

最新学习雷锋精神心得体会 雷锋精神学习心得体会(汇总13篇)

实习心得是对自己所遇到问题及解决方法的总结和分享。以下是一些职业发展专家写的一些关于工作心得的范文，希望可以给大家带来一些思考和启示。

学习雷锋精神心得体会篇一

我看了许多关于雷锋的书籍。其中，令我最难忘的是《雷锋日记》。这本书记下了雷锋在每一天的工作中的感悟。

雷锋提倡的“钉子”精神，他说得对，学习的时间是挤出来的。我对这句话有很大的体会。我经常觉得在自己的每一天里，都无法把一点点时间拿来看课外书。但当我看了这本书里的“钉子”精神后，便想，其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿看，罢了。比如，我可以在坐校车时拿出书来看；回家后，可以用看电视的时间来看书；也可以在下课后看；还可以在星期六、日……这么一来，我不是有许多时间看书了吗？只要我每天积累一点，天长日久，不出一个月，我就可以有更丰富的知识了，有更多的收获。

其实雷锋精神是中华民族精神的优良部分，是值得大力弘扬的，古人说得好，诗百吟不厌，那么好的民族精神也应该被无数次地宣扬与传播吧？学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不学雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

我在以后的日子中，继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种

子。深深埋在我的心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。雷锋，这个光辉的名字，永远留在我的心中，永远在我的心中闪着不灭的光芒。雷锋提倡的“钉子”精神会成为我最好的’警句，也是我人生的真谛。

学习雷锋精神心得体会篇二

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强，立场坚定斗志强。”这是一首家喻户晓的歌，这首歌歌颂的是一位伟大的人物，——雷锋。

雷锋1940年12月18日出生在湖南长沙的一个农村家庭里。但他的命运却是十分悲惨的，在雷锋小时候，雷锋的父亲便被日本人害死，随后，他的哥哥在工场高强度工作下，因过度疲劳而死亡。后来，他的弟弟被活活的饿死在妈妈的怀抱里。再后来，母亲因不堪地主儿子的凌辱，上吊自杀。从此，雷锋便开始了一个人生活，虽然他是个孤儿，但是，他却是一个积极向上、爱岗敬业的人。

雷锋在学习上“向上”，发扬刻苦钻研的“钉子精神”，雷锋在生活上“向上”，发扬艰苦奋斗的`创业精神。雷锋说：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐，生活上，要向水平最低的同志看齐。”勤俭节约，艰苦奋斗是雷锋在生活作风上的本质体现。雷锋一生中节俭朴素，他的每件衣服，每双袜子，都补了又穿。他曾说“我们的国家还穷，穿破了衣服补好了再穿，省下衣服交给国家这样既减少国家开支，又发扬了艰苦奋斗勤俭节约优良作风。虽是在当时经济不发达的情况下养成的，但也是雷锋特有的品质。这正是我们今天提倡的艰苦奋斗，反对大手大脚、铺张浪费的奢侈之风。

雷锋在价值取向上“向上”，发扬大爱无疆的、向善精神，雷锋说，一滴水只有融入大海才不会干枯，一个人只有把有限的生命投入到无限的为人民服务中去才能充分体现自身价值。全心全意为人民服务是雷锋精神的实质，也是雷锋精神

能够保持生命力和持久活力的源泉。在我们生活中随处可见的志愿者活动，就是大爱精神的体现，这其实就是雷锋精神。

雷锋在人际关系上“向善”，发扬助人为乐精神，雷锋有句，“活着就是为了使别人活得更美好。”雷锋的一生做了数不清的好事，他可以在任何时间，任何地点，帮助一切有困难的人。雷锋这种做好事不留名，舍己为人不求回报，互助合作不计报酬的“傻子”精神，正是当前构建社会主义和谐社会的亲合剂，对全社会形成合作互助的新型人际关系和良好道德风尚能起到良好的示范和引导作用。

雷锋自立、自重、自律、自强的精神是我们今天学习的精神，哪里需要我，哪里就有我，我要到党最需要的地方去，尽自己一切的力量，使自己的祖国强大起来，雷锋成了炼钢工人，在炼钢厂，雷锋三次被评为先进生产者，五次被评为车间红旗手，还被评为夜校优秀兼职教员，出席了鞍钢青年社会主义建设积极分子大会，在鞍钢那年先进工人光荣榜上，雷锋还不满19岁。

