

# 2023年平凡和伟大演讲稿(精选7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 平凡和伟大演讲稿篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”。在紧张、忙碌的学习生活中，我们迎来了春光明媚的三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的美好季节。这么多年来，学雷锋活动一直蓬勃发展，雷锋这个平凡而崇高的名字响遍了神州大地，雷锋精神也深深扎根于人们的心田，影响了几代中国人。

雷锋精神的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会 and 他人。为了顺利完成本学期的目标和任务，我们不仅要有奋发有为的决心，还需要有和谐融洽的校园环境。弘扬雷锋精神，构建和谐校园。和谐的校园环境需要我们上下一心，团结友爱，遵规守纪，艰苦奋斗。因此在今年的学雷锋活动中，我号召广大同学做到“五讲”，即“讲爱心，讲纪律，讲学习，讲团结，讲朴素”。

发扬雷锋精神，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，“仁”字就是两个“人”，意思是人与人之间的关系就是关爱他人。要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学

校积极打扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校规校纪，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股钻劲和挤劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，和谐相处，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

发扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他人攀比，艰苦朴素，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，让我们高举雷锋精神的大旗，明辱知耻，真诚奉献，共同去谱写经发中学的和谐赞歌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 平凡和伟大演讲稿篇二

友谊就如草坪中的落落野花，它没有玫瑰的妖娆，没有茉莉的芬芳，甚至没有太阳花缤纷的色彩，它这样的平凡，但它

却是绿草不可或缺的点缀，生活必不可少的部分。

我拥有一份平凡也精彩的友谊。

和她在一起的时光，似乎只有两件事——笑和闹。

我们真的很爱笑。我们俩总是有些稀奇古怪或十分有趣的想法。就比如前段日子，不知是谁提议，我们俩要去“创业”。内容很简单，就是在街头卖饮料。关于这，我们讨论了许多，比如点名、位置、经营项目、资金等。讨论的时候还故作正经，仿佛真的是两个经商者在谈话。谁把这点看穿了，讲了出来，我们便一起笑，那种前仰后合、肚子会疼的笑。有事，真觉得，两个八年级的学生这样幼稚是很傻的。但不管怎样，笑的时候真会感觉到拥有一份友谊的幸福之感。

我很也很爱闹。我们经常会说些讽刺对方的话或列举对方的缺点，但这不是对她的不尊重，纯粹只是节的两个人不必见外。当然，也经常会说得过了火，两个人便扭头就走，谁也不理睬谁。有一次，是我讽刺她没把握好度，把她弄生气了。开始，两个人也像往常一样，互不理睬。几节课后，两人早已都有复合之意，只是都拉不下面子、都不愿意先让步，也都想让对方先让步，就这样僵持着，居然僵持了一整天。放学时，我实在憋不住了，因为实在太想把早晨还未讲完的笑话讲完，就转向她做了个鬼脸，她立刻笑了出来。两人稍微聊上几句，就又恢复了形影不离的状态。第二天，两人就都跟“失忆”了似的，忘记了前一天的不愉快，继续互讽、继续闹……雨后的友谊果真出现了彩虹。

### 平凡和伟大演讲稿篇三

彼岸，秦桑低绿枝，燕草碧如丝。或可满载一船秋色，平铺十里湖光，看那水面清圆，一一风荷举，闭上眼睛，便可小揖轻舟，梦入芙蓉浦。

昌黎先生曰：“天街小雨润如酥，草色遥看近却无。”所以，朋友们，就让这一切在脑海中联翩，请不要试图去登上彼岸，因为：美啊，是距离成就了你。

美国阿拉斯加州有一个叫杰普的小镇，旅游业十分繁荣，该镇只有一个景点，就是一个湖心小岛。它的参观方式十分奇特：“游人只准站在岸边眺望，而不可以登岛旅游。”远远望去，小岛笼罩在一片紫霞中，风吹过，舞起万千藤萝，美极了，让不少游客流连忘返。其实，那只是一座荒芜的小岛，上面长满了野生植物。美国人用距离造就了它的美丽。

其实美国人如此，我们中国人又何尝不知晓此理呢？

“中庭月色正清明，无数杨花过影”，那张先亦知晓落花须有月色的距离方显隐约之美。“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”，那林和靖亦明白透着黄昏才可欣赏的朦胧之美。“合掌白莲花未开，隔岸杨柳月如霜”，便是那含蓄之美亦须隔着婵娟才越显婉约。

彼岸，永远灯火阑珊。

可如果我们试图登上彼岸呢

两只相爱的刺猬想要走得更近去欣赏对方，结果却被彼此身上的刺扎得伤痕累累。当距离消减的时候，美也随之消减了。

耶稣得道以后，回乡布道。许多人都从四面八方赶来，成为他忠实的信徒。人们都把他当做高高在上的神之子。可后来有人认出他是木匠的儿子后，众门徒一哄而散。因为失去了距离屏障，人们对美的敬畏也就荡然无存了。

