

传承与血脉 文明传承演讲稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

传承与血脉篇一

提起文明礼仪伴我行，在我们学校里同学个个都是讲文明，懂礼貌的孩子。

当然啦！在我们的学校发生的不文明现象也不少。今天是周一，我的心情格外激动。因为这周我们五班升国旗。老师选举我为升旗手。我很早就起了床，穿上妈妈新给我洗净的校服，戴上整洁的红领巾，仔细地整理好衣领背上书包高高兴兴地向学校走去。学校操场上，我的几个同班同学正在紧张地忙碌着。有的在认真地打扫操场，有的在准备话筒，还有的在展开国旗。升旗仪式就要开始了。我看到了各班同学排着整齐队伍，安静地进入操场。大队辅导员宣布：升国旗，奏国歌全体少先队员在庄地举起右手行队礼，其他同学行注目礼。此时此刻，我怀着激动的心情，缓缓拉动手中的绳子，看着鲜艳的国旗冉冉升起，我心中有一种庄严的情感在涌动。唱国歌时，校园回荡起全校师生响亮的歌声。

- (1)要做到集合时队伍整齐，安静，不说笑，不打闹。
- (2)要做到着装整洁，或按学校要求统一穿校服。
- (3)要做到升旗时全体肃立，脱帽，行目礼，少先队员行队礼
- (4)要做到唱国歌时严肃，准确，声音洪亮。

(5)要做到不随意走动，特别是在升国旗和唱国歌的时候。

(6)要做到听国旗下的讲话时，神情专注，适时适度地鼓掌我要做一名讲文明，懂礼貌，是老师的小助手，是家长的乖乖女。

传承与血脉篇二

现在的科技和生活水平已经比以前进步很多了，那文明美德是否有进步呢?让我们去看一看吧!

在学校里，有些同学在读书林的花丛里摘花，随意踏进学校里的草坪。被高年级的同学看到了，就在那里立了一个警示牌，告诉小同学们不要摘花，不要踏入草坪。果然，这个牌子立上了以后，同学们不再摘花和踩草坪了。

运动会开完后，学校的运动场上不再像以前一样，遍地是包装袋和零食渣，现在的运动场草地上一片碧绿，好像从没有人来过一样。

在公共场所，有些人吸烟，当他看到禁止吸烟的标志时，那些人虽然觉的不吸烟的感觉很难受，但还是掐灭了自己烟。

在买票的时候，人们排的队都是整整齐齐的，很少有人插队，有时还相互谦让。

在公共健身场所大家都在好好健身，没有一个人去破坏公共健身器材。

在家里，我回到家后会主动帮助妈妈干家务活。我会擦桌子，扫地，洗碗和洗小的衣物，给妈妈减少了许多负担。

我用一学期才挣到的买新书包的的钱，当我看到那些想上学的失学少年时，我毫不犹豫的把钱捐给了“青少年基金会”。

在家里，在学校，在公共场所，所有的人和事都在变的更好。相信通过我们共同的努力，文明美德一定会更上一层楼！

传承与血脉篇三

俗话说：“出门靠父母，靠朋友。”我们这一代祖国未来的建设者，在日常生活中离不开亲人的关心和照顾，不能学习，不能吃喝。但是，在亲人的亲切关怀下，我们有没有想过被亲人渐渐褪去的青春，褪去的健康…，让我们携起手来感谢和回报亲人！

亲戚是世界上最善良的人！对好吃的说一声“谢谢”！寒夜对着被子说“谢谢”！说“加油”求学习支持！对你亲爱的家人说“爱你”！就几个简单的汉字，却让“爱”和“感激”永存。

亲戚是世界上最容易被忽视的人。当你被生日祝福包围的时候，你有没有想过给你爱的人过一次生日，而且只过一次？只对你爱的人说一次“生日快乐”？没有！一次都没有！人生苦短。拿到想要的钱后，回去孝顺奶奶！当你让你爱的人享受到世界的幸福，一切都不存在：人离开了，心就凉了，只剩下孤独的遗憾。让我们现在就乘坐这美丽青春的飞船，带上爱你的亲人，一起分享快乐和幸福吧！

亲人是我们永远的依靠！回顾过去，想想你的家人和你一起走过的旅程。真的很长！那些苦乐参半的记忆仍然浮现在脑海中。难过的时候躺在妈妈怀里，开心的时候和爸爸分享，有困难的时候和脑袋姐姐沟通……无论我们在哪里，无论遇到什么困难，亲人都会永远在我们身边支持和保护我们，永不放弃！

拿起一个叽叽喳喳的计算器，算了算我家投资我十几年的钱，其实是我家一半的钱。密密麻麻的数字和方法成了爱的乐章，让人觉得很感动！

搬家后，我打算和同学们一起进行一次“感恩家庭，回报家庭”的活动。

我们几个朋友数了一下我妈给我们做的饭，高达一万次，也就是说我妈遭受了一万多次的油烟。我不禁一阵心痛，因为原来纤弱的手现在有了不一样的质感。突然觉得家庭的力量真的很大！

