

最新暑假工体会或感想(模板15篇)

首先，我想先引用一句著名的谚语：“岁月不居，时节如流”。这句话给我们带来了许多启示和思考。在开场白中要用简洁明了的语言来说明你的主要观点。这里有一些精彩的总结范文，它们涵盖了不同领域和主题，希望能够为大家提供一些灵感和启发。

暑假工体会或感想篇一

暑假来的有点太突然，我还没有做好心理准备，就已经无所事事地坐在家里了。我对老师和同学的思念日益加重，以至于吃饭不香，睡觉不稳。

星期六考试完后，我愉快地拉着爸爸妈妈的手，在公园里追逐，在草地上打滚，在小山亭上放声高唱……我沉浸在放暑假的喜悦里。回到家，我对着书包咒骂，打开久违的电脑，听着从前的歌，玩着老掉牙的游戏，一切的一切都是那么的美好。但是当我躺在床上，享受着窗外吹来的只有夏天才能感觉到的那独特的凉爽的风，顿时思绪万千：时儿激动，时儿悲伤，时儿欢笑，时儿生气。

当我再一次想到六年的小学生涯结束了，同学们挥手分别了，老师们也离去了，不由得鼻子发酸。是呀！有谁愿意离开自己的母校、朝夕相处的老师和同学？但光阴似箭，离别也是无法挽留的。正如我的杜老师所说：“同学们，你们人生的第一段路程就此结束，前面的路还很长很长，你们一定要加油！挑战自我！超越自我！”

这也许只能在梦中出现，但是我希望这个梦永远不要结束，我自己永远不要醒来。

暑假工体会或感想篇二

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，但是我还是沉醉在自己暑假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，务必让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。

因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。

学生暑假实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践潜力和社会交往潜力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选取做家教作为自己实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我带给了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。

记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。但是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。

于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；能够靠自己的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自

已更加清楚地了解了自身的潜力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

暑假工体会或感想篇三

第二段：对假期进行总结

对于我而言，这个暑假是一个令人难以忘怀的经历。我在这个暑假里体验了许多新的事情、结交了不少新朋友，获取到了很多新的知识和经验。一方面，我有幸能够出游体验不同的城市，领略他们各自的独特魅力。另一方面，我还加入了一些社团活动，探索了我的兴趣爱好，并在这些经验中找到了人生的方向和目标。总的来说，这个暑假让我变得更加坚强、自信、并且追求自我增长。

第三段：具体概括自己的感受和收获

从感性上来说，这个暑假学到了许多生活技巧。在旅行和探险中，我学会了如何应对意外情况、解决突发问题，同时也学会了如何与陌生人交流和建立友谊。从这个角度来说，这个暑假是我人生经历中的一个重要转折点，让我更加自信，掌握了很多以后有用的生活、求职技巧和各个方面的知识。

第四段：对假期中存在的不足和不足之处进行分析

当然，在这个暑假中也遇到了许多困难和挑战。比如，旅途中因为行李的遗失和不良天气而感到沮丧。在社团活动中，我也有过挫败感和不适应感，并且遭受过一些年轻人的负面评价。这一切，让我更深刻地意识到了努力和坚持的重要性，我逐渐在思考着对待生活的态度，更有了坚韧和毅力。

第五段：总结收获并表达感谢

回顾这个暑假，我深感收获颇丰。在这个短暂的假期中，我

学到了很多，经历过很多挑战，还有非常美好的回忆。同时，我也想对在我生活中出现的人，包括家人、朋友、每一个教授、组织者、以及各位志同道合的小伙伴们表示由衷的感谢。正是因为有了你们，才有了我今天的成长和发展。我相信，在未来的日子里，那些从暑假积蓄起来的信心和勇气，会不断地为我带来新的成就和收获。

暑假工体会或感想篇四

暑假是一年中 longest 的假期，对于学生来说，这是一段宝贵的时间，既可以让我们好好放松身心，也可以在此期间充实自己。而在这些假期里，为了实现自己更好地成长和锻炼自己的能力，越来越多的学生选择了参加各种形式的暑期活动。其中，打工、旅游、学习和实习是常见的选择。在读完暑假活动的安排后，接下来我将分享我参加这些活动的相关经历和感受。

