

高中军训心得体会 军训心得体会高中(通用15篇)

教学反思是教师专业成长过程中不可或缺的一环。想要写一篇出彩的培训心得吗？以下是一些经典范文，希望对你有所帮助。

高中军训心得体会篇一

作为高中生活中不可或缺的一环，军训无疑是我人生中一段难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是，我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团结协作的力量。在军事训练中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要配合默契才能完成任务。不论是集体行进，还是军事操演，只有整齐划一的步伐和统一的口令，我们才能在短时间内完成任务。这要求我们要严格要求自己，提高个人修养，同时也要善于与他人合作。通过与队友们的相互帮助和相互鼓励，我深刻地体会到了团结合作的力量。与队友们一起呐喊助威，相互激励，我们战胜了一个又一个困难，不仅增强了团队精神，也培养了相互关怀和支持的友谊。

其次，军训让我明白了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是必不可少的，没有纪律就无法完成任务。在军训过程中，我们每天都要按时起床，按时集合。迟到、早退和缺席都会受到处罚。这让我深刻理解了纪律的严肃性和重要性。通过严格的纪律要求，我们养成了良好的生活和学习习惯，提高了自律能力，这对我们的成长和发展有着重要的意义。

再次，军训让我明白了坚持和毅力的重要性。在军事训练中，我们需要进行长时间的体能训练和耐力训练，这对我们的身

体素质提出了很大的要求。有时候，我感到疲惫和无力，但是看到队友们都在坚持，我也会坚持下去。在和他人竞争中，我学会了不怕困难，不怕失败，只有坚持下去才能获得胜利。这种坚持和毅力的精神也为我今后的学业和事业打下了坚实的基础。

此外，军训还让我明白了一个团队的重要性。一个优秀的团队可以促进个人的成长和发展。在军训过程中，我学会了尊重和理解他人。每个人都有自己的特点和不足，我们要互相包容和尊重。只有大家形成合力，齐心协力，才能取得更好的成绩。通过参与各种集体活动，我逐渐培养了团队合作的能力，也认识到了一个团队中每个人的重要性。

综上所述，军训不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是，它让我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。我深深地明白了纪律的重要性，也学会了坚持和毅力。军训让我明白了一个团队的重要性，促使我更好地与他人合作。这些宝贵的经验和体会将会伴随我一生，影响着我不断成长和进步。

高中军训心得体会篇二

今年9月，我踏入了梦寐以求的中学——xx中学，正式地成为了一名高中生，并开始了我期盼已久的高中生活。

刚开学，作为新生的我们就得完成一项艰巨而光荣的任务——军训，听着老班在讲台上讲述着军训会有多么累，我对此感到不屑。不就是站在太阳底下晒几天吗？小菜一碟，直至过完军训生活的第一天，全然颠覆了我的这种想法。

军训第一天，穿好新装的我们个个神采奕奕，精神焕发，因为军训让我们感到新鲜有趣，我们站好队后，便看到了一个体型微胖，眉头紧皱，手里还拿着教鞭的教官走了过来，没错，他便是我们的李教官。

训练的第一个科目是站军姿，教官边甩了甩他手里的教鞭边说，这是作为一个军人最基础的动作。没事儿，站，容易！我在心里不以为然。谁知，教官要求我们双手紧贴裤缝，抬头挺胸，腰还得挺得直直的。我按照要求做，没过一会儿，就感觉腰很酸。我想稍微休息一下，但一看到旁边的同学正昂首挺胸地像个小军人似的笔直地站着，很快打消了这个念头，不甘示弱地咬着牙挺直了腰板，耀眼的阳光刺射着我们的眼睛，汗水像珍珠断了线般地从脸颊两旁滴落下来。

一天下来，虽然很累，但让平日里懒洋洋的我感觉有活力多了。

第二天的科目是向左向右转。初中时我们就学会了这个动作，但经过昨天的训练后我不敢有丝毫懈怠，果不其然，严厉的李教官让我们在转身身体笔直，不能晃动，并且在最后靠脚时要有力度，要求全班同学步调一致，这可考验了我班的团结精神。