传承与血脉篇四

家庭是圃，孩子是苗。家风如雨点，它随风潜入夜，润物细无声，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长。孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。最近，随着“家风”一词火了起来，我一直在想，树立端正的家风，继承优秀的家规和家训，是值得弘扬的民族文化。

家风是一家的道德标准，如同粮食一般，是一个家必不可少的成分。而在我们家，也有家风，它就是如何做人。

父母也从小这样教育我，做人，肯定要做到善良。当然，做人还要守时，虽然妈妈没有给我讲这个道理，但却总是用行动告诉我这个道理。每次，和别人约定出行时间时，妈妈总是要提早几分钟到达。她说，这样，才不会让别人等我们。有一次，我还戏谑道“宁教我等天下人，休教天下人等我”。但是，久而久之，我也耳濡目染，学着妈妈，养成了守时的好习惯！

父母的一些举动，总能影响孩子。优秀的品质，就是从中培养起来的。

这就是我家的家风，它让我从中养成了许多好品质，这样的家风，值得传扬！著名作家老舍曾在《我的母亲》一文中写道：“从私塾到小学，到中学，我经历了起码有几十位教师吧，其中有给我很大影响的，好有毫无影响的，但是，我真

正的教师，把性格传给我的，是我的母亲。母亲并不识字，她给我的是生命的教育。”这短短的一句话，该包含有多少对母亲的感激之情啊！同时，也反映出如雨的家风，曾那么深刻地影响着这位文坛巨匠的一生。是的，你完全不必一定要出生于“书香门第”。哪怕只长在“贫民之家”，能有慈母如此，家风如此，也将受益终身。

孩子是祖国的未来，家长的举止对他们有着潜移默化的影响，为孩子营造良好的成长空间，是为人父母者责无旁贷的义务。家庭是祖国社会的细胞，只有家风如雨，幼苗才能茁壮成长。家庭是社会的细胞。良好的家风，必然会形成良好的社会风气，这是民族兴旺发达，国家繁荣昌盛的必要条件。

当然，在中国传统文化中，家风敦厚尤显重要。我们中华民族有重视家风的传统，讲究道德，勤俭持家，看家庭的生活方式、文化氛围构成了家风。家风是一种综合的教育力量，它通过日常生活影响孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育。因此，古往今来，中国家庭留下了不少“家教联”，令晚辈耳濡目染，成为“言传”和“身教”的典范。明朝书画家徐渭，晚年曾撰写一副令人费解的家教联：“好读书，不好读书；好读书，不好读书。”此联妙在一个“好”字，语意双关，耐人寻味：少年时期正是读书好时光，可惜不知读书的重要不喜欢读书；年纪老了，懂得读书的重要，想好好读点书，可是老眼昏花，力不从心已经不能好好读书了。告诫子孙珍惜时光，趁早好好读书。

难。”规定每天抄100遍，否则鞭笞。朱厚熹整整抄了100天，顿悟父亲的苦心，痛哭下跪于父亲面前请罪。从此，把这副对联挂在书房里，用功读书。

难得糊涂的郑板桥，以竹入联写就：“咬完几句有用书，可充饮食；养成数竿新生竹，直似儿孙。”教育儿孙做人要像竹子一样虚心有节、刚直不阿。

清政府中少有的文武兼备的洋务人才，曾任广东按察使的王之春，他的家教联则是：“少读书，便是低天分；行刻薄，真乃大糊涂。”意思是：人没有天生的低天分，一个人天分的高低全在于后天的用功程度，天分低是因为自己少读书的缘故。

林则徐也十分重视家教，其家教联写道：“子孙若如我，留钱做什么？贤而多财，则损其志；子孙不如我，留钱做什么？愚而多财，则增其过。”其晚年因病辞官回乡，俭朴生活，对子孙要求甚严，处处言传身教，时时督促教导，乡亲们无不称赞他是做人的楷模。

郭沫若曾于1940年，为其侄媳魏蓉芳题写一联：“莫学芙蓉空有面，应效芬芳发自心。”此联用蜂腰格嵌入侄媳妇名字，情深意切地教导她要诚实做人，表里如一。

老舍在女儿出嫁后，十分关心女儿女婿的生活，给他们写了一副对联：“劳逸妥安排，健康多福；油盐休浪费，勤俭持家。”为女儿的生活作了长远规划，愿她治家有道，健身有方，体现了慈父对女儿的爱护和关心。

千年家风，“染于苍则苍，染于黄则黄”。这些家教对联，底蕴厚重，韵味深长。于家，这是风范；于国，那是脊梁。

如今社会一些不良习气已逐渐退出人民的视线，“正能量”得以传递，如再加上优良家风以打造，那么咱们社会的风气将会更加纯洁，人民的生活将会更加美好，国家的未来将会更加繁荣昌盛！

传承与血脉篇五

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《弘扬中国文化，传承中华美德》。

一. 爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的***人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在 前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春 长沙》，

其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

四. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物

质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更从小处着手，从自我做起。

中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新的民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高？不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，培养廉政美德。

弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着胡惊涛主席的构建和谐社会、树立八荣八耻，为我们带来了民族的希望。

同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候；当你敢于承认自己错误的时候……你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗！让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信！