第二段：学生打工的实际意义

对于学生来说，暑期打工是一种增加收入的方式，但这不仅仅只是钱的问题。通过打工，我们能够认识到社会的实际情况，学习在工作中养成的责任感和团队合作能力，同时还能够了解一些行业的特色。在这个过程中，我看到的不仅有童话故事里的美好，还有世俗和艰辛。但是，这些经验和教训都是我成长过程中不可忽视的部分，自己会变得更加成熟和理智。

第三段：游览的心情及其带来的收获

旅游是暑假期间最常干的活动之一。旅游的意义不只在在于开心和放松身心，更在于增长眼界，学习文化。在旅行中，我看到了不同地方、不同文化和人物。这让我对这个世界有了更深入的了解，也让我知道了很多我曾不知道的东西。此时，在我的脑海中，暑期的旅行不仅仅只是值得我去过的一次旅

行，更是一段难忘的回忆。

第四段：学习是放假期间一种好方式

在我看来，学习是一种很好的方式，可以让人不断进步，这也是很多人选择报读各种暑期班的原因。对我而言，我选择了去辅导班学习专业的知识，这让我在开学时获得了优势。此外，通过预习和复习，我对各个科目的知识点和考试要点有了更多的了解，这使我在解决实际问题时，能够更快更准确地处理步骤。我相信，只要付出努力，就一定会有所收获。

第五段：实习是提高实践能力的重要途径

实习是一种很好的学习方式，也是提高实践能力的重要途径。我选择在假期里参加了公益实习，不仅是为了让自己更好地锻炼，更是想为社会做出一份贡献。在实习的过程中，我学到了很多专业知识，也收获了不少实际经验。这样的活动不仅能够强化自己的理论知识，还可以提高实践能力，并且更好地让社会认知自己所需生产力。

总结

总的来说，暑期活动是学生成长和锻炼自己能力的重要途径。无论是打工、旅游、学习还是实习，在这些活动中，我们都能够获得不同的启发和收获。我相信如果我们能够更加认真地对待暑期时间，那么我们将会在其中收获到最丰硕的果实。

暑假工体会或感想篇五

放暑假，是每个学生最期待的时刻。走出校门，远离学业的压力，自由自在地玩耍、旅行、读书，是我们的梦想。这个暑假，我也度过了一段愉快的时光。在这段时间里，我做了很多事情，收获颇丰。

第二段：放松心情

暑假的第一天，我就感受到了前所未有的轻松与自由。别以为学生暑假也很忙，其实，我们真正的任务就是尽情地享受生活，好好地放松身心。每天睡到自然醒，看着窗外悠闲的阳光，心情格外美好。

第三段：扩展视野

除了休闲放松，暑假也是学生扩展知识和视野的重要时期。我充分利用假期的时间看书学习，探索历史文化，了解生态环境。这让我感受到了前所未有的知识的广度和深度，拓展了我对世界的理解和认知。

第四段：丰富体验

暑假，也是我们体验生活的好时机。我和家人一起参加了漂流活动，在溪水中感受到惊险刺激；去亲戚家做客，感受到乡村的宁静与和谐；还去外地旅行，充分展现了大都市的繁荣与美丽。这些经历，让我更加热爱生活。

第五段：收获感悟

暑假的结束，让我更加明白了时间的珍贵和重要。这段假期让我感受到生活的多样和美好，也让我明白了学习与生活的平衡和重要性。我要好好珍惜时间，抓住机会，继续拓展自己的知识与技能，把生命过得更加精彩。

总的来说，这个暑假对我来说是一段愉快的时光。放松身心，扩展知识，体验生活，让我更加坚信，生活是多姿多彩的。在未来的学习和生活中，我也要时刻保持一颗好奇心，去迎接更多的挑战 and 机会，让自己的生命更加有意义和精彩。

暑假工体会或感想篇六

前个暑假我参加了卡内基少年班，这个班是讲有效沟通与人际关系的。目标是培养自信，增强人际关系的技能，加强沟通能力，正向积极处理压力。通过四天的训练，我最后获得了“杰出表现奖”，在家庭、课业、好行为的热忱行力、时间管理四个方面都有所进步。

