

拥抱焦虑演讲稿 新时代演讲稿(大全6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

拥抱焦虑演讲稿篇一

我为祖国点赞，为她绵延的河山。认识了杏花春雨、鱼米之乡的江南，了解了千里冰封、万里雪花的北国，知道了圆明园的屈辱与悲愤，知道了长城八达岭的陡峭与磅礴，知道了大漠草原的广大和辽阔，知道了驿外古道的悠久与渊博。眺望着这大好河山，心中涌起无限感慨。

我为祖国点赞，为她坚强的品格。2008年5月12日，是一个令中国人永远心痛的时刻，就在这一刻，悲剧来得悄无声息，房屋倒塌，亲子永诀，虽然地震震倒了一座座高楼，震碎了一颗颗罹难者家属的心，但却震不倒中华儿女突破重重困难的毅力，面对灾难，我们没有惊慌失措，面对灾难，我们痛心，但我们没有失去战胜灾难的信念和决心！

我为祖国点赞，为她坚定的信仰。回想起中国百年屈辱史，西方列强用坚船利炮打开中国的大门，在中国土地上肆意横行，烧杀抢掠，他们称中国人为“东亚病夫”，侵犯中国的主权，侵占中国领土，视中国人为无物，中华儿女凭借着坚定的信仰，在压迫之下，未曾屈服，英烈们用他们的血肉之躯建成一座座坚不可摧的国防墙，助我们伟大的祖国走向独立富强，坚定信仰，永不放弃，砥砺前行，不忘初心！

我为祖国点赞，为她拼搏的精神。谁都不会忘记2008年奥运会上的一幕幕令人热泪盈眶的场面，中国犹如东方的一条巨

龙，挥洒着她的英姿。建国七十年间，我国体育从1984年美国洛杉矶夏季奥运会上许海峰以556环的成绩打破中国奥运会金牌为零的记录，到2008年北京奥运会中国奖牌与金牌并举第一的喜人佳绩，中国始终以一种拼搏的精神，一种顽强的姿态，告诉世人，中国民族是优秀的，是卓越的！

我为祖国点赞，为她蓬勃的生命力。看C919在天空上翱翔，望“蛟龙号”在海洋中翻飞，红海行动感动的是我军民同心，北斗卫星保佑的是我亿万人口，“一带一路”蓬勃发展，召中国在世界舞台上侃侃而谈……中国走在前列，走在世界的前列，一件件国之重器，一桩桩感人事迹无不体现中华民族的日益强大。时隔数百年，中华民族终于又一次屹立于世界民族之林。

古老的长城挺起不屈的胸膛，奔腾的长江翻卷晶莹的波浪，拉萨林卡传来牧民奔向小康的欢歌笑语，我看到祖国辽阔的大地上，华夏儿女于天地间齐声歌唱。

拥抱焦虑演讲稿篇二

大家好！

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自我博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会

职责紧密相连的。

当我第一次站在孩子们面前的时候，一切都让我新鲜、好奇。看看这张脸、摸摸那个头，多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每一天清晨“老师，您早。”那幼稚的问候，给我带来了一天的快乐跟生机；每一天傍晚随着一声声“老师，再见。”给我留下明天的期望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深深的爱，我真正地体会到了一个教师所有的幸福跟快乐。那间教室里放飞的是期望，守巢的是自我；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自我。

身为一名人民教师，我深深地懂得，教师对学生的爱，不能局限于个别的对象，而是面向全体学生。教师所肩负的是对一代人的教育使命，并非对个别人的教育任务。这种职责跟爱能超越一切，汇聚成一股无可阻挡的力量，我用我的爱心感化着学习困难的学生。当然，教师对学生的爱，不是无原则的，而是始终与对学生的严格要求相结合的。要爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，严慈相济，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

唐代韩愈以前为我们老师写过一篇文章，里面写到：“师者，所以传道、授业、解惑也。”说的就是我们教师教育学生的第一目的是“传道”，即教授做人的道理，第二才是知识技能。教育学生是不是多上几节思品课，让学生背诵日常行为规范就能够了呢？不是的。我国古代大教育家孔子曾说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”作为教师我们要在日常教学中发挥模范、表率作用，注意自我的行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。教师的素质直接影响着学生的学风跟学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。“学高为师，身正为范”，用自身的榜样作用跟人格魅力，让学生佩服，从而仿效。“桃李不言，下自成蹊。”相信合格的教师才能塑造

