

2023年青春班会主持人稿 青春班会的主 持词开场白(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

青春班会主持人稿篇一

男：尊敬的老师们

女：亲爱的同学们

合：大家好！

男：听，你的耳边有一种无声的语言，那是世纪的召唤，他没有语调，可你一定听得见。

女：看，你的眼前有一幅绚丽的画面，那是辉煌的未来，他又激越的鼓音，但你一定看得见。

合：因为我年轻，所以我奋斗。因为我年轻，所以我拼搏！

男：我们拥有美好的未来。

女：我们拥有崇高的愿望。

男：我们拥有火一样的青春。

女：我们拥有奉献的渴望

合：只要矢志不渝

男：就能赢得光辉的未来！

女：就能攀登理想的巅峰！

男：因为年轻我们一无所有，因为年轻我们无所不有！

女：所以我们今天要召开的主题班会是—————

合：设计人生 “ 把握青春！

（打出字幕）

正文一：

男：青春是多姿多彩的

女：青春是多种多样的

男：心怀梦想，志存高远，人生之梦需要实实在在的“规划”才能“追寻”。好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。

女：（打断男主持人）诶、停停停。你这是在这干嘛呢？咱们可是要主持节目的啊！男：这你就不知道了吧？我这是在激励自己呢！

女：激励自己？

男：对！我有一个远大的理想，所以我一直在激励自己努力追寻啊。

女：哦，这样啊。（恍然大悟状）

男：诶、（女主持人的名字），别光说我了，你有没有自己的梦想啊？

女：规划？

男：对啊，人生规划！

男：好啊，走着！

（随即找几名同学问一问他们的理想）

男，没错，我以后也不能瞎想了，我这就回去制定一个人生规划去。

女：诶，真拿你没办法??同学们，下面请欣赏由同学为大家带来的演讲《 》。

男：感谢 同学的演讲。

女：凡事预则立，不预则废。人生亦是如此。我们的人生要有我们自己掌控，我们的青春要有我们自己做主！

男：下面请欣赏我们班的 大才子为大家带来的相声《 》

女：诶呀妈呀，你们太有才了，一会给我签个名呗。（做崇拜状、）

男：好了好了啊你hold住啊。

女：好吧好吧，下面请欣赏由同学为大家带来的诗朗诵《 》。

男：青春的风铃吹开了我们紧锁的心扉，

女：青春的彩笛吹动了我们沸腾的梦想

男：青春的音符带动我们奔向充满希望的青春

女：我们正处在这样一个美好的季节，这正是我们播种希望

的时候。

男：珍惜它，把握它，让它在我们手中放出夺目的光彩。

合：下面请大家一起进入本次主题班会的第二阶段-----
-把握青春！（打出字幕）

第一小节：

男：一寸光阴，一寸金，寸金难买寸光阴。

女：呦呦呦，你怎么又来了？这次又是怎么回事啊？

男：诶、这你不懂？你out啦！

女：我是新一代out women! □做奥特曼经典动作）有意见？
有意见保留。男：好吧好吧，我给你解释下吧。我的意思是说我们正处在朝气蓬勃的黄金时期，所以要把握现在，珍惜时间啊。

女：嗷！早说嘛！你一提这个我就想起来了，我们班的另外几位才子还为大家准备了一个小品呢！男：那我们这就去看一看吧！

第二小节：

女：完啦完啦！我又hold不住了！诶，你说他们咋都那么有才呢？

男：诶、早就告诉过你啊！我们班啊可是人才的聚集地啊！比如你身边不就站了一个才子么？（得意状）

女：才子？谁啊？我怎么没看见啊？（女假装寻找中，男用手指着自己。）哦，你说的是你啊。

男：那你以为呢？

女：既然你说自己是才子，那好我来考考你啊。

男：好啊，考就考□who怕who啊？

女：在岁月的长河里，谁能说自己没有五彩斑斓的梦？不管怎样，这个梦，至少在自己看来是美丽的，而我们的理想只能在行动中实现。没有行动的理想只能是一个梦！那就请你举几个例子来证明这一点吧！

