

2023年大学生打扫宿舍卫生心得体会 大学生打扫社区卫生心得体会(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生打扫宿舍卫生心得体会篇一

我是一位大学生，最近参加了社区卫生打扫的活动。这个过程中，我深深地感受到了自己的社会责任和自我成长。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会。

第二段：社会责任意识的提升

通过参与社区卫生打扫活动，我深刻意识到自己应该承担起社会责任。作为大学生，更应该积极参与社会公益活动，为社会贡献自己的力量。社区卫生不仅仅是为了环保和美化社区，更是为社区居民提供一个干净卫生、舒适的生活环境。作为一名志愿者，我在这个过程中体验到了自己的价值和使命感，也更加珍惜自己的环境和生活。

第三段：团队合作的重要性

在这个活动中，我和其他志愿者齐心协力，共同完成了清扫卫生的任务。在劳动的过程中，我和团队成员之间相互协作、密切配合。我们互相帮助、相互支持，克服了困难和挑战。通过这个过程，我认识到团队合作的重要性，只有集体的力量才能带来真正的变革和社会进步。

第四段：自我成长的收获

在这个活动中，我也收获了自我成长的宝贵经验。首先是身体力量的锻炼。在这个活动中，我们要长时间地站、走、蹲，并且要动手清扫。这对于我这个长时间坐在课桌前的学生来说，是一次难得的体育锻炼的机会。同时，也是一次面对困难和挑战的机会。在清扫过程中，我需要找出最有效的方法来完成任任务，需要自主思考解决问题。这些经验将会对我将来的人生有着积极的影响。

第五段：总结与回顾

在这次社区卫生打扫的活动中，我体验到了团队合作和自我成长的重要性，也认识到了自己的社会责任。希望通过自己的实践能够传递更多志愿者的力量，共同为社会做出贡献。

大学生打扫宿舍卫生心得体会篇二

随着社会的发展，环境问题逐渐受到人们的重视，保持卫生洁净是我们每个人应该积极参与的社会责任。随着大学生的数量逐年增加，更为关注社会的环保和公益问题，许多大学生都参加了各种社区义工活动。其中，社区卫生是常见的一种义工活动。如今，我也参加了一次社区卫生活动，并在这次活动中有了深刻的体会，下面我将分享一下我参加社区卫生的心得和体会。

第二段：感受与收获

我参加的卫生活动主要是在社区内清理垃圾，扫除卫生。早上9点，我来到社区广场，加入了社区卫生活动，和其他大学生志愿者一起打扫街道，清洁垃圾，检查下水道。一开始，大家分成不同的组，我和其他几个同学被分配在了一起，我们工作的区域是一条道路，上面已经积满了许多垃圾。可是，天气很炎热，阳光炙烤着道路，让我们感到很疲倦和无助，工作起来也有些力不从心。但我们在领队的带领下，努力合作，分工明确，有条不紊地将这条道路清理干净了。在清扫

路上的垃圾与杂物的同时，我们也发现了很多道路损坏的地方，为了社区的整洁，我们也作出了一些细小的修缮工作。这种艰苦而有意义的社区义工活动，让我有了体会：只要付出辛苦的努力，便能够为社会做出一份贡献。

第三段：思考与感悟

除了卫生，这次活动中还有一项重要的任务就是宣传环保。通过整理垃圾和观察社区中的环境，我不仅了解到了各种垃圾分类的方法与技巧，还了解了在保持卫生的同时，做好居民与环境之间的协调是多么的重要。在活动的过程中，我深深感受到，环保不是一道手续，而是每个人、每个社区的责任。只有当我们每个人都愿意参与社区义工活动，有意识地保护自然环境与社会环境，我们的家园才会变得更加美好和舒适。

第四段：感谢与鼓励

在本次活动中，我们分为了不同的小组，每个人的工作任务也有所不同。有的大学生负责清扫楼道垃圾，有的负责清理校园周边的垃圾，还有的掌管设备维护。但无论是哪个组，大家都努力了很久，为社区的整洁与美丽付出了汗水和努力。在这里，我感谢你们的付出，感谢你们的热情和奉献精神，也希望你们能够继续积极参与各种社区义工活动，为社会做出更多的贡献。

第五段：展望未来

通过这次社区义工活动，我得到了很多感动，并有了许多很有意义的收获。在以后的日子里，我也希望可以结合实际情况，参加更多环保和社区公益的活动，把社区卫生和环保理念贯穿到生活中的每一个细节中，用自己的实际行动为社会环保贡献力量。

大学生打扫宿舍卫生心得体会篇三

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用

手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是个人的校园，是我们共同的家。
- 2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。
- 3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

大学生打扫宿舍卫生心得体会篇四

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题

绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

大学生打扫宿舍卫生心得体会篇五

学的第一天，学校把管理学生宿舍的重任交给了我，我是既高兴又担心。高兴的是我得到了一次锻炼自己，提高自己管理能力的机会，担心的是，我一点管理宿舍的经验都没有，还怕不能胜任。但是心里想一下，人一出生，哪有什么都会的呢，所以我下定决心，一定要把管理工作做好。

知道自己经验不足，责任重大，我主动向老师和家人请教，他们给了我很多很好的建议和意见，我总结了一下：

1. 学生出勤问题。做好检查学生人数是否到齐和做好学生请假工作，请假必须争取家长的同意，在家长知晓和同意的情况下同意请假。
2. 学生安全问题。杜绝和处理突发事情的发生。如：打架，生病，着火。
3. 学生纪律问题。制定宿舍纪律制度，强调宿舍纪律问题，严格要求作息时间，不能大声喧哗，杜绝在宿舍玩火，聚赌等。
4. 学生宿舍卫生问题。严格正规摆放生活用品，定时清理宿舍垃圾。
5. 宿舍管理员做好每天的记录。

我相信，经过不断地总结反思，我一定能够把工作做好，把宿舍管理的有条理。