

小学梦想班会反思 梦想班会策划书(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学梦想班会反思篇一

一. 活动背景

大学，我们将获得更多自由发展，展现自己的空间。我们怀着各自的梦想，怀着期待踏进这个陌生而又崭新的大门。更多的自由生活，面对不同的人 and 事，自然有更多的诱惑吸引着 我们，同时我们也将面对一系列的人际关系问题。纵观过去，展望未来，如何正确处理好人际关系，是我们人生的必修课，只有你正确处理人际关系，不断扩大自己的人际圈，你才会在自己的理想上大展身手，为此，我们班于2013年x月x日召开有关人际关系的心理主题班会，从而让同学们认识更多处理人际关系的方法，直面自己的现状。

二. 活动目的随着社会越来越现实，人际关系的好坏直接影响你的人生，我们将举行这次心理主题班会，让每个同学都能够正视人际交往问题，普及有关人际交往的知识。提高同学们的心理健康知识水平，提升心理素质，增强心理自我调适能力，在校园里掀起关注心理健康的热潮，关注其存在的心理健康问题。

三. 活动主题

正确处理人际关系

四. 活动主体

活动地点：501

活动时间：2013.4.8

活动对象：12级市场营销1.2班

五. 总体活动流程

六. 具体活动流程 6:45-7:00播放《最佳损友》，让大家都能带着良好情绪进场。

7:00-7:05主持人介绍班会的大概流程，让每个同学都有心理准备，继而宣布班会开始。

7:05-7:15热身游戏《按摩》，让同学们欢乐之余还得到感受，同时缓解沉寂的气氛。

主持人台词：“在班会开始之前，我们先来做个游戏吧！这个游戏好简单，我们需要10个人上来，谁有兴趣上来，快点“come on”避免冷场，我们从平时在班里好活跃的人中叫几个上来玩）

（人数够后，游戏正式开始，主持人指导游戏的玩法，注意按摩过程所存在的别扭，不自在问题，主持人要适当协调，力保游戏完成的同时，尽量要每个同学都有一定的感受）

7:15-7:25请几个同学说说游戏后感受，然后，主持人适当引入主题。

主持人台词：“怎么样，游戏好不好玩？玩完游戏后，你们有没有以一点感受？来，说出来和大家分享一下。”（主持人讲麦克风随机拿到他们面前）

7:25-8:55(ppt展示, 人际交往的含义及其重要性, 视频欣赏, 小测试, 人际交往的技巧.....)

主持人台词：“据一项对1000多名大学生孤独心理及其影响的调查表明, 有41.1%的同学都认为存在人际关系苦恼, 其次才是学习上的焦虑, 情绪情感问题及其他, 由此可见, 大学生有很强的交往需求, 渴望交往成功, 渴望被人接受和理解, 渴望爱与被爱。人是社会性的动物, 交往是人的本能。首先, 我们来了解人际交往的含义, 请大家看ppt”

□1□ppt展示, 人际交往的含义

□2□ppt展示, 一则小故事《天堂与地狱》, 引出人际交往的重要性

□3□ppt展示, 马加爵, 进一步明确人际交往的重要性

(4) 播放视频《人际交往问题》, 主持人要维持好纪律

□5□ppt展示, 小测试, 主持人注意, 控制滚动题目的速度

主持人台词：“大家都找到影响自己的因素了吗? 来, 接着, 我们再来进行排问题的第二步, 办法, 不一定要多, 但一定要好。人际交往技巧呢, 我提供的虽然旧一点, 但办法不怕旧, 最要紧好用, 你们试一试, 保证百试百灵!”