雷锋在小时候，便有个愿望，那就是当一名军人，1960年1月8号，雷锋终于穿上了绿军装，成为了一名新战士，虽然个子小，但他很努力，有着坚定不移的信念与决心，成为了一个合格的战士。

人的生命是有限的，但是雷锋生命的期限却是那么短，为人民服务是无限的，但是，雷锋为人民服务的期限是那么多，雷锋他做到了，做到了把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，雷锋人虽死了，但是他的精神是永远不会消失的，雷锋精神会影响一代又一代的中华儿女。

学习雷锋精神心得体会篇三

雷锋同志是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模，共产主义战士；他作为一名普通的中国人民解放军战士，在他短

暂的一生中却助人无数，伟大领袖毛泽东主席于1963年3月5日亲笔题词“向雷锋同志学习”，并把3月5日定为学雷锋纪念日；一部可歌可泣的《雷锋日记》令读者无不为之动容。“雷锋精神”激励着一代又一代人学习。

我们要向雷锋同志学习，是要学习他的精神。一心向着党，向着社会主义的坚定的政治立场；全心全意为人民服务，无私奉献的崇高思想；甘当革命的“螺丝钉”、干一行爱一行钻一行的爱岗敬业态度；刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神；勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。

雷锋精神中闪耀着信仰信念的光辉，在世界政治生态发生巨大变化，中国共产党由革命党向执政党转变的时代背景下，将这一精神特质灌注于社会，必将激发支撑民族崛起的强大精神力量。

解读雷锋精神，首先应把我们的着眼点置于信仰大厦的构建。在一定意义上，当我们真正读懂雷锋坚守共产主义信仰信念的动因，及其产生的社会作用，才能找到精神支点和动力之源。

信仰是任何时代、任何人都无法回避的命题，更是全球化时代尤其是我国现代化进程中，避免精神迷失，获得精神支柱必须深入研究的重大理论和实践命题。而所谓一部分人的信仰信念缺失，主要是指政治信仰的缺失，更进一步讲是对共产主义信仰的弱化。出现这种弱化，有国际共产主义运动处于低潮的背景，也有当今社会价值判断、价值追求的原因，即由媚俗而来的功利主义和短期行为至上，不再追求伟大的精神目标。

雷锋精神以共产主义信仰为核心，既是对信仰特质的印证，同时也是对信仰作用的揭示。一个国家、民族、集团乃至单个的人，一旦拥有了雷锋那样对信仰的坚守，一种巨大的力量便产生出来。以中国共产党领导中国人民完成民族独立和

民族解放为例，先后有数百万革命者为信仰献出宝贵的生命，他们像殉道者一样，前赴后继，靠的就是共产主义信仰。

雷锋仅仅走过22年的短暂人生，他不仅以小事铸就辉煌，甚至其精神沉淀进中华民族的历史和文化。雷锋精神启发我们思考人生的意义在哪里，怎样才能获得真正的幸福。帮助我们认识物质和精神、舍与得的辩证关系。雷锋生前身后一直与“傻”相伴。讲其傻，是因为他一直坚守“毫不利己，专门利人”的价值观念，且付诸行为。雷锋并不“傻”，其行为来自对人生意义和价值的理解，源自对幸福真谛的感悟。

雷锋精神告诉我们，什么是价值和价值的社会特征。价值有两种，一种是功利价值，另一种是道义价值。功利价值重要，但存在有限性，道义价值却是无限的。一个社会如果总是以功利价值评价人和事，很难把一个民族引向高尚，就如我们评价道德楷模时，如果总是关注其付出了多少金钱，就近乎步入道德误区。从功利价值上讲，一个企业家拿出上百万、千万元的捐献，一定比以拾荒为生，同时抚养几个弃儿的效用或功利价值大；但从道义价值上衡量，后者并不输于前者。只看功利而弱化道义，结果只能扼杀平民的道德行为。真正的善并不仅仅表现于金钱付出的数量。一个微笑，一句关爱的话，都是善。雷锋精神凸显的恰恰是道义价值，于是，由有限化作无限，同时让普通人从中认识到自己善行的意义和价值。

