

# 2023年大学生入学军训心得体会 学生参加军训的心得体会(大全13篇)

教学反思可以帮助教师及时发现教学中的问题并进行调整，以提高学生的学习效果。请随我一起阅读以下实习心得范文，相信可以为大家的实习经历增添一些亮点和收获。

## 大学生入学军训心得体会篇一

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；……军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我

们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 大学生入学军训心得体会篇二

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑想要锋利就必须从万般打磨中形成一种新的品质，梅花想要比其他的花更香就必须在困苦寒冷的地方开花。刚刚从高考这一人生转折点闯过，然后经过暑假的韬光养晦，便踏入了军训时光。顿时，校园内充满了一抹抹靓丽的绿色风光，让校园变得更添一份活力，显得生机勃勃。可能军训的原本意义打磨学生，完成身份意义上的转换吧，锻炼我们坚定不移，执着永恒的精神。刚开始我们只是学习一些简单的军事训练，比如：站军姿，齐步走，停止间转法等。虽然看着简单，但做起来确实不容易，各式各样的要求，背必须向后微张，脚与脚之间呈六十度张开，然后一站便是半个小时，稳如泰山似的立根站在操场上，成为他人眼中的风景。而后齐步走的训练更是让人啼哭不已，手臂的角度与控制的力道让人琢磨不透，与队伍的整齐度也难以控制。但是不经历风雨怎能见彩虹？不经历长久的磨难怎能成材？只有磨难才会使人在真正意义上的成长！

在军训期间最为欢快的时光便是训余的休息时间，我们连队与连队之间进行军歌拉练和精彩的娱乐游戏，在这时大家的身体早已疲惫，所以休息时间便显得尤为难得，大家都放开了心态，随时准备上台表演才艺，唱歌跳舞，武术散打都不在话下。军训让同学之间的关系更加亲近与自然，或许军训的意义之一就在于此吧！

每天晚上在训练结束后，到寝室第一件事便是洗澡，仿佛只有洗漱后才能将满身的疲惫洗尽，然后再泡泡脚，享受训余时光，便进入梦乡。军训生活虽然很累，但在其中却充满着乐趣。我与同学们一起经历着磨难，一同在训练中进步。我们只是在身体上经历着磨难，但却在精神上留下了无法抹去的痕迹。每天早晨迎着第一缕阳光，踏上军训的征途，晚上洒着月亮的晦阴回到寝室，洗去一天的疲惫，生活十分充实。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”我们必须要先经历苦难才能成功，是军训使我真正成长起来，是军训才使我明白生活的真谛！

## 大学生入学军训心得体会篇三

回想那短短一个月军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的

幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高我们的综合素质，团队精神，为学院的人才发展奠定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一个月的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。也许，这短暂的三十天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课军训。当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬你们才是最可爱的人，

是祖国最美丽的风采!

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采!

几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采!

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切!

四年后的今天，我们会迎来收获的季节吗?短短的军训，我们每年同学都有了巨大的飞跃，但这飞跃，是与每分每秒的艰苦训练分不开的。四年后的今天，我们都希望自己的事业有所飞跃，而这飞跃，又怎能离开我们每时每刻的拼搏呢?相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存!

一晃眼，历时半个月的军训结束了，但这也恰恰是我们大学生活的开始。它就如我人生长河中的一朵浪花，如今浪潮退去却在沙滩上留下了许多独特的、值得我捡拾的回忆。

八月末的太阳仍毫不留情的炙烤着大地，炎炎烈日下，站得

笔直的身姿，整齐有序的队伍，构成了操场上亮丽的风景线。军训，考验的不仅是我们的体力，还磨炼着我们的意志和毅力。紧张而又忙碌的训练过程，使我初次体会到了军人的艰苦顽强，我发自内心地对他们表示无比的敬佩与赞颂。

在这短短的军训期间，我学到了很多。我原本懒散“洒脱”的个人习惯被剥离出来，安上了纪律的“框架”，守时、守纪。在日常生活中，对待被子也要一丝不苟，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到一班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们共荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。“军井未掘，将不言渴；军灶未开，将不言饿”每日的餐训，让我明白了文明礼仪的重要性。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话告诫我们要在日常生活中养成勤俭节约的习惯，不铺张浪费，珍惜他人的劳动成果。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉淀下来，溶入我的心田。

军训是一个铸造人才的熔炉。不论你是谁，不论你是否独立，也不论你是否优秀，在这里你将接受最真的炼狱，最终你将获得新生你将成为祖国建设中的生力军。

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己

的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为一次洗礼，将把我们沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人会跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始；当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺；吃得苦中苦，方为人上人。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们