□7□ppt展示, 人际交往的各种技巧

(8) 邀请同学上来分享感受, 主持人总结

(9) 播放《最佳损友》

(10) 班委后期工作

七. 活动后期宣传

建立一个有关人际交往的微博，为同学们提供最新有关人际关系资讯，解决方法。

八. 活动中应注意的问题及细节

1. 人员出勤率

，视频的顺利展示

3. 活动中卫生的保持

4. 有关嘉宾的邀请

5. 时间，地点的特殊变动

6. 同学们的积极性以及对这次班会的热情

7. 活动目的以及意义的实现

8. 主持人的充分准备，防止冷场

9. 互动环节，同学被邀请交流出现问题

10. 每个环节时间的有效控制

小学梦想班会反思篇二

大家晚上好！

我来自机设一班，我的名字是许继东。今天，我演讲的题目是：《放飞梦想》。

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践行志向；富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混凝土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混凝土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都

有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初梦想吧！

谢谢大家！

小学梦想班会反思篇三

通过活动使同学们更加了解祖国，更加热爱祖国，愿意为祖国的更加美好而好好学习，将来作出自己的贡献。

班会活动时间□xx年xx月xx日

碧霄楼会议厅

二（5）班全班同学

- 1、收集整理祖国的历史及文化材料。
- 2、选出主持人、熟悉活动程序。
- 3、根据需要布置好活动场地。

1、男主持人：同学们，我们亲爱的祖国妈妈就要60岁了，大家高兴吗？

女主持人：让我们一起说（我们是中国人，我们爱我们的祖国妈妈）。

合：碧波实验小学二（5）班《我爱祖国妈妈》主题班会现在开始。

2、男主持人：同学们，我们爱祖国妈妈，可你了解她吗？

媒体播放视频，介绍祖国的概况。（中国位于亚洲大陆的东部、太平洋西岸，陆地面积约960万平方公里。中国陆地边界长达2.28万公里，大陆海岸线长约1.8万公里，海域面积473万平方公里。总人口为132802万人。中国是一个统一的多民族国家，有56个。中国各民族之间人口数量相差很大，其中汉族人口最多，其他55个民族人口相对较少，习惯上被称为“少数民族”。）

3、媒体继续播放，介绍我国的国旗、国徽和国歌。

4、全体起立，唱响国歌。

5、主持人：我们祖国的版图看起来像一只昂首阔步的雄鸡，出示地球仪，介绍我国的版图（行政区划）

小组拼搭中国地图比赛。作品展示

6、主持人：我们的祖国地大物博，物产丰富，历史悠久，是说也说不完，唱也唱不尽的，请听快板：《夸夸我们的祖国》。

7、我们伟大的祖国知识我来答。

(1) 地理篇

(2) 人文篇

(3) 科技篇

(4) 奥运篇

8、欣赏我们伟大祖国的美丽风光。

9、展示自己画的心目中的祖国。

并说一句祝福祖国妈妈的话，或者自己的理想，或者愿为祖国妈妈做些什么。

10、我们的祖国妈妈多么美丽。

我们要用我们的双手去把妈妈打扮。

把祖国妈妈打扮得更加美丽。

因为我们爱我们的祖国妈妈。

小学梦想班会反思篇四

平安每一天

引导学生了解有关安全的常识，使他们建立初步的安全意识；使学生学会护、救的一些方法，发展初步的护救能力。

师根据学生收集资料的情况制作救、护常识竞赛题。绘制情景图和制作红、绿灯牌。

1) 报道导入，揭示主题。

(师)：请同学们听听这条录音报道说了些什么？播放一则反映少年儿童安全事故（数据和事实）的报道录音。

(师)：听了这则报道，你们有什么感想？学生发表看法。

2) 结合实际，发现危险。

3) 交通安全教育。

4) 课后延伸，落实行动。

小学梦想班会反思篇五

1、 充分认识安全工作的重要意义。

2、 在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、 进行预防灾害，预防突发事情的教育。

(二)教学过程：

1、 导入：列举出生活中的安全事例。

2、 安全工作的重要性

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强□ b□ 班级举例：学校发生的事故及后果。

c□ 国家、政府狠抓安全教育工作。

d□ 目前学校抓的几项工作。

(三)、中学生应注意安全的地方：

1、 学生讨论。

2、 集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，切勿双手撒把。上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

(四)、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

(五)、教师小结

小结内容：

同学们好！

今天是新学期开学后的第一个星期一，新年里同学们又长高了许多，也更懂事了，为了今后能更好地学习、生活，今天

我们就一起来学习一些中学生应该记住的一些安全知识。

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故，或引起同学间的矛盾纠纷。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，同学们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门，不进“三厅两室二吧”；不参加结伙斗殴、盗窃、赌博等违法犯罪活动；不早恋，慎交友，；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六，注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。

新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境！