美啊，是距离造就了你。彼岸，灯火阑珊。

## 平凡和伟大演讲稿篇四

“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉”，这段话是冰心老人对我们医务人员做的美好诠释。

记得年幼时，从电影镜头和小说情节中获得的医生形象是伟大的，无所不能；护士是美丽的，端庄的，她们身穿白衣，头戴白帽，迈着轻快的步伐在病房里穿梭，耳边不时传来患者感激不尽的话语，周围全是充满期待的眼神，那一刻真得感觉到做白衣天使是多么伟大、自豪和幸福的一件事。直到自己成了一名医务工作者，才体会到这些自豪和幸福里充满了多少辛酸、多少责任和多少无奈。

在业外人士看来，医院里的工作是多么清闲、多么体面和多么舒适的一件工作，可谁知道，我们是承受了怎样的压力和责任，面对病人，我们不仅仅是要全力以赴解除他们身上的疾苦，更要给予病人心理上的关怀。特别是抢救病人全力以赴的与死神抗争，忘却了时间和空间，那紧张、那忙碌、那繁重、那琐碎，只有自己最清楚。常言道，世间最宝贵的是生命。医生和护士是生命的守护神，责任重于泰山！从某意义上讲，生命就操纵在我们手中。提心吊胆是我们的心态，这种如履薄冰的紧张和巨大的压力要伴随我们一生！然而，这一切一切的酸甜苦辣与生命本身相比又算得什么？为人民的健康事业奉献自己的青春和力量是自豪而神圣的职业。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们职业的神圣和人生的尊严。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠生辉。把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，把圣洁永挂胸间。

工作中我们遇到各种各样的困难和挫折，也曾经可能不止一

次的想过是否应该退缩，但面对那一双双渴求的眼睛，听着那一阵阵痛苦的呻吟，我们心软了，放弃了，忘记了一切，置身于拯救受病痛折磨的患者之中，真正做到无愧于“白衣天使”的称号。

面对渴求的目光，我们义无反顾，面对一贯的平凡，我们从容不迫，面对神圣的职责，我们兢兢业业，面对时代的召唤，我们一往直前。我们用双手撑起的是蓝天，我们的双手诠释的是胜利的誓言。

人也可以说是一种心态，也会想要享受舒适，但每一件事情，每一个岗位都有不尽人意的一面，其实生活中每一个人都在烦恼和矛盾中渡过，没有烦恼的人生是不存在的，没有矛盾的地方是不可能的，医务人员也是人，难免也会有这样的心态，但我经常在工作中提醒自己，要用一腔热忱来对待工作，做一行爱一行，让成为一名真正的白衣天使这种想法来开始自己新的一天，这样生命将为我们永远歌唱，为我们喝彩。

尊敬的医院各级领导，亲爱的姐妹们：

大家好！

玉兰花开，香满人间；片片素白，温暖心怀。当全家人都坐在一起吃团圆饭看电视节目时，是谁还在医院的走廊上来来回回；当大家都进入甜甜的梦乡时，是谁还在坚守岗位默默关注着病人的安危；当家家户户都在春节的喜庆气氛中串门拜年，是谁还在无怨无悔地陪伴着医院里那些同样无法回家过年的病人？没错，就是玉兰花的化身——无私奉献的白衣天使。作为这个大家庭中的一员，我自豪，我无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那浩瀚蔚蓝的天空，看一看那广阔深邃的大海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

## 平凡和伟大演讲稿篇五

教师，一个平凡的职业。不要小瞧老师，站在三尺讲台上的他们，影响的是讲台下一代又一代学生的人生观和价值观。他们以爱心去打开每个学生的心门，因为他们知道，每一扇门的背后，都是一个不可估量的宇宙，每一扇门的开启，都是一个无法估量的未来。

人们常说，父母是孩子的第一任老师，但是我更觉得，老师是孩子的再生父母，他们与我们在一起的时间甚至比父母与我们在一起的时间还要长。尽管没有血缘关系，但师生之间，教师用他们的爱去教会我们如何成长，教给我们辨别善恶美丑。我们大踏步往前走，而他们只是在后面，默默注视着我们的成功。这就是教师，这就是师生情！

