

2023年职业生涯演讲稿(模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

职业生涯演讲稿篇一

寒假迈着轻盈的脚步悄然而至。同学们心中一定洋溢着不同的心情吧！我想大多数同学一定与我的心情一样，是既高兴又激动吧！我这么高兴只要是因为在寒假，有一个对中国人来说至关重要的重大节日——春节。

春节是我喜欢寒假的其中之一。因为在那个节日里，我可以收到不少的压岁钱，见到远方的亲人，那种其乐融融的感觉，让人感到无比温暖。

在寒假，我也很喜欢爸爸带我们去度假，我们一家四口超高兴地去度假是多么愉快的事情啊！在雪地上，我们一起堆雪人、打雪仗，每次都是我与妹妹一组，我们做的那个雪人白胖胖圆滚滚，是多么可爱呀！

其实，与父母家人去溜冰是再美好不过了。我们在冰上，好似小鸟一样自由自在的飞翔。在一个不小心，我摔倒了，摔在了冷冷的冰面上，在快要凉到内心的时候，突然一双温暖的手触摸到我将我扶起安慰道：“没事吧！”我不说你们也一定知道那是家人的手使我觉得温暖无比仿佛内心抹了蜜一般，甜甜的还溢出了甘美的汁。

我的生日也是在寒假，在一个寒冷的夜晚，我们的家里却温

馨极了。在一家人的陪伴下我么倒计时，在最后一秒的时间内我露出了笑容，最后一秒刚刚过去我兴奋的跳了起来：“我与长了一岁yes□”家人好似比我还高兴。他们会异口同声地对我说：“恭喜恭喜又长一岁！”然后奶奶帮我插蜡烛，爷爷帮我点蜡烛，在他们唱的生日歌的荡漾下，我许了愿。伴着生日歌的结束我将蜡烛们一一吹灭，由妈妈切蛋糕大家将生日蛋糕的一部分吃掉后将剩下一部分做游戏。我带个头儿，将手指蘸满奶油再抹到别人脸上。后来，屋里好似打雪仗扔蛋糕。不一会儿的功夫，一个个白花花的圣诞老人就映入眼帘，多美妙呀！

这使屋子不再冷清，冬天不再寒冷，而是温暖无比。我的寒假就是这样，这样温馨、温暖、欢欢喜喜、充满笑声。你的寒假呢？行动起来吧！让你的寒假不再寒。

这个暑假，我虽然没有去什么观光胜地游玩，也没有参加什么有趣的活动。但是我帮爸爸妈妈干了许多家务活儿，并且我在汗水和欢笑当中，也明白了许多道理。

我家有个一岁七个月的小弟弟，每天像孙大圣一样在家里“大闹天宫”，一会儿把我精心打扫的房间弄得乱七八糟；一会儿爬到餐桌上，把饭菜洒得满地都是……爸爸妈妈都忙得不可开交，一会儿拿抹布，一会儿拿手巾……最后都累得满头大汗，气喘吁吁。看到爸爸妈妈这样忙碌，我决定要当一回临时保姆，管管这个淘气的“孙大圣”。

我先打开mp3□放出乐乐最爱听的《中国功夫》。当音乐一响起时，乐乐急忙从桌上爬爬下来，来展示他的武艺。他先来了个“金鸡独立”，再打了个“太极八卦”。忽然，歌曲进入了快节奏。乐乐的“武当长拳”打得有模有样，“少林长棍”打得铿锵有力，直到歌曲结束。做完这一系列的高难度动作后，乐乐显然已经筋疲力尽了。眯着眼睛，用手指着床，哇哇乱叫。我知道他要睡觉。所以把事先准备好的奶拿出来，喂他吃。2分钟过后，刚刚汇成商学院的奶瓶一下变得空空如

也。

我再把他抱上床，轻轻地哼着摇篮曲，哄他睡觉。谁知，乐乐可能被蚊子咬了，用手去挠，我只好帮他挠。不知道过了20分钟还是30分钟，乐乐终于甜甜地进入梦乡。

看着弟弟一天一天地长大，我就像看到了自己成长的过程。这期间花费了爸爸妈妈多少心血啊！以后我要更懂事，给我亲爱的弟弟做榜样。

职业生涯演讲稿篇二

如今，在现代这个社会，绿色将要与我们挥别。人类不断地砍伐，侵占绿色的领地，地球上，绿色已经所剩无几了。可令人欣慰的是于20_年12月7—18日在丹麦首都哥本哈根召开哥本哈根世界气候大会。这次大会的召开让人们立即提高了保护环境，保护绿色的意识，也都明白气候变化是全球的重大挑战，遏制地球家园，是全人类共同的使命，每个国家，每个企业和个人，都应当责无旁贷地行动起来。