我还学会了正向处理情绪的七个方法：现在要开心。没什么大不了。提醒自己，压力会严重危害自己的健康。常常感谢父母。觉得自己好有福气。过份的坏话往往是掩饰了的赞美。保持忙碌，要常常活动、运动、心动。

最重要的是，我知道了“拥有无尽热忱的人，几乎是无往不利的。”我不是去学卡内基的，我要活出卡内基，做一个有无尽热忱的人。

我觉得参加卡内基训练真是很有意义的暑假活动。

希望这个暑假能去作学长，帮助更多的同学。

暑假工体会或感想篇七

暑假是学生们最期待的假期，作为一名学生，我也相信大家都会从中收获很多。在这个暑假里，我有机会去了很多地方，做了很多不同的事情，这让我更加深刻地认识了自己，也让我收获了不少心得和体会。

第二段：拓展自己的爱好

在暑假里，我参加了很多活动，比如健身、绘画、音乐会等。这让我更好地发现了自己的兴趣爱好，在这些兴趣爱好里，我找到了一份属于自己的喜悦。通过这些活动的参与，我激发了自己的创造力和好奇心，对自己更有信心，并且更有动

力去挑战自己所不擅长的事情。

第三段：提高自己的语言能力

在暑假里，我参加了英语学习班，为了让自己的英语水平更上一层楼。在学习过程中，我学到了很多新单词、新领域的知识。学习英语不仅提高了我的自信心，还增进了我对外面世界发展变化的听闻。因此，在这个暑假里，我明显提高了我的英语水平，使我更加自信地面对语言障碍和不同的文化。

第四段：拓展社交圈

在暑假里，我强迫自己主动去结交一些新朋友。通过参加志愿者活动，我认识了很多志同道合，有共同爱好的朋友。和他们在一起，在游玩的时候互相鼓励和帮助，让我的内心有了很好的满足感。相信我们会是非常好的朋友，在往后的日子里，我们还会一起去探索更多的世界，收获更多的知识和快乐。

第五段：结语

暑假是学生们最期待的时刻，这个假期不仅是休息放松的时刻，还是收获和成长的最佳时机。在这个暑假里，我在提高自己语言技能，拓展社交圈，拓展自己的爱好方面都有了收获。这些收获增加了我的自信心，并激励我在下一步的学习中更加努力，创造更好的自己。

暑假工体会或感想篇八

今年暑假，学校安排我们读一本书：《做卓越的教师》。打开书，我就被深深吸引住了，“教师专业发展的六项修炼”、“做幸福的教师”、“做会育人的教师”、“做会上课的教师”、“做会写作的教师”……每一个题目都让我想尽快了解里面的内容，于是静下心来，慢慢翻阅、品味。上次读《教师

阅读地图》自己感觉吃力不少,有的地方读四、五遍才弄明白是什么意思,而读这本书就如同听一位富有思想又极其有演讲水平的朋友的演讲,一会儿激情澎湃,一会儿娓娓细语,一会儿谆谆教诲,一会儿促膝谈心,深入浅出,浅显易懂,是近几年读专业书读得最快的一本书,并且从中吸取到不少自己所需要的营养,受益匪浅.

也许是年龄的原因,本书最吸引我、给我印象最深的是第二辑“做幸福的教师”.作者用轻松活泼的笔调,生动流畅的语言,巧妙地将教育学、心理学、社会学等理论融入其中,告诉我们如何进行心理健康的调适,如何学做幸福的教师.如:“不是你面对的东西决定你的幸福,而是你面对的方式决定你的幸福”.学会阳光思考,学会人际交往,学会开心工作,学会开心生活,尤其是如何学会开心地工作对我的指导意义重大.作为一名教师,我每天重复着许多相同的工作,备课、上课、作业、辅导、考试,难免有些枯燥乏味.但是,如果自己将本职工作当做一门艺术去研究,去追求,就会觉得生活是那么的美好,工作是那么的快乐!回想自己从教26年的经历,虽然羡慕有的职业那么光鲜自在,也曾多次抱怨工作的辛苦,但我始终没有离开教育岗位,而且一直奋战在教学一线,凭的是什么呢?还不就是对教育事业的热爱!是啊!既然不能“选我所爱”,那就干脆“爱我所选”,因为“教师是一种使人类和自己都变得更美好的职业;是一种不仅具有越来越重要的社会价值,而且具有内在的尊严与欢乐的职业.”在工作中要学会承受冷落,学会历经磨难,学会创新工作,自己就能体会“工作着是快乐的!”的内涵.今后,我将一如既往爱岗敬业,无私奉献,直到自己职业生涯的结束,用自己的方式决定自己的幸福.