让我们在老师疲惫时深情问候他们一声吧！让我们在老师嗓子嘶哑时在教桌上放一杯菊花茶吧……他们并不需要多贵的礼物，一声“老师，您好！”足矣！

在教师节之际，我想对老师说一句：“祝老师一生平安！”。

## 平凡和伟大演讲稿篇六

——观《感动中国》有感

前一段时间，学校组织我们在夕会课上观看《感动中国》节目。看完后，我的心情久久不能平静，脑海中不停地闪现着那些感人的事迹。

在这些感人肺腑的事迹中，我对丛飞的事迹印象最深。丛飞，这个原本可以享受富裕生活的人，却把他宝贵的年华都给了那些需要帮助的孩子，没有丝毫保留，甚至不惜生命的借贷。

前一次义演改变了丛飞的人生，从此他热心公益事业，为社会公益演出400多场，义工服务时间6000多小时，无私捐助失学儿童和残疾人达146人，认养孤儿37人，捐助金额超过300万元。但丛飞的家俭朴得令人难以置信。去年，丛飞患胃癌晚期，而他却把大家捐给他治病的钱拿出2万元捐往贵州织金县贫困山区。

从飞是一位平凡的歌手，更是一位伟大的父亲，他用嘹亮的歌声唱响了爱的意义。如今，从飞已经与世长辞了，但他却永远活在我们心中。有人说，人是自私的，但是丛飞是无私的。他已经到达了伟大的境界，他是我们心中永远不朽的丰碑。

联想到我身边有这么一个人，她虽然没有像从飞那样感天动地的事迹，但却和丛飞一样很有爱心，她就是我的好朋友小唐。

有一件事发生在小唐和我一起回家的路上。两个高大的行人走在我们前面，事情就这么巧，一只小麻雀迎面飞来，其中一个人，一扬手把小麻雀打到在地，然后他们两面夹击把它抓住了。我们被这一幕惊呆了。那两个人转过身来对我们说：“你们要不要？”我正犹豫不决，只听小唐尖叫了一声，显然她怕麻雀。他们见此情景，笑了笑，继续往前走。突然，小唐飞奔过去，从那两人手上要回了麻雀，我满脸疑惑：她不是害怕麻雀吗？怎么又……我正想问她，只见小唐把手伸向天空，松开双手把小麻雀放飞了，麻雀扑闪着翅膀在空中停留了片刻飞走了。我被小唐这个举动和爱心深深震撼了，因为小唐居然能克服内心的恐惧，去爱惜一个小小的生命。

朋友啊，要知道伟大都是这微不足道的平凡累积起来的，爱心总是蕴含在这点点滴滴的小事之中的呀。



## 平凡和伟大演讲稿篇七

吴斌，一位普通的中国人，一位英雄的司机。壮举和平凡辉映，真实的故事让世界再次走近中国人，在感动和震撼中把握中国大国之路的精神支撑。一名普通的长途汽车司机，在他人生最危难的时刻想到的不是自己，而是车上24名乘客的安全。在忍受着腹部被铁块击中，极度疼痛的情况之下，完成一系列标准而又十分艰难的停车动作，被人们称为“最美司机”的吴斌，最终还是没能躲过死神的魔掌，离开了我们。人们以一座城市送别一个人的悲痛方式，沉痛悼念英雄吴斌。

吴斌的伟大在他尊重自己的职业、具备起码的职业操守、拥有基本的人际善意、认真履行对服务对象应该负有的责任，对我们每一个职场人来说，这都是一条退无可退的“职业”底线。倘若每个职场人都能像吴斌一样，对得起自己的职业，相信整个社会的道德水准必将向前迈进一大步。到那时，受益的终将是我们每一个人。

吴斌的伟大还在于他在“职业”的意义上做到了极致。“赠人玫瑰，手留余香”，我们也许一辈子都成不了“英雄”，但是，只要心怀感恩、心装善念，在未来的日子里、在自己的工作岗位上，我们完全可以做得更好。

平凡因伟大而升华，伟大又因平凡而质朴与生动。虽然只是一名再普通不过的司机，但吴斌生前累计安全行车100多万公里，从未发生过交通事故，从未出现交通违章，从未被乘客投诉。如果没有发生危急事件，他可能默默无闻。但在那些壮举的背后，映衬出的却是他平日习惯性的美德操守。这不是偶然的伟大，而是人性光辉的必然迸发。

“平民英雄”就生活在我们身边。就像路边的野花一样，太过平凡可能引不起人们的关注。但是，正是因为具有草根的特性，平凡的美丽与平凡的伟大，顽强而坚韧地绽放在你我身边。同时，也恰恰是千千万万平凡的、恪守良知的、履行

己任的人，确保着社会的有序运转，推进着国家与民族的不断向前。谁又能说，我们中的一些人在未来的重要关头不会做出与“平民英雄”同样的选择？不要因为灰暗的存在，就不相信光明的照耀。只要怀着良善之心，就能发现生活中的点滴美好，并且融入践行其中。

吴斌走了，他带给人们无尽的缅怀和惋惜，希望类似的“飞来横祸”不再发生，我们感动于“最美司机”的英雄事迹，但是这样的感动来的太过壮烈，希望每一位默默无闻辛勤耕耘在工作岗位上的平凡人都能美好平安。向“最美司机”致敬，愿“平民英雄”一路走好。