

自立自强演讲稿共(通用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

自立自强演讲稿共篇一

大家好！

窗外，雨淅淅沥沥地下着，浓浓的乌云一层层的覆盖着天空，透不过一缕阳光。

我的心也正如这灰蒙蒙的天气，怎么也振作不起来。下午的那一幕在我脑海中盘旋，翻飞，如同生了根，发了芽，挥不去，抹不掉。考试的失利，老师的眼神，父母的期盼，压得我喘不过气来，我原本已千疮百孔的心在不知不觉中又蒙上了一层厚厚的尘埃。

我拖着疲惫的步伐，漫无目的地走在大街上，浑如行死走肉一般，“不，为什么！为什么！那么多的坚信与努力，难道都只能付诸东流了吗？为什么，为什么？”我在心底无声地呐喊，泪水在眼眶里打转。一辆三轮车悄无声息地停在了我面前“小伙子，上车吧！”车夫说道。我定眼一看，是一位三十岁左右的中年人，但生活的重担已经压得他双鬓斑白了。我苦笑着，摇了摇头，没有做过多的解释，继续向前走，独自享受着这一份凄然的宁静，让自己的心灵在这样的阴雨天里尽情地发泄。“哇——”三轮车又停下来了。“上来吧，你没伞，我免费送你一程。”我无奈地解释道：“不是钱的缘故，我只想独自静一静。”“上车吧！”我最终拗不过车夫的执着，上了车。

我的目光在车内散漫的扫视，突然，我发现车夫的一只裤腿是空的，我大惊失色：“你的腿……”车夫似乎也从后视镜注意到了这一切，轻松地说道：“我这腿，你也看到了，是断的。可是，这并不能阻挡我对生活的热爱，对生命的渴望。年轻人，不要悲伤了，人生没有过不去的坎，相信阳光总在风雨后。”听着这位残疾车夫的这通话，我大为震惊，在心中咀嚼着每一个字，它们就如同一把把钥匙，释怀了我那悲凉凄冷的心灵。我没有再询问车夫的经历，我也没有任何必要继续问下去。因为，我知道，这一切，已足矣！

雨点渐渐地稀疏了起来，车上的油布也停止了剧烈的抖动。可我无暇顾此，我仍在细细品味着车夫的这番话。“到了。”我被拉回了现实，车已停在了我家楼下。

我递过钱，车夫冲我笑了笑，露出了洁白的牙齿：“这哪能要呢？我说过送你一程。”“可是……”“别可是了，快回家吧！”我知道，再这么推让下去也是毫无意义的。我收下了钱，走下车去。雨已经停了，一轮绚丽的彩虹已悄然地升起。我的心如同被灌进了一股暖流，悲伤与失望早已荡然无存。

感谢你，车夫，是你教会了我的坚强，感谢那一次邂逅，我将永远铭记于心。前方的路上，有你，不再进惘。

自立自强演讲稿共篇二

大家下午好：

人一生要承受的很多，有自己承受得起的，也有自己承受不起的，在迷茫中我不知道我挑起的责任有多少，但我不怕前方有多少困难，我都会勇敢的去面对，永不退缩——因为我很坚强！

多年来，我一直都是自己去做的同龄人没有做过的事。这些事在别人看来很简单，说起来也很简单，但是要真的去做

就不容易了。

从我上初中以来，我的生活都是自己照顾自己，不管遇到多大的事都要自己去承受身边所有的一切。每周放假的时候都没有让自己放松的时间，要自己上街去买菜，买完菜回来还要打扫家里，到开饭时间还要自己煮饭烧菜，洗碗、刷锅样样都是自己来。接着就要上街去洗澡，每周都要做重复的事，觉得烦了、累了，可不管有多累，我还要咬紧牙关坚持到最后。

我不怨恨父母，因为父母也是为我们好。如果父母在家照顾我和姐姐，那么我们从哪里得到生活费用，尽管心中有千万个不愿意，但还是理解父母的。

我知道父母挣钱不容易，所以我不像别的孩子那样伸手向父母要钱买这个买那个。我学会了从生活中坚强起来，不能总是依靠父母，父母不可能养我们一辈子，不要遇到什么事都要父母替我们去解决，要学会让自己独立。有的孩子就因为父母过分溺爱导致坏习惯、坏毛病多。这些原因也是自己和父母造成的，不能怪任何人。

虽然从我七岁起就很少和父母一起相处，父母的那份爱却从来没有减少过，姨妈和姨父给了我许许多多的关爱，是我一辈子都不会忘记的。我会永远的埋藏在我内心的深处。

父母每次回来我都很高兴，可是当父母又要去外地为我们兄妹三个拼命的打拼时，我就会有一种依依不舍的感觉。我总是会一个人躲起来哭，因为爸爸妈妈的那份关爱之情我比任何一个同龄人得到的少之又少，但我不想爸爸妈妈跟着我一起难过。可是我尽管舍不得父母离开我，仍然要装着很开心的样子。因为多年的独立生活我已经变得很坚强。