男：let me see??□做思考者的模样）哦！我想到了！司马光惜光如金！陈正之以勤补拙！还有？范仲淹食粥苦读！

女：恩、不错不错！果然有两把刷子！

男：那当然！（得意状）

男：it is a good idea□讲的好还有礼品送哦！

（随即找几名同学讲讲这些故事，比如少壮不努力老大徒伤悲，囊萤映雪，悬梁刺股，并且赠送些小礼品）

第三小节：

女：一句生动的. 语言可以改变人的一生。在生活中有不少好学的青少年从名言中吸取前进的力量。

男：黑格尔曾经说过：“青春是生命中最美好的一段时间。”我们拥有青春，就应该珍惜每一分每一秒。让我们的青春绽放出璀璨的色彩！

女：下面就请我们的才子才女们为大家带来才艺展示。

男：诶呀诶呀，这一个个都这么有才，我可不敢再说自己是才子啦！

女：算你有自知之明！

男：咱们言归正传啊，为了是同学们更加理解设计人生把握青春的含义，我们的班主任老师为大家准备了一个励志视频，下面我们大家一起去看一看吧！

女：请看大屏幕（播放视频）

正文三

女：视频看完了，不知道同学们心里有没有有什么新的自我定位。本次主题班会也已经接近尾声了，下面有请我们曹老师对本次主题班会进行总结。

尾声

女：菁菁校园，莘莘学子绚丽的梦；

男：唰唰的粉笔声，挥洒着老师辛勤的汗水；

女：这里一步一个脚印；

男：和着时代的进行曲；

合：共同谱写着青春的交响乐。

女：主题班会到此结束，愿同学们在今后的日子里

男：珍惜时间

女：珍惜青春

男：为追梦

合：尊敬的各位老师，各位嘉宾，亲爱的同学们！大家下午好！（鞠躬）

a□我是主持人□a

b□我是b□

a□伴随着岁月的流逝，追随着成长的足迹。在这金秋收获的日子里，我们初二八班：《奋斗青春，收获成长》主题班会掀开了序幕。

合：初二八班“奋斗青春，收获成长”主题班会现在开始。

b□听，你的耳边有一种无声的语言，那是世纪的召唤，他没有语调，可你一定听得见□ a□看，你的眼前有一幅绚丽的画面，那是辉煌的未来，他又激越的鼓音，你一定看得见。

b□同学们，虽然我们很年轻，可是我们拥有美好的未来。

a□我们拥有崇高的愿望。

b□我们拥有火一样的青春

a□我们有汲取知识的渴望

合：只要矢志不渝

b□就能赢得光辉的未来

a□就能攀登理想的峰巅。

b□青春是人生最美的东西，然而时光易逝，转瞬间变成了美

好的回忆，下面请韩老师为我们回顾初一的成长历程。大家掌声有请！

a□刚才韩老师的回顾似乎又让我们回到了初一年级，那里有收获、有喜悦、有遗憾。无论您多么留恋，她已从你身边悄然而逝。我们升入了初二年级，这是一个全新的开始。

b□可不是嘛，随着初二的来临我们又接触了新的知识。我们的学习计划、学习方法应该有所改进了。下面请学生代表：郭旭东□b□李佩津来谈一谈他们对新学期的计划和安排吧！

a□青春年少应当发愤图强，人生中最美好的时光不应让他随风飘走。我们应该把握住这生命的盛夏旺季，为我们无悔的青春交上一份完美的答卷。

b□青春的风铃吹开了我们紧锁的心扉，青春的彩笛吹动了我们沸腾的梦想，青春的音符带动我们奔向充满希望的青春。我们正处在这样一个美好的季节，这正是我们播种希望的时候。珍惜它，把握它，让它在我们手中放出夺目的光彩。