出合格的学生。

岁月匆匆，我在教师岗位上已经工作了一年，经过了这300多个日日夜夜，我也经历了很多的酸甜苦辣。但是常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力。

让我们用慈爱呵护纯真；用智慧孕育成长；用真诚开启心灵；用希冀放飞理想，我将用自我的双手跟大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

拥抱焦虑演讲稿篇三

中国有五千年的历史。在中国古代，人们非常重视文明和礼仪。例如，孔融让梨和张亮向他的老师学习。所以中国被称为礼仪之邦，中国还是一个文明古国！

我有一个朋友。有一次我去她家玩。玩了一会，觉得无聊。想下楼玩一会儿，也顺便去熟悉一下他们的小区。出了楼门，只见一个大人提着一个垃圾袋，急匆匆地走到垃圾桶前，不时看看表，显然是要去上班了。“唉，——”我叹了口气，“现在挣钱不容易啊！”“啪”“球”（垃圾）打“筐”（垃圾桶）！但是球掉了。“杨晓宇，我们去捡垃圾吧！”“啊？”我有点犹豫。“哦，没关系！脏了就洗手！”我们很快就完成了。保洁阿姨看到了，夸我们是合格的小市民。

现在让我告诉你！例如，“请”、“谢谢”和“对不起”，

你，等等。第一次见面为‘久违’；好久没见了；请人批评为‘教’；麻烦别人叫‘打扰’；要求别人充当‘请’等等。因此，学生应该有礼貌，并努力养成使用文明语言的习惯。

我们一定要做一个合格的小公民！

拥抱焦虑演讲稿篇四

大家好！

随着时间的推移，人在变，世界也在变，如今社会已是日新月异，我们也正在迈向新时代。新时代处处都是新的，一切都推动着社会高速发展。

如今世界已发生了翻天覆地的变化，不再是千年前世界人民被剥削、压迫的时代。几十年来，中国人民的翻身、站起到崛起都表明我们正在向新时代踏步迈进。神舟5号火箭的发射成功，给中国航天史留下了闪耀的一笔，如今中国已发射了许多卫星及火箭，也发射了天宫一号太空舱。更多的科学成果给中国科学界带来了荣耀。国家的强盛和发展正是我们几亿人民所期待的“新时代”。

邓稼先、钱三强等科学家的到来为以后中华民族的发展与进步创造了条件。曾经的中国地域辽阔，但人烟稀少，经济也不发达，既无电器又无粮食，也无宁静，而现在，却什么都有，可以说是丰衣足食，处处都可看出使用手机、电脑，处处都是高楼大厦，社会安定、丰衣足食，这都是几任国家领导和中国人民一起努力的功劳。

新时代是什么，新时代是通过人民勤劳换来的希望。从抗日胜利到此时的和平年间有多少是用血汗换来的，社会的蓬勃发展展现了中华儿女的万丈光芒，那就是努力，每一个人的努力就会使这个时代上升一个台阶，当所有台阶都已实现则是新时代的到来。祖国的荣兴是我们的骄傲。我们的成长何不在时代中成长，而新时代就是我们最佳成长乐园。我们为何不去体会新时代的奥妙，挖掘新时代的宝藏。让我们一起走进新时代。

我相信新时代不是静止的，它是在一点点变化中，我们体会不来，但相信我们的长辈定能体会出来。不会成长的时代成

为时代，而在变化中的才成为新时代。在我走进新时代的路程中，无不佩服科技的高速发展。没有国家能在这么短的时间内发展的这么迅速。我认为，此时的时代是最好的，但我相信未来还有更多的新时代等着创造。

在这个新时代中我们不能光享受其中，还要学会回报社会。要不懈努力为祖国作出贡献，与人民共同走进更新的时代。

拥抱焦虑演讲稿篇五

大家好！

时光荏苒，转瞬间参加工作已过二十余载，很庆幸这二十年来自己能成为xx信合这和睦大家庭的一员，也很高兴能成为一名默默奉献，甘于平凡，朴实无华的农信人。

我想，家是一个归属，让所有人寄托；家也是一种信仰，让我有所坚守；从校园的”家“走进信合的‘家“，是身份的转变，更是任务的转变，是从年少学生的懵懂到肩负“家”庭的重托。