接下来的几天，我们先后学会了蹲下与起立，跨立和立毕，齐步走和起步跑这几个动作，其中齐步走和起步跑令我印象最为深刻，因为这两个动作最难，也不是难做，主要是要想把这两个动作做得漂亮整齐就得靠集体的力量。如若不然，不仅队伍看起来东倒西歪，没有队形，踏步落地的声音也霹雳啪啦地，没有节奏。

刚开始学这两个动作时就是这种情况，但是为了班级荣誉，大家团结一心，经过一次次刻苦的训练，终于把步伐踏得整齐一致，声音响亮清晰□"yes!我们成功了!"我们为自己的进步欢呼雀跃。

除了艰苦的训练外，我们在军训期间也闹腾了一番。这是因为教官们在休息时间会教我们唱军歌，还有几个班在举行拉歌比赛，尽管歌声不那么悦耳，舞姿不那么美，但我们都会真心地鼓掌，爽朗的笑声回荡在天空中，整个操场洋溢着青

春的气息。

这次七日军训带给了我很多收获，不仅是身体上的锻炼，更让我学会了坚持，学会了挥洒汗水，奋斗和拼搏，学会了团结同学，以及集体荣誉感的增强，这也会让我无畏于在今后学习生活上遇到的种种挫折。(16)班的同学，加油！

高中军训心得体会篇三

第一段：军训改变了我

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了

团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

高中军训心得体会篇四

军训的这六天，我不能说焕然若梦，它留下的痕迹是清晰且明了的。28天全身的皮肤就会换一次，也就是说28天后我晒

伤的肌肤会全部脱落，但是这六天在我的习惯上留下的痕迹，不知道要多少个28天才能脱落。

22号的早上细雨霏霏，妈妈坚持要送我去，我没有拒绝。虽然学校声明不建议家长送，学校是为了锻炼学生的自理自立，可却没有顾及家长的心情吧。父母对儿女的依恋远远大于儿女的父母的依恋，岁月流逝的愈快，这种依恋也倍发强烈。我可以背负重物，我可以独自淋雨，就是不可以拒绝妈妈担忧的目光。

六天的军营生活，再狂傲不羁的烈马也得乖乖服从结实的缰绳。

到了军营首先当然是领导冗长的讲话，写稿的不是他们，他们也能滔滔不绝头头是道，反正军训的不是他们，学生们听不进他们也无关痛痒，他们有的是蹉跎岁月带来的啤酒肚与宠辱不惊。军训的开始若只有陈词滥语，那肯定不足为道，后面军人们的表演才是重头戏。军姿，齐步，跑步，立定，稍息，繁多而整齐的东西总是带给人巨大地惊叹，尽管看过很多次，我还是不由得心生敬佩，如此整齐划一，不知道要经过多少的磨合与操练，军人的苦与乐，只有他们自己知道。

疼痛停止的时候身体似乎和土壤一样平静下有着细水长流。心情也一样，平静下有着豁然开朗。只是这种平和来之不易，也许只有挨过了岁月的镰刀，经历过了无数次的得失成败，才能换来持久的平和，和睿智的笑而不语了。

回去的时候阳光藏匿在云层之下，我们收拾行囊，满载而归。

而军训留在我心里印象最深的画面，是最后一个傍晚，东边的云群像一个巨大的深湖，倒映着透蓝的雪山。

高中军训心得

高中军训心得体会

军训跑步心得

高中军训心得体会篇五

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。

当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了作为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

高中军训心得体会篇六

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐

的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

以后，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

高中军训心得体会篇七

高中时光转瞬即逝，回忆起那段军训的日子，仿佛昨日重现。在这段时间里，我们不仅收获了丰富的军事知识和技能，更

锻炼了意志力和团队精神。下面，我将以五段式表达与军训相关的心得体会，分享我在高中军训中的成长和收获。

首先，军训锤炼的是我们的意志力和毅力。在操场上，高温酷暑让汗水如泉涌般涌出，刺激着我们的皮肤。但无论累与不累，我们都要坚持，控制自己的情绪，不抱怨，不放弃。这锻炼了我们的耐力和毅力，培养了意志力和决心。

其次，军训增进了我们团队合作的精神。一个人可以很出色，但一个团队的力量是不可抗拒的。在军训中，我们被分为小组，共同面对各种训练任务。在每次操练中，我们相互鼓励、相互帮助，解决问题和克服困难。只有团队中每个人的付出和努力，我们才能达到更好的效果。军训让我们明白，团队的力量远远胜过个人的努力。