“腹有诗书气自华”,是金海岸小学教师的语言.苏霍姆林斯基说过:“只有精神及其丰富的人,他们才能成为幸福的人”.作为一名教师,生活中除了适当的休闲和积极的运动以外,恐怕只有读书能使我最开心和最充实了.本书中也写道:“读一本好书,是与一个高尚的人谈话.人只有一生,但只有一生是不够的,我们要在优秀的作品中再活一次,甚至再活十次,这样的

人生才是有意义的。”读书使我今天比昨天更有智慧，今天比昨天更慈悲，今天比昨天更懂得宽容，今天比昨天更懂得爱，境界提高了，胸怀宽广了，在快乐工作的同时开心的生活着。

本书中一些精彩语言，如“对一名教师来说，推动其教育事业发展应该有两个轮子，一个叫做“情感”，一个叫做“思考”。 “尊重、信任、理解、是每一个孩子精神生命所必需的阳光、空气和水，是孩子心灵健康成长的必要条件。” “没有情感，没有爱，也就没有教育。教师的爱是滴滴甘露，即使枯萎的心灵也能苏醒；教师的爱是融融春风，即使冰冻的感情也会消融。” “教而不研则浅，研而不教则浮。”等等，我都细细品味，反复咀嚼，如沐春风之中。

总之，我很喜爱此书，以后还会细细品读，不断汲取养分，促进自己健康的成长，提高教育涵养。

暑假工体会或感想篇九

暑假，是每个学生盼望已久的时间段。这是休息、放松和跟家人朋友共度时光的最佳时机。放暑假是每年一次的盛宴，它让我们摆脱了学业的压力，享受着天真无邪的阳光、青青的草地、碧蓝的天空和闲暇的想象。那么，在度过炎炎夏日的暑假后，我有了很多体会和心得。

第二段：发掘自己的爱好和兴趣

在放暑假的时候，我更多的是发掘自己的爱好和兴趣。我喜欢阅读、旅游和摄影。因此，我花费了很多时间来探索自己的激情所在。在这个过程中，我看过大量的书籍和杂志，游览了一些著名的景点，并练习和探索自己的摄影技术。这些实践和尝试让我深刻认识到，做自己喜欢的事情才是最重要的。

第三段：多与家人和朋友互动

在放暑假的时候，我也花更多的时间跟家人和朋友在一起。我们一起去旅游、健身、观看电影等等。这种互动让我们之间的感情更加亲密，增强了我们的厚谊。我也学会了在交流中表达自己的想法和感受，认真听取别人对我的看法和建议。

第四段：锻炼身体保持健康

在放暑假的过程中，我锻炼身体并保持健康。我每天做一些帮助我保持身体健康的运动和体能训练，如跑步、游泳、做一些瑜伽和舞蹈。这些活动都帮助我放松身心，并提高我的身体素质和健康水平。

第五段：总结放暑假的体会

总之，放暑假是一个极好的机会，可以花费时间和精力来了解自己的爱好和兴趣。同时也可以提高身体素质，保持健康的体魄。更重要的是，与家人和朋友共度时光，增强彼此的感情和友谊。放暑假的体验让我认识到，这个世界上有太多值得探索和实践的东西。在这个暑假里，我学会和别人沟通、享受自己的爱好和兴趣、关心身体健康。这些都是让我成长和开拓视野的经历。

暑假工体会或感想篇十

一年之中，对我来说，最最最重要的一件事就是“放暑假”。今年，在接受教育部送的“好康”时，我也要推出我的“超级暑假完美计划书”。

想当年我还是即将升格为四年级的新鲜人时，根本不知道“时间就是金钱”的道理。每天吃喝玩乐、挥霍光阴，殊不知“死期”已离我愈来愈近。最后，在面对堆积如山的作业时，才恨不得能离开地球。想想看，如此虚度暑假，好像什么也没学到，也没有好好休息。为了避免惨剧再度发生，因此，我要学会“订计划”，试着让这次的暑假变得更有意义。

