

研究生考试健康排查表 研究生中期考核 自我鉴定(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，一起来看看吧。

研究生考试健康排查表篇一

时光荏苒，光阴流逝一转眼研究生阶段的学习已经过半。回首过去的一年多，我觉得还是比较充实且有意义的，其中有收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年多的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，让自己的人生道路走得更稳、更好，以服务于祖国和人民。

先从政治思想和道德品质方面谈谈我这一年来的认识和收获。虽然自己在本科阶段未能如愿加入中国共产党，但我始终不忘党的宗旨，时刻以共产党员的标准严格要求自己。用科学发展观来认识世界，认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标有了相对成熟的认识和定位。同时，我也在努力争取早日加入中国共产党。

在学习方面，我根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础，并选修了一部分其他课程，开阔了自己的学术视野。在导师的指导下，积极参与了一些课题的研究。在研究的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，

使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。并认真撰写了研究生毕业论文开题报告，准备在专业领域根据自己的研究成果发表一到两篇学术论文。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动。

纵观研究生阶段这已过去的日子我所获颇丰，从学业、科研工作到个人素质都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一段经历。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，我将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取让每一天更加充实且有意义。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

研究生考试健康排查表篇二

我是一名xx大学毕业研究生，研究生的学习生活给我留下深刻印象，是我人生阶段的一个里程碑，充实而有意义的生活，收获很多，成长很快，以下就是这段时间的自我鉴定。

作为学生我从不放松学习，在上研第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，带本专业本科生的遗传毒理学实验课，以及协助本科班的毕业生完成毕业论文。我从年初开始进入实验室工作，广泛查阅了国内外相关的文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动。最后认真完成了毕业论文的写作，并顺利通过了硕士论文答辩。

在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己。

研究生考试健康排查表篇三

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，在这里对自己过去一年多的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

思想方面：我一直对自己有较高的要求，始终高标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。时刻提醒着我注意什么是一个党员该做的，什么是不该做的，这就更加促进了我的进步。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这三

年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

学习方面：我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我自己对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西。专业课程的学习上，本人根据自身研究方向的要求，有针对性的认真学习了有关课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，不断完善知识结构，自学物理学院硕士学位研究生课《高等量子力》、《高等统计物理》和信息管理系的《知识管理》等课程，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识；学习matlab\mathematica\spss\evIEWS\lingo\visio和origin等软件；研读一定量的中英文文献，阅读了十多本英文专著，具备了较强的英语听说读写译能力；不断向老师、同学请教，成绩有很大进步。

生活方面：严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的班长，我平时为人处世和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长，并积极参加学校各种文体活动，积极帮助导师和科研秘书处理一些生活学习工作中遇到的问题。

科研方面：在寒假期间和暑假前夕开始开展预实验，在此之前参考大量国内外的文献，预实验开展相对顺利，并且得出一些预期实验结果。本人在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。同时自己具有较强的实践动手能力，主持市级课题《校本教研制度建设的研究——xxxx年结题），主持县级课题《学生创新与实践能力培养的实践研究》，已结题。有多篇论文发表。

上面我总结了自己过去一年多的学习、工作、生活和科研情况，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。我在总结过去一年多的同时也做好了新一年的打算，我的主要精力应放在科研任务和完成毕业论文上，但我要合理安排好实验时间，继续配合院学工组的老师做好学生工作，并且起到模范带头作用，时刻记得自己是一名中国共产党员。

研究生考试健康排查表篇四

按照县委部署，从去年11月底开始到今年2月底结束，东城街道扎实组织开展了集中教育整顿活动，达到了预期目标。现将活动开展情况总结报告如下：

（一）加强领导，统筹安排

街道党工委高度重视集中教育整顿活动，自始至终抓紧抓实。一是建立了领导机构。为保障活动顺利开展，成立了东城街道农村基层党组织和党员队伍集中教育整顿活动领导小组，抽调5名精干人员组成了活动办公室，具体负责集中教育整顿活动的领导和指导，解决了活动有人管、有人抓的问题。二是广泛宣传发动。为充分调动党员干部群众参与活动的积极性，组织各党组织利用多种形式广泛开展宣传，在全街道张贴、悬挂宣传标语860余条，粉刷固定标语120余条，并运用电子显示屏等特色宣传形式，营造出浓厚的氛围。《架通三个桥梁》经验做法文章被县委顾书记签批推介。三是搞好统筹安排。制发了《集中教育整顿活动实施意见》，对整个活动的目的要求、方法步骤、重点内容等做出了具体安排，细化了阶段目标和内容，确保了活动环环相扣、落到实处。