青春班会主持人稿篇二

女：亲爱的同学们

齐：《迈好青春第一步》主题班会现在开始

男：岁月匆匆，转瞬间，我们已走过

女：14年——5100个日日夜夜。

男：说不清，有多少得意和懊悔；

女：说不清，有多少志向和憧憬。

男：14岁，人生的转折，从少年走向青年，从幼稚走向成熟。

女：今天，我们欢聚一堂，回顾过去，仅仅为了美好的明天。

男：让我们一起回顾童年的我们！请看大屏幕：猜猜他是谁？（……）

女：14年——5100个日日夜夜，母亲眼角的皱纹；

男：父亲鬓边的白发。

女：述说着多少动人的故事。

男：（石卓玉嵩蕴琦分享自己的信）

男：是的，父母给我们写的信，处处让我们感动。

女：让我们来看看父母给我们写的信有哪些感动吧。

□.....□

女：亲爱的同学们，听，14岁的钟声已经敲响；

男：看，14岁的蜡烛已经点燃。

女：今天同时也是我们班胡紫玉同学的生日

男：让我们一同为她庆祝生日吧！（礼物胡紫玉上台）

（唱生日歌唱完直接讲述经历）

男：多少叮咛，催人泪下；

女：多少嘱托，激人奋进。

男：我们，肩负着重托；

女：我们，寄托着未来。

男：请听：

女：让我们请出神秘嘉宾！

男：小小礼物，凝聚着希望与关怀。

女：请接受这份礼物，请珍藏这颗爱心。

男：请交换礼物。

女：14岁，成熟了，人们都这样说。

男：于是，在小孩面前，我们不屑地撇歪了嘴；

女：于是，在大人面前，我们骄傲地挺直了腰。

男：谁知道，我们是否真懂，什么是成熟？

女：请听随笔：成熟意味着什么？（朗读者：）

男：我们已经拥有了温馨的日子，又该如何去对待

女：瑰井的今天，光辉的明天。

男：请听《奋斗吧，因为你年轻》

（朗读者：）

女：在奋斗的道路上，我们难免会遇到困难。

男：在奋斗的道路上，我们难免会经历失败。

女：让我们听听应该如何去面对失败。

男：请听：《写给尚未成功的人》

（朗读者：赵鑫）

女：今天，当我们挥手告别天真烂漫的孩提时代，青春的花朵已悄悄地逐渐绽开。

女：让我们的班主任来告诉我们吧！（班主任讲话）

男：尊敬的老师

女：亲爱的同学们

齐：《迈好青春第一步》主题班会圆满结束，让我们齐声高唱《感恩的心》

男：全体起立！有请乐团伴奏

（机动——到场老师讲话）

青春班会主持人稿篇三

各位老师各位同学大家下午好（齐）

欢迎参加310班主题班会

（点）无悔青春

下面我宣布，310班主题班会现在开始！

1:开场白

青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，

在伤心时破碎；

青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。

青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

2：听到青春这个词，大家会想到什么呢？……

4：那么，大家来说出自己的青春座右铭吧！……

大家说的都很不错

5：青春，对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，

我们期望着能长风破浪，但也许迎接我们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能面对迷失在茫茫大海。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！（昂扬）

6：青春是充满诗意的，让我们倾听心声，讴歌青春！下面请欣赏诗朗诵。

（找同学上台挨个读小诗）

7：关于青春，我们有说不完的话，然而，青春就像一首无音符的歌，青春就像一首没有韵律的诗，青春多半是美好的，而愈是美好的东西愈是最容易失去的，若在青春之际，感处无悔，人生才会更加璀璨，青春的风景才会更加绚丽。也许青春真的无情吧！曾在几时埋下的种子，需在青春的季节里

付出，艰辛的耕耘，才能使它开出灼艳的花朵，结下丰硕的累累。然而，昨日的黄昏已落幕，逝去的春风，再也不会轻拂那往日的和雨，青春的雨季里也没有了鲜艳的花朵。但是，只有今天，只要我们能把握住青春，拥有自己的人生，明天就会更加辉煌灿烂，那时那刻，我们也会对青春无悔，没有白白地让它付诸东流。

热爱青春！把握青春！无悔青春！（齐）

青春班会主持人稿篇四

第一个问题：正确认识自己。

我要对学习认真，成绩领先的同学说：目标定位要高远一点，但一定要脚踏实地，从基础做起。不要忽视对基础的知识 and 基本技能的掌握，而把主要的精力放在了对高难度的题目的攻关上。其实，在高考的题目中，中低档的题目要占到3/4左右，比较难的题目仅占1/4，有些平时水平比较高的学生，他们往往在中低档的题目上失去分数，高难度的题目要是再抓不住分数，那么，所得的分数就会很少。还有平时分数好的学生，不一定基本功好，比如书写问题，平时自己的老师因为偏爱，可能会忽略这些问题，一到高考，有些学生就会因这些缺点而让自己吃哑巴亏。因此，我建议这些同学平时一定要练好基本功，做好基本题，同时做好打硬仗，打大仗的思想准备，切莫大意失荆州，断送了大好前途。

