

2023年目送读书心得体会 目送读书心得(精选7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

目送读书心得体会篇一

我慢慢地，慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，他用背影默默告诉你：不必追。

原来，父母正在老去……

每次母亲、父亲用温柔的目光望着我远去的背影，我可能不以为然。但他们用最深沉的目送真挚地传达一份对渐行渐远的那个人的爱，是滚烫的泪，炽热的爱。《目送》通过时间的描写顺序，记录了华安从小到大的过程，作者一次又一次地目送，一次又一次去爱。然而，从粘着母亲，从熙攘的人群中迫切地去寻找妈妈踪影的小华安，似乎随着华安的逝去，而变得孤傲，“他很明显地在勉强忍受母亲的深情”，我们知道，他变了。“我一直在等待，等待他消失前点的那一瞥。但是他没有，一次都没有”。这个羽翼还未丰满的懵懂少年，厌倦了母亲温暖的怀抱，而去想飞出紧锁的鸟笼，他的内心世界，也许那样波涛深邃，但是年迈的妈妈，已进不了他的内心世界。

作者慢慢地，慢慢地意识到，她的落寞，与另一个背影有关。

课文中曾这样提到：“女儿，爸爸觉得对不起你，这种车子实在不是送大学教授的车子。”父亲的自责，似乎像一把锋利的刀扎在她的心上，有种隐隐约约的痛，淡淡的辛酸。但这融入了一个父亲对女儿的爱，是悔恨，也略带歉意。像苦味巧克力，浓稠的味道糊在心头。甚至比天高，比海阔。但目送父亲高大且强壮的背影，慢慢地矮小了。变得更加幼稚了——“有一次，发现排泄物淋满了的裤腿，但你能做的，是蹲下来用自己的手帕帮他擦拭”。可他对你的爱仍在沸腾，在轮椅上风烛残年的老人，他也许累了，只能等待时光的安排，不能再目送“我”——消失在他的视线。而他这个样子所渴望的，是你对他深远的再次目送。只是意味着，谁和谁的缘分在今世不断地目送他的背影渐行渐远。你在这头，目送着他，直到消失在你的视线，而回答却是：不必追。

曲折的山路只能自己走，不管路途遥远，道路泥泞，都要勇敢地向前迈出。到达终点时，你会为自己的勇敢而骄傲！

或许这本书，在诉说着自己酸甜苦辣的人生，而我们，要用心体验·····

目送读书心得体会篇二

第一次读龙应台的作品是《孩子你慢慢来》，文中弥漫着一个慈爱母亲散发出来的浓浓爱意，它温暖着孩子成长的每一个瞬间，我震撼于作者文笔的精致，放佛一曲小提琴从耳边流过。

上心声”。

“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。而且，他用背影默默地告诉你，不必追。”。

水枕前书。”

目送读书心得体会篇三

对于父母来说，他们总觉得那是他们的坚强后盾，是他们的避风港，从来没想过有一天，我们会成为他们的依靠。从初中开始住校，对家人的依恋逐渐减少。毕业后，我终于选择了在远离家乡的城市工作，一年住两三次。这种生活我不觉得难受，甚至觉得充满了自由。和家人的联系更多的是通过电话，但我妈打的也是电话。每次和妈妈打电话，总觉得妈妈很罗嗦，每一件小事都要汇报，大大小小。心情好的时候，或许可以静下心来听。但是，对此，我的母亲永远不会厌倦。有时候我妈打电话就会哭，是关于工作不顺心或者其他不开心的事情。或者说，我妈小心翼翼的给我打电话，问我对一些事情的看法，有时候甚至希望我能做出决定。不知道什么时候开始的。我们的立场已经“互换”。

我小的时候，每次放学回家吃饭，总是最后一个在饭桌上吃，因为饭桌上一直在说学校发生的事，家里只有我妈有耐心听我说。遇到委屈，哭着说着也是一样。今天的妈妈扮演着和自己一样的角色。原来父母并不总是很厉害。他们也有老去的一天，有需要找我们倾诉的一天，有需要依赖我们的一天。不知道能不能做好这么好的过渡，做一个好的倾听者。但是，我希望朝着这个目标前进。