义。

动作比蜗牛还慢的我，常常上演“跟时间赛跑”的戏码。不是课本忘了带，就是餐袋忘了拿。所以，我抽空去买了一个大闹钟，希望训练自己定时起床，才能从容不迫的去上学。不过，最近试用几天后，我发现自己都是把叫得惊天动地的闹钟按掉，再倒头继续睡而已。因此，这部分还有待加强。

长得像“哈比人”的我，再也不想要被当作低年级了！为此，我报名了泳训班。游泳不仅能长高，还能为五年级的学校游泳课做准备。除了拉长身形，更能强身体破！我相信只要我勤练泳技，一定不会再是被人踩在底下的小草，而是像故事中喝了药水而长高的爱丽丝。

我一直以来有个心愿，但因为太忙，都未能如愿。我要利用这个暑假好好完成它。这个愿望就是：我要跟妈妈学做菜！每次看到妈妈熟练的翻转锅子、舞动锅铲，山珍海味立刻上桌，让我叹为观止。在那时，我就打从心底希望能像妈妈一样，让厨房也成为我的天下。现在，我已经学会煮汤面了哟！相信过不久，我一定也能成为厨房的主人！

之前，我也订过计划，但因为我的懒散个性，总是一直拖，到最后都未能完成。这个暑假，我不能只是再纸上谈兵了！我一定要身体力行，努力实现我的暑假梦想！

暑假工体会或感想篇十一

从xx年8月10号我开始在已经20天了，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象

正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰

在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

暑假工体会或感想篇十二

每年的六月，当学校放暑假的时间接近时，学生们都会感到兴奋和充满期待，因为放暑假意味着可以暂时摆脱压力和忙碌的课业生活，可以尽情地放松自己。然而，对于许多学生来说，放暑假不仅仅是一段无所事事的时间，更是一个展示自己、拓展知识、体验生活的机会。在这一大好时光里，我也深有体会。

第二段：拓宽知识的机会

在我的暑假里，我有意识地利用网络、图书馆等各种渠道学习知识，为新学期的学业做好准备。首先，我在网上找到了许多免费的学习资源，例如MOOC和edX等在线课程，通过学习这些课程，我补充了许多原先没有学到的知识点，这不仅让我在学习上更加自信，还增加了我对未来发展远景的憧憬。

其次，我在图书馆找到了一些我感兴趣的书籍，并通读了它们。这些书籍多数都是关于社会科学和人文学科方面的，阅读它们让我对人性和社会的认知又开始有了新的理解。此外，我还参加了一些有关人文和社会科学的讲座，不仅有助于增长见识，更让我在品质和思想上得到了大大的提升。

第三段：丰富多彩的生活

暑假是让我们远离学校生活的最佳时机，我们可以通过参加各种活动来增添自己的生活乐趣。我利用这段时间积极参加一些有趣的活动，例如旅行、体育锻炼、散打训练等等。当前疫情形势在家门口进行的健身活动成为了很多学生的新选择。这些活动让我不仅在享受假期的同时得到了锻炼，还结交了许多志同道合的朋友。

令我收获最大的是国内的旅行。游览了许多风景秀丽的地方，我不仅感受到了祖国的辽阔与美丽，更学习到了历史和文化，增强了自己对祖国的热爱之情。

第四段：人际沟通的提升

在暑假里，我参加了一些比赛、讲座和集体活动，这些活动为我提供了很好的机会来结交朋友和接触不同的人际关系。我在与不同的人交往的过程中，学习了如何与人相处，如何表达自己，如何倾听别人的意见。

同时，在这些集体活动中，我也学会了团队合作，领导力和沟通技巧等重要素质，这些素质对我今后的学习和工作都将发挥巨大的作用。

第五段：回顾与展望

暑假结束了，回首这段时间我取得的收获，感到很欣慰。我下定决心，继续保持积极的心态去面对新的学习生活。我相信，凭借我所积累的各种能力和经验，会给我带来许多美好的未来。在这个新的阶段，我将一如既往地积极拓拔知识，勇于挑战自己，努力创造更加美好的未来。