第三，军训教会了我们要做一个有纪律的人。严谨的训练流程教会了我们要遵循规则，不随意行动。我们要按照指挥员的要求行动，保持队形，保持警觉，保持集中，保持秩序。这种纪律性和规矩给了我们明确的方向，让我们变得更加有条理，更加成熟。

第四，军训培养了我们的独立和自理能力。在军训中，我们离开了熟悉的家庭环境，生活在学校。我们要独立处理个人的事务，如清洗衣物、整理个人物品等。我们学会了照顾自己和关心他人，学会了生活小技巧。这些能力能够在我们今后的生活中起到积极的作用。

最后，军训也给我们带来了友谊和回忆。在这段特殊的高中时光中，我们互相陪伴、互相促进。我们一起挥洒汗水、一起奋战操场，一起度过了难以忘怀的日子。这些珍贵的友谊将伴随着我们进入社会，成为我们面对困难时的最坚实的支持。

综上所述，高中军训是一段不可磨灭的回忆，它锻炼了我们

的意志力和毅力，培养了我们团队合作的精神，教会了我们纪律性和规矩，培养了我们独立和自理能力，也带给我们宝贵的友谊和回忆。这段特殊时光深深地影响了我们，并塑造了我们成长的道路。在军训过程中，我们不仅仅是学到了军事技能，更是获得了人生的真谛。我们在军训中变得更坚强、更自信，我们学会了更好地去迎接未来的挑战。

高中军训心得体会篇八

高中，一个人在这个过程中生活的一个组成部分，和军事训练是一个前奏，我们的高中生活，就必须进行之前，我们进入高中寿命测试。它也有自己独特的酸味，口感苦，辣，甜。

一个简单的开幕式后，我们班的教练将带领我们到达训练场，旅程开始了军事训练。虽然到秋天，但夏天的温暖的阳光，但不情愿，在朗朗乾坤倒入一个球明亮的白色光，散发的热量融化空间。刚刚告别暑假的孩子或多或少未退有点懒，但说白了教练，震耳欲聋的口哨一样在耳边炸响火炮攻击，慵懒的混乱之后突然被炸得灰飞烟灭，突然，一个心脏颤抖，冷汗到处。

也许是为了洗去固执傲慢不固，开始教官给我们餐桌上的打击-10分钟站军姿。是的，这是没有问题的，我的身形笔直站立，站得像个蜡的雕像，一招。但是，随着时间的推移慢慢的，我觉得如果我的身体肌肉僵硬，失去原有的软一点点，恍若三秋十几分钟，给人的那种焦急难耐的。我一直在寻找的平静，还是在胸口紧贴时代背后微微颤抖拇指之间的接缝仰视，但被出卖了我平静的压力和抑郁的背后，反正我是微微皱眉，慢慢地舒展那里，一句话心脏出来：公差。

也许这是一个信仰一丝的心，我一次又一次地克制自己在这无聊的练习，感觉像蒙古，再次尖叫的草原狼说，坚持原来的信仰。忍受，让我忽略了累了，困逃生的诱惑，烘烤消暑。这也许是军事，右，坚强的意志，不屈的精神的意义非凡，

毕竟，让我们学有所获。

酸

太阳挂在阳光下“照顾”已经失去了穿迷彩服的少年多少洒下汗水计数。舞台教官威严大声喊着口令，学生们还不妨在汉雪梅看台上的观众在操场骄傲。

随着时间的推移，有些人受不了。“那类的，你为什么不动！”导师突然抬起手，用手指该类喊。我们正在寻找的眉毛与眼睛，看到的只是未来沁出了汗珠，阳光刺眼，没有别的。风很调皮，轻轻拂去了头发，所以头发也可以与他再次发挥，很不舒服。真要动一下，抚摸头发看起来。“究竟是什么不会被发现”，“不，我们要坚持”，“腿，但它真的很糟，”心中的想法一直处于动荡之中。坚持，再按住，相信他们能在年底停止。“在全班同学面前表现良好，到现在还没有一招，非常好！”坚持就能创造奇迹！