经过人们的共同努力，地球的状态明显有了好转。只是一个小小的涟水县，就有了很大的变化：路边种了很多树和花朵，显得绿的更绿，红的更红；校园里树木成荫，使得书香更加弥漫校园；小区内花草成群，更增添了小区的洁净……这样的绿色生活，正是我们所期盼的那样，事实也证明，只要我们意识到环境问题，并且下意识的去保护，只要努力向那方面发展，我们就务必能够改善生活，想着期盼的绿色生活迈进。

同学们，让我们一齐行动起来，多给地球母亲增添绿色，也让自己享受一下完美的绿色生活吧！

职业生涯演讲稿篇三

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是《绿色，让校园生活更美好》，

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐的文明环境里。校园环境建设是我们必须直面的问题。

我们经常会看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，仍然有人乱丢纸屑、食品包装袋等废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏。学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印，有的地方甚至走成了小道。

创建绿色校园，不仅是优美的硬件环境，更应该提高我们的自身修养和素质，这也是我们的责任和义务，作为一名高中生，人人都应该成为护绿天使，用绿色的实际行动去创建绿色校园。

我倡议：保护校园环境，创建绿色校园要做到：1、立即行动起来，都来关心和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、要养成良好的卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头、不随地吐痰。

4、不使用污染环境的产品，特别时不要使用一次性碗筷。

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动。

6、勤俭节约，珍惜校园内的各种资源。

7、师生和谐、同学友好；语言文明、行为规范。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，同学们，我们是21世纪的主人，应当切实的树立起时代责任感，心系全球，着眼身边，立足校园。为了美化我们的校园环境，共建绿色校园，让我们行动起来，将绿色化作我们生活的主旋律，用爱心去关注环境变化，用热情去传播环保观念，用行动肩负起保护环境的重任！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

职业生涯演讲稿篇四

我来自东风乡老庄中心小学校红星分校。我校位于东风乡西南边陲，107与安鹤路交汇处，南水北调大运河就在我校南200米处。我们的老校址现在处于南水北调大运河的河心。由于南水北调工程我校几经搬迁，我在这里工作了将近20xx年，见证了红星的起起落落。我校有一句口号：红星虽小，光芒闪耀。就是怀着这样一种精神，我和我的同事们为小小的红星，为红星的孩子们披星戴月、执着坚守。20xx年旧校拆迁，新校尚未盖好，我们带领孩子们在一个小院里开课了。每间教室不足10平米，每个教师分的一块1米见方的小黑板，没有讲台，没有讲桌，甚至没有办公室。天冷了，屋子太小我们不敢生火；天热时，空间小噪音太大，我们不能开窗。最糟糕的是下雨天，通向学校有一段土路，这样的路雨天骑车无法通过，泥块会把车塞得死死的，克服这个困难有两种方法：拿个细棍子，走一段捅一捅或是改作车骑人。那时我怀着我的女儿，但我从未迟到早退，也不曾请假。校长说，身体不行就休息，我想我要休息了孩子们怎么办，总得给孩子把课讲完。清楚记得12月25号，我讲完最后一课，交待完复习要点，恋恋不舍得离开学校，27号晚上我女儿出生了。新学校盖成了，校园里堆满了沙石瓦砾，教室里积着厚厚的尘土，但老师们依然兴奋无比。为了正常开学，暑假里我们的老师冒着炎炎酷日自己收拾校园，粉刷栏杆，油漆黑板，打扫教室，搬抬桌椅。无论是两鬓斑白的老者，还是二十出头

的青年，大家谁也不曾喊过一声苦，叫过一声累，反而更有斗志。一开学，更是忙得昏天黑地，我无暇顾及嗷嗷待哺的女儿，八个月大时为了不影工作我给女儿断了奶。现在的红星在上级领导的关怀下，在全体老师的努力下各个方面都有了长足的进步。现在，我和我的同事们正攀登在提升红星教育质量的道路上。

魅力，来自执着的追求。

区“三名”工程，点燃了龙安教育人的热情，指明了前进的方向。从“三名”出台，一个理想便在我心中升腾，我要成为名师，能在课堂上文思泉涌、才情迸发；能使每个学生都信服；能成就孩子的人生。亦如于永正、窦桂梅……但我深知自己的知识储备和教学功底都太过浅薄，于是我争分夺秒的充实自己，读中外名著、看专业书籍、学名师教学。虽说没有头悬梁、锥刺骨的发狠劲，但也是常常挑灯夜读。由于孩子还小，常常缠磨的我没有半点空闲，我便在哄孩子睡熟之后又强撑着爬起来。