我想对学习认真，但方法欠缺的同学说：尽快找到更加适合自己的学习方法。要鼓舞起自己的士气和信心，要在高三这一年里持之以恒地坚持自己的学习，千万不要一曝十寒，千万不能动摇自己的自信心。虽然暂时我们可能不太满意自己的成绩，但奇迹，是可以在那些坚持努力的同学身上发生的。正确的认识自己，知道自己的长处是什么，不足是什么，请同学和老师帮助克服思想上的障碍和学习方法上的缺陷，努力提高自己，满怀激情，相信天道酬勤。

我想对厌恶学习，对放弃学习的同学说：没有人愿意放弃你，如果你不想放弃自己；没有人能够打败你，如果你不想自己投降。你们有的出现了混日子的不良思想。这是很不应该的，当今的社会是一个充满竞争的社会，在竞争的社会中，只有靠实力来说话，靠实力来生存，现在不努力，将来要为自己今天的错误付出更多的艰辛和努力。社会不同情甘于平庸的弱者，高考不相信哭泣的泪水。中国有句古话：“士别三日，当刮目相看。”希望国庆的休整后，我看到的你们满怀激情，积极上进。现在距离高考还有8个月的时间，8个月足够改变一个人的命运。我希望这些同学从理解并且掌握课本的知识入手，由浅入深，循序渐进，用蚂蚁啃骨头的韧劲和耐性，坚持到底，自己为自己打造一片亮丽的天空，为自己抒写一个完美的人生。

第二个问题：高三阶段要处理好几个关系

首先要处理好学习与遵守纪律的关系。纪律是约束我们的行为的规则，约束行为的目的是为了让大家按照一定的要求去做事情。人没有了纪律的约束，就像是断了线的风筝，可能当时会放纵一下自己，以后就再也不会高飞起来了。真正有所作为的人，必定是严格地按照纪律来约束自己的人，不遵守纪律的学生不能够算是一个优秀的学生。一个学校、一个班级如果纪律很乱，上课讲小话，随意迟到、旷课，玩手机，考试时弄虚作假抄袭舞弊，那么这个班级就显得学习的气氛不够浓厚，这样的感觉会影响到每一个学生，大家会逐渐在这样的环境中丧失前进的动力，会逐渐泯灭上进心，丧失正能量。所以不遵守纪律同学，所影响的不仅仅是自己的学业，而且破坏我们班级，我们学校整体的团结、奋进的高考备考气氛。这是我们坚决不允许的。讲究纪律，就是要做到该做什么的时候做什么，不该做的时候，就坚决不能够做。为了配合这一要求，学校将对那些无视纪律，扰乱教学的同学以严肃的处理。

(一)

现在到了收获的时候，这一年，对于我们每个同学的一生都会产生至关重要的作用。和以前相比，我们给高三安排更多的自习时间。同学们有了较为充足的自主学习时间，自主学习有了比较大的空间，这对于我们来说既是机遇也是挑战。其机遇是：它能够给我们提高自我管理和自主学习能力提供平台，能够奠定我们一生的幸福。但是，这种自习时间多的状况更多地是给我们带来了前所未有的严峻挑战：如何进行行之有效的自我管理，如何提高自主学习力，成为制约我们这届学生高考能否取胜、梦想能否实现的决定性因素。学习是一个循序渐进，逐渐提高进步的过程，没有时间做保证，提高学习成绩就是一句空话。珍惜时间不仅仅意味着抢时间和挤时间，还意味着要利用好属于自己的时间，提高学习的效率本身就是对时间的珍惜。有些同学中午不休息，晚上就寝讲到很晚，这是不正确的。假如没有休息好，而在正常上课的时候昏昏沉沉，注意力不集中，上课的效率低下，这就是在浪费时间。因此我们说，珍惜时间的关键点是要学会科学的分配和利用时间，提高单位时间内获得知识的量。

再次是处理好学习与良好习惯之间的关系。同学们可能有这样的感受，有些时候也可以听得明白就是不会做题，有些题目也知道怎么做，可一做就错。这是什么原因呢？我认为产生这种情况的原因，就是练习做的少，知识还没有完全掌握好，说到底还是习惯不好造成的。一些同学习惯于看，不习惯动笔，习惯于想，不习惯抓落实，这样就造成了必要的训练没有跟上，差距就会随着产生。说和练是有距离的，读和写是不同的。尤其是一些同学，缺乏定时定量的训练，结果在考试中难以适应题目不难但题量很大的特点。在平时做作业的时候，要努力做到“认真、仔细、规范、高速、准确”。认真就是要认真对待每一科，认真对待每堂课，认真对待每个单元，认真对待每个题目；仔细主要是指书写仔细，美观好看，最起码要求你的字迹好辨认；规范，就是要做到知识规范，思考规范，步骤规范，审题和做题符合要求，不遗漏步骤，不遗漏要点；高速，就是在保证准确的前提下，提高做题的速度，能够在有限的时间内高速准确的全部完成训练，以适应将来