要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕

发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

## 大学生入学军训心得体会篇四

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃！

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增加我们的信心，美化我们的心灵。

从立正稍息开始，教官一丝不苟的给我们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服已经湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。虽然为了给我们喊口令

哑了嗓子，但不到中场休息绝不喝水。教官的严谨以身示范给我们树立了很好的榜样。此时，我们又多了一份认真与耐性。

榜样的力量是不穷的，我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没，我想真诚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教导最令我感动，他们不厌其烦地纠正一个个错误，严肃而不是粗鲁，关心而不是放纵。

每当教官和辅导员那种对我充满希望的目光，使我自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最后。

在此次大学军训中我收获了很多，这些知识和经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。人生本就是一场戏，军训就是我们人生宝贵的体验吧！

在哪共同走过的地方，留下了我们可贵的回忆，在那值得记忆的日子里，我们穿着军装一军人的标准走过，这套军装留下了多少我们的汗水，每次提起都有不可磨灭的记忆，教官的可爱与可敬在不经意间悄悄感动着我们，他们的付出都具有军人特有的气质，朴实，朴素，默默的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是大学生生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

## 大学生入学军训心得体会篇五

11月2日，我们怀着一颗好奇和紧张的心，来到了我们盼望已久的“神秘基地”——国防园。

我们一群女生有说有笑地打开了202宿舍的大门，在我们眼前出现的'是五排上下铺，上面零乱地放着被子、枕头和军装。在舍长的安排下，我迅速地换上了绿色的迷彩服。

这时，我们的教官出现了，他带着军人威武的表情问：“准备好了吗？我来教你们如何叠被子。”一提到叠被子，大家一摸，这被子好硬呀！哪儿像家里的，又软又薄，盖在身上舒服极了！可是现在，我们……接着，教官给我们做示范，又是铺平又是折线的，仿佛被子是张纸，不一会儿就变得方方正正了，成“豆腐块”了。

我们在床上爬到东爬到西，学着教官的样子想把被子叠好。可是，哪儿有这么容易呢？第一次，没几个人成功。我有些生气了，平时在家我可从不干这活，这臭被子，真讨厌！但是，我没有放弃，又开始了第二次。我先把被子平整地铺好，然后把被子对叠，再从头上把它拉平，最后，用力折出两条对折线，把两头向上一翻！被子叠好了！看着自己的劳动成果，我心里不知有多高兴！

以前，我觉得被子不会是硬的，但现在，看着床头硬邦邦的“豆腐”，想着家中软绵绵的棉被，我不禁感叹道：“这硬与软，可真是不同啊！”

## 大学生入学军训心得体会篇六

初遇军训，带着一丝兴奋与畏惧，阴霾的天气似乎预示着这场军训的艰苦。军训虽然格外辛苦，但是我们收获得确是快乐！

军训是辛苦的，苦在滴落的豆大的汗珠，苦在列队行进时酸痛的双腿，苦在站军姿时累酸的腰间，苦在动作的枯燥无味。军训如此之苦，我也曾想过退缩，但是再想想军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程。不仅仅是学会站立，走步，队列，而是磨练我们的意志，这更需要我的坚持。

军训虽苦，其实快乐已在不经意间与我亲密接触。从大家整齐的脚步声，高亢的口号声中，团结的快乐，奋进的快乐不期而至。当我们反复训练，达成了教官的动作标准，成就感

便涌上心头。在军训中教官不断的竖起大拇指来鼓励我们，无论军训再苦再累，我一定会坚持不懈，更加努力，因为“有志者事竟成”。

入学前的军训将在今天圆满结束。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。我们还在教官身上学到了坚持不懈、永不放弃的精神。

正所谓不经历风雨怎能见彩虹，人一定要懂得吃苦耐劳，坚持到底，成功的大门才会向你敞开。

同学们，我们的初中生活刚刚开始，新的征程更需要这份执着、坚持、奋斗精神，努力吧！今日我们以成为姚中新生而自豪，明天姚中将以我们的成功为骄傲。

## 大学生入学军训心得体会篇七

这个夏天，没有哪部电影能够像\_那么火。“犯我中华者，虽远必诛！”影片中热血刚毅的中国军人，无疑不激起了许多人的爱国热情。

经历了将近十天的军训，才方知军人的辛苦。每天天蒙蒙亮便起床开始训练，一天下来双肩酸痛，双腿麻木，尤其是站军姿的时候，汗水从每一个毛孔中争先恐后地挤出来。时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。不管我站过多少次军姿，我每次都想要坐下马上“罢工”。

但，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在班助的扶助下到旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我咬咬牙关，挺了过去。咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸。

