

# 2023年制定初中暑假计划表 暑假计划表 初中生(汇总5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 制定初中暑假计划表篇一

古人云：书读百遍，其义自见。不仅仅对我们的语文学习来讲是金科玉律，对英语学习也是一样的！

### 1、先听后背

我们在学新课的时候虽然已经听会了，但是时间长了可能已经忘了，正好利用暑假好好复习一下听力。我们都知道背课文是练习英语口语行之有效的方法，那在背的时候就要特别注意。学语言模仿是关键，所以在背之前要先听，听要听原装正版的录音，当然推荐外籍教师的录音，这样能够学到非常地道的发音。而且要反复听，直到能够模仿得很像为止。这一个阶段是比较枯燥的，但非常有效。

### 2、理解后再背

对于一篇课文，在背之前首先要弄懂文章的中心内容，记叙文要弄清楚记述的事情、人物、时间、地点等等，说明文要明白主要解说的对象和不同方面和性质，而议论文则要弄清所讨论的问题和主要的论点、论据、论证的关系。要以文章内容为主线进行记忆。要弄懂上下句之间的内容和逻辑上的关系，而后才是语言上的起承转合。这样背课文对日后的写作和口语帮助也是最大的。

### 3、注意重点句型和单词

背课文不只是注重整体，在背诵前应该认真地学习掌握课文中的重点单词，不仅注重他的发音和拼写，还要注意它的前后搭配。要全面了解重点的语法现象，注意各种实际使用中的变化以及具体的含义。

### 4、背课文一天之际在于晨

早晨是练习口语和背课文的黄金时间，要充分利用。每天早起半个小时，大声朗读背诵，不但对英语，而且对自己的心情和一天的状态都有好处。

### 5、加强默写强化训练

学生在背完之后要再默写一遍，所谓”眼过千遍，不如手抄一遍。“采取默写的手段可有效地巩固已经背诵的课文和知识。

## 制定初中暑假计划表篇二

第一条：

每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：

起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：

每天背诵作文范文精彩片段2段；

第四条：

### 第五条：

电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

### 第六条：

每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

### 第七条：

语文、数学的作业要同步进行。

### 第八条：

每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出xx%作“流动资金”□xx%交学费□xx%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

## 制定初中暑假计划表篇三

### （一）每天的四个“1小时保障”

- 1、每天保障做一小时的语文或数学暑假作业；
- 2、每天保障一小时的无负担课外阅读；
- 3、每天保障一小时的英语自学
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动。

## （二）计划与非计划

- 1、如无特殊情况，每天必须完成以上计划；
- 2、每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；
- 3、如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；
- 4、可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

## 制定初中暑假计划表篇四

学习计划包括三个方面：

第一点：分析自己的学习特点

找出自己的学习特点，有的记忆力强，有的理解力好，有的动作快却经常出错，有的动作慢却非常仔细。

第二点：分析自己的学习现状

通常可以用：好、较好、中、较差、差来评价，也可以和过去的情况做对比，通常可以用：进步大、有进步、照常、有退步、退步大来评价。

第三点：确定自己的学习目标

确定学习目标首先要体现学生全面发展的教育方针，要按照学校的教育要求，还要根据自己的学习特点跟现状。

## 制定初中暑假计划表篇五

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00。

学习：7：00—7：50英语。

早饭：7：50—8：20。

学习：8：30—10：30数学、物理、化学。

休息：10：30—14：30(上网或看电视)

学习：14：30—16：30语文、英语(历史或地理、政治)休息：  
16：30—19：30(看小说)

学习：19：30—21：00复习总结一天所学知识，写日记。

星期日全天休息。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

## 二、学习计划

1、预习下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

### 三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界初一寒假学习计划表。

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭；

早上10:00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉中午12:00吃饭；

中午午休1个小时；

下午1：00开始学习语文学语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立

完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多，要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。