

本周心得体会 本周工作总结心得体会 共(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

本周心得体会篇一

大家早上好！时间的步伐悄无声息的地迈入第xx周，回顾上周值周情况，发现的亮点主要是：各班的学习秩序良好，各位班主任都十分重视班会课的开展，晨扫工作及时、到位。

不足的是：学校卫生保洁状况仍有待改善，同学们随手丢弃垃圾现象较为严重。尤其是下午，教室、走廊、楼梯以及操场四周，我们经常会发现一些纸团、食品袋等杂物。可以肯定，绝大多数同学不会故意破坏我们整洁、干净的校园环境，而根源在哪里呢？我认为是少数同学平时好的行为习惯还没有养成，缺乏卫生意识，有随手扔垃圾的习惯。其实保洁重于打扫，因此在这里我向全体同学们提出一点建议，请同学们早上尽量在家吃完早点后到校，平时不要将零食带入校内，这样从根源上会减少很多垃圾的丢弃数量。

在这里，我还想给同学们提两个醒：

- 1、由于东海书院正在施工，存在不少安全隐患。希望同学们不要到工地玩耍，课间活动要做到举止文明，注意安全。
- 2、上周，学校的两台饮水机已安装好，本来这是一件方便全校师生的大好事，但是由于同学们使用时不注意、不保护，不到两天有一台饮水机出现故障了。希望同学们从今天起要

养成保护公物的习惯，文明使用饮水机。

同学们，好的习惯往往能为自己的明天插上成功的翅膀，坏的习惯也常常会让你在不经意间错失良机，犯下大错。希望你们从今天起，在自己的心灵深处播下“好习惯”的种子，不带零食进校园，不随意丢弃垃圾、平时爱护公物、课间文明玩耍！

值周小结到此结束，各级组集中。

本周心得体会篇二

本周，我从工作中学到了许多重要的知识和经验。通过每周的周报，我能够对自己的工作进行总结和反思。本周的工作给我留下了深刻的印象，我想利用这篇文章分享一下这些经验和心得，希望能够对读者有所帮助。

第二段：认真的工作态度

在工作中，我们应该有一个认真的态度。我意识到，为了能够取得成功，努力和耐心是必不可少的。在本周的工作中，我遇到了一些困难，但我没有灰心丧气。相反，我努力地寻找解决问题的方法，并且和我的同事们一起共同合作，最终我们成功地克服了困难。

第三段：良好的沟通能力

在工作中，沟通是至关重要的。我发现，良好的沟通能力可以帮助我们更好地与同事和客户进行交流，从而达到更好的工作效果。本周，我主动与我的领导和同事进行交流，了解他们的需求和意见，并且与他们进行讨论。这种开放和积极的沟通方式，确实为我的工作带来了很大的帮助。

第四段：学习不断进步

在工作中，学习是永无止境的。我们应该不断地学习新的知识和技能，以适应不断变化的工作环境。本周，我注意到了自己的不足之处，并且积极地采取了措施来改进。我参加了一些培训活动，了解了最新的工作技巧，并且运用它们来提高我的工作效率和质量。

第五段：结论和建议

总结来说，本周的工作让我深刻地了解到了良好的工作态度、沟通技巧和不断学习的重要性。我们应该保持良好的工作态度，并且积极地与同事和客户沟通，学习并尝试新的工作方法和技巧，以达到更好的工作效果。最后，我建议大家一定要定期地对自己的工作进行总结和反思，整理出自己的心得体会，以此来帮助我们更好地提高工作能力。

本周心得体会篇三

一、本级人民政府或者上一级主管部门管辖

对县级以上地方各级人民政府工作部门的具体行政行为不服的，由申请人选择，可以向该部门的本级人民政府申请行政复议，也可以向上一级主管部门申请行政复议。

注意：

1、对海关、金融、国税、外汇管理等实行垂直领导的行政机关和国家安全机关的具体行政行为不服的，应当向上一级主管部门申请行政复议。

2、工商局是垂直领导的行政机关但可以向本级人民政府申请行政复议

二、上一级地方人民政府管辖

对地方各级人民政府的具体行政行为不服的，向上一级地方人民政府申请行政复议。

三、省、自治区人民政府的派出机关管辖

对省、自治区人民政府依法设立的派出机关所属的县级地方人民政府的具体行政行为不服的，向该派出机关申请行政复议。

这里的派出机关，是指省、自治区人民政府经国务院批准设立的地区行政公署。

四、本机关管辖

对国务院部门或者省、自治区、直辖市人民政府的具体行政行为不服的，向做出该具体行政行为的国务院部门或者省、自治区、直辖市人民政府申请行政复议。

对行政复议决定不服的，可以向人民法院提起行政诉讼，也可以向国务院申请裁决，国务院依法做出最终裁决。

五、其他特殊管辖

5、对被撤销的行政机关在撤销前所作出的具体行政行为不服的，向继续行使其职权的行政机关的上一级行政机关申请行政复议。

本周心得体会篇四

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。通过在药店实习，让我们明白了这是我们锻炼自身能力的良好途径，也是我们踏入社会的坚实桥