高考题量加大的特点，准确，就是要在做题时要立足“三准”：坚持做到看得准，想得准，做得准，消除一念之差，一不小心，差一点儿的懊丧。

第四要处理好学习和生活的关系。主要是要处理好自己和老师、和家长和同学之间的关系。要尊敬老师，这不仅仅是因为我们从老师那里获得了知识，还在于尊敬老师是一个人最起码的道德底线。亲其师，才会信其道，尊敬老师才会形成良好的师生关系，达到教学相长的好效果。要理解家长望子成龙的心情，要听从家长的话，同学们要明白，孝敬父母是热爱父母的体现，好好学习，努力成材让父母为你感到骄傲和自豪，更是对父母的热爱，每一个做家长的，都希望自己的孩子能够成人成材，热爱父母，就不要叫你父母的希望变成失望，不要叫你的父母的梦想变成空想。青少年时期是人生的黄金季节，是为将来打基础的大好时光，而有些同学在却热衷于和异性同学的不正当交往，这是很愚蠢的举动，必须加以坚决制止。

同学们，高三是紧张而充实的一年，是人生刻骨铭心记忆永存的一年，更是创造奇迹的一年。希望同学们严格要求自己，珍惜时间，勤奋学习，努力提高学习成绩，在即将到来的十月考中检验自己。江陵一中有着辉煌的过去和美好的未来。我相信我们高三同学一定会发扬江陵一中拼搏奋进，勇创佳绩的优良传统，用我们扎实的态度，顽强的奋斗，用我们的青春和热血，证明自己出类拔萃，优秀无比！

青春班会主持人稿篇五

我们年轻，因为我们拥有青春。青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的确实，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

当我来到邮政储蓄的第一天，我就写下了我事业的座右铭：

奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个服务人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心我们作为社会服务行业的一员，细心是必不可少的。

尊重因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个敢于创新，干劲十足的年轻人。

士不可以不弘毅，任重而道远作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实?梦想的时候。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命

的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为邮政事业的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给邮政，献给所有的无私奉献的邮政工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完就到这里，谢谢大家。

青春无悔主题演讲稿三 尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能代表高三(2)班全体同学在这发言，今天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人

说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的意义的。

马克思、恩格斯说：在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样 我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受地狱的折磨，地狱的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎么才能闯过险象环生的高三。

在这里，我想谈谈我自己的一点看法和体会。

首先也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中要保持一份好的心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。让心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提

升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

其次是要有自信心，自信心是战胜一切的法宝。高三总会有数不尽的机遇和挑战，难免会遭受失败与挫折。不要让挫折和失败轻而易举地打败了你击溃了你。失利了，要有重整山河的勇气；遇到了挫折，要及时调整好自己的心态，要义无反顾、一往无前地向前迈进。

不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我相信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我的演讲完了，谢谢大家！

青春班会主持人稿篇六

女：亲爱的同学们！

（合）大家下午好！

男：金竹千年不变节，云松万年不弯腰；

女：同普世界文明曲，共建核心价值观。

男：今天祖国的大地，红旗漫卷，星火璀璨，壮丽蓝图描绘空前盛世

女：今天祖国的人们，扬鞭奋蹄，励志图强，希望田野彰显中国梦想。

女：24字的核心价值观是兴国之魂，是实现中国梦的强大精神力量。而青年是国家的未来，民族的希望，青年兴则国家兴，青年强则国家强，倡导青年朋友们在学习中践行社会主义核心价值观，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想。

