

不负韶华的演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

不负韶华的演讲稿篇一

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

不负韶华的演讲稿篇二

下午好！

今天我要演讲的题目是“爱无言”。

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛！

不负韶华的演讲稿篇三

大家好！

我是***，我们演讲的题目是《感恩父母》

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们；这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

面对父母无微不至的照顾，我们是否想到过要感恩呢？我们又对父母了解多少呢？我们可以记住一位明星的生日、身高、爱好。却从未关心过我们的父母，父母的生日我们记得吗？在父母生日的时候我们又是怎么做的呢？父母有什么爱好，我们知道吗？父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿在众人面前提起。父母的一生可能是普通的，普通的就像随处可见的鹅卵石。可是，这就是双亲，这就是我们的父母。这就是从未放弃我们的父母。是我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人；是我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人；是我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人；是我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人；是现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的人。

父母也曾年轻过！经历过我们正在经历着的光阴和故事。所以，不是他们不懂，只是为了让我们少走点弯路，少吃一些当年吃过的苦。没有什么事情是理所当然的，我们应该怀揣一颗感恩的心，感恩为我们做了近2万顿饭的父母；感恩为了我们青春不在的父母；感恩一切为我们的父母！

也许你会说，感恩，怎么感恩？现在我还没有能力去感恩，长大再说吧。长大，还有多久才算长大？父母还能等我们多少年？树欲静而风不止，子欲养而亲不待。其实，感恩并不难。只要我们能够理解父母，当父母跟我们说话时，我们能够看着他们而不是老盯着电视、手机的屏幕；父母关心我们时，能跟着答应而不是一味的顶撞；父母身体不舒服时，我们能够递上一杯水而不是继续劳累父母……这些简单的小事就是感恩。可我们连这些都做不到……我们总是说着“我还小”、“我处于叛逆期”这样的话，做着最不应该做的事情，伤害着我们最不该伤害的人。

从今天开始，从现在开始，让我们行动起来，懂得知恩图报，学会感恩父母。幸福快乐就会时刻陪伴在你我身边。

不负韶华的演讲稿篇四

我老爸，性格和蔼为人随和；身体尽管有些瘦弱，但走起路来那矫健的步伐折射出他那深藏在骨子里的顽强的毅力；他身材高大，那深邃的目光透出来的是无穷的智慧；那表面严厉的背后隐藏着的是大海一样深的父爱；他的独来独往的匆匆的脚步，表现了他的自信，他的效率观念和他那独特的个性。

我的爸爸是北方人，笑口常开，笑脸常在，嘴有些瘪，他常开玩笑说：“不像我们云南的‘元谋人’那样——嘴往前突出来，‘北京人’进化得要早一些”。他这人是很幽默的，说起话来总爱开玩笑。从玩笑中折射出他的睿智，浅显和通俗中有着深刻的哲理和丰富的知识。他民主、平等，思想前卫。在民主、文明、上进的家庭氛围中，我也受到了有益的熏陶。他从不摆家长的架子，在更多的时候我是把他当做年长的朋友。在这轻松活泼氛围中快快乐乐地长大，也够令小伙伴们羡慕的了。

老爸出生在三年经济困难时期，那食不果腹的年代造就了他文弱的身体。轮到他读书的时候又发生了“史无前例的事件”，以致于他四肢不发达，头脑也简单。够不幸的吧？回家修理两年地球，赶上恢复高考，可他又连续生病。到了1980年，病愈后的他想参加高考，他定眼看看周围，同他一起站在起跑线上的考生，已不是他那个年代培养的知识贫乏的可怜虫，凭他当年仅有的一点点功底，刚刚上了中专线，而未被录取。真是屋漏偏逢连夜雨，雪上又加霜。向命运低头吗？不！通过一年的艰苦努力，他终于带着自豪和自信迈进了承德师专的校园。毕业后，他凭着顽强的毅力自己补学了全部的初高中课程。来到云南后，怀揣着化学系大专文凭的他并不满足，他还想有一张中文系文凭，不顾我妈妈的强烈反对，他毅然加入到自学考试大军的行列中去。在这之后，随之而来的是：中文系专科毕业证书、中文系本科毕业证书、毕业综合考试红河州第一名荣誉证书……妈妈开始羡慕了：“卖给我一张吧？”玩笑中透着佩服。