梁你是否在找正准备撰写“药店本周实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

感谢医院的老师们能让我学到很多知识.短短的几个月的医院实习结束,终于可以揣了一口气了,想想这么多天的忙碌才知道药学工作的不易,我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧,而且同样需要优秀的职业素质.2.专业素质:药学人员要对病人极端负责,态度诚恳,和蔼热情,关心体贴病人,掌握病人的心理特点,给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度,坚守岗位,按章办事,操作正规,有条不紊,执行医嘱和从事一切操作要思想集中,技术熟练,做到准确、安全、及时,精益求精;要有敏锐的观察力,善于发现病情变化,遇有病情突变,既要沉着冷静,机智灵活,又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理,要求语言亲切,解释耐心,要有针对性地做了病人的思想工作,增强其向疾病做斗争的勇气和信心;保持衣着整齐,仪表端庄,举止稳重,礼貌待人,朴素大方;作风正派,对病人一视同仁,对工作严肃认真。

7月1日-31日,我在西门药店中医馆进行了为期一个月的实践锻炼。虽然只有短短一个月,但是对药理知识、为人处事和经营管理等方面的认识都有了一定的提高。

药理知识有所丰富。中药是我们国家特有且博大精深的一门学问。对我们这一代来说,接触中药的机会是比较少的,即使在自己生病的时候也是西药主治,因此,对中药进行基本的药理知识学习和药物实体认识是非常必要的。从生活上而言,平常的小痛小病可以自行处理,而且中药的药性比较温和,没有西药那么大的副作用;从思想上而言,有助于中药这项国粹的继承和发扬。经过一个月的实习,我已经能分辨一些常用的药物,如党参、生晒参(西洋参)、麦冬、苍术等,并对其药性和作用有一定的认识;能看懂一部分药方,对一些需要先煎、后下、灌纱布袋的药物都能判断;对于药物的包裹也有一定的技术熟练度。

为人处事有所成熟。中医馆是一个向外开放的窗口，所以在做好撮药这项工作的同时还要和顾客、坐堂专家和同事进行一定的交流。对中医馆而言，顾客群比较大，但是年龄特征比较明显，大部分是老年人。老年人由于生理上处于衰退期，所以必须对他们多一份耐心、多一点关心、多一些爱心。另外，也要区别对待患有某些特别病症的病人，如精神上的疾病，这并不是说对他们抱有歧视的心理，但由于其所患病症的特殊性，往往伴随出现一些突发性事件，我们需要对其多加关注。突发事件其实非常能锻炼一个人的随机应变能力，但是必须把握原则。拿药店来说，就必须坚持顾客第一的原则。比如由于工作人员的估计错误，一位患者拿不到代煎的中药，而且此时正好碰到药店停水，这位患者非常愤怒，一直指责药店不信守诺言，那么此时，我们可以断定责任方是我们，需要弥补顾客的时间和精力，所以我们提出了药煎好后送货上门的对策，并且得到了患者的认同。

管理经验有所积累。在经营管理方面，西门药店给我的感觉是严格要求、顾客第一。作为一家药店，严格的要求是必须的，因为经营的是药材，关系病人的健康，甚至生命，所以不能有丝毫差错。进货，有专门的正规渠道(萧山医药公司)；验货，由资深的老药师带领仓库部门人员对每一袋进店的药品进行形、味、色的严格审核；出货，由一套电脑系统控制，每次出货都需要登记，并在每个星期一进行盘仓。在撮药时，经理严格要求营业员间不得相互嬉笑，以免因分心而造成药物种类或剂量的差错。作为一家店，顾客的要求和利益应是第一位的，在工作和解决问题上都必须牢记这一点。比如，一次几位黄岩来的患者到药店抓药，撮完药，一位患者发现自己的药撮多了十付，于是，硬要退，一直坚持自己只要抓十付。但当时，店里刷医保和收银台的工作人员发现该患者药量比较多、数额比较大，都特别跟她确认过。顾客一直坚持是店员的失误，坚持要退，最后经过调解，还是给她们退了，让她们满意的回去。由此，我得到启示：有时候，一点小利是不足挂齿的，像西门药店这样名声响亮的百年老店，信誉和形象才是最重要的。