（二）围绕主题，深化学习

集中开展了“五个一”学习教育，编印了一本《东城街道集

中教育整顿学习材料汇编》；开展了一次党员干部大培训，巡回辅导12场（次）；各基层党组织分别组织党员开展了一次集体宣誓；进行了一次法制宣传，利用营子大集免费发放普法宣传提纲2000余份；组织了一次“群众满意标准”大讨论，使广大党员干部进一步明确了活动的目的、意义和目标、要求，增强了学习效果和科学发展、跨越赶超的责任感、使命感。活动期间，全街道共建立学习专栏58个，开展集中学习290余场（次），党员干部人均撰写心得体会文章4篇以上，学习笔记8000字以上。

（三）抓住关键，查找问题

为帮助基层党组织和党员干部找准存在的问题，在通过设立意见箱、公开举报电话、发放了调查问卷、召开座谈会等多种方式立体征求群众的意见的基础上，建立了敞开大门邀请群众评议村级党组织、组织党员评议党组织、村村结对交叉评议党组织的“三评机制”。共编印、发放调查问卷4800余份，召开专题组织生活会58场，共找出影响村级发展的问题123个，筛选确定了需集中解决的41个问题。

（四）立说立行，边整边改

针对存在的问题，立说立行，边整边改。对于热点难点问题，按照“有什么问题，解决什么问题”、“哪个人有问题，就解决哪个人的问题”的原则，制定了切实可行的整改方案，分门别类逐个解决存在问题。对于一般性的问题，能够马上改的立即改；对于需要一定时间整改的，实行“项目化”管理，坚持“一个难题一个项目”、“一个项目一个团队”的办法，明确了整改时限、目标、措施和责任人。集中教育整顿期间，群众反映的重点或突出问题全部得到圆满解决。对非法开矿、违法建设、违法占地等群众反响强烈，影响公平正义的恶劣违法行为，快速处理，坚决打击。街村两级先后联合拆除违法建设46宗、1.4万平方米，查处违法占地195宗，强力关停非法洗砂点2处，树立了基层党组织敢于碰硬、处事

公道、为民谋利的新形象。

一是着眼于教育。在这次集中教育整顿中，始终坚持学习教育不放松，以科学的理论武装人，教育广大党员干部树立正确的世界观、人生观和价值观，以及科学的发展观、正确的政绩观和群众观。活动期间，紧扣权为民所用、情为民所系、利为民所谋主题，开展了民本教育、宗旨教育、党性教育、廉政教育，深化了机关作风整顿工作。

二是着眼于发展。在这次活动中，始终围绕全街道经济发展进行，党员干部的发展意识增强了，工作效率提高了。主要领导经常深入基层调查研究，帮助解决发展中存在的问题，切实帮助解决有关困难。

三是着眼于提高。东城街道不仅仅局限于一时的整顿，而是着眼于党员干部素质的提高、能力的增强。无论是在集中学习、分析检查阶段，还是整改落实、巩固提升阶段，都把提高干部驾驭市场经济的能力、应变突发事件的能力、依法行政的能力放在首位，把改进传统的工作方法作为重点，丰富了活动的内涵。

四是着眼于建设。立足当前，着眼建设，放眼长远，从学习、管理、工作等方面入手，建立健全了各项制度，为形成良好作风提供制度保证。提出了“令行禁止、立整立行、注重实效”的整改要求，严格了作息制度、考勤制度、岗位责任制度；建立了党员干部联系困难群众制度，尽力解决群众的困难；健全了学习制度、财务管理制度、首问责任制度、干部行为守则。

（一）党员干部的宗旨意识、自律意识进一步增强。通过开展集中教育整顿活动，进一步增强了全街道党员干部正确贯彻执行党的基本路线和决策的自觉性，提高了政治意识、大局意识和责任意识。一是牢固树立了宗旨意识。通过集中教育，广大党员干部进一步牢固了全心全意为人民服务的宗旨