雷锋精神启示我们如何去实现人生价值。雷锋有生之年，所做出的都是人人皆可为的小事，也正是小事而更容易让普通人弄清价值坐标，找到价值追求与价值实现的途径。规律表明，检验一个人的品质和境界，并非都要通过大事件，能够创造惊天地泣鬼神之伟业者毕竟不易，更多的人是平凡的，如果一个人做出更多的是小事，并且执著持久，也便蕴含或折射出伟大的情愫。正如毛泽东所说，一个人做一件好事并不难，难的是一辈子只做好事不做坏事。

随着社会的进步，我们步入了一个彰显个性和强调自主权利的时代，与雷锋所处的时代和社会结构已有很大不同。那时的观念和社会结构比现在单纯得多，因而更强调“一块砖”和“任党搬”。而今天经济结构已经趋于多元化，这种情况下按经济规律进行社会调节成为主调，大众拥有更多职业选择和对事物的选择权，这是社会的进步，有其客观必然性。但如何处理好人与人、人与社会的关系问题依然存在。尤其对坚持“为人民服务”的党员干部而言，雷锋精神就更是必须坚守和弘扬的。

转型期的中国，社会矛盾和问题很多，要实现中华民族的伟大复兴还需几代人的不懈奋斗；需要我们向雷锋那样，真正担负起属于自己的社会责任。雷锋的可贵之处在于，他继承了中华民族传统文化所要求的“不以善小而不为，不因恶小而为之”的古训，同时践行了共产党员全心全意为人民服务的宗旨。因此，今天弘扬雷锋精神，彰显其时代价值，发挥其引领社会的作用，更应使弘扬雷锋精神常态化，不能“三月来四月走”。

英雄是主流社会借助的诠释精神的载体。用一位思想家的话说：一个没有英雄的民族是可悲的民族，而有了英雄不珍惜更可悲。历史表明，摧垮一座精神雕像很容易，重新建设却需要付出双倍的努力。或许在目前的社会状态下弘扬雷锋精神并不容易，但正因为不容易而显示出必要与价值。所谓主流和主导，更多是体现在社会出现媚俗化倾向时确立主流价值，并强力维护和推行。

作为国家标准审查部的成员，我们肩负着为国家标准把好关，为标准化事业奋斗终生的神圣使命。雷锋同志虽然与我们生活不在一个时代，但他的精神无时无刻不鼓舞着我们，激励着我们。当我们对奋斗目标有些迷茫的时候，有他在前面为我们指明方向；当我们遇到困难挫折的时候，有他在前面激励着我们；当我们取得成绩的时候，有他在前面鞭策着我们。雷锋是我们榜样，是我们这个民族永恒的丰碑。我相信，在雷

锋精神的指引下，我们一定能认认真真的完成标准审查的本职工作；我们一定能把全心全意为标准化事业服务的思想落到实处；我们的质检事业一定能从一个胜利走向又一个胜利！

学习雷锋精神心得体会篇四

雷锋这个名字在中国是家喻户晓的名字，他的事迹更是代代相传。在当今世界雷锋已经成为好人的代名词，学习雷锋精神也成了一种时尚。

在影片《永远的雷锋》中，着重讲述了一些雷锋的事迹，我很小的时候就听说过雷锋，他小时候叫雷正兴，1962年因公殉职，是年22岁。雷锋7岁时成为了孤儿，但他并没有对生活失去信心，而是乐观勤奋，1960年他加入了中国人民解放军，多次被评为节约标兵和模范共青团员等称号。

雷锋的事迹一火车都拉不完这是小学老师给出的评价。他吃苦耐劳、锐意进取、不怕困难、敢于挑战、勤俭节约的精神值得我们每一个人学习。

3月5日是学雷锋纪念日，从毛泽东提出向雷锋同志学习开始，雷锋精神便被所有的人民学习和传扬。转眼间，已经50年了，雷锋已经离开了我们，但是新时代的雷锋却不断涌现：郭明义、王静、陈贤妹、吴菊萍无数的‘好人都在传承着雷锋精神。

