

最新体育专业劳动实践报告(大全5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育专业劳动实践报告篇一

一、实习结果

从情感上、行动上主动参与教学活动，做到人人参与活动，人人健康发展。

二、实习体会

在体育教学中，有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律，诚实、机智、积极进去的心理品德。通过教学实践，为此，我在教学，“跨越式跳高”主要从以下几个方面进行探索的，并受到了良好的效果下面就围绕这个问题谈谈我自己的一些浅薄的看法。

1、用高尚的精神去塑造学生

教师的言行直接影响和感染着学生。作为教师必须加强自身修养，提高自身素质具备一种奋发向上，积极进取的敬业精神，教师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富内涵，是学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自己，从而得到全面教育。

我在杂志上看到这么一节课。自己就拿来上了一下效果很好。

我是这样上的：上课之前我知道这个班学生特喜欢比赛，我借此给学生门提了个问题：“同学们，你们喜欢我们的省会吗？你们喜欢比赛吗？好那我今天就带你们去参加比赛吧，为了班级能在比赛中获得好成绩，从现在开始起我们大家就要认真学习技术动作，把握好机会，胜利是属于你们的，我相信你们有信心夺取最后得胜利，对不对？这时我出示了今天这一节课的教学内容，我按照设计好的教学方法，逐步引导，让学生在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。顺利完成教学任务，效果很好。鼓励学生，使体育教学生动有趣。一位学生说：“老师，象这样的体育课我们可喜欢了。”

2、用正确的方法去引导学生

浓厚的兴趣。在练习中学生，学生不敢做的动作，由教师示范，学生不会做的动作，教师应手把手教。教师要用自己健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。

以使人下肢更有力，关节更灵活，可以使人勇敢，但练习时注意安全，注意自我保护。

第二个练习，我设计几组不同高度的跳高架，让学生自己选择高度练习，并提出问题：当别人跳不过去时你该怎么办？多数学生回答我们要帮助他，教师马上提出保护与帮助的方法，练习中发扬互助精神。不管在哪组上练习，我总是用鼓励性的语言对学生进行鼓励和指导，尤其是对学习上有困难的学生，几次练习后学生逐渐向有难度的跳高架靠拢。

3、用师生间良好情感去感染学生

对太阳；寒风中我们所站的位置是面对风口……这种无形的教育方式，化为浓浓的师生情感和对美好事物的判断，使学生在潜移默化中受到教育，从而提高学生对美好事物的追求。

4、用祖国的召唤去鼓舞学生

青少年都有向往美好未来的愿望，都有为祖国贡献自己青春的使命感，都想有健康的体魄和良好体育技能。在道德理想与专业学习中，帮助学生树立只有身体好，将来才能更好地为祖国工作的思想，在各种规章制度的约束下，使学生锻炼身体成为自觉的行动，并使这种自觉行动体现在体育课的学习和锻炼中。

体育专业劳动实践报告篇二

实习学校：广西大学附属中学

实习班级：初二（1）班

指导老师□xxx xxx

实习时间□20xx年10月8日至11月26日

实习学校指导老师□xxx

这次实习的主要内容包括班主任工作、教学工作、教育调查。

太阳伴随着国庆的结束终于露出了它那可爱的脸庞，同时，也迎来了体育学院08级全体同学实习的日子，带着激动而又紧张的心情我们在20xx年10月8日早上9:25分坐着载满行李的大巴离开了广西师范学院长岗校区，历经一个小时的颠簸我们十点半左右抵达了广西大学附属中学。我深深地知道自打车驶入西大附中中学校门的那一刻开始我已经变为老师了。应该改变作为学生那种不良的言行举止，在日常生活中都应该做好每一个细节。当时的心情是兴奋、激动的，毕竟这是我人生中第一次到中学的顶岗实习，而且天天都要和学生在一起，在学生面前我是老师，在老师面前我又是大四的学生。因而心情也是很复杂的，总之今后这段时间的实习也是充满