暑假工体会或感想篇十三

度过了紧张而又繁忙的半个学期，终于迎来了暑假。自己早有打算，想在这个暑假里好好放松一下，然后再去做别的事情，随着年龄的增长，自己有些发愁，感觉做什么都很累，作为学生学习上有压力，当父母的呢？更不容易，要努力的挣钱供孩子上学。上学的时候我天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，好不容易等到了放假，突然也想起要为家里做点事，减轻妈妈的负担。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，（毕竟我放假，爸妈还

没有放假呢)我也开始了我的秘密行动——做家务。我学着妈妈的样子,首先将抹布洗干净,蹲在地上,一点一点擦地板,还没擦上一个房间,我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务,今天我终于体验到了妈妈的辛苦,我到洗手间洗了把脸,继续擦起来。坚持就是胜利!大约过了一个多小时,我终于将每个房间的地板全擦了一遍,地板亮了,我也累得趴在沙发上起不来了。但是看者亮得照的出人影的地板,我心里乐极了。爸妈回来后,还不等我出口,爸爸就惊讶的对我说:“我的女儿长大了!知道心疼父母了!”没过几天,家里来了客人,那天正好是暑孚,而且包饺子又是中国人最为传统的方式来表达对客人的欢迎,我们家也不例外,所以那天我家吃的是饺子。我会擀饺子皮,只是慢了点儿,每次都是妈妈擀,这次我擀了,一开始的时候还可以,擀得挺圆的,也薄厚适中,没过去十分钟,天啊,我的手腕疼,总想举起来晃一晃,可是眼看着,刚才被擀的皮,已经被妈妈包完了,这时我才问:“妈,你干活太麻利了,我供不上你了。”真是有些羞愧,还不好意思让外人看见,我就这么坚持着,一直擀!坚持,坚持,再坚持!终于咬着牙,把它擀完了,别提有多累了,手都快抽筋了,简直就有些发木啊!看来这活真是累人啊!小的'时候自己只知道吃,却没有想到干活的人的辛苦,现在才如梦初醒,自己以后不能老让妈妈伺候了,看到妈妈那丝丝白发,心中是无限的惆怅,我的青春换来的是父母的衰老。以后我在假期里,一定要替父母多分担一些家务,来减轻父母在生活上的负担。秋天的逼近,家里又添了许多活,许多厚衣物要洗、整理,还要打扫屋子,我帮妈妈洗衣服,妈妈从洗衣机里拿出来,又甩干一遍,我去它们晾在衣服杆上,和妈妈一起劳动感觉很幸福,我们有说有笑,不知不觉,已经做完了。这就是劳动的快乐所在吧。

记得小时候学过一篇课文叫《劳动的滋味》,劳动最光荣,我体味到了热爱劳动是一个人进步的表现,我将会更加热爱劳动,在劳动中体味生活,在劳动中体味人生的乐趣。

暑假工体会或感想篇十四

近日，随着暑假的结束，我们迎来了新学期的开始。在这个暑假里，我度过了快乐、充实的时光，收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将从感悟生活、提升自我、锻炼身体、开阔眼界和放松心情五个方面，谈谈我在这个暑假中的心得体会。

首先，暑假是我重新感悟生活的时刻。在学校紧张的学习生活中，我往往没有时间去关注周围的一切，也没有时间去思考生活的意义。而暑假则不同，我有了充足的时间去欣赏大自然的美丽、去感受亲友之间的温暖。看日出日落、听鸟语花香、才发现原来身边的一切如此美好，这让我更加珍惜眼前的一切。

其次，暑假是我提升自我能力的时机。暑假是一个宝贵的时间段，我可以利用这段时间去提升自己的各项能力。我选修了一门音乐课程，学习唱歌和乐器演奏，不仅培养了音乐审美能力，还提高了自己的自信心和表达能力。此外，我还参加了社交礼仪培训班，学习了如何与人交往、如何与人合作，这对我未来的发展是非常有帮助的。

再次，暑假是我锻炼身体的黄金时间。暑假是一个没有太多考试和压力的时期，我可以将更多的时间用于体育锻炼。我加入了一个篮球俱乐部，每天坚持训练，不仅增强了心肺功能和身体素质，还培养了我团队合作和领导能力。通过锻炼身体，我感觉自己变得更加健康和有活力，更能应对未来学习和生活的挑战。