现如今，雷锋精神已成为道德文明建设的必要元素，大家都在向雷锋看齐。我曾听说过这样一个人蒙托那义，他被称为草原活雷锋，他和雷锋一样只有一米六的个头，他xx年坚持学雷锋，自觉为群众做好事，同样被称为活雷锋的郭明义，十几年义务献血总额超出个人血值的十倍，为灾区人民捐钱。

人民群众用形象的语言，做出了合乎心愿的概括，社会风气不好的时候，人民大声呼吁：雷锋叔叔不在了。当赞扬某种高尚行为时，群众又情不自禁赞叹：雷锋回来了。

雷锋，他用对中国共产党，对新中国、对人民炽热的爱，燃尽了自己短暂的人生，放射出灿烂的光华。他那生命的火炬从来没有熄灭，雷锋精神成为共产党人全心全意为人民服务的特征，一直是千千万万的人所崇尚和追求的精神。

为了雷锋精神能更好地传承，为了我们的社会更和谐安定，向雷锋看齐。学习雷锋好榜样。

学习雷锋精神心得体会篇五

雷锋，是一位普通的共产党员，解放军战士，他短暂的一生虽然有xx年，却谱写了一部壮丽的人生诗篇，树立了一座令人景仰的思想道德丰碑。雷锋的一生虽然短暂，但却是不平凡的，因为他乐于助人，做了许多好人好事，就有了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话。雷锋乐于助人的精神，是一座内涵丰富、意蕴深远的精神宝库，哺育和激励了一代又一代人成长，内化为中华民族的文化基因，成为中国人民共有的精神财富。

半山“活雷锋”钱师傅，是杭州钢铁公司北苑的居民，他所在社区志愿者在三年内由32人扩大到近千人。他们的口号是：“哪里有需要，哪里就有志愿者的身影。”他为人民帮忙还不算，钱师傅还常常要自己贴钱，可他做好事自己心里也高兴。因为他传承了雷锋精神，人民自然赞扬他。

助人为乐的当代雷锋郭明义，在家庭生活并不富裕的情况下，累计为希望工程捐款10余万元，为边远山村的穷孩子送去希望。xx年来，他积极参加无偿献血，献的血至少可挽救75名危重患者的生命。为了挽救产妇母子的生命，郭明义冒着风雪来到血站坚持献了两个单位的血小板。在郭明义手中，已有54本无偿献血证书，这五十四本证书，写出了人间的大爱，丰富了雷锋助人为乐精神的内涵，人民当然热爱他。

我们没有能力像半山“活雷锋”钱师傅，助人为乐的“当代

雷锋”郭明义那样学雷锋，我们只能从小事做起。见到学弟、学妹摔倒了，伸出援助之手扶一把，见到同学被习题困扰，去帮他们讲解一下……从小事做起，这样就是学雷锋。

雷锋逝世五十年，但这五十的年来，雷锋始终活在人民的心中，成为一座屹立的丰碑，永垂不朽。“向雷锋同志学习”，毛主席的亲笔题词像庄严的号令，把全国人民的目光聚焦在了“雷锋”，这个不平凡的名字上。因此，草长莺飞的三月，我们更要学习雷锋，将雷锋精神传播到长城内外，大江南北，将学习雷锋的种撒遍祖国大地！

学习雷锋精神心得体会篇六

最近，学校在组织“学雷锋”活动，马老师建议同学们带一些植物来美化教室。

今天早晨，同学们纷纷从家里带来了一盆盆美丽的鲜花。你瞧，有的迎春花艳红艳红；有的郁金香亭亭玉立；还有的菊花万紫千红，金灿灿的橘子树、碧绿的荷花竹……有欣然怒放的，有争奇斗艳的，还有许多不知名的花花草草，真是千姿百态，芬芳迷人。

不过一会，教室里顿时成了草的海洋，花的世界。春的景象感染了同学们，我们都成为了春的使者！

学习雷锋精神心得体会篇七

最近，我校陆续开展了许多丰富多彩的活动，然而，“向雷锋同志学习”这一活动最为红火。因此，最近我看了许多关于雷锋的书籍，其中令我最难忘的是《雷锋日记》，这本书记下了雷锋在每一天的工作中的感悟。通过读这本书，也让我对雷锋精神有了跟新的认识。