了艰辛，需要我付出更大的努力和勤奋才能顺利地完成的实习任务。

实习期间，体育课的课堂教学和班主任工作给了我较深的体会。因是初来乍到，所以中午十一点多就和附中的所有体育老师以及相应的原班主任互相见面。一来是相互认识；二来以便我们实习老师了解自己所在班级的基本情况，从而分担原班主任的一些工作。合理的我见到了我体育课的指导老师唐永江和我所在的班级初二（1）班的原班主任毛肇荣老师并跟他了解了班上的基本情况。同时在指导老师那里得知初二（1）和初二（2）的体育课将由我来担任。我为了尽快了解我所在的班级初二（1）班，在不占用学生的学习时间为前提下我听了一节唐老师上的课，唐老师的专业课上得很精彩。从听课中我也确实成长了不少，尤其是面对突发状况我的同学都能很好的应付过来，不至于课堂无法继续进行。下面我就来重点谈谈实习的主要内容。

首先，就是备好和上好体育课了。体育老师是一个学校的灵魂，只有一个具有道德崇尚、职业技能高超的体育老师才能真正做好学校体育教学工作，西大附中的老师唐老师就是这样的老师。面对学生我有很大的压力，怕自己上课上得不好，更怕自己因没引导好而对学生的健康成长造成影响??但我不能因此而退缩，毕竟上好体育课是我实习工作中最重要的了。怀着极其不安的心我顺利地完成了自己的教学流程，虽然只是整个框架建构的初略完成，但我为自己感到无比的欣慰和自豪，至少我没有因害怕而放弃，虽然在很多细节上我做得不好，我了解到自身的不足。但我接受这样的不足，因为这是我继续我教师生涯的勇气和动力！同时，在真正站在三尺讲台的那一刻甚至是那短短的四十分钟让我领略到了不同的人生意义。

最后，就是做好教育调查了。我的初步计划是结合我的论文在高中针对学生的课堂问题行为进行一次教育调查问卷。我打印了300份关于学生课堂问题行为的调查问卷，并根据西大

附中的分班情况发放了我的问卷。因考虑到初三没有我们实习老师的身影加上高三的学生都忙于学业，我就把问卷在我们初二年级和初一年级各放了150份问卷。通过对比让我更明确学生的课堂问题行为在不同的班级所呈现的不同情况做出科学的分析和研究。

一个半月的实习就这样过去了，实习的这一个月多月是我过得最充实，也是最有成就感和最有挑战性的一段快乐时光，在每一个星期我都有很好的规划，有明确的目标，在这段时间里我所遇到的事情是很多的，这些事情的成功解决都有利于提高自己教师从业能力，从而为今后的工作打下坚实的基础。或许就是这样吧，人生就是在不断去接触和体会，只有经历过的事情才是自己的，也只有自己亲身感受到的失落才能奋勇前进。经历了这次实习生活，让我再次尝试了作为一名教师的喜怒哀乐，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这次实习里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育学专业的形象，给实习学校留下了好的印象。

在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我对他们的爱有点过度，以至于有时迁就他们，我想对学生的爱一定有个度，而且必须和严结合，该严的时候就严，学生就会理解你的爱。我们用这次难得的机会锻炼了自己，这是我们走向社会的前奏，不知将来是否可以当老师，但我已经有了一次当老师的经验，体会到一名老师的辛苦，了解老师的付出和汗水。在整个实习过程中，我真的非常感谢指导教师唐老师对我的照顾和耐心指导，感谢所有的学生，感谢所有指导教师，让我知道世上最光辉的事业就是人民教师，我将会在未来的日子努力提高自身的素质，时刻为成为一名优

秀的人民教师而努力。

体育专业劳动实践报告篇三

四十三天的打工生活结束了，虽然很辛苦，但是却是累并快乐着。静谧的湖面练不出强悍的水手，温室里培育不出茁壮的花朵，人是需求磨练与锻炼的。四十三天我的假期生活，既紧张又充实，我增长了很多见识，和社会有了更近一步的接触，我更加坚信，劳动创造美好未来，付出一定会有回报！

