行，全校30余名“85”后青年齐聚一堂，学校刘维朝校长参加活动并与教师们畅谈青年价值，教科室王良副主任，团委刘彩云书记，办公室陈良根副主任也参加了活动。

这个沙龙不一样

“虽然我的普通话不是很标准，但我一直有着成为礼雅校园活动主持人的梦想，今天，我成功混入“85”后的队伍，实现了这个小小的愿望……”英语教研组长**老师的开场白，让现场的气氛瞬间“嗨”了起来。

在轻松愉悦的氛围中，大家对本次的沙龙活动有了清晰的了解，当主持人说出不同颜色入场券对应不同讨论话题时，大家互相找着组员对讨论的话题充满了期待。

接下来的时间里，“校长们”、“会长们”、“老师们”分别走进各自的会场开始无领导小组讨论，“校长们”围绕即将到来的“110周年校庆”开始畅谈筹备工作，“会长们”将

帮助青年教师解决成长中的困惑作为讨论重点，“老师们”则抛开了“假如”的限定自由的探讨怎样做一名好老师。

青年视角中的校长、会长与老师

在每个人都尽情表达自己观点的讨论里，时间总会显得有些短暂。回到主会场，三组推选出的发言人代表本组展现了各自的讨论结果。

“110周年校庆需要统筹的工作很多，我们这组认为，需要从礼雅文化、校友资源、学校发展等方面去统筹……”

“青年教师协会不仅要给力青年教师的专业成长，也要贴近日常生活，做情感纽带，将青年教师紧紧联系在一起……”

“成为一名礼雅的青年教师，我们告别了青涩，肩负教书育人的使命，我们遇上的是可爱、聪明、优秀的学生，唯有不断提升自己才不辜负礼雅教育……”

每组的中心发言都充满着青年智慧，而发言之后的提问环节，每组的. 组员们更是各尽专所长，力求圆满地回答来自四面八方的提问。与其说是一问一答，更像是一场自由地辩论，青年教师们在辩论中，真切地体验着学校所营造的自由成长空间，轻松地呼吸着礼雅文化中所散发的灵气。

对于青年，我充满敬畏

“刚坐在后面听大家发言的时候，内心非常的愉悦，你们的智慧与朝气感染了我。”刘维朝校长为青年教师们点赞，他说，带着参与者，学习者与支持者的身份来参加活动，青年们的讨论带来了许多启迪，看着礼雅教育的新鲜血液从课堂上，从校园里，从追求中成长起来而倍感高兴。刘校长说，对于青年充满敬畏，一种创造无限可能的敬畏，希望每位青年教师在礼雅能自由地生长，坚守礼雅教育的理想，不辜负

时代，创造更好未来。

长沙心得乐捐款视频篇二

长沙是一座美丽而古老的城市，位于中国南部。我最近有幸体验了长沙的魅力，带给我的是一次难忘的旅行。在这次旅行中，我深入了解了长沙的历史和文化，品尝了地道的湖南菜，还欣赏了美丽的自然风光。以下是我对这次旅行的心得和体会。

首先，长沙的历史和文化令我印象深刻。我参观了岳麓山，这是一座著名的历史名山，在中国历史上具有重要的地位。登上山顶，我不仅俯瞰到了整个长沙市区的壮丽景色，还参观了岳麓书院，这是中国历史上最早的一所书院之一。在书院里，我感受到了当年学子们的求学氛围和浓厚的文化底蕴。此外，我还参观了长沙博物馆，这里陈列着丰富的历史文物，生动展示了长沙的发展历程。通过了解长沙的历史和文化，我对这座城市充满了好奇和敬畏之情。

其次，长沙的美食给我留下了深刻的印象。长沙是湖南菜的发源地，以其辣味独特而闻名。在长沙的天心区，我品尝了传统的辣椒炒肉、麻辣豆腐和橘子糖饼等地道菜肴。辣味浓郁的菜肴让我的味蕾充满了刺激，尽管辣味吃得我直冒汗，但每一口都让我流连忘返。此外，在长沙还有着各式各样的小吃摊，比如糖油粑粑、麻花等，每一种都令我欲罢不能。长沙的美食让我感受到了湖南人热情好客的特点，也让我体验到了不同地域的美食文化的独特魅力。

然后，长沙的自然风光给我带来了无穷的惊喜。长沙是一座山水相依的城市，拥有众多的自然景观。我特别喜欢去橘子洲头，这里风景如画，被誉为“长沙明珠”。在橘子洲头，我漫步于长江边，感受着微风拂面，眺望着对岸的远山，仿佛置身于一幅仙境画卷之中。此外，长沙还有天心阁、湖南大学等值得一游的景点，每一处都散发着自己独特的魅力。