说实话，我们的这种小小强度的训练根本不算什么，这在真正的军人面前什么都不算。今天教官说过，他自从当兵以来，除了第一年生病过一次，以后便再也没有生过病，只有在训练场上受过伤。自从生活富裕起来，现在的孩子已经是养成了饭来张口，衣来伸手的坏习惯，所以他们的身体素质便已变成一吹就倒的情况。军训对锻炼我们的身体，磨砺我们的意志有很重要的作用。

威武军人铁血军姿，威武军人那挺直的身躯，强健的体魄，精神像铁人一般坚强。军人的手全是老茧，军人的脚全是血泡，尽管如此他们还是不放弃，依然为建设祖国而努力。

今天我想对军人告白，千言万语，你最珍贵！

## 大学生入学军训心得体会篇八

浮云它问小鸟，为什么不留痕迹也要飞翔，小鸟说，“因为我有一对翅膀”

大地它问野菊，为什么不能夺目也要开放，野菊说，“因为我有一片花蕊”

有人他问我们，为什么不是当兵也要坚持，我们说，“因为我们风华正茂”

年华似水，匆匆一瞥，多少轻描淡写。仿佛是转眼之间，我们就从懵懂的少年长成眼前，风华正茂的军装青年，挺重昂头站在军训场上，双肩上的肩章，军帽上的头徽都宣告着：我们再也不是年少轻狂的鲁莽少年，再也不是不羁放纵的散漫少年，我们是有组织有纪律有原则的青年。我们以立正的军姿向所有人展现我们的风采。这一年，我们青春无敌，风华正茂。

天行健君子以自强不息，地势坤君子以厚德载物，当一个上

午的适应期过去，当我们进入了军训那种紧张的氛围里，大家默默地学会一种精神，那是年少的我们正领悟着坚持，然而坚持到底的结果就是自强不息，当我们抬起头挺着胸挽着手一路向前齐步走，大家在对方的余光中从陌生到熟悉，在一声高过一声的口号里，大家学会了团结，团结是一种精神，也是一种美德，年少的我们用汗水凝聚的团结去完成厚德这一必修！当我们异口同声响亮地吼出同一个声音，我们的青春风采便破穿云霄青云直上！

五湖四海，有缘才能相聚，我们来自全国各地，我们民族各异，我们长相各异，但我们却有一个最大的相同，我们站在阳光下，我们就敢于日月争辉，我们都满腔热血，带着“指点江山，激扬文字”的澎湃。跨立，敬礼中我们都严肃专注的告诉所有人：俱往矣，看风流人物，还看今朝。

军人神一般的存在，而我们穿上军装，站在这里就誓要将这份神圣感肩负起来，这一年，我们青春年少，风华正茂，绿茵场上，我们要“习军人之风，行军人之事”，正步踏入我们如风，如雨，如朝露的灿烂人生！

## 大学生入学军训心得体会篇九

一、关键词：短信息

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着

大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却

是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....军训亦是如此，，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国

家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能

走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

## 大学生入学军训心得体会篇十

站军姿向来都是军训的第一科目，经过出高中的军训，大家也都有了了解，你知道就站军姿不是件易事，然而这却是最为重要的一课。

教官首先教我们如何一步一步整理军容，即正衣冠。接着便是如何站好军姿。要求很细很高，教官也很严格负责任，一个一个给我们纠正错误的做法。

很多人可能都觉得站军姿难在坚持，因为站久以后会很吃力，之前我也一直这样认为，然后今天我却突然有些意识到，或许学会如何站军姿才是更难的。

动作、体位倒不是问题。难在姿态。

所谓君子，是军人常识的站姿，记忆中端正严肃的姿势。但更重要的也是不可或缺的姿态。知识学得来，姿态却不易练的就。昂首挺胸，脚跟并拢，中指贴近裤缝等等做起来都还容易，教官突然说眼神要坚定，要带有杀气，想想对面是你的敌人。大家都应教官不标准的普通话而发笑，笑过以后我突然之间有点意识到这不这不该是好笑的，而是严肃的。军人的眼中当然是要有杀气，因为他们面对的是战场，是敌人，而我们即便做不到如此，至少也要有坚定，这才是军人应有的。特有的姿态，也是不可或缺的一部分，是军人不可缺少

的一部分。

上午的训练教官，助班都不太满意，觉得状态不好，不是训练的样子，下午来到训练场便先站了二十分钟的军姿，两眼平视对方的前方，我想拿出我所有的坚定。大家也是一样，很努力的在坚持。终于在教官点评下午的状态时比上午好多了的时候，我明白是姿态的原因。初中三年的班主任一直告诉一句话，态度决定一切。我想，放到现在也是合适的。我们对待军训的心态、态度，决定了我们训练的效果、质量、而军人的姿态也就决定了军人的品质。