系部名称：体育系 专业：体育教育

年级：体育系08级 班级：一班 姓名：杜培元 学号□xx

实践单位：山东体育学院 奥林羽乒中心

实践时间□xx年7月15号至8月28号 共43天

一： 社会实践的背景

从1997年开始，随着我国高等教育由精英教育向大众教育的转变，国家已不再负责大学毕业生的分配，毕业生完全进入市场自主择业。特别是xx年高校扩大招生规模以来，由于短期内毕业生增幅巨大，导致就业市场竞争日趋激烈□xx年底，教育部在连续多年作出“就业形势严峻”的判断后，再次发出了“xx年更严峻”的重要提示。在金融危机对实体经济的影响日渐显露之后，大学生就业难成为民生难题。据教育部统计□xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年增加64万人，增幅为。而xx年毕业大学生实际就业率不到70%，也就是说，超过150万高校毕业生不能顺利就业□xx年，我国高校毕业生总量达到610万，就业形式不容乐观。

二： 社会实践的目的

对于我来说此次社会实践的主要目的是锻炼自己，学会与人交往。大学四年的学习生涯已过去了一半，暑假将至及至，为了提升自己的技能水平，开拓自己的视野，增长见识，为迈入社会及以后的工作做准备，我选择了切身的投入社会，锻炼自己；同时通过自己的社会实践工作可以赚取下个学期的生活费，补贴生活，为家庭减轻负担。

三：社会实践的过程

我工作的地方就在我们学校里面的奥林羽乒中心，工作的大体时间是每天早上的八点至晚上十点半，日常的主要工作是陪来此锻炼的人打羽毛球，并且负责清理打扫馆内的卫生，另外对初学者进行指导示范。四十三天来的社会实践工作，我干的大多是体力活，每天工作量都很大，记得刚开始的一周每天晚上回去后胳膊都会累的酸痛，浑身软软的无力气，但是我告诉自己这是过度期，过了这几天就会好了。为了节省时间提高效率，打工没几天我就买了一辆二手的自行车，虽然破点但是还可以。；老板给我的月工资是一千一，其中的提成要看你自己的本事，每多教一个学生月工资就会随之增长，我很幸运一开始我便收了两个学生，每天在固定的时间给他们讲要点做示范，我很喜欢跟他们在一起打球虽然他们都是初学者。每天都过着两点一线的生活，从住所到馆内再从馆内回到住所，每一天累并快乐着，我的球技也有所增长了，我现在可以熟练的掌握运用左手打反手球，每一天我都努力进步着，我一共收了七个学生，老板把我的月工资涨了三百，我很高兴，现在每一天我都过的很充实虽然累点，休息的时间少了，但是我感觉我获得更踏实了，我可以自己挣钱了虽然不多，心中有说不出的喜悦。在我的七个学生当中有一个上小学的，年龄也就十二三岁，他妈妈送他来时说他眼睛不是很好，我特意留意了这个学生，他长的很清秀白皙，但是却显得单薄瘦小，记得那天我又和他打球，不知怎么了发球他老接不到，即使我发很简单的他也是接不到，我莫名的感到生气，就说了他几句，谁知道他却眼睛红红的，我的心像扎了一下是的，看他这样我很心疼却什么也没说，

快下课了他妈妈来接他，我看到他赶在他妈妈来之前去洗了洗脸，我感到很不好意思，像是犯错了是的。以后的每一天我都耐心的教他，我显得很疼惜他，他眼睛不是很好，每次打球时我都缩短用眼时间，教他技术要点，慢慢的它可以跟我连打十几个回合了，我很高兴那天。打工的几十天是很单调的，但是我却深刻的感受到现在的孩子真是幸福，我教的那几个学生都是在蜜罐子里长大的孩子，生来无忧无虑，脾气却很大，不能说，他有很多理由在那等着你。打工的这些天很累，每天早上都要打扫卫生，还要打扫厕所，但是不可否认的是我变得成熟了，我学到了很多的东西。