在这本书中，“世界上最光荣的事——劳动，世界上最体面

的人——劳动者。”这句话让我印象深刻，这短短的一句话写出雷锋对工作的热情，对劳动的热爱。他觉得自己为人民服务是最光荣的，是最骄傲的事。而现实生活中却有许多人谈劳动就讲报酬，这跟雷锋精神是多么的格格不入啊！雷锋提倡“钉子”精神，他常常说：“学习的时间是挤出来的。”我对这句话也要很大的体会。作为一个小学生，我们经常觉得自己作业多，没有时间去学习，更没有时间去看课外书，但当我看了这本书所讲的雷锋“钉子”精神后，便想：其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿意看罢了。比如，我可以在座校车时拿出书来看；回家后，可以用看电视的时间来看书；也可以在下课后看；还可以……这么一来，我不是有许多时间看书了吗？只要我每天积累一点，天长日久，不出一个月，我就可以有更丰富的知识了，更大的收获。

其实雷锋精神是中华民族精神的优良部分，是值得大力弘扬的。古人说得好：诗百吟不厌。那么好的民族精神也应该被无数次地宣扬与传播吧？学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的生活。

我在以后的日子里，一定要继续发扬雷锋精神，把雷锋精神这颗种子，深深埋在我的心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。雷锋，这个光辉的名字，永远留在我的心中，永远在我的心中闪着不灭的光芒。

学习雷锋精神心得体会篇八

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

他，并没有伟岸的身材，却受世人的仰慕。他，没有漫长的人生，却用短暂的生命留下人生永恒的价值。他，用最他平凡的行动，铭刻不朽的精神。他只是一名普通的解放军战士。他，做好事不留名，谦虚地笑着：“举手之劳”。他在中国

已经不只是一个名字，而是中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。

人民的勤务兵。

雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人名服务的楷模，在他短暂的生命旅途中却助人无数，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。还记得他将自己的车票让给老奶奶的身影，还记得他在建筑工地上他挥汗如雨的脸庞，还记得他在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜疲惫的身姿，还记得他手把手教战友认字时认真的神情，还记得……就是这样一个他——人民的勤务兵，在所有中国人的心里烙下了一个不可磨灭的身影。

可敬的“傻子”。

他为国家做打算，他为灾区献出自己的全部积蓄，他为人民作抗争，但也就是这样的他，却连连一瓶汽水也不舍得喝。雷锋对于物质，即使浪费了一丁点都觉得心疼。他的衣服，补了一层又一层，最后，完全改了样，还舍不得丢他用的搪瓷脸盆，漱口杯，上面的搪瓷几乎掉光了，他也舍不得买新的。还记得他在日记上写道：“有些人说是我傻子，是不对的。我要做一个有利于人民、有利于国家的人。如果说这是傻子，那我甘心愿意做这样的傻子的，革命需要这样的傻子，建设也需要这样的傻子。”就是这样一个人，让人民的心一阵阵的悸动。

永不生锈的螺丝钉。

“我愿永远做一个螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。我要不断地加强学习提高自己的思想觉悟，坚决听党和毛主席的话，经常开展批评与自我批评，随时清除思想上的毛病，在伟大的革命事业中做一个永不生锈的螺丝钉”雷锋自己就正如他日记中所记的螺丝钉一样，他自觉得把个人融入党和

人民的书业之中，个人服从整体，服从组织，忠于职守，兢兢业业，干一行爱一行，全心全意为人民服务。他带着螺丝钉的钻劲儿，挤劲儿，在每一件事情上都发挥自己着力所能及的作用。就是这样一个他，在人民心中根深蒂固。

雷锋虽然离我们远去了，可他的精神依然感召着一代又一代的人。“活着，就是为了使别人过的更美好。”雷锋是这样说的，也是这样做的。没有革命者的抛头颅，洒热血，中国的革命不会成功；没有创业者的奉献，不会有中国今天这样的辉煌。让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

学习雷锋精神心得体会篇九

雷锋同志是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模，共产主义战士；他作为一名普通的解放军战士，却在短暂的一生助人无数。