此外，暑假是我开阔眼界的机会。在这个暑假里，我去了许多不同的地方旅游，看到了不同的风景和文化。例如，我去了一些历史名胜，如故宫、长城等，深入了解了中华民族悠久的历史和文化。我还去了一些自然景区，如张家界、九寨沟等，欣赏了大自然的壮丽和美丽。通过这些旅行，我开阔

了眼界，增长了见识，更深刻地感受到了世界的广阔和多样性。

最后，暑假是我放松心情时光。在学业的繁重压力下，我时常感到疲惫和压抑。而暑假则给了我一个放松心情的机会，我可以做一些自己喜欢的事情。我喜欢阅读书籍，利用暑假的时间，我阅读了很多经典名著，如《红楼梦》、《西游记》等，不仅丰富了自己的知识，还让我陶冶了情操。此外，我还参加了一些兴趣班，如美术和舞蹈班，通过画画和跳舞，我找到了释放压力和放松心情的途径。

总的来说，这个暑假对我来说是充实、愉快和有意义的。我通过感悟生活、提升自我、锻炼身体、开阔眼界和放松心情，收获了许多珍贵的经验和体会。这些经验和体会将成为我未来的宝贵财富，让我更加自信地迎接未来的挑战。我相信，只要我们用心去感受生活，用心去提升自己，无论是暑假还是新学期，都能成为我们成长的重要阶段。

暑假工体会或感想篇十五

暑假放假期间，我度过了丰富多彩的假期生活，收获了许多宝贵的经验和体会。为了记录这些美好的瞬间，我制作了一份关于暑假心得体会的PPT。通过这个PPT，我想与大家分享我在这个夏天所得到的成长与收获。

第一段：我拓宽了视野

暑假期间，我参加了一次旅行，去了一个我从未去过的城市。我在那里欣赏了热情奔放的大自然，领略了不一样的城市文化。我在游玩的过程中，还结识了许多新朋友，他们来自不同的地方，有着各式各样的生活故事。通过与他们交流，我不仅开阔了眼界，也了解到了更多世界各地的事情。这次旅行不仅给我带来了欢乐，还让我更加懂得了宽容、友善和感恩的重要性。

第二段：我提升了自我能力

在暑假期间，我参加了一次志愿者活动。这是一次为期一周的支教活动，在乡村小学里，我与其他志愿者一起为孩子们上课，教他们运动、绘画和英语等。在这个过程中，我不仅学会了如何教孩子们学习，还学会了如何与他们交流和互动。通过这次支教经历，我深刻体会到了知识的力量和教育的重要性。这次活动不仅让我感受到了付出的快乐，更让我明白了关爱他人的价值。

第三段：我提高了自主学习能力

暑假期间，我报名参加了一门英语口语培训班。在这个培训班中，老师指导我们通过听力、口语练习和角色扮演等方式提高自己的英语口语水平。在这个过程中，我学会了如何自主学习，如何灵活运用所学知识。通过与老师和同学的互动，我不仅克服了英语口语的困难，也提高了自己的沟通能力。这次培训经历不仅增加了我的学习动力，也让我更加自信地面对自己的学习。

第四段：我锻炼了身体素质

为了保持健康的身体，我每天都会参加一些运动锻炼。每天早晨，我都会去晨跑，呼吸新鲜的空气，感受自然的美好。此外，我还参加了一些团队活动，如篮球比赛和拼图比赛。通过这些活动，不仅锻炼了我的身体素质，也提高了我的团队合作精神和与他人相处的能力。这些运动锻炼不仅让我保持了健康的身体，也让我学会了坚持和努力的重要性。

第五段：我放松了心情，感受到快乐

除了各种各样的学习和锻炼，我还有大量的时间可以放松自己。我与朋友一起看了很多电影，读了很多好书，还学会了烹饪一些美味的菜肴。在暑假期间，这些活动不仅让我感受

到了乐趣和快乐，还让我更好地照顾了自己的身心健康。

通过制作这份关于暑假心得体会的PPT，我深刻体会到了暑假的重要性，也明白了自己在这个假期所收获的成长和收获。我将继续努力学习，不断提升自己，在未来的学习和生活中，勇于接受挑战，展现更好的自己。