端正的心中对于训练、对于军人的态度，坚定起自己的信念，那么表现出来的自然也是认真与坚定。也就不仅仅是一种姿势、几个动作要领，而是一面旗帜，是军人气象的展现。我想我不会忘军姿这一课。

## 大学生入学军训心得体会篇十一

在这个炎热的夏天，我们终于换上了威风凛凛的军装，认真严肃地戴上了我们的军帽，整装待发，开始了我们身体乃至心灵的磨砺，踏上了鼓励大家更加坚强的道路。

军训的第一天，大家都一大早起了床，内心怀揣着激动与兴奋，穿上军装，互相整理着衣领，一遍遍在镜子里看着自己身着军装的模样。从一早起，为期五天的军训正式开始。

军训，当然是从最简单的站军姿开始训练。尽管只是一个看起来极其容易的动作，真正的标准做起来却远不如想象中那么简单。“双腿挺直！两脚分开六十度！双手贴紧裤缝！挺胸抬头！身体前倾！”伊教官响亮的声音在我们的耳畔回荡，我们一遍遍地调整军姿，直到达到标准为止。“军姿十分钟！”随着教官的一声令下，我们便严肃地挺立了起来。丝毫不敢动。然而完成了这一个任务后，大家的腿都又酸又软，很难直立。但是这同时也警告我们要加强锻炼，要让自己的意志变得更

加坚强!

在军训休息的时间，教官们教我们唱军歌。当军歌被我们唱得嘹亮激昂时，士气也逐渐高涨。班级是一整个集体，我们每个人都要为班级的荣誉而奋斗!

几天的军训下来，大家的纪律有了质的飞跃。我们的双眼正看前方，我们将向更坚强，更独立的自己迈进!

## 大学生入学军训心得体会篇十二

为时三天的六年级军事夏令营终于在昨天结束了。我怀着兴奋与喜悦的心情回到家，对这次的夏令营活动感到十分满意。我立刻拿出日记本，写上了以下几句话：军人，总让人联想到许多关于尊严、生死、祖国这些悲壮美好富有感情的字眼，但作为一名军人，却往往只意味着奉献和磨练，他们是最值得我敬佩的人。我不禁想起敬爱的教官和那“有时欢喜，有时愁”的军训生活。

初来乍到的第一天，已经充分体会到了军人的纪律。从训练到内务卫生，所有的一切都是那么的有规矩。无论是站立的姿势，还是那四角起棱的豆腐块状的被包，都能体现要求的严格，要在如此的环境下生活三天，显然是再辛苦不过了。那时的我脑海里一直浮现出以后几天的悲惨情形。在教官的严格要求下，我认真地学习这里生活方式等。一天下来，我大概学会了如何叠被包、如何收拾宿舍及其他的一些简单的训练内容。虽然浑身酸痛，但做得还算合格，心里就有一丝的成就感。

最辛苦的要数第二天。第一天晚上睡不好，大家都不习惯睡木板床，还没有冷气。我翻来覆去，一直到凌晨3点多才睡着，可是没睡多久，就被室友给吵醒了。我困难地睁开的双眼，一开始竟然忘记了自己在军训，还不解地问：“今天是星期

几啊，这么早就把人家吵醒！”室友们都被我的样子逗笑了。我看看手表，天啊，只有5点！身体向后一挨，便想再睡过去。躺下来闭上眼睛想了想，才猛然想起自己不是在家。不是说5点xx年的初中生活中，我会以这样的态度与信心去面对更多的困难。

## 大学生入学军训心得体会篇十三

樱花因为有百花争艳我先开的气魄，所以成为美丽春天里的一枝独秀；梅花因为有傲立霜雪的勇气，所以成为残酷冬日里的一道风景；人生正因为有坚韧不拔的毅力，所以成为军训中的一颗亮眼的星。

训少年之体魄，强中华之脊梁。今天是我军训的第一天，怀揣着紧张期待的心情开始了我的军训生活。第一课是站军姿、稍息立正、跨立、敬礼和停止间转法。站军姿是基本功，要双腿站直，抬头挺胸，眼睛目视前方，手紧贴身体两侧。通过站军姿更能体会到军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨砺。

古人云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是对未知困难的挑战。军训不仅能助于培养我们吃苦耐劳的精神，而且能磨练我们的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。绿色的军训让我领略到了军队严谨的队伍，接下来我也有一些军训规划。我会更加要求自己，严于律己，勤于锻炼，听从军队的要求，做好军训工作。

哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有很多奋斗的意义，学军人之言行，育青年之教养，成健康之体魄，绽爱国之情怀。

英姿向阳，军训启航，接下来的'每一天，向前看。