老爸干工作、学习、做家务……干什么都那么投入，有一股子钻劲儿，真正能做到废寝忘食，不到成功决不罢休。我家的铝合金窗、我用的小书桌……我老爸做什么都那么棒！调入城区中学以后，他又迷上了电脑，后来者居上，现在他远远超过了比他先学一年多的那些老师，成了电脑高手！他的这种精神常领我们赞叹不已。

老爸不仅有毅力，人也特聪明。我常常想，老爸那脑袋里怎么有那么多的智慧！是阿凡提变的吧？我向他请教数学题，那可真是问不倒，他跟本就没有不会做的题，他在效区中学工作时，三个数学老师都来向他请教难题。平时，无论做什么，他的小窍门是那么多。他教我下各种棋类，我总觉得，我进步是那么慢，我常想：“我什么时候才能超过他呀！”他总是鼓励我要超过他，我相信，有朝一日我一定能超过他。

老爸在我的教育问题上倾注了许多心血，我才一岁就教我数数、认字，耐着性子陪我下棋、给我讲故事。为了培养我的毅力，经常领我爬老阴山，教我骑自行车，学溜冰。为了培养我的综合素质教我放风筝、摄影、画画……我每一点一滴的进步都凝结着父母的心血。在我成长的道路上洒满他们辛勤的汗水和担心。有一次我深夜发高烧，当时还没有出租车，他背起我就往医院跑，到医院打完针，又背着我往回走，回到家已是天亮，紧接着又去赶上班的通勤车，真是马不停蹄，劳心又劳身。我小时候不肯喝中药，老爸就把熬好的中药分成两份，他先喝一份给我做榜样——子药父先尝。人们常说，滴水之恩当涌泉相报，父爱深似海，我拿什么去报答呀？我只有加倍努力，用成功回报父母了。

老爸从不浪费时间，因为他是个时间不够用的人。不像有些人，时间多得没处打发而去打麻将、打电子游戏、看无聊电视和无聊书籍……老爸常说，那些不争气的人，不能节制自己的不良欲望，缺乏积极主动精神，必须在外力的逼迫下无可奈何地生活，那是做奴隶的脑袋，再给他们重新生活一万回，仍然是做奴隶的脑袋。所谓脑袋者，是那种不争气的性

格和价值观念也，而不是指大脑聪明程度。他还说，一个人从小养成了爱读书的习惯，就不以读书为苦，觉得那是乐事，因为幸福在于人的主观感受。我深受他这种价值观念的影响，多少也得到了一点真传，所以我并不以读书为苦。

你问我他有哪些缺点？让我想想……哦，想起来了，他爱大声喊叫，不过现在他好像改了。我和老妈常想抓他一点缺点，也让我们手中有一张王牌，但常令我们失望。总起来说，他还是很优秀的。我为有这样的老爸而自豪！

老爸，你是照亮我步步前进的烛光；你为我铺平了道路，你是我前进的榜样。我面对高山仰而不止，面对大海兴而不叹。我自信，在以后慢长的成长过程中，我将跨越高山，漂过大海。到那时也好学成而归，报效祖国，报效生我养我的热土，也报效父母。

不负韶华的演讲稿篇五

大家下午好

今天我演讲的话题是“孝敬父母感恩报恩”，在演讲之前呢！我先问大家一个问题？大家说好不好？大家说：好。同学们，在你们踏入家门的第一步想到的人是谁呢？（大家说：妈妈。）

对了，妈妈，一个无比亲切的称呼，母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。

花儿感谢小草，小草的碧绿衬托着花的美丽。小草感谢大树，大树的遮风挡雨带来小草油油生长。大树感谢土壤，肥沃的土壤让大树茁壮成长。人要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩亲人，感恩全世界。虽然我的父母相貌并不出众，没有崇高的职业，但是他们对我的关心，对我的爱护。并不是三言两语就讲的清楚的。

小学生感恩演讲稿：记得8岁那年，在一个异常漆黑寒冷的冬夜。我突然发高烧了。爸爸妈妈见了，急匆匆的帮我穿好衣裳，把我背着向医院走去，路那样长，又那样难走。爸爸妈妈仍然坚持着，到了医院，爸爸妈妈气喘吁吁的对医生说：救救我的女儿。第二天早晨，我才脱离危险，我睁开眼睛一看，爸爸妈妈竟然为了照顾我，一夜都没有睡觉，我情不自禁的流下了眼泪。

以后，我学习更加努力了，因为我要用我的成绩回报父母，父母为我付出的一切一切我将百倍的向他们回报。

我的演讲完毕，谢谢大家。