意识，想群众之所想，急群众之所急，解群众之所忧，谋群众之所盼，干群众之所需已成为广大党员干部的自学行动。二是增强了自律意识。通过自查、党员互评、领导点评、听取群众意见，党员干部都看到了自身存在的差距和不足，深深地体会到作为党员干部，就不应该把自己等同于普通群众，党员干部的职责是奉献，是服务，更深刻地认识到了自己肩负的责任。广大党员干部的组织观念，纪律观念，责任意识进一步增强。三是激发了先进意识。通过组织选树学习129个集体和个人先进典型，有效地激发了党员干部创先争优，争做贡献的积极性和创造性。

（二）党支部的凝聚力、战斗力切实得到了提高。对41个中心村（社区）党组织认真梳理，分类定级，培强扶弱，细化“五个好”标准，给每个村（社区）留出晋位提档的空间。特别对去年年初排查出的6个后进村党组织重点帮扶整顿，在调整班子、加大投入完成治理任务的基础上，重点抓好制度建设和后备干部建设，巩固扩大了治理整顿成果。进一步健全和完善了基层党组织管理的各项规章制度，民主议事、民主决策、民主管理、民主监督方式进一步规范。6个后进村新推荐提报入党积极分子42名，全街道各基层党组织共新推荐提报积极分子262名。

（三）党群干群关系明显改善。通过积极开展调查研究、了解、关心群众疾苦、及时帮助解决困难党员干部群众，体现党的温暖、增进党员干部的关系，凝聚了人心。“大走访大慰问”活动期间，街道领导班子成员带头，各基层单位积极参与，共走访慰问建国前老党员、离退休干部、生活困难党员干部、“包村联户”帮扶对象620余户，帮扶物资价值28万多元。元月25日-28日，2356人参加对78个参学单位的群众满意度测评，对集中教育整顿活动总体评价满意度达到99.8%，对村（社区）班子成员总体评价满意度达到98.2%，对部门（站所）班子成员总体评价满意度达到98.6%。

总之，东城街道在这次集中教育整顿活动中取得了一些成效，

但是我们的工作与县委的要求相比，与广大人民群众的期望相比，还存在着一定的差距和不足。我们将认真做好总结，落实整改措施；做好督促检查，抓好各项规章制度的落实工作，进一步健全完善加强党员干部作风建设的长效机制；全面加强和改进农村基层党组织和党员队伍建设，进一步推动全街道经济社会科学发展、跨越赶超。

研究生考试健康排查表篇五

时光流逝，一转眼研究生的生活已经过去了一半。回首过去的一年多的时间，我觉得过的还是比较有意义、比较充实的，有很多收获，但同样也有失落的时候。在研二进入下半年的时候，为了使自己的工作能够顺利有序的进展下去，我想对前面的工作、生活及学习的方面进行一个小的总结，目的就是总结经验，发现不足，以利于今后继续发扬优点，补足缺点，为将来适应社会做好充分的准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。下面我准备从以下几个方面分别对自己的这一段时间的经历进行总结。

首先在思想上，进入研究生阶段，继续保持优良的传统，继续保持党的先进性。继续认真学习马列主义_{xxx}思想_{xxx}理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的精神，牢记“两个务必”，紧抓“八荣八耻”的社会主义荣辱观，贯彻“两会”的精神，不断加强自己的思想政治修养。在认真学习理论知识的同时，积极关注国家的大事，积极向周围的优秀同学学习，积极的向周围优秀的党员学习，一直以党员的标准严格要求自己，并向党支部递交了入党申请书，成为一名入党积极分子。

在学习方面，深入学习医学专业知识，研一期间，完成各门必修和选修课程并顺利通过了期末考试。完成课程论文的过程中阅读的大量参考文献拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。聆听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。在第一个学期末，进