长沙的自然风光让我感受到了大自然的美妙之处，也让我对长沙充满了向往之情。

最后，长沙的人文氛围给我留下了深刻的印象。长沙是一座文化底蕴深厚的城市，这里有着众多的文化活动。我参观了河西春天，这是一个集艺术、手工艺和庙会于一体的文化艺术区。在这里，我欣赏了传统的舞蹈表演和手工艺品制作过程，也品尝了各种美食和特色小吃。在这里，我感受到了长沙人热情好客的特点，也感受到了长沙文化的多样性和活力。长沙的人文氛围让我感受到了城市的温暖和活力，也让我更加向往长沙这座城市。

总而言之，长沙是一座充满魅力的城市，无论是其悠久的历史和文化，独特的美食，还是壮丽的自然风光和活力的人文氛围，都让我对这座城市充满了向往之情。这次旅行让我更加了解了长沙，并对这座城市有了更深刻的认识。我希望有机会再次来到长沙，继续体验这个美丽而神奇的城市带给我的各种惊喜和体验。

长沙心得乐捐款视频篇三

第一段：介绍长沙的背景和吸引力（大约200字）

长沙，作为湖南省的省会城市，拥有悠久的历史 and 独特的地理位置。这座城市不仅有着美丽的自然风光，还富有悠久的文化底蕴和传统。长沙著名的橘洲遗址、岳麓山、橘子洲头等景点吸引了众多的游客。因此，我决定到长沙旅行，以了解这座城市的魅力。

第二段：游览长沙的景点体验（大约300字）

在长沙的行程中，我先去了橘子洲头。那里是毛泽东的故居所在地，也是湖南省的象征之一。站在这片广袤的橘子洲头，我感受到了湖南人民的热情和勇敢。接下来，我去了岳麓山，

这座山因为在红色文化中的重要地位而知名。登上山顶，我看到了那座高耸入云的岳麓书院，想象着曾经在这里求学的学子们的情景。此外，岳麓山还有丰富的植物资源和美丽的风景，给我带来了无尽的惊喜。除了这些景点，我还游览了湖南省博物馆和橘洲遗址，进一步了解了长沙的历史和文化。

第三段：品尝长沙的美食（大约300字）

长沙以其独特的湘菜而闻名。在行程中，我尝试了长沙的传统菜肴，如辣椒炒肉和剁椒鱼头。这些菜品以其辣味和独特的调味品吸引了我。我还了解到长沙人喜欢吃辣，在这里，辣椒成了他们生活中不可缺少的调味品。除了辣味的菜肴，长沙还有各种各样的小吃，如臭豆腐、米粉和糖糕等。这些小吃不仅美味，而且价格实惠，是品尝长沙当地特色的绝佳选择。

第四段：感受长沙人民的热情和友善（大约200字）

在长沙的行程中，我深深感受到了长沙人民的热情和友善。无论是在景点、餐厅还是商店，当地人总是热情地帮助我解答问题，并推荐我最值得参观的地方。他们还向我介绍了长沙丰富多样的文化和美食。这让我感到宾至如归，更加喜欢这座城市。

第五段：总结体会和留念（大约200字）

长沙之行给我留下了深刻的印象。我不仅欣赏到了这座城市的美景和历史，还品尝到了长沙的特色美食。更重要的是，长沙人民的热情和友善让我感受到了家的温暖。长沙是一座充满魅力和活力的城市，我很荣幸能有机会到这里旅行。我相信，这次旅行将成为我难以忘怀的回忆，长沙将永远留在我心中。

总体而言，长沙是一座独特而美丽的城市。它的历史、文化

和美食都值得我们去探索和品尝。而长沙人民的热情和友善让这座城市更加迷人。如果你有机会，不妨去长沙旅行，体验这座城市的魅力，我相信你也会爱上长沙。

长沙心得乐捐款视频篇四

长沙，这座地处湖南中部的城市，历史悠久，文化繁荣。近日我有幸来到长沙旅行，这座城市给我留下了深刻的印象。在这次旅行中，我领略到了长沙的美丽风景和独特魅力，也感受到了这座城市的热情和活力。以下是我在长沙的行程安排以及我的体会与感悟。

第一段：畅游岳麓山，感受自然之美

我在长沙的第一天，选择了登临岳麓山，体验长沙的自然之美。岳麓山因独特的地理条件和丰富的自然资源而成为长沙市最为著名的旅游景点之一。登山的过程中，我一边欣赏着山间碧绿的植被，一边感受着清新的空气。在山顶的观景台上，我可以远眺长沙市区的繁华景象，心中不禁生出对这座城市的喜爱之情。长沙的自然环境和人文景观完美结合，让我心生向往和敬畏。