男：这，将是才艺的较量，更是信心和勇气的比拼。

女：这，将是激情的燃烧，更是动感与活力的绽放。

合：新安二高“弘扬核心价值观放飞青春梦想”歌咏比赛现在开始

男：比赛开始前，由我来介绍今天出席本次歌咏比赛的学校领导和评委老师：让我们用热烈的掌声向他们表示欢迎。

女：下面，宣读本次比赛的办法、评分标准及奖项。

男：下面，宣读本次比赛的顺序。请各个参赛班级做好准备，

比赛开始。首先让我们以热烈的掌声请出今天的第一个参赛班级，他们参赛的曲目是《新安二高校歌》、《 》。指挥，请班做准备。有请！

男：谢谢……

女：谢谢……

女：感谢各个班级为我们带来的精彩的演唱，激烈的角逐背后留给我们更多的是铿锵嘹亮的每一个片断，心潮澎湃的每一个细节，我们的掌声与喝彩已经充分的见证了他们的精彩。在紧张的比赛后，让我们放松片刻，一同欣赏其他同学为我们准备的精彩文艺节目。

文艺节目串词……

经过评委老师紧张的统计，现在成绩已经揭晓，

获得三等奖的班级分别是

获得二等奖的班级分别是

获得一等奖的班级是。

获得三等奖的指挥分别是

获得二等奖的指挥分别是

获得一等奖的指挥是

女：现在我们即将进行本次歌咏比赛的颁奖环节。

请三等奖获奖班级上台领奖，

请学校领导为获奖班级颁奖。

男：请二等奖获奖班级上台领奖，

请学校领导为获奖班级颁奖

女：请一等奖获奖班级上台领奖，请学校领导为获奖班级颁奖。

男：请获得三等奖的指挥上台领奖，请学校领导为获奖班级颁奖。

女：请获得二等奖的指挥上台领奖，请学校领导为获奖班级颁奖为获

男：请获得一等奖指挥上台领奖，请学校领导为获奖班级颁奖。

女：感谢我们的颁奖嘉宾，再次把掌声送给我们的获奖班级及个人！

结束语：

女：每一个音符，为我们插上理想的翅膀。

男：每一个和声，伴随着我们走向成功的明天。

女：悠扬的歌声，萦回在我们的耳畔。

男：青春的色彩，描绘出斑斓的画卷。

女：感谢每一位歌者，你们的歌声和激情，让今晚星夜闪耀。

男：青春是人生最美好的季节、青春是人生最坚强的篇章、青春是摧枯拉朽的豪情、青春是早晨的力量；青春的我们意气奋发、青春的我们敢为人先、青春的我们斗智昂扬。

女：青春总是让人最怀念和向往，今天，站在这点燃青春，

弘扬社会主义核心价值观的舞台上，我们的梦想将要起航。

男：我们为此不再惧怕风浪、我们为此不再感到迷茫、我们为此不再害怕失去方向、我们为此应该放声歌唱。

女：在这里衷心希望同学们勤奋学习，求实创新，拼搏进取，跟着青春的旋律，放飞自己的梦想，从此扬帆起航！

合：新安二高“弘扬核心价值观放飞青春梦想”歌咏比赛到此结束。

青春班会主持人稿篇七

女：在这春暖花开的四月，独坐树下，手里捧着一本书细细品读，好不惬意。

男，女：我读书，我快乐，我智慧

第一章：爱读书

女：读书快乐，读书很甜，好似迟到蜜枣，甜味十足，却甜而不腻。

男：读书快乐，读书很爽，好似大热天喝了一瓶透心凉的雪碧。女：读书人是幸福人。

（播放录音《读书人幸福人》）

女：书，带我们超越历史的隧道。

男：书，带我们游历时代的天堂。

女：让书籍带我们跨过高山。

男：让书籍带我们飞向未来。

男：古今中外的名人对于读书都有着深刻的体会和独到的见解，相信同学们也积累了这方面的名言，能说出来和大家分享吗？（自由发言）女：我们也搜集了几天关于读书的名言，拿出来和大家分享，请看大屏幕，一起读。

