

最新小班健康教育保护牙齿教案及反思

保护牙齿健康活动教案(模板5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

小班健康教育保护牙齿教案及反思篇一

在日常活动中，我发现幼儿对牙齿的了解并不深入，有坚持早晚刷牙习惯的幼儿并不多，蛀牙问题在幼儿中也严重存在，根据本班幼儿的认知特点和兴趣，我设想通过具体的牙齿模型、幼儿日常的生活经验，使幼儿在活动中整理和提升自己的经验，并寻找保护牙齿的方法。

- 1、了解牙齿的重要性。
- 2、通过活动使幼儿了解蛀牙形成的原因。
- 3、了解换牙的常识，学会保护恒牙，养成坚持每天刷牙的习惯。

- 1、牙模、牙刷；
- 2、蛀牙形成的图片两张；
- 3、事先浸泡在醋里的蛋壳和未浸泡过的蛋壳；

重点：了解牙齿的重要性，学会正确的刷牙方法。

难点：蛀牙形成的原因。

(一) 以猜谜语的形式引出主题

1□t□今天老师请小朋友猜一个谜语，我请小朋友们猜到的小朋友上来轻轻的告诉老师，健康卫士穿白衣，上下两排真整齐，口中饭菜它磨碎，早晚用刷把澡洗。（牙齿）

如何改掉孩子挑食的习惯

健康活动《我是快乐跳跳糖》

《保护牙齿》教案

小班健康教育保护牙齿教案及反思篇二

1. 了解牙齿的重要性，知道牙齿的功能。
2. 初步知道保护牙齿的方法，掌握正确刷牙的方法。
3. 养成坚持每天刷牙的好习惯。

ppt

一、换牙故事导入，激发幼儿讨论兴趣。

二、展示图片，认识牙齿

1. 播放图片，鼓励幼儿观察发现牙齿的不同。

2. 教师小结

教师：我们的牙齿按功能还可以分成门牙、尖牙和白齿。门牙主要来

断食物，尖牙主要来撕碎食物，白齿主要来磨碎食物，不管

分工如何，牙齿的作用就是嚼碎食物，便于吸收营养。

三、播放视频，认识牙齿生长顺序

四、设置情景，讨论为什么会蛀牙

五、护牙大作战

1. 提问：对牙齿有了清楚地了解后，我们应该怎样去保护它们呢？

2. 小结：不能吃硬的东西，少吃甜食，吃完饭要漱口。

活动延伸：在语言区投放牙齿绘本、牙齿儿歌等。

小班健康教育保护牙齿教案及反思篇三

在日常活动中，我发现幼儿对牙齿的了解并不深入，有坚持早晚刷牙习惯的幼儿并不多，蛀牙问题在幼儿中也严重存在，根据本班幼儿的认知特点和兴趣，我设想通过具体的牙齿模型、幼儿日常的生活经验，使幼儿在活动中整理和提升自己的经验，并寻找保护牙齿的方法。

1、了解牙齿的重要性。

2、通过活动使幼儿了解蛀牙形成的原因。

3、了解换牙的常识，学会保护恒牙，养成坚持每天刷牙的习惯。

1、牙模、牙刷；

2、蛀牙形成的图片两张；

3、事先浸泡在醋里的蛋壳和未浸泡过的蛋壳；

重点：了解牙齿的重要性，学会正确的刷牙方法。

难点：蛀牙形成的原因。

(一)以猜谜语的形式引出主题

1□t□今天老师请小朋友猜一个谜语，我请小朋友们猜到的小朋友上来轻轻的告诉老师，健康卫士穿白衣，上下两排真整齐，口中饭菜它磨碎，早晚用刷把澡洗。（牙齿）

小班健康教育保护牙齿教案及反思篇四

活动目标：

- 1、初步了解指甲的作用，知道爱护指甲的重要性。
- 2、通过相互讨论和互相观察，知道指甲过长、过短带来的不便，知道如何爱护指甲。
- 3、让幼儿乐意使用指甲钳剪自己的手指甲，培养动手操作能力。
- 4、教育幼儿养成清洁卫生的好习惯。
- 5、初步了解健康的小常识。

活动准备：

指甲刀若干□ppt课件，《为什么要勤剪指甲》视频

活动过程：

- 1、初步了解指甲的作用。

最后，教师告诉大家：因为常常自己咬手指甲。

2、引导幼儿讨论了解指甲的作用。

师：小朋友，老师为大家带来了一部好看的动画片，你们想不想看？

（播放视频）我们的指甲有什么作用？

为什么要剪指甲？

怎样爱护自己的指甲？（剪指甲的正确方法，经常清洗，不涂指甲油）3、讨论：如何爱护自己的指甲。

师：大家都知道指甲对我们有这么多的作用，那么我们应该怎么保护自己的指甲呢？

幼儿进行自由讨论并得出一些结论：

例如：指甲长了要及时修剪，要用指甲钳剪，手脏了要及时洗手等等。

师：如果指甲长长了，我们不剪，这样做会怎么样呢？

幼儿讨论，得出一些结论：

（1）不及时剪指甲，指甲会断掉，还会伤害别人；

（2）不及时洗手，指甲中会有许多脏东西；

（3）经常咬指甲会使手指变形，还会将病菌带入口腔；还会影响手指的生长等等。

4、玩“亲亲指甲钳”的游戏。

先让幼儿认识指甲钳，再边念儿歌边走到幼儿身边用指甲钳碰碰幼儿的手，让大家感受游戏的快乐。

5、让幼儿尝试剪自己的指甲。

(1) 教师示范，幼儿参观学习。

(2) 分组练习：

首先请大班的小朋友为小班的幼儿剪指甲，教师指导；再请小班的小朋友为大班幼儿剪指甲，中班的小朋友自己尝试剪指甲。

附儿歌：

我会剪指甲指甲刀，张开嘴，咬住指甲不松开。

小小手，来帮忙，用力按下指甲断。

脏东西，露出来，清洁卫生不忘掉。

小班健康教育保护牙齿教案及反思篇五

活动目标：

- 1、知道牙齿的功能，初步了解保护牙齿的方法，增强保护牙齿的意识。
- 2、养成每天早晚在家刷牙的好习惯。
- 3、了解吃饭对身体健康的影响，能按时吃饭，不挑食。
- 4、喜爱参加体育锻炼，养成爱运动的好习惯。

活动准备：

材料准备：录像资料、图片等活动过程：

小结：看来，小朋友们都喜欢姐姐的牙齿，那我们要怎样做，才能像她一样拥有一副洁白又整齐的牙齿呢？这节课，我们就来学习《保护牙齿》。

实验：品尝黑芝麻糖，互相观察牙齿表面的变化。漱口，观察杯子里的漱口水的变化。

小结：我们发现漱口以后，牙缝里还会留有残渣，那怎么办呢？刷牙是保护牙齿的另一种好办法。

小结：

- 1、不能在睡前吃甜食。
- 2、不能乱咬硬物。
- 3、保护牙齿，要多吃蔬菜、水果、营养丰富的食物。
- 4、乳牙松动或脱落时，不能用舌舔或吮。
- 5、不能咬手指、咬唇或咬舌。经常用舌舔或吮会影响恒牙的正常萌出，或者长得不整齐。咬手指、咬唇或咬舌等会影响牙齿排列不整齐美观，面部发育不对称，从而会留下容貌上的终身遗憾。

教学反思：

利用多种感观让幼儿去认知事物是我们常用的教学方法。在活动中，我发现幼儿们的态度积极，表现出极大的兴趣，创造力也得到发挥。