四：社会实践结果

四十三天虽然不是很长，但是却让我学到了很多的东西。在日常生活上，我真实的体会到了挣钱的不容易，我学会了节俭，怎么做可以最省钱，买到物美价廉的食物与东西，不该花的就尽量不花，我一会到了“粒粒皆辛苦”第一次那么深刻的感受到挣钱真的好辛苦。我住的地方离馆很远，为了工作方便，节省时间提高效率我买了一辆二手的自行车，为了节省几元钱我跟卖主大费口舌，要是以前我会直截了当的给钱拿车，是实践工作教会了我节俭；在工作上，我更加深刻的体会到了责任感，不管我们以后做什么工作，责任感是任何一个人做好工作的前提，虽然我干的都是体力活会很累，但是每一天我过的都很充实，在陪人打球的过程中我既锻炼了自己又提升了自己的耐力，为我以后更好的工作做了很好的准备，我很喜欢这份工作；在人际交往上：在这里打工每天都可以和不同职业，不同年龄，不同性格的人交往，我更加的坚信对人真诚的重要性，己所不欲勿施于人，换位思考，都是我们大学生迈入社会所必须要学会和拥有的，每一天都用真诚的微笑迎来每一个来此锻炼的人，然后用诚挚的挥手向每一个人告别。和社会上的人交往还让我开拓了视线，使我可以更好的了解社会，学会如何做事，怎样做人；在自我成长上：这次打工使我更加清醒的认识到了自己目前的位置，都说大学生毕业就面临着失业，我真的感受到了，虽然我干

的都是体力活，但是我的工资待遇并不高，毕业后要想找到一份舒适的工作并不容易，现在我更应该好好利用剩下的时间为自己充电，努力提高自己的技能水平，同时这次打工也使我认识到学历差别以及地位的高低，每天打工都眼看老板的脸色，这使我更加有了奋斗的动力，我坚信努力就一定会收获，劳动创造美好未来！

五：社会实践总结

四十三天的打工生活结束了，虽然很辛苦，但是却是累并快乐着。平静的湖面练不出强悍的水手，温室里培育不出茁壮的花朵，人是需要磨练与锻炼的。四十三天我的假期生活，既紧张又充实，我增长了很多见识，和社会有了更进一步的接触，我更加坚信，劳动创造美好未来，付出一定会有回报！

专业社会实践报告

体育专业劳动实践报告篇四

日照新玛特购物广场

日照新玛特购物广场位于新市区烟台路与泰安路交汇处，是日照百货大楼有限公司投资兴建的大型现代化购物中心。总营业面积30000多平方米，一楼主要经营金银珠宝、化妆品、钟表眼镜、通讯器材、名烟名酒，二楼主要经营男女正装、休闲装、时装、内衣，三楼主要经营家电、照相器材、床上用品、童装、鞋类、箱包、工艺品、体育用品等商品，经营品种约40000个，地下一层设有生鲜、食品、百货类大型综合超市，一站式购物，满足顾客多种需要。

实习是一个重要的实践性教学环节，通过实习，可以使我們熟悉商场中商品从进入商场到销售出去的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

实习中在新玛特三楼男装部做专厅导购

基本职责：

- 1、利用店面销售过程中与顾客接触来宣传本品牌货品的特色及卖点，以此来提高顾客对品牌的认知度。
- 2、在店面面对顾客时，应及时派发本品牌的各种宣传资料和促销品。
- 3、利用商场环境的各种便利条件，运用学习到的各种销售技巧，促进顾客的消费欲望，限度的达成销售。
- 4、做好店内的现场维护、货品陈列，保持货品与店面的形象和整洁。
- 5、利用可直接接触卖尝顾客和竞争品牌的有利条件，多方面收集信息并及时准确的向公司反馈。
- 6、对完成的销售按照要求在留给公司的顾客信息中尽量做到完整、详细。
- 7、严格执行公司各项制度。

岗位职责：

- 1、遵照商场要求时间按时出勤，离岗务必真实、准确的登记离岗记录。
- 2、主动接待顾客，向顾客展示商品并详加介绍。
- 3、保持卖场清洁（货品、陈列、货柜、道具、玻璃、地面等），提供良好舒适的环境。
- 4、每天检查所售商品的价签与货物是否相符，有无残损货品。