人们流传着一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。雷锋同志无论走到哪里，他都会做好事。雷锋就是选择永不停息地、全心全意为人民做好事，人们一见到做好事的人，都会想起雷锋，因为雷锋是我们的好榜样！雷锋是人民的勤务员；是一位可敬的“傻子”；是孩子们的知心人；是一名模范班长，为人谦虚谨慎。雷锋有奉献精神、“傻子”精神、钉子精神、艰苦奋斗精神和螺丝钉精神。

每年的3月5日是学雷锋日。其实，我们身边就有很多“小雷锋”。“小雷锋”们也像雷锋一样，默默无闻地奉献着，做好事总是不留名，总是一看见有需要帮助的就会去帮忙。“大学生为了救一个落水老人而献出了自己宝贵的生命”这一新闻引发了社会的争议。有人说，这值得吗？一个大学生为了救一个快死的人而牺牲了，简直就是浪费人才。也有人说，这不是值不值得的问题，而是如果这个大学生见死不救的话，就算他活着也没有意义。

这让我想起了一句话“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”做好事，可能会付出代价，就像那位可敬的大学生那样，为了就一个落水老人而献出了自己宝贵的生命。但是，如果他见死不救，那么他就不算是一个大学生了，学了那么多知识，却连做人的道理都不懂。

亲自为雷锋题词“向雷锋同志学习”，我们都要以雷锋同志为榜样。多做好事，做一个可敬的“傻子”，做一个为人民服务的好学生！

学习雷锋精神心得体会篇2

学习雷锋精神心得体会篇十

xx年3月5日，我们人力班举行了以爱在你我身边，学习雷锋精神为主题的政治理论学习活动，活动中，大家踊跃发言，在融洽的气氛中，我们进一步地理解了雷锋精神的内涵，也对周围的人和事有了更深一层的认识。

雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的；而《学习雷锋好榜样》这样的励志歌曲激励了一代代中华儿女向雷锋同志那样做着永不生锈的螺丝钉，默默无闻地为人民服务。雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。他已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周总理把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、

言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

其实，在绝大多数国人心目中，学雷锋始终是一项提倡助人为乐的公益活动。不论其缘起如何，经过四十年磨砺，如今已被简化为“再单纯不过的符号”——可以“极凝练地概括为三个字：‘做好事！’。这显然比用“政治挂帅”或“无私奉献”概括“雷锋精神”，来得更贴切、更平实、更少非议。至于近年仍有人愿意探讨“雷锋精神”是属于“共产主义精神”、“时代精神”还是“民族精神”；“雷锋精神”与今日市场经济、消费社会，是“对立”的、“互补”的，还是有可能“化合”的……就让他们继续探讨下去好了。

通过这次活动，我们班同学之间多了份关注，互相帮助的情感，很多同学动情地描述了自己身边的好人好事，让全班为之动容。虽然有时感动藏于心里就好，但是，把感动说出来，能更好地触动身旁的人，也感染大家做多点好人好事。在我们身边除了拥有朋友，兄弟姐妹，父母之外，还有许多为了我们，默默付出的人，她们都是我们学习的模范。我们不应该忘记他们，我们应该感谢他们，珍惜他们。有时，感谢的一句简短的话可以胜过千言万语。

爱就在你我身边，发现身边的爱的小故事的时候，别忘记也深思一下，或许哪天自己就能够成为你故事里的小主人公。让我们一起珍惜感动的点点滴滴，让我们深呼吸，那都是那么的美好。

雷锋教给我们的精神已经能够成为我们精神建设的重要方面，培养青年的主要途径，传播精神文明的重要形式，弘扬先进文化的生动载体。我们这一代也要继承发扬雷锋精神，将爱进行到底。

学习雷锋精神心得体会篇十一

主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限

的生命，投入到无限的为人民服务中去。

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，雷锋，你将永远活在我们的心中！

同学们，让我们在美丽的三月一起弘扬雷锋精神吧！

学习雷锋精神心得体会篇十二

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉

子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放下的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，用心向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

雷锋同志敢于为群众为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一齐。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