（冰心，苏轼，颜真卿，陈廷焯，高尔基，托尔斯泰，左拉）

古代《头悬梁》《锥刺股》《孙康映雪》《车胤囊萤》

女：在孙敬，苏秦，孙康，车胤身上，我们学到了什么呢，请大家谈一谈。（任奥，戴雨池）

李新宇）

第二章为谁读书

男：从古至今，人们酷爱读书，读书时其生命，读书是其爱好。那么读书对于我们中学生来说又意味着什么呢？我们又是在为谁而读书呢？请同学们谈谈自己的想法。

（自由发言3个）

男：下面请欣赏由冯泽深和潘岩同学带来的快板《读书为了谁》

第三章读好书

女：读书是为了开阔视野，读书是为了陶冶情操，读书是为了增长知识，多读书，读好书。下面请徐老师为我们推荐一本好书。徐老师《平凡的世界》下面每小组讨论，推荐一本书。

（小组讨论，一人推荐。根据时间掌控上台个数）

第四章会读书

（屈昕悦）

男：同学们的发言给了我很多启发，我明白了读书可以让我们从书中得到学问，但养成良好的读书习惯，对一个人而言更是受益无穷的。

女：同学们，爱上书，你会拥有浩瀚的世界。

男：读好书，你会陶冶精神的情操。

女：会读书，你会拥有智慧的财富。

男，女：请让我们共同唱起那优美的旋律《云在青天，书在手》

结束：班主任发言

青春班会主持人稿篇八

——一九（4）炫鹰中队主题队会

准备阶段：

【施敏】首先让我们用最热烈的掌声欢迎领导、专家和老师的
光临指导。

全体起立，立正，稍息。各小队汇报人数。

【小队长】第几小队立正，报数……报告中队长，第几小队
应有队员几人，实到几人，报告完毕。

（小队长汇报后）接受你的报告。

（小队长汇报完毕）报告中队辅导员，本中队原有队员38人

实到38人。炫鹰中队主题队会一切准备就绪，请允许我们开会。报告完毕。

【中队辅导员】接受你的报告，允许你们开会，预祝你们圆满成功。

【施敏】九（4）炫鹰中队《我的幸福我保存，我的梦想我追求》主题队会现在开始！

出旗（奏出旗曲）敬礼 礼毕

齐唱《少年先锋队队歌》

请坐

【何仅】幸福是一起守望的过程，幸福是一同努力的结果。

【施敏】那谁来晒晒属于你的幸福呢？

看来大家都想晒晒属于自己的幸福。那我就抽一个小队的队员来说说吧。就第二小队吧！

仅：你先说说看

（多么温馨的一幕、好感人的一幕、让我们永远铭记的一刻）

掌声表示感谢

（有请下一位）（掌声表示感谢。）（这里要灵活机动）

【施敏】何仅，你呢？你也晒晒你的幸福吧！

【何仅】我最大幸福就是今天能站在这舞台为大家主持，感谢老师的知遇之恩，感谢同伴对我的信任。

【施敏】 老师，你呢？你也晒晒你的幸福吧？

【中队辅导员】 我呀，拥有你们就是我最大的幸福。

【何仅】 梦想是一首诗，字里行间流露出坚定的信念，**【施敏】** 梦想是一首歌，跳动的音符中包含着对未来的憧憬，

【施敏】 **【何仅】** 有梦想就有动力，有梦想就有希望，有梦想就有成功。

【施敏】 请欣赏由陈赟超、刘天竹为我们带来的歌曲《最初的梦想》

【施敏】 大家一定还记得我们写下梦想的那一刻：那天，雷雨交加，而我们却全然不顾，在自己创意设计的目标卡上，一字一顿的写下自己的少年梦。

【何仅】 瞧：绿板上“飞”就是我们的梦想。我们的梦想已在这里起航……

【何仅】 今天让我们从心理游戏《突出重围》中去寻找答案吧！

有请辅导员宣讲游戏规则。

【中队辅导员】 “邀请十个男队员上场，手拉手围成一个圈，这个圈被称为包围圈；再邀请一个男队员和一个女队员进入圈内。

游戏环节

凭借智慧、毅力、恒心

【中队辅导员】

【施敏】 是呀，凭借坚持成就了多少的伟人……贝克汉姆就

是凭借这一点成为了一代球王。

【何仅】虽然他已经告别足坛，但他的成功背后的传奇故事让我们这些小伙伴曾经都惊呆了，我们也一起追过贝克汉姆，一起记住了他在阿迪达斯广告中的广告语：艰难的时候总会过去，只要你能坚持下去！

学生发言

【中队辅导员】今天的主题队会非常成功。

我们今天触摸幸福就是为了实现明天的梦想，我坚信：你们的少年梦，会长上灵动的翅膀，尽情翱翔。凭借着你们的坚持，八个月后的今天你们必将收获希望。我也坚信：十年后实现中国梦的重担将由你们担起。

谢谢大家。

.....