学校每次安排我做公开课，我都珍视机会精心准备[]20xx年我参加了区组织的“个性化”课堂教学大赛，参与的老师都知道，那是一项何等辛苦的工作。将近一个月，我都是1点之后才睡下5点左右又爬起。由于长时间伏案工作，我的腰部肌肉劳损，时常钻心的疼。其间我想过放弃，但怎么能？我曾在自己的博文中写道：是什么力量让我坚持，是信任，同事的信任。我没有勇气面对大家的失望，所以，只能坚持。感谢同事们的帮助，在那次比赛中，第一次参加大赛的我获得了一等奖。

参加魅力教师评选，从学校到乡中心校再到区赛，一路走来，脚步凌乱的斑斑驳驳，但有些瞬间却挥之不去。4月间，区魅力教师评选第一轮说教材即将开赛，大家开始积极备战，但是由于我疏于对孩子的照顾，女儿得肺炎住院了。情急之下我给学校刘秀萍主任打电话，试探着问能否放弃？刘主任反问，

大家的希望寄托在你身上，你觉得呢？我默默挂了电话。第二天，我把说教材所需的资料全部搬到了医院，病床上一半是3岁女儿的小小身躯，一半铺满了各种资料。我一边照顾女儿一边写说教材稿，由于斟酌语句过于投入，女儿的液体滴完了我竟浑然不知。一向和气的丈夫第一次红着眼珠对我咆哮，我愧疚极了，幸好没有出事，作为妈妈，对与女儿我确实亏欠了很多。

今年，我不仅参加了魅力教师评选，还参加了区优质课选拔，同时担任六年级毕业班教学工作，确实没有一刻喘息的机会。由于过于忙碌，我的腰疼病越来越厉害，医生建议我换换工作，我听了暗暗好笑，怎么可能？到备战魅力教师课堂教学比赛时，我已不敢坐下了，一坐腰便针扎一样疼。但是，人就是这样充满智慧，我发现蹲下并不十分难受，于是，我蹲在电脑前制作了作课课件。

回首往事，你道那是辛苦，我却说那是幸福。张明英主任说，年轻人不要怕出力，出力才能长力，多工作才能多收获。她说这话时我狠狠地点了点头，因为我深切的感受到了一次次历练带给我的成长。

魅力，感谢真挚的帮助。

老庄中心校，与大学校相比我们在教科研水平上有一定的差距，但我校却有着超强的凝聚力和向上的精神。我们同心协力研究“四环节”，共同备课。每有老师作课，大家都献计献策。对于我的成长，各位同仁就给予了真挚的帮助。参加说教材比赛，我校孙红霞老师将她辛苦整理的资料毫无保留的借与了我；作公开课，我的搭班老师无怨无悔的承担了额外的教学任务；我试讲时，孟国庆校长，李东霞校长，王志敏主任放下手头繁忙的工作来指导我。我校每一位语文老师都给我以宝贵的建议。身为语文门外汉的孟校长听过我的课后，一个环节一个环节点评，每说一处便说“我说的不一定对。”但我分明感受到了那份真挚的关怀。记得作课比赛的

前一天，校长告诉我，他有事不能去给我助阵。但是第二天比赛时，他还是匆匆赶到了。感谢校长，感谢各位同仁，感谢区教研室张明英主任、白娜老师的引领，感谢区教体局为我们教师搭建起成就梦想的舞台。

今天，我作为一名魅力教师站在这里，但台下的诸位老师何尝不是充满魅力？是的，我们甘为人梯，吃也清淡，穿也素雅，面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生。虽然平凡，我们的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我们的双手却托举着明天的太阳。起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照，也是我们的魅力所在。

莫让光阴空度过，

奉献青春弹指间。

看淡功名君莫笑，

桃李芬芳暖心田。

老师们，让我们一起为这光荣、艰巨、幸福的人生而努力奋斗吧！

职业生涯演讲稿篇五

大家下午好！今天我要为各位演讲的题目是“科技，改变生活”。

科技总是随着人类进步而发展，而人类的生活也随着科技进步而发生了翻天覆地的变化。

四十年前，我们的父母看的是显像管黑白电视，它不仅耗电多，体积大，而且清晰度不高。而现在，我们看的是液晶电

视，机身轻薄、环保节能，还图像清晰度高。以前肺结核是不治之症，而随着医疗技术的进步，它已经成为一种可治愈的普通传染病。以前从昆明去北京，走路大约需要三个月，而现在坐飞机两三个小时就可以到达。