雷锋是一个团结群众，服从群众的人。我们在群众中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为群众出力奉献，培养自己的职责感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为群众奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的用心踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为群众作着贡献，都深深融入到了群众中，在群众中感受快乐，在群众中享受知识的沐浴。

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮忙那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学民利用午休时间体老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮忙补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅仅是做一件或两件好事，

而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在此刻行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，进取。

学习雷锋精神心得体会篇十三

他，没有高挑的身高，没有强壮的身体，却有一颗无比纯洁的心灵虽然只有22年的人生，但却让人们永远记住了他，从45年前的道德楷模，到今天的励志榜样，他无时无刻不在散发着他耀眼的光芒。

他，就是雷锋。

从小到大，我们都打着“向雷锋学习”的口号前进，但我们真的懂得要向雷锋学习什么吗？这常常引起我的深思，我到底要学习什么，又该如何学习，我到底从雷锋身上领会得了什么。暑假，我去新华书店购书，这本《向雷锋那样》深深吸引了我，我毫不犹豫买下了它。

慢慢品读这本书，我体会到了很多东西。

这是一本励志书，在书中，作者和多位专家们对“雷锋”这个新中国家喻户晓的著名士兵进行着全新独特的发现；在书中，雷锋这个名字的价值还将被重新挖掘；在书中，“雷锋精神”也将全面升级。

读完这本书，我眼里的雷锋不但是位完美的政治楷模，更是一个成功的励志榜样。在16岁小学毕业的时候，雷锋就为自己立下了与众不同的远大理想：他要做一个符合祖国需要的新式农民、好工人和好农民，只要祖国需要，他愿意献出自己的一切！由此，雷锋成为全校应届毕业生中返回农村的文化农民，并且在此后短暂的六年职业生涯中，实现了自己的全部理想，而且实现理想的过程比他自己预想的还要精彩。

雷锋出生在一个贫困家庭，7岁时就成了孤儿，但他并没有哭泣，而是选择坚强地走下去，因而改变了自己的命运。一个人的原生家庭背景，对一个人价值观形成的影响是巨大的，一个人幼年时期的经历与环境决定了他很多核心价值。我们无法选择“出身”，它是不可控的，但我们需要对它给我们价值观带来地影响有很清楚的意识。我们不能选择过去，但我们可以选择它给我们的现在与未来带来的影响。

雷锋在职业道路上并不是总是很得意，做记工员的时候他也郁闷，他心目中的“新式农民”不应该这样平平淡淡，而是要轰轰烈烈的做大事，当模范。遇到这种情况怎么办？雷锋采取的措施是，把精力用在自己能够影响和操控的事情上，在做好记工员、助理员分内事的同时，再多做一些力所能及的分外事，正是这些做法引起了别人的关注，得到了大家的认可，也给他的人生带来了转机。雷锋这种做法在现在也是非常适用的，这也是他能在职场上战无不胜的原因。

雷锋的成功并非偶然，可以说是一种必然，他清楚自己的奋斗目标，并为此而不懈努力。从雷锋身上我们可以知道，成功最关键的因素是，从一开始就知道自己想要什么，想成就什么，生命中什么是最重要的。不但知道，而且非常清楚；不但清楚，而且勇于追求、义无反顾、锲而不舍！这样才能有用不完的激情，无论遇到什么艰难险阻，都能以乐观的精神面对，同时还能尽可能多的影响周围的人。

读完这本书，我们无不羡慕雷锋所取得的成就，但我们也应反省，为什么我们不能向雷锋一样，我们还缺少什么，也许时代的不同会让我们不能和雷锋一样，但更多的是我们自身的原因，这本书不仅是一本榜样的书，更是一本求职路上的成功宝典，是一碗完善灵魂的心灵鸡汤。

我也常常反省自己，为什么我不可以成为一个像雷锋那样的人，我和雷锋的差距到底在哪里，读完这本书，我心中也渐渐清晰，雷锋之所以为大，不是他干了什么惊天动地的大事，

而是他做任何事都有一股钻研劲，他能够用宽容的心去包容一切，做什么事他总会先想到别人，他从日常点点滴滴的小事做起，在平常事中体现伟大，感动世界。

让我们的品质在这本书中净化，让我们的灵魂在这本书中升华！