有的孩子觉得父母给自己的太少了，我认为人应该要学会满足，不要对父母给的抱着不满的心。当然，我从来不会怪父

母，我反而更加感激父母，因为是他们让我学会坚强，不像别的孩子总是依赖父母。依赖父母的人是很难学会独立的，我就是在坚强中、满足中、感激中学会独立的。

因为这些可以磨炼我的意志，可能会使我很累，但上天赐予我的，则是一份独一无二的礼物——坚强。

自立自强演讲稿共篇三

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《生命在坚强中巍峨》

沉淀，孕育；孕育、积极，终于有一天，你再也忍耐不住，轰隆隆的一声，裂石崩云，陡地凸现于万仞峭岩之上。

你最先承受阳光雨露的洗礼，你最先迎接风暴雷霆的轰击。山洪漫天扑来，拭净你搏战的尘土；清凉自底而升，慰藉你带血的躯体。你与数不尽的反击和怒号中，练就了一身铮铮铁骨，凝聚了一腔朗朗正气。这就是在夹缝中生存、磨难中挣扎、坚强中巍峨的黄山松！

当我们还在世俗的樊篱中怨声载道，命运的苦难与不幸如一座座大山般向我们压顶而来时，升学、考试、就业、竞争、病魔……无数次面对梦想的厄杀，无数次面对生命的威胁。朋友，你倒下了吗？不要告诉我你骨子里塞满了懦弱与恐惧，站起来，用坚强支撑起双腿和灵魂，稳稳地站起来！

司马迁不是强忍宫刑之辱而著《史记》吗？孔子不是在仕途上失意后激奋顽强而著《春秋》吗？孙臆被削膝盖骨悲愤而著《兵书》；左丘失明后顽韧坚强而写《国语》……人生的道路上荆棘丛生，生活的旅途中坎坷重重，惟有坚强地面对一切，坚强地笑看人生，生命才会在驶向成功彼岸的一瞬变得丰盈生动起来。

环境愈艰难困苦，就愈需要坚强、毅力和信心。人的一生总

会经历许多磨难。有人曾经问我：“生命的真谛是什么？”我想了想，从容而坚守地回答道：“是坚强！”是的，是坚强。是坚强告诉我们成功还有希望；是坚强指引我们前进的方向；是坚强支撑我们和命运抗衡；是坚强告诫我们要勇敢、自强。

我们都很平凡，如同茫茫大海中的一叶扁舟，浩瀚银河中的一颗星子，扭转乾坤，变更历史的大任也许不会降于你和我，但既然活着，就要实现人生的价值，正对困难顿挫。我们不需要“敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”那般悲壮，所要做的只是在跌倒的时候有敢于爬起的勇气，抬头的时候，有敢于瞭望前方的决心。慢慢变为坚强。

我们用坚强守护心灵的沃土，懦弱才不会乘虚而入；我们用坚强交上生命的答卷，灵魂才会举若千金。坚强，是病床上的一抹微笑；是失败后一个重振旗鼓的眼神；是困顿后一份难得的从容与稳重。生命在坚强中拓展宽度；生命在坚强中实现价值。

我的讲话结束了，谢谢大家！

自立自强演讲稿共篇四

大家好！

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

为什么呢？因为我们不够坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，

我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强!我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强!我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强!我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强!

我们要学会坚强!在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油!

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊!我们要坚强!

学会坚强!

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油!

我们一定要“学会坚强”!

谢谢大家!

自立自强演讲稿共篇五

强烈的地震袭击了日本，记忆被牵回到20xx年中国那场灾难。两次大强度的地震都令建筑倒塌、生命陨落，但却没能使两个国家消沉，地震只是一场残酷的磨难，让国家更加坚强地发展！

对于个人来说也是如此，磨炼越多，才越显坚强。

周汝昌——赫赫有名的红学大师，先后撰了《红楼梦新证》、《曹雪芹传》、《红楼夺目红》等几百万字的红学专著，被誉为“新中国《红楼梦》研究第一人”。但他的一生却并非一帆风顺，在政治运动中，他被冠以“资产阶级胡适派唯心主义”的罪名，饱受他人的呵斥拷问，二十几岁双耳失聪，随后又因用眼过度几近失明。然而，正是这接踵而来的不幸，使他明确了心中的追问，使他走上了自己的朝圣路，使他更加坚强，无悔地为梦想而付出。

