

# 2023年做家务的心得体会不少于(优质5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 做家务的心得体会不少于篇一

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样子把水放到锅里，接着拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就可以吃了。

在爸爸这个“军师”的指导之下，我终于通过了切菜关。现在要来炒菜了，哼！切菜都难不住我了，炒菜还不是小儿科吗？我露出轻蔑的样子。当我刚要把菜放入锅里时，突然觉得手背一阵热，“哎呀！好烫啊！”我不禁尖叫一声，把正在看电视的爸爸吓了一跳，他不耐烦地说：“xx啊，你咋那么怕热啊！要勇敢一点，知道吗？”

“知道了！”我有信心地回答。我又把菜提起来，准备来一个速战速决，“吡……”菜一放进热锅里，我立刻把手缩回来，嘴里不禁小声地哼起感恩的心，感谢锅没把我烫着。哈哈！一切进展顺利，我学着爸爸的样子“熟练”地把菜炒熟了，这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午，全家人都吃上了我做的饭菜，我觉得它特别好吃，哈哈！我可是吃了很多哦。

吃完饭后，要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精，然后用抹布把脏的地方擦干净，再用清水冲洗，等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里，就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

通过这次做家务事，让我明白了：原来爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的，而是很辛苦的。如果你听了我的话，想回报父母亲的话呢，告诉你吧！听爸爸、妈妈的话，并做一些力所能及的事，那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

## 做家务的心得体会不少于篇二

周六吃完早饭，妈妈就安排我做家务活，主要任务是扫地拖地、洗碗刷锅。我心想，这能难倒我，太简单了。

可是真正干起来，我才发现自己大错而特错。说来也奇怪，平常看家长做家务的时候，觉得很轻松。可是，今天自己做的时候，总觉得难上加难。我把自己做家务的艰难历程给大家描绘一下吧。

我最先做的事情是拖地。首先，我小心翼翼的把地清扫一遍。然后，就开始拿拖地。我把拖把沾沾水，然后拎出来开始拖。我学着大人的样子拖，但觉得拖上面好像压块大石头似的，很难拖。但我最终还是把地拖好了，此时，浑身已经汗吁吁了。

第二件事就是洗碗。洗碗倒是比较轻松，认为随便刷几下就中了。但总刷不干净。刷过的碗滑滑的，粘粘的，还有油渍。没办法，只好动用洗洁精了。把洗过“泡泡员的碗碟冲洗干净之后，心里特舒服，感觉特别有成就感。

最后一件事那就是擦桌子！不要小看擦桌子，你不能随便擦几下就完了。要先用沾了洗洁精的抹布，把桌子的反面和正面

都擦一遍。然后再把抹布洗干净，再擦，反复两遍以上才行，那才叫亮，才叫干净。

一场家务活终于完成了，浑身上下累的要散架。但我心里却美滋滋的，我通过自己的实际行动为父母分担了家庭的责任。

## 做家务的心得体会不少于篇三

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样貌把水放到锅里，之后拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就能够吃了。

在爸爸这个“军师”的指导之下，我最终经过了切菜关。此刻要来炒菜了，哼！切菜都难不住我了，炒菜还不是小儿科吗？我露出轻蔑的样貌。当我刚要把菜放入锅里时，突然觉得手背一阵热，“哎呀！好烫啊！”我不禁尖叫一声，把正在看电视的爸爸吓了一跳，他不耐烦地说：“xx啊，你咋那么怕热啊！要勇敢一点，明白吗？”

“明白了！”我有信心地回答。我又把菜提起来，准备来一个速战速决，“吡……”菜一放进热锅里，我立刻把手缩回来，嘴里不禁小声地哼起《感恩的心》，感激锅没把我烫着。哈哈！一切进展顺利，我学着爸爸的样貌“熟练”地把菜炒熟了，这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午，全家人都吃上了我做的饭菜，我觉得它异常好吃，哈哈！我可是吃了很多哦。

吃完饭后，要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精，然后用抹布把脏的地方擦干净，再用清水冲洗，等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里，就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

经过这次做家务事，让我明白了：原先爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的，而是很辛苦的。如果你听了我的话，想回报父母亲的话呢，告诉你吧！听爸爸、妈妈的话，并做一些力所能及的事，那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

## 做家务的心得体会不少于篇四

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自我心里就应心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的不会背叛的朋友。绝大多数状况下，父母是能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多

少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自我的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。平时，你能够不承认自我的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一齐，而且你心里很清楚，无论发生什么状况，他们就是你的父母。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自我去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时光，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最后拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时光一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自我的房间是那么干净，那样清香，情绪也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可此刻。我们就应去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

## 做家务的心得体会不少于篇五

生活中充满了许多“第一次”：第一次做饭，第一次表演，第一次养宠物……，一个个“第一次”就像一行行脚印，印在我们成长的道路上。最使我难忘的“第一次”是洗碗。

记得那年春天的早晨，明媚的阳光照射着柳条，春风吹拂着柳枝，院子里顿时充满了生机勃勃的景象。习惯了晨练的爸爸妈妈，禁不住满园春色的吸引，放下碗筷，一溜小跑到院子里，时而与杨柳“依依”，时而与春风“摩拳擦掌”，好

一幅良辰美景图啊!看着这动人的场景,我也想下去踢几脚“扫堂腿”。但是看到杯盘狼藉的饭桌,想到父母的辛苦,我没有被“诱惑”。于是拿出了一个空盆子,把早饭后餐具放了进去,接了半盆水,倒进了几滴洗洁精泡了泡,模仿父母“规范”的动作:左手拿碗,右手持刷,迅速地刷了起来。不到一分钟,“锅碗瓢盆交响曲”“演奏”结束了。我左瞧瞧,右照照,欣赏着自己的劳动成果。

这时,一缕阳光照了进来,干干净净的碟子被照得精光发亮,我像一只小猫咪,左蹦右跳,心里甭提多高兴了!这时,精神饱满的爸爸妈妈回来了,看到窗明几净的厨房高兴地对我说:“你长大了,会刷碗喽!真是个好爱劳动的好孩子!”看着爸爸妈妈露出欣慰的笑容,我感到无比的幸福。心想,我终于能为爸爸妈妈做点事儿了,今后我一定多为爸爸妈妈干些力所能及的活儿。

“世上无难事,只要肯攀登”。经过这“第一次”,我明白了做什么事情,都要有勇气面对,并认真仔细去做。这样,才能做好事情,报答父母的养育之恩。