苦

“究竟是谁在说话，站起来！”这是第三次教官说，还是没有人能站起来。“我不说了，都去跑。”每个人都在抱怨，但也只能无奈地去跑跑步到最后一个的出了一口气，但不知道谁讲的话。一个人犯了错误，如果他无法忍受的惩罚将影响整个组一起！不禁有些冷，有梅花？要学会把握增长！

高中军训心得【热】

高中军训心得【精】

高中七天军训心得

高中生入学军训心得

高中军训心得体会篇九

高中生活是人生中一段重要而难忘的阶段，而其中令人难忘的一部分就是军训。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性和集体意识的重要环节。在这段军训的日子里，我深深地感受到了军人的辛苦与坚持，体会到了团结合作的力量，收获了许多宝贵的经验与感悟。以下是我对军训的五段式心得体会。

第一段：为了团结，我们同心协力

军训是一个相互配合，互相支持的过程。在一开始的时候，我觉得队伍的纪律感十分重要。每一次集合，我们都要保持整齐划一的队形，齐步走的节奏紧凑一致。然而，在实际操作中，我发现这远不是简单的个人功夫所能达到的，而需要我们的团队配合。每个人都需迅速适应和融入这个大家庭，在一声口令下迅速集结。只有我们彼此默契地拧成一股绳，互相拧成一只足够坚不可摧的巨石，我们的军训才能够更加高效而顺利地进行。

第二段：坚持与毅力是成功的关键

军训的风雨无阻，一天下来我们浑身湿透，筋疲力尽。但是，我发现在这种艰苦的环境下，持之以恒是成功的关键。训练的过程中，我印象最深的是进行爬山绳索训练的时刻。这项训练需要我们全力攀爬陡峭的山坡，同时保持平衡和稳定。一开始，我觉得无法完成任务，但是教官的一声激励，让我重新振作起来。无论多么艰难，只要持之以恒，我就能够克服困难，到达山顶。这个过程让我明白了只要我坚持，就一定能够克服所有的困难，取得成功。

第三段：纪律是铸造个人意志力的大师

军训是一个高度纪律性的训练过程。每天早晨五点，我们就

需要集合到操场上，进行固定的训练。从站军姿，做俯卧撑、仰卧起坐，到翻越爬架和爬绳索，说到底都是在锤炼我们的意志力。起初，我觉得这些动作简单而平凡，但是久而久之，我发现这些动作所蕴含的深意：在每一次训练中，我们都需要坚持下去，不管是多么痛苦或者乏味。这种纪律性的训练不仅培养了我的意志力和毅力，也让我养成了一些良好的生活习惯。

第四段：体验集体荣誉感的甜蜜

在军训中，我们不仅磨砺了身体，也寻找到了集体荣誉感的甜蜜。每次完成一项任务，我们的教官会为我们鼓掌，赞美我们的表现。当我们在操场上排着整齐的队形接受领奖时，我感到一种巨大的荣誉感涌上心头。这是一种来自团队的荣耀，也是对自己的一种肯定。在这个集体中，我不仅学会了如何与人合作，还体验到了成功的喜悦。这样的集体荣誉感也给了我更多的动力，让我更加努力地去追逐我的梦想。

第五段：感悟身为中学生的责任与担当

最后，军训让我认识到作为一个高中生应该肩负的责任与担当。作为青春期的我们，我们应该明白自己的身份和使命。无论是在训练场上还是在平时的学习生活中，我们都应该有自律和自我约束的能力。军训是一个很好的机会，让我们了解自己的优点和不足。在这个过程中，我学会了如何面对挫折和失败，同时也更加珍惜每一次成功。这样的军训经历让我更有信心和决心，去追求更加卓越的未来。

总结：

军训是高中生活中的一段难忘的经历，它不仅让我锻炼了身体，还培养了我的纪律性和集体意识。通过与团队合作，我更加深刻地认识到团结的力量；通过坚持和毅力，我明白了成功的关键；通过严格的纪律训练，我培养了自己的意志