在磨炼中学会坚强是自然界的生存法则。

也门的索科特拉岛上生长着生命力十分顽强的龙血树。尽管岛上气候干燥，环境恶劣，龙血树却依然生存了下来。在其他树种几近灭绝的情形下，龙血树的昌盛成了一个谜。原来，龙血树的树冠像一把撑开的大伞是另有作用的。为了吸收更多的雨水，它长出了多刺而成沟槽状的叶子，为了阻止雨水流失，它改变了自己的身形，让更多的雨水留在身下的土壤。恶劣的环境限制了它，却又磨砺着它，让它学会坚强，最终长势旺盛，世世代代，生生不息。

贝多芬说：“我要扼住命运的喉咙，它妄想让我屈服！”美国百米赛跑选手盖尔·德弗斯说：“只要我活着，就一定要重返跑道。”断臂的钢琴师刘老师说：“我的人生只有两条路，要么赶紧死，要么精彩的活着。”他们坦然接受生活带来的磨难，坚强地活着，成为生命的主宰。

生活中的苦难，对一个人往往是最严酷的挑战。命运把一个人推向谷底，让他尝遍酸甜苦辣，历尽世态炎凉。但也正是苦难成了勇敢和懦弱的试金石，正是苦难让一些人消沉的同时又让另一些人振奋。

很多时候，能够坚持一次次从挫折中重新站起来，能够让自己变得更加坚强，你就赢了。

自立自强演讲稿共篇六

大家好！

儿时的我，曾经问妈妈：“妈妈，坚强是什么？”妈妈总是微笑着回答：“坚强就是不怕困难，微笑面对困难，输得起，当然也赢得起！”这时，我会似懂非懂地点点头。而现在，我真的体会到了坚强的意义。

这件事就发生在今天，我们学校举行“牵手美文，经典诵读”活动，我激动不已。

前几天，我听到这个消息时，早已跃跃欲试。经过老师的选拔，我和我的几个朋友被选为领诵。我心中无比自豪！排练时，同学们都很认真，都拿出自己的表现，只想为班级争光，尽自己的一份力！

活动这天，同学们都精心准备着。正式表演了，大家都拿出自己的朗读水平，展示自己的才华！

朗诵完毕，同学们都信心满满的以为第一名非我班莫属。可是，比赛结果出来后，却事与愿违，我们班是全六年级中分数最低的一个班级。这消息宛若一道晴天霹雳，重重地劈到我们的头顶上。我们的希望彻底破灭，人一下就像从天堂坠入到地狱，那种失望的感觉真的无法形容！

这时，老师把我们叫到跟前，心痛的对我们说：“孩子们，别哭了！咱们虽然输了，但在老师的心中，你们永远是最棒的！我们重在参与，我们享受的是这个过程！结果对我们来说无所谓！咱们要赢得起，也要输得起！你们懂了没有？”“嗯！”我点了点头。

老师的这番话，让我恍然大悟：“是呀！在漫漫的成长道路上，人生怎么可能一帆风顺呢？我要赢得起，也要输得起！在摔倒的地方再重新站起来，朝着理想的目标前进！”在这一刻，我学会了坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强！

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的

气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊！我们要坚强！

学会坚强！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

自立自强演讲稿共篇七

下课铃声响起了，同学们都匆匆的跑到操场上去玩耍，班里就只剩下我一个人。

我绞尽脑汁的在解决这题数学题，可是怎样也做不出来，碰巧，我们的数学教师，从我们班走廊经过，看见班里就剩下我一个人，她不妨走了进来，问我怎样不跟其他的同学一齐去室外走走，我低着头说，我做不出这道数学题，教师听了，很乐意的说，我能够帮忙你。

我听了急忙的说，教师多谢您能帮忙我，可是，我想自我做出这道题，教师说，能够啊，可是你想做出这道题就必须理解这道题的意思，慢慢的，教师很最新的帮我理解这道题的意思，我一向很笨拙，听不懂，但教师也没有骂我一句话，她只是一向反反复复的讲解给我听，因为她明白我理解本事很差，所以她一向反复的讲解给我听，我慢慢的，也听懂了很多道理。

教师说，你理解了题目意思，此刻就要开始做这道题了，我很认真的看着题目，最终，我算出这道题的答案，可是，是错误的，教师面带笑容跟我说，你这道题答案错了，但你的格式是正确的，只要你硬着头皮去完成这件事，教师相信你，

必须会成功的，我听了教师这句话，立刻对自己充满了百倍的信心，这一次比上一次还要认真，还要仔细，最终，我算出这道题的答案了，教师在一旁也为我高兴。

教师，说得对，只要你硬着头皮去完成这件事，就必须会成功。没想到我如此的坚强，能硬着头皮闯过去。