【何仅】老师的殷殷期盼我们会铭记在心。

【施敏】让我们珍藏我们所拥有的那份属于我们独特的幸福，让我们去追求属于我们的梦想。

【施敏】全体起立

【施敏】举起右手。请辅导员带领我们呼号。

辅导员：准备着，为共产主义事业而奋斗！

队员回应呼号：时刻准备着！

【施敏】放下。

【施敏】退旗（奏退旗曲——敬礼——礼毕）

【施敏】九（4）炫鹰中队《我的幸福我保存，我的梦想我追求》主题队会到此结束！

让我们再次用最热烈的掌声感谢领导、专家和老师的莅临指导。

文明礼仪主题班会主持稿

自信主题班会主持稿

关于感恩的主题班会主持稿

读书主题班会主持稿开头

班会主持稿

青春班会主持人稿篇九

主持人a□生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

合：八年级一班《珍爱生命 远离危险》防溺水主题班会现在开始。

主持人a□现在正是天气逐渐转热季节，许多同学喜欢结伴出游，喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时就非常容易发生危险。目前全国每年有万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40

多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

主持人b[]听了这些数据，我想在座的每一位同学心里都会很难受，一定在为这些同学惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请欣赏xxxx小组给我们带来的[]xxx[]

- 1、未经家长、老师同意不去；
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去；
- 3、水深的地方不去；
- 4、江溪池塘不去。

掌声有请xxxx小组给我们带来的[]xxx[]

主持人b[]请问：那位同学知道发生溺水事故的原因有哪些？

- 1、不会游泳；
- 2、游泳时间过长，疲劳过度；
- 3、在水中突发病尤其是心脏病；
- 4、盲目游入深水漩涡。

看来大家都知道，希望大家自觉遵守哟，下面掌声有请xxxx小组给我们带来的[]xxx[]

主持人a[]为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，温馨提示：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不熟悉水情或比较危险的地方去游泳。选择安全的游泳场所，对游泳场所的环境卫生、水下情况要了解清楚。

2、需要有组织地在熟悉水性的人的带领下游泳，并指定救生员做安全保护。

3、要了解自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；有假牙的人应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。你们能做到吗？好样的，掌声有请xxxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人b□我也来说个123：

1、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不要酒后游泳。

2、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

同学们，洪水无情呀，希望大家珍爱生命，掌声有请xxxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人a□溺水的急救的方法有哪些呢，我来告诉你：

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

2、若没有救护器材，可以入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳。

3、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。” 同学们，掌声有请xxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人b□是母亲给了我们生命，我们的生命之水，就从我们开始自由呼吸的时候流出，从此流出了父母的疼爱，流出孩童的欢快，流出青春的美丽。 同学们，掌声有请xxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人a:说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。

主持人b□没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，我们的母亲会多么的失望呵！要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

合：让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

青春班会主持人稿篇十

乙：亲爱的同学

合：大家下午好！

合：“爱护眼睛、预防近视”

甲：同学们，在开始之前，我想给大家猜个谜语，好不好？

(等待同学回答)

乙：请看大屏幕

甲：（对着幻灯片念谜语）有谁知道答案？请举手

（等待同学回答：是眼睛！）

乙：对！是眼睛。同学们，大家都知道，我们之所以能看到自己的亲人、朋友，看到如此缤纷美好的世界，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。

（等待同学回答：眼睛是心灵的窗户。）

乙：对，眼睛是每个人的宝贝，人人都要爱护她！可是，也有很多同学忽略了这一宝贝，让眼睛伤透了心。

甲：看来，眼睛是需要用心呵护的，稍不留神就会受到伤害。

乙：同学们，有哪些坏习惯会伤害眼睛，你们知道吗？

（同学们竞相发言。）

甲：是呀，如果我们不爱护眼睛，就会变成近视眼，看不清身边的一切，严重的还会失明，多可怕呀！

乙：不过，眼睛近视了可以戴眼镜嘛，戴了眼镜既时尚，又看上去知识渊博，也没什么不好呀！

甲：我可不同意你的看法！让我们一起来听听“眼镜”们的苦恼吧！

（有请近视的同学讲述戴眼镜的不便。）

乙：近视的烦恼真不少！

甲：防治近视很重要！下面请大家谈谈如何爱护眼睛、预防近视。

（同学们竞相发言。）

（等待同学回答：是全国爱眼日。）

乙：对，今年的6月6日是第十八届全国爱眼日，同学们记住了吗？（等待同学回答）

甲：爱护眼睛，从一点一滴做起

合：同学们，行动起来吧，用你自己的力量去号召周围的每一个人珍爱眼睛！