每对天货品进行擦拭等维护保养工作。

5、交接班前的准备工作要周详，交接班必须清点货品，记好帐目，帐物必须相符，交接班结束后双方必须签字确认。

6、了解专厅的销售、库存情况和补货要求，及时向经理反映。

7、真实完整地填写销售清单，登记卖场进销存帐簿，完成销售报表及其他报表填写等，并按时上交经理。

通过本次毕业实习我真正了解到步入社会后我们还有许多知识要学习，还有许多需要加强的地方，我们的专业课知识还有许多欠缺的地方，还不能熟练的掌握，我们的动手能力不足等，我知道这不是短间内能够学会的，这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，在以后的设计过程中我还会学到很多东西。有了这次毕业实习的经验，毕业以后就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。最后我要感谢学校和老师给我们此次宝贵的机会，让我真正学到了多专业和社会实践经验。

体育专业劳动实践报告篇五

xxxx年9月1日我按照学校的实习要求来到凤庆县诗礼乡诗礼中学（我的母校），开始了为期一个半月的教育实习，它使我的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。经历了一个半月的实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。我在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从各个老师和学生们的身上学到了很多，而且和他们成为朋友，更重要的是，这段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到实习老师的华丽转变，提升了个人素养。

我在听了指导老师的体育课后，开始独自授课，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，教室出现了

教学技能运用不娴熟。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，主动向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

首先，我实习的是九年级，教学内容主要是中考体育内容的学习，面对中学生就自身而言，就需要对他们有一点点的耐心、同时也需要决心。他们不能够像高中生一样去自我学习，自我管理。他们有了自己的思想和主见不相干不想学的东西就不好好学，可是现在通过我的努力他们和以前完全不一样了，都很配合我的教学。我结合自己所学的知识和中学生自身的特点，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，并向指导老师真求意见和建议，最后经过老师签字后才进行授课。上课期间我发现哨子的作用不可小视，当学生们不听话时只要鸣哨他们就立即安静了，这为我上课起到了重大作用。经过一个多月的教学，学生们组织纪律性得到明显提升，自身素质也得到一定提高。

其次，在体育游戏活动时，要善于使用小组活动的方法。通过小组竞赛、小组分工、各人负责等的形式，可以提高学生参与程度，避免有些学生偷懒的情绪，同时激发学生学习的热度。在游戏中，把教师的教学要求转化为学生自己的愿望，给学生提供更多实践的机会，教室上气氛变得活跃。体育游戏在课上能够营造轻松愉快、活泼的活动氛围，有组织、有纪律的开展游戏，不失为一种较好的、简便易行的教学形式。

再次，在实习期间上完正常课后我还帮助指导教师训练运动员，辅助学生做各种训练活动，细心指导，避免出现伤病情况。我还主动利用自己所学知识结合小学生运动员的自身特点做专门性练习，为提高运动员竞技能力打好基础。最后带领运动员做身体放松活动保证每天的运动量和运动强度。功夫不负有心人我带领的运动员在运动会中取得了骄人成绩。

最后，教师在体育课的运用诱思教育，教师任务不是减少了，

轻松了，反而更加重。因为体育课不只是传授性的还有引导学生正确的方向，学生的回答也不能是漫无边际的杂谈，而是要围绕着本节课的重点来讲，这对教师的要求就更高了。它要求教师拥有从容驾驭教室的能力：会提问、善启发、懂归纳，甚至对学生一些比较特殊的答案能随机应变予以处理。同时，要善于观察学生的反应，攫取学生感兴趣的部分，可以适当讲深讲透，而对于学生不太感兴趣而又不是很重要的部分可以一笔带过。也就是要根据学生的反应来调节讲课的深度和广度。

实习任务圆满的结束了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有很大进步，理论与实践能够完美的结合。体育教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平。总之，实习给我的大学生涯留下了难忘的一页，其中的点点滴滴，其中的酸甜苦辣，令我们回味，催我们成熟。在这短短教育、教学实践中，我深切地认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我一定好好把握，不断地学习，不断完善自身，为以后从事教师行业打下坚实的基础。

在此我由衷的感谢诗礼中学领导和指导老师对我的指导和帮助，使我顺利圆满完成实习工作。同时感谢诗礼中学体育组的各位老师为我提供的实习机会和对我的指导。