目送读书心得体会篇四

在作者笔下不着痕迹的就写出了大视野大境界。在貌似不着边际的表述里安置了上下三代人的默默温情，没有着力的去描绘深情厚重的无私之情，只是把捡起日子里的点滴融入其中，你会在无意之间被貌不惊人平实无华的文字打动，会报以会心一笑，会黯然神伤，会被柔软的孝顺所温暖！

我的思绪还是会不绝如缕的，随同文字勾勒的情感所起伏。散散的文字，全然不是作者凶猛的杂文，文字所及。依然能抵达文化深处的基固，即便是些生活里的点滴和琐碎，你依

然可以从另外的世界里清晰的对比出我们自己生活中的温情。在温情的文字里依然能真实地传递批判的力量。

目送读书心得体会篇五

从这篇文章里，我读出了作者心中的五味杂陈。既有孩子长大独立带来的欣慰，又有孩子不再依恋自己而产生的淡淡忧伤和落寞。

正如我们刚刚进入初中生活，有许多的困难挫折需要我们独立、坚强地去克服，我们不能再依靠父母的力量。就如同雏鹰总要离开温暖的巢穴展翅高飞；轮船总要离开停泊的港湾扬帆远航；我们长大后也总要离开父母的怀抱，独闯天下。那时，父母只能目送着我们越来越远的身影，默默地化作来自内心的力量，支持、欣赏着我们。

随着孩子的年龄不断增长，孩子们独立的处世态度也在慢慢增强。从最初的偎依在母亲怀里，紧紧牵着父母温暖的手，到长大后的独立自主。虽然我们长大后和父母的空间距离在逐渐拉大，但和父母心灵之间的爱的距离却没有缩小，这种爱始终像一团炽热的火焰，在温暖着彼此。它像一条纽带，把彼此的心灵连接在一起。

于是，正如书中所悟，"我"了解到所谓父母子女一场，只不过意味着你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且他用背影告诉你：不必追。

子女与父母之间空间距离的拉长，代表着我们已经进入人生中的一个新的里程碑，但是我们与父母之间心灵的距离却不能随之变得遥远，而是要让彼此心灵摩擦出的火花，照亮我们的整个世界！

目送读书心得体会篇六

人啊，永远是孤独的。人的一生中总会遭遇很多，我们会面临生死离别，在漫长的成长道路上，我们要学会一个人走。回忆翻到青涩的小学时光，依稀记得被撕坏的日记本，被翻乱的书包，风把书页吹得沙沙作响，它们跳跃着好像在开着玩笑。妈妈依旧只关心我的学校犯的错误，那时没有人知道我怎么想，没有人知道我有多难过。我内心的呐喊是：一点儿也不想长大，想要一切都如意，没有难题和烦心事，想要妈妈温柔的安慰。可是不知道为什么，上天像作弄一般，硬是和我反着来。老师的有色眼镜、与同学相处的不愉快，一时之间都让我束手无策。还记得妈妈当时耐心地开导我：“要学着长大，即使不喜欢也要学会面对，成长这条路只能靠你自己走。”

学会面对一次又一次的离别，学会如何为人处世，学会冷静面对每一件事情，学会受到委屈勉励自己，也许在安静的夜晚会流泪，但在一个人的道路上一定会越挫越勇。挫折，困难，总有不能与朋友分享的东西，只能靠自己。

不仅仅是成长，人生这条路也是要自己走。即使是全世界都在对立面，所有的不平等和委屈都对着你，你只有一个人，有些路，只能一个人走。

目送读书心得体会篇七

读《目送》，会让我又一次地感受到与父母分别时那种撕心裂肺的哀痛，也会想到时隔几年，千里迢迢去看望父母时，二老那欢愉的目光和不停叨唠的话语。

就在去年春节，全家要去苏州看望父母，准备过一个团圆年。但天公不作美，动身出发的夜里下了一场大雪，早晨路上厚厚的积雪让出远门的全家做了难，车票已买好，路又不好走，怎么办？”儿行千里母担忧”，母亲的电话早早就打了过来，天

冷路滑，安全第一，就不要来了，以后还有机会。但，想要见父母的念头太强烈了，克服种种困难，还是踏上了看望父母的路。