但是，在实习期间，我觉得药店人员分工不是很明确。刷医保和收银的人员是不固定的，撮药的工作人员会被轮流安排操作，特别是刷医保的人员，很多时候是谁有空就去。因此，我建议各班次应该明确人员分工，落实责任，将刷医保和收银的人员固定下来。这样可以避免因人员流动频繁，交接班时交代不清楚而发生错误；避免代刷医保而产生的责任不清现象；减少员工经常需要帮忙加班刷医保的现象。但是中药师的专业认证还是要同步进行，因为即使是刷医保和收银工作也需要一定的药理知识。

在西门药店实习的一个月，让我看到了万丰“大气经营，精细管理，开放合作，诚信发展”的现代化科学管理理念，让我相信，万丰是我们社会新人锻炼能力的良好途径、踏入社会的坚实桥梁、自我发展的最佳平台。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入基层在医院药房接受锻炼。初到药房工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在为顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药房经营的有中成药、西药、非药品及一部分医疗器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以学生规范严格要求自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方

分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

此处可以加上药事管理与法规部分内容和综合知识与技能部分内容

“师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与于老师继续学习：下去因为实习即将结束，但是于老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的药学工作者。

在医院药房工作还能学习一些课堂外的东西，比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针眼就是半夏，砂眼就是银柴胡等等一些中药的别名，这些都是医生开具的中药处方上学到的知识。

三、如何做好药品销售服务工作

在销售部是最锻炼与人处事、说话的，我的工作主要是接待顾客、打印住院药房领药单并发药，然后由带教老师核对后再发给住院部护士。在药房接待患者时，由于很多患者购买所需药品时候不认识想咨询，所以，向患者介绍药品时，我首先要了解药品本身的基本情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对医院药房的信任度。

接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或

漏听。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在药剂科实习期间我学会了用办公自动化设备，如传真机、复印机等。学校里学习的office软件在这里也得到使用并有所提高，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对中西药房及药剂科的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从北京中医药大学走出的我将牢记“勤求博采，厚德济生”的校训，肩负起药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

本周心得体会篇五

第一周，刚开学不适应，放学回家很疲劳，功课多，睡眠不足，作息时间不规律。

第二周，基本适应，功课睡眠恢复正常，作息时间趋于规律，但由于每天放学后要绕学校操场跑步锻炼，脚脖筋严重扭伤还伴有感冒，每天早晚老妈要给服药、按摩、贴膏药，有所好转。

第三周，学习作息完全恢复正常，但脚脖筋还是未痊愈已贴了三合膏药，服了两合消炎药，不能有剧烈活动，伤筋动骨

一百天得要慢慢恢复。

学习：三周之内前后进行了几次小测试，物理第一次96分，物理第二次100分，数学86分，英语88分，考得分数不多作评判，向来是分数考的高不骄傲自夸，物理成绩提高很大，是弱科，本想请家教辅导，这一促使反而提了上来，待观察段时间再说，能得100分很难得，但对他来说很平淡单他班级就有14人得100分，儿子只是其中一个。考得低也不埋怨，基本都是粗心造成，还没有彻底改掉粗心的坏习惯，找出差错继续努力。每天要辅助儿子听写背诵课文，检查签字，每周听读英语。早6：45分出门上学至晚6：45分放学回家，整一个对时，用过晚餐新闻过后7：30分做功课至10：30分准时入睡。

态度：端正学习态度，对自己充满了信心，增强了对学习的紧迫感，做到经常沟通，相互理解，心胸宽广，成了知心朋友。品德优良，诚实守信，有上进心。

生活：自理能力较强，自己的事情自己做，生活起居有规律，放学回家看到妈妈在做饭，主动帮妈收衣服，料理家务，做一些力所能及的事情，爱清洁，养成了xxx自己清洗的好习惯。

处事：通过一个暑期的磨练，在思想意识上慢慢成熟长大，对班级工作能放手大胆管理，随和人缘好，善解人意，乐于助人，知情搭理，懂得感恩，教师节时将自己亲手写的扇子送给老师、同学，以表达敬意。尊敬长辈。做错事，能虚心接受批评改正。在爸妈有不同意见时，能用诚恳委婉的态度去审视对方，晓之以理，动之以情。