第二段：品味湘菜文化，感受美食之乡

长沙是湖南省的省会，也是著名的美食之乡。在长沙旅行期间，我不仅尽情品尝了各种湘菜美食，还了解了湘菜文化的深厚底蕴。湘菜以其口味鲜辣、香气浓郁而享誉全国。我在长沙的餐馆里品尝到了辣子鸡、剁椒鱼头等传统家常菜，每一道菜都让我回味无穷。同时，我还参观了湖南湘菜博物馆，了解了湘菜的历史和烹饪技巧。长沙的湘菜文化让我领略到了美食的魅力，也让我对湖南的文化传统有了更深刻的认识。

第三段：游览橘子洲头，感受革命历史

长沙是中国共产党诞生地之一，也是中国革命斗争的重要发源地之一。我特意安排了一天的时间，游览了位于湘江中心的橘子洲头。橘子洲头作为中国近代史文化名人纪念地，保存了许多革命历史文物和史迹。在橘子洲头的纪念馆里，我通过展出的图片和实物，了解了那段波澜壮阔的革命历史。站在橘子洲头的观景台上，我可以眺望湘江两岸的美景，也可以回想起革命先烈为国家和民族做出的贡献。橘子洲头让我思考历史的沧桑和珍视今天的幸福生活。

第四段：参观岳麓书院，感受古代文化

作为中国最早的国立高等学府之一，岳麓书院有着悠久的历史和丰富的文化底蕴。我在长沙的行程中，特地来到了岳麓书院，参观了这座古代学府。在岳麓书院的古建筑群中，我感受到了古代文化的厚重和庄严。书院内部的展厅陈列着许多古籍和文化艺术品，让我了解到岳麓书院在中国古代文化中的重要地位。同时，我还欣赏了学院里的文化表演，领略到了古代文化艺术的魅力。岳麓书院是长沙的一颗明珠，也是湖南文化的重要象征。

第五段：结语与感悟

长沙的行程让我收获颇丰，不仅使我对这座城市的美丽景色和丰富文化有了更深入的了解，也让我意识到旅行不仅仅是为了游玩和放松身心，更是一次心灵的洗礼和思想的启迪。长沙的旅行让我感受到了自然和人文的独特魅力，也让我对自己的人生和未来有了更深层次的思考和规划。希望下次再来长沙，我能够更加深入地了解这座城市，体验更多的美好。

长沙心得乐捐款视频篇五

公司组织了去长沙石燕湖进行户外拓展训练，在这短短的一天时间里，拓展训练让我受益匪浅，对工作态度，自信心、团队协作，创新等多方面都有了新的认识，让我加深了对克

服心理压力，战胜自我，团结协作，相互促进等很多道理的印象，并且自己在这些方面也有了一些提高。

随着社会的发展，靠一个人完成所有任务的可能性已是微乎其微，由此，团队整体的效率就显得极其重要。保持整个团队的最佳状态，使其成为一个无坚不摧的战斗团体，必须增进彼此的了解和加强相互之间的信任感。这次拓展训练项目的安排和设计在这方面的努力每个人都深有体会，由此应用到具体的工作中，团队中相互的协作效率和质量都会有很大的提高。

所以，拓展训练这种体验式学习是用以激发个人潜能，提高企业生产力的新型学习方式。这种学习方法的前提是：体验先于学识，同时，学识与意义来自参加者的体验。每个参加者的体验都是独特的，因为这个学习过程运用的是归纳法而不是演绎法，是由参加者自己去发现、归纳体验过程中提供的知识。

通过对拓展训练的总结体会，在实际工作中如何增强团队的核心竞争力，我想：首先，整个团队必须确定一个合理的工作目标，在目标确定的前提下，制定出切实可行的工作计划。很明显，没有目标的团队，存在就没有任何意义；而如果团队的目标制定的不合理或根本不能实现，那最终也必将一事无成。其次，整个团队必须有强大的凝聚力，单个成员对整个团队要有责任心和使命感，形成一个相互信任的核心，使每个成员都参与团队工作之中，发挥每个人的主动性和参与度，整个团队才能不断进取，取得成功。再者，合理分配整个团队的资源，充分做到人适其职，物尽其用。只有如此，整个团队才会保持高度的发展态势，从优秀走向诚智。

我发现信任是那么的重要，这种信任不是我们平时经常口头出现的信任，而是当我感觉仿佛坠入深渊，却依然挺直倒下，是坚信我的队友会接住我；当我坦然的被人从狭小电网的一头传送至另一头的时候，完全放松不挣扎，是相信队友

对我的保护;当我站在十几米的高空中，感觉天旋地转却依然迈出那一步的时候，是相信我能过去，而且万一迈不过去依然不会有任何危险。其实信任别人的前提首先是要相信自己，相信自己的直觉，相信自己的判断。

这次拓展训练使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，从拓展训练联想到实际的工作，我也感到受益匪浅，拓展训练是短暂的但是它对我的影响确实是深远的，我要把拓展训练中体会到的切实应用到今后的工作中，使自己充分融入到创造诚智的团队之中。