最早，我们只能阅读刻在龟甲与兽骨上的甲骨文，但龟甲与兽骨数量有限，怎能描绘出多姿多彩的现实世界呢？时光飞逝，斗转星移，到了今天，我们的手机、ipad、笔记本电脑……随便一个很小的电子产品都可以记录海量的文字。但是，科技并没有停止发展的脚步，用不了多久，我们的电子书、笔记本电脑等也会过时。“全息技术”正快步走进我们的生活，它是未来科技发展的一大趋势，会让人们对美好生活的无限遐想变为现实。

“全息技术”是利用干涉和衍射原理，能再现物体真实的可触摸操控的三维图像。

今年三月，张靓颖在成都参加“华语榜中榜”演出，当音乐响起时，舞台一角出现了张靓颖倾情演唱的身影。正当大家陶醉在其歌声中，舞台中央又冒出一位张靓颖！现场观众纷纷起立，瞪大双眼，不敢相信眼前的一幕。原来，最先亮相的是3d投影，舞台中央才是货真价实的张靓颖！

未来，全息技术还会更加广泛地运用，使我们的生活发生彻底的改变，让生活变得更加便捷，更加丰富多彩。

例如，在远离办公桌时，我们只需要启动一个小巧的三维影像发射装置，一个虚拟光幕电脑就会出现在面前，你就可以对着空气在光幕上进行信息处理。

科技改变生活，生活又推动科技发展。为了使我们的生活更加美好，请在座的各位与我一起，从今天开始，为人类的进步努力奋斗吧！

职业生涯演讲稿篇六

大家好！

在这所与我相伴六年的学校里，每一处都记载了我和同学们的回忆。在这个熟悉的校园里，我们却再也不能在这欢笑、嬉戏。

再过不久，我们将迈出校门，走进另一所陌生的校园。毕业前夕，这所学校里的点点滴滴涌上我的心头。告别少先队，迎接团徽的召唤，互写同学录，这些细节联成了我们之间一扇扇友谊之窗，见证了我们依依不舍的告别。

绕过校园的跑道，一瞬间想到三年级时的赛跑，同学们一个个像离弦的箭往终点冲去。还有一个同学宁愿跑丢了鞋子，也要维护班级荣誉……校园的芒果树台，我和同学们在那儿摔过、哭过、笑过，而转眼间，高大的芒果树又不知不觉多了六圈年轮。芒果树勾起了我对同学的一幕幕回忆：一排大叶树下，我们班在那片泥土地里，捡起一片片落叶，清扫得干干净净，赢得了一次次的流动红旗。大叶树的叶子，仿佛让我突然回到了从前每一次清扫的场景之中。

当我们还是一年级乳臭未干的小孩子时，便向往着二年级的红领巾。当我们戴上红领巾时，又追求三年级的成熟。当我们成为三年级学生时，又渴望四年级的技术课。当我们迈上四楼时，又想成为五年级的学生。当我们步入五楼教室时，又更期待六年级的知识。当我们进入毕业冲刺时，又开始憧憬初中生的生活，可到了毕业之前才发现，原来我对这所学校的不舍之情，如此强烈。

就要结束小学生涯了，我才明白为什么以前那些毕业的大哥哥大姐姐要哭得稀里哗啦。我哭不出来，却由衷地想把小学生活重新拉回来，把小学同学留下来。从此以后，58只小鸟将各飞东西，寻找属于自己的那片天空。

再见同学，再见老师，再见小学，我将会带着你们给我的美好回忆，走进新学校，开始新生活。

职业生涯演讲稿篇七

绿色是大地的颜色，是人们生活所必不可少的物品。绿色不仅能给予人们带来乐趣，也能带来一些烦恼。

我家阳台上的绿色是植物生存的重要组成部分，这样可以使植物更好更好地生存。

在我家阳台上，有一排排的绿色，一直延伸到阳台上面。每到夏季或秋季，满盆的绿色都在生长，这些绿色的植物在这些绿色环保中生存着。这些绿色植物在我家也是很有用的。它们的叶子是嫩黄色的，上面还有一些深绿色的斑斑点点的，像是给它披上了一件绿披风。

每当春天来临时植物都会抽出新枝，嫩绿色小草从土里探出头来，给人一种清新的感觉。这些小草在阳光的照耀下，也显得更加美丽了。

到了夏天，绿色的植物也会被大片的绿色覆盖，显得生机勃勃。这时候的绿色，就好像被施了魔法，让人感到心旷神怡。

冬天，绿色的植物都被皑皑的白雪覆盖，显得十分美丽。而在我看来，绿色是世界上最美丽的颜色，也是最神奇的颜色。这些绿色，是世界上最美丽也最让人感到神奇的颜色，因为这些颜色都是世界上最美丽的颜色。

我喜欢绿色，因为它是最神奇，最独特的颜色。