入临床来，根据学校及个人发展确定了培养计划，严格按照培养计划一步步完成，按时上下班，本着爱岗敬业、学习的态度，认真完成各项任务，积极收治患者，热情服务病人，努力学习各种基础理论知识，熟练掌握各项操作技能，在诊治患者，病历书写，基础知识的积累上有了较大的收获，在导师丰富的临床经验和严谨的工作态度熏陶下，学会了常见病的诊疗，在外轮转期间接触了更加丰富的病种，开拓了视野，逐步纠正了临床诊治的误区，加强了与患者的沟通能力，正确处理医患关系。今年经过几个月的紧张准备，9月份参加了全国执业医师考试，并顺利通过了执业医师。虽然通过了考试，但在临床实践中发现很多东西要学，要深入体会，尤其是临床思维能力和应变能力有待加强。在临床工作的同时开始着手科研，撰写课题设计的过程中，阅读了大量的中外文献，获益颇多。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助，积极参加本科室每月举行的文献演讲。总的来说，在各种学习机会中给我的知识库增加了很多的存储。在确定了选题后，积极准备实验，现在刚开始开始实验，对于将遇到的困难将积极向各位师兄师姐及老师请教，以保证顺利完成实验，及早撰写论文。目前暂时无公开发表学术论文。现正在看文献，写综述过程中。

以上我总结了前阶段研究生阶段的生活，对各方面的成长做了真实的评价。当然，存在一些不足之处，做事决策上不够自信，果断；全面性思考和综合分析能力有待提高，这些都是我在日后工作学习中要特别注意的地方。进入第四学期，迎来生机勃勃的春天，在这承前启后，继往开来的时刻，对于我，下阶段任务更加重大，在临床技能培养和实验、撰写发表论文上，要付出更大的努力。合理安排时间，临床和科研两者共同发展，共同进步，并争取早日完成自己的毕业大论文；在学有余力下，挖掘新的课题，在科研的路上再进一步。在余下的研究生生涯中，努力再努力，给导师、家人和朋友交出一份满意的答卷。

指导教师意见

基础理论知识，已基本掌握各项操作技能，今年顺利通过了全国执业医师考试。积极参加各种学术讲座，扩展知识。阅读了大量专业文献，已经完成了课题设计，下一步要认真做好实验，提高科研能力，多阅读文献，尤其外文文献，及早完成课题发表文章，顺利毕业。综上所述，该生已按时完成前期培养计划的内容。

思想品德、课程学习、科研能力、身心素质等方面的自我总结：

时光荏苒，岁月如梭，不知不觉中我已经走过硕士研究生生涯的一半路程，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，见证了我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在思想品德方面，继续学习思想理论知识，并用理论影响实际。一方面，学习党的先进的重要思想，与时俱进，保持较高的思想政治觉悟。另一方面，在实际行动中贯彻这种思想，积极参加党组织的各种活动。作为一名党员，我始终坚决拥护中国共产党的领导，以高标准严格要求自己，不断向更加优秀的党员看齐；同时，以身作则，争取起到良好的带头作用。

在课程学习方面，踏实努力，取得了优异的成绩。研一期间，我抓住基础课程和专业课程学习的机会，不断巩固基础知识、丰富专业知识。同时，我还选修了自己感兴趣的课程和与自己研究方向相关的课程，不断扩大自己的知识面。通过一年的课程学习，我受益匪浅，并在期末考试中取得了第*名的好成绩。

在科研能力方面，不断学习，争取在课题研究和毕业论文设计上有所成绩。我经常借阅学校图书馆的期刊杂志，查阅网上电子期刊等，来深化和拓宽专业领域知识，努力提高自己的学术水平，配合好导师的课题研究，完成了**等项目。当

然在学术研究过程中遇到了各种困难，通过导师的教导、师兄师姐们的帮助以及自己的努力，困难迎刃而解。学术知识的探讨和学习对我的启发意义很大，激发了我对知识的渴望。

在身心素质方面，我一直坚持良好的生活习惯，并保持善良的本性。一方面，我坚持良好的生活习惯，按时作息，并利用闲余时间锻炼身体，使自己更加精力充沛的投入到学术研究中；并且积极参与各种集体活动，与周围的朋友融为一家人，丰富了我的研究生生活。另一方面，我坚持诚实信用、与人为善的原则，对朋友坦诚相待，真心帮助周围的同学、朋友。研究生期间，我有幸认识了许多学识渊博的师兄、师姐和同学，得益于这些良师益友的帮助，为我的学习和生活增添了光彩。

当然我知道自己还有许多不足，在接下来的时间里，我会继续严格要求自己，努力学习文化知识，提升自己的思想觉悟和个人修养，力争做一名优秀的硕士研究生。