工作中，以行为”家“，爱岗敬业，砥砺前行，默默耕耘。有扶植农村金融市场，给予农村金融支持的宏观愿景；有拓展农信业务，占领金融市场，推动农商行壮大发展的雄伟战略；有做好本职工作，实现基层支行蓬勃发展的现实目标；还有努力钻研，不断提高自身能力，实现人生理想的靓丽身影。而这一切，一路走来，都不曾是口号和空谈，是需要保持不断学习，奋发进取，不停不息得努力工作；是需要长期始终如一的执着和坚守中不停的自我鼓励，自我更新、蜕变成长；更需要不停地脚踏实地，日积月累，一点一滴的汇聚而成。

对于我来说，含山xx农商行就是我安身立命的家，是我坚实的后盾，也是我与社会，与他人之间进行交流的桥梁，同时

也是展示自我的舞台，是提升自我价值的助力器。我时刻都在珍惜自己在“家”里的这份岗位，常思岗位工作的来之不易。只有在本职岗位做出出色的成绩，才能实现自己更大的人生价值，才能让梦想照进现实。这些年来□xx农商行在行领导以身作则和正确领导下，全行正能量充足，风清气正，各项业绩每年平均以两位数的速度快速增长，员工收入逐年增加，工作积极性高，归属感增强，社会对我行的认可度也在不断地提高。所以，当下身处其中的我们，深深体会到能在含山农商行这个大家庭里工作而倍感自豪和骄傲。

舟行千里，不进则退；发展无止境，奋斗无穷期；走进新时代，续写新篇章。既然选择了加入中国信合，便注定要风雨兼程，一路艰辛，无怨无悔。改革永无止境，发展永远在路上，也就是从那时起，自己不再仰望青天，不再低头看白水，只谨慎着自己双双的脚步，风雨一肩挑，一步一步地踏在紧张而又繁忙的工作中，烙上自己深深的脚印，把推进创建“内控好”、“服务好”、“效益好”的“三好”含山农商银行作为己任，默默耕耘着，寄望着、期待着新时代再结硕果。谢谢大家！

拥抱焦虑演讲稿篇六

老师们、同学们，早上好！

我是高一1班的xxx□我今天讲话的主题是：说说容貌焦虑。

“颜值”这个词大概是网络时代最有传播影响力的发明了。人们常常以“颜值”高低来评价一个人了，于是，容貌成为我们非常在意的事。当人们以白、瘦作为女性颜值标准时，女性对于容貌的追求就再怎么也不为过了。于是，营养不良而抵抗力差、厌食症等现象就不足为奇了。

就拿我来说吧。小学五、六年级以前，我从未在意过我长什么样，因为这又不影响我的生活和学习，直到有一个调皮而

口无遮拦的男生昨天说我胖今天说我丑。开始一次两次我并未在意，但他说的次数多了，我先是烦这个人，转而又想，他说的是不是真的？我真的很丑很胖吗？我迷茫的看向镜子，思索人们到底是以什么样的标准来判断一个人的美或丑。对于容貌的在意在这儿算是埋下了种子。

男孩的调皮我能理解，因为他小不懂事，我不怪他——或许他再大点就明白了自己不该这么说。再说，这件事也与他无关，我早晚都会接触这些东西。

到了初中的开始，这事就变本加厉了。进入青春期，青春痘冒出来，军训后人晒得更黑，再加上那时我还很矮，对我容貌的议论当面背后我又听了好多遍。于是我便开始随身携带镜子，拼命喝牛奶，对自己的样子是哪哪儿都不满意。真是每天都在为此困扰，那两年便是我截至目前为止容貌焦虑最严重的两年。进入初中最后一年，情况有了好转，容貌焦虑还是在心里，只是我再不会天天对着镜子唉声叹气了，因为那样改变不了我的容貌。

进入高中后，我想得更开了——丑就丑了吧，左右都是自己长出来的。“我与我周旋久，宁做我。”至于那些说我容貌的人，你可以这么觉得，但不该当着我的面说出来。我觉得自己已经基本跨过了这道坎，或者说释然了吧。既然外在无法美好，那就以内在的修养美德智慧来弥补吧。这世上不是只有这一种美，不是只有一种白和瘦的外在美，而是有无数的风情万种。有时，一个回眸、一个微笑，以及任何一个举手投足等日常动作就能让人感受到一个人内在的动人气质与教养、和由内而外散发出的魅力。何况，人们的性格都不相同，人性之美才是最高层次的美。

总之，我们看重自己的形象是应该的——自爱且自重，但为此有过多的苦恼，我认为不值得。多读书，多修行，怀真诚与善念，行善言与善行，才是我们生活着的意义。

我的讲话到此。谢谢！