力和毅力。在军训中，我不仅体验到了集体荣誉的甜蜜，也明白了作为中学生应该承担的责任和担当。这段军训经历让我成长了许多，也为我的未来奠定了坚实的基础。

高中军训心得体会篇十

动荡的年代，真有几分“百无一用是书生”的意思，不惧战死，铁胆忠心的将士是老百姓最信赖的守护神。太平盛世的今天，每时每刻，岗哨上身形各异但挺拔无二的身影，依旧是这片土地的守护神。兵者，国之大事。军人是站在祖国最前线的屏障。然而，国防一事，不只在军队，而在全民。每一个国人都有义务具备基础的国防意识。国防是教育的一部分，所以今天我也算是有幸穿了迷彩，体会了一把士兵的苦乐。

清晨，兰州的天还未睁开蓝色的眼时，整个宿舍楼就在一片嘈杂里惊醒了。睡不醒的一代们睡眼惺忪的爬起来。我以前所未有的深情和耐心一遍一遍捋着被子的每一个褶，尽量让它像一个“豆腐块”。迅速洗漱过之后，我整了整军训服去操场集合。

每天的训练内容几乎闭着眼都能数出来。可就是这枯燥的重复也能造就人们坚持的品质。我们那个年轻又羞涩的教官过来了，第一项内容就是军姿30分钟。“站如松”，好看是好看，可一点都不好站。忽然有点佩服一站岗就是两小时的兵们。

回想这两天的训练，敬礼，齐步走摆臂定位练习，跨立，稍息，口号，转体。虽然不过都是简单的队列动作，可每一个动作都要求干脆利落，忌拖泥带水。要让平时散漫惯了的我们做到整齐规范，也是不简单。于是，热情的太阳下大家在不断重复里一点点靠近教官的期许。

这几天天总是很给面子的万里无云，艳阳高照。教官会一遍

一遍纠正指导大家的不足之处，不厌其烦的扯着嗓子吼口号带大家练，也会似气急败坏地严厉训斥不守纪律的人，偶尔还诙谐风趣地开个小玩笑。一直觉得军人和军队有那么一点神秘的色彩。而教官让我看到，其实我们都一样，喜怒哀乐都相似，不过是所从事的工作有异。但不论什么工作，这世上人都能大体分为两种，尽力活和随意活的。

短短15天，都不够给岁月他老人家拉车的那匹马眨一下眼。但在这15天里，我体会到一个士兵最浅层次的辛苦，领略一举手一投足的动作里军人的风骨，会在炎炎夏日里学会咬牙坚持，或许还会交到一个萍水相逢的刚刚好的教官朋友！我会好好珍惜这15天。

军训心得高中5

高中军训心得体会篇十一

漫长而又愉快的暑假生活终于悄无声息的走了，这意味着我即将要踏上高中的门槛，心里有种莫名的喜悦单。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去九年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，十分开心。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是气氛。对，

就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息，听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

高中军训心得体会篇十二

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初识与感受

军训的铃声响起，我怀着期待和紧张的心情来到训练场地。这是我第一次体验真正意义上的军训，也是我进入高中后的第一个重要挑战。刚开始的时候，我觉得军训是一种严苛的体验，觉得自己会受不了军训的困苦和压力。然而，随着时间的推移，我逐渐发现，军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心智上的磨炼和成长。通过军训，我学到了很多不一样的东西。

第二段：坚韧的毅力与自律

在军训的过程中，我发现自己的毅力和自律能力得到了很大的提升。每天早起，排队集合，进行晨练，这些都是我们每天必须完成的任务。只有在每一个细小的环节中都做到认真对待，才能完成整个军训过程的要求。刚开始的时候，我很容易懈怠，但随着教官的严格要求和同学们的榜样激励，我逐渐找到了坚持下去的动力。毅力和自律的锻炼，不仅使我在军训中能够坚持下来，也对我的日常生活和学习产生了积极的影响。

第三段：团队意识与合作精神

在军训过程中，最深刻的体会就是团队合作的重要性。我们每天分成小组进行各种动作训练，必须要齐心协力才能保持队形的整齐。在练习中，要求同学们互相配合，相互帮助，共同完成训练。通过团队合作，我深刻感受到，一个优秀的

团队，每一个成员都非常重要。只有每一个同学都能尽自己最大的努力并且相互配合，我们才能取得最好的成绩。这种团队意识和合作精神，不仅在军训中 useful，在将来的工作和生活中也起到了重要的作用。

第四段：对待困难的勇气与乐观态度

军训过程中，面对身体上的疲惫和困难，我学到了勇敢面对的勇气和乐观向上的态度。军训过程中，往往需要完成一些身体力行的任务。有时候体力不支，感觉无法再坚持下去，但是每次都能看到其他同学一丝不苟地完成任务，我也就下定决心不再言弃。同时，教官也会在训练中给予我们鼓励和肯定，这也给我带来了积极的动力。通过这些经历，我学会了不轻易退缩，勇敢面对困难，并且保持乐观的态度。

第五段：心灵的成长与对未来的展望

通过这次军训，我的心灵得到了成长。我深刻体会到了训练的辛苦和压力，也明白了团队合作的重要性，学会了面对困难的勇气和乐观的态度。这些都将成为我未来面对任何挑战和困难的宝贵财富。在军训结束的时候，我充满着对未来的展望。我相信，只要有坚定的信念，持续的努力和对自己的要求，我一定能够取得更好的成绩。军训是我成长过程中的一次宝贵经历，也是我对自己的一次重要的检验。

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和军事技能，更重要的是学到了很多人生的道理和价值观。毅力、自律、团队合作、勇气和乐观，这些品质将伴随着我一生。我相信，这次军训经历将在我以后的工作和生活中起到积极的推动作用。我在军训中成长，也为未来的人生奠定了坚实的基础。

高中军训心得体会篇十三

事前，高一军训是下半学期了。等待下一届学弟学妹们的到

来。估量教官也是相同等待，等待狠狠的“操练”他们啊！

整个下午，我们就像木偶相同，在操场丢失的一个角落里杵着。听我们教官说，这是“拔军姿”。呵，还甭说，整个操场鳞次栉比都是“拔军姿”的高一重生。还挺有兵营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊！收队后，我们一同蹲下对着教官画圈圈。

作为一名审问透露着老到气味的高中生，我觉得军训有一点优点。军训了，我就不会因为无聊而花钱往上网打游戏，省下来的rmb就能够往买我喜爱的牛仔裤。

在此，我觉得有必要说明一下什么是军训。“军训”才华武士的操练。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，才华往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也能够说是“媳妇熬成婆”。他从前的苦累，事前我们全盘接纳，个别人还会加“俩菜”。近邻班一男生，站队不厚道，诶教官发现，然后，操场十圈。真实，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。我们不谋而合导游一句话：“兄弟，节哀。”

今后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些曲折。可我们依然在联络那该死的姿态。我们对教官的情绪，又讨厌了几分。在很多的姿态中，要数“蹲下”这个动作是最难过的了。

军中的“蹲下”与平常的不同。首要右脚撤退半步，前脚掌天然着地，臀部坐在右脚跟上（膝不着地），双脚分隔约60度，手指天然并拢放在双膝上，上身坚持竖立。用我们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是极大的享用啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要相互扶着。但我们仍是祖国的花朵啊。身体素质差的兰兰，很不性冬她，晕了。

军训期间值得妥当的，那才华响亮天边的军歌了。

当“我们都是飞行军，每一个子弹都消除一个敌人……”响起时，我们豪情万丈；当“军港的夜啊，静静静……”响起时，我们心神神往；当“凉风飘飘落叶，戎行是一朵绿花……”响起时，我们感慨万千。武士为我们支付了那么多，莫非我们连小小的军训都敷衍不了吗？尽力，尽力在竞赛上的零星。

相比之下，“坐下”应该会比较舒畅的了。双腿盘起，双手天然放在膝上，上身坚持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，我们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是我们操练效果的证明，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得欠好，以我们的实力，那评委老到的目光，安慰奖是志在必得的吧！但是，我们的教官也太紧张了，有一项居然被他忘记了。非常啊，就这样say—bay了！真验证了我哥们那句话：“啊！抑郁啊！”

军训完毕大会上，每个教官都选出了自己所带班级的七名优异兵。很欠好意思，我和教官联系不错，我也挂上了一个名额。这不算左后门吧！勉强点，也只能说是教官给我开后门，还逼我走进往。传闻优异兵考军校能够加五分。呵呵，感觉不错！

高中军训心得体会篇十四

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不

足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到

了技能的重要性的学习的价值。

第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

高中军训心得体会篇十五

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐

划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！