

# 打工经历心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 打工经历心得体会篇一

败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际

操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但

总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

## 打工经历心得体会篇二

也不知这算不算打工，或许有些牵强，不过也只能这样说了。

我所说的打工其实是穿一个小零件，听说是装在电视机上的。工资很低，只有两分钱一个，一百个才两元钱，一千个也只有二十元钱。唉！谁叫我是廉价劳动力呢！也许是老板自己也觉得太苛刻了，所以1000个按23元算，这3元就当是我们的精神补偿吧！

当妈妈把零件拿回来时，我是兴高采烈的，时间终于有得消磨了。不过当妈妈带着我把操作过程做了一遍之后，我就后悔了。但是我不能说啊，谁叫我吵着闹着要揽这活儿呢！我只得打算过一段苦日子了。原以为只是像穿手链那样简单，而如今，一根红铁丝和一根黄铁丝就像两条泥鳅似的，灵巧的身躯在我手里溜来溜去。想把它安置到左边，却悄悄滑到右

边去了。我越是“压迫”它们，它们就闹得越欢了，就差“揭竿而起”了。

我第一个独立完成的零件大约用了我十分钟的时间。一千个呢！足够我练习的了，真讨厌这个数字。熟能生巧就应该是真理。那两条“泥鳅”像是和我混熟了，服服贴贴的任我摆布，要它们向左它们决不向右。我的手一次次重复着，像麻木了，表情也呆滞了，完全没有了开始的决心。1000个，1000个。我已经不再讨厌这个数了。

当第一千个零件完成时，我激动得手都颤抖了。我像一只自投罗网的小鸟终于熬到了出笼的一天，此时，连空气都是自由的。

妈妈和我本来都同意将剩下的1000个退回去的，这件事太烦琐枯燥了，我们都不想再来一次了。可是这毕竟能挣些钱，而且我们也有的的是时间，妈妈一狠心，一咬牙，将剩下的一千个的包装拆了。“妈妈，这可是你拆的，我可不会做了。”这决不是幸灾乐祸，因为我还是帮着做了。万事都是开头难，我觉得这一千个比第一个一千个轻松多了。

终于做完了，我在家耐心等着妈妈拿工钱回来，竟怀恋起那些日子来阳台上，放上一个茶几，一个电风扇，一个广播就开工了。听着广播里飘出的歌声，心里就会特别安静，一个下午很快就过去了，茶几上也堆起了我们的战利品。。

“一分钱也没有了。”妈妈气愤的说“那个人说不合格，和我一同去的阿姨也没拿到钱。”出乎我的意料。我竟没有十分的沮丧，或许潜意识里我已经明白了过程才是重要的。

这天中午，那位阿姨前来诉苦。两个人像是找到了知己，一样的无奈，一样的气愤，一样的后悔。觉得被骗了，说是要维权去。

第二天早晨，我还在床上，阿姨打电话来，和妈妈说了好一会儿。我也没太去听，朦朦胧胧就睡了。

等我醒来，妈妈已买菜回来了，她快活的把一张20元的钱放到我手里，说“你的工资。”竟像一个孩子似的笑了，我也笑了。

这次打工记让我明白了赚钱的辛苦与付出，但我至少努力做了，我相信只要坚持一定可以有所回报的！

### 打工经历心得体会篇三

几年的工作漂泊我体会到，一个企业要想做大做强，首先必须要有一个高素质的团队，才能创造更高的效益。对于打工者来说无论到哪个年龄段，如果没有一个令自己不断发展的工作观，都是生命一种悲哀。如果能尽早地确立积极进取的工作观，就等于为自己的工作打下了最好的基础，工作中遇到的种种困难、问题将不是你前进的阻碍，而是你向上的阶梯。让你得到更多的经验和技能。一些不经意的小事并不是用标准能衡量出来的，但却能反映出一个人真实的一面，展示完美的自己很难，需要每一个环节都做到完美，但毁掉自己很容易，只要一个细节没有注意到就会给我们带来难以挽回的影响，同样只要是错误，无论如何细小我们都要引起重视，否则都可能给企业带来很大的损失。

由于个人原因我放弃了南方打工，希望随着国家经济形势的调整能在中原腹地找个好的工作。就这样我来威士科成了新员工，刚来的时候面对巨大的压力机，不知道自己该做些什么，我很不习惯没人安排工作的状态，总等着师傅安排每天的事情。现在，我都会第一时间完成交代的任务，然后便按照自己的计划把工作做扎实，同时学习一些新的东西。积极主动的和领导沟通工作中的心得体会。

在这两个月的工作中，我认为有以下两点体会值得一说：

首先就是要学会安排自己的时间。安排时间就是安排好自己的工作、生活的一切，使工作生活有条理。每天上班都会把一天内自己要完成的工作按照轻重缓急罗列出来，一件一件去完成，这样既不会遗漏又提高了效率，而且把每天的工作完成时都有一种工作的成就感。工作安排好之后，我会安排时间进行专业知识的学习；工作之余又做做自己感兴趣的事情，这样既充实，又不觉枯燥。学习是一种生活的态度与状态，我希望自己保持良好的学习、生活习惯，做个有目标的人。

第二点：工作要主动。很多时候，事情是靠自己主动去做、去发现、去学习。刚来的时候，总等着师傅安排每天的事情。而事实上，作为部门领导和师傅们往往比较忙，很多时候根本不可能每天安排我们做些什么。工作需要我们自己去发掘，积极主动的与师傅沟通、寻找自己能做些什么，这样才能更好更快的成长。

总而言之，这短短两个月使我感触良多。我能感觉到自己在各方面的成长，自信也一点点的被找回来。但是我也能感觉到自己在很多方面的不足，希望自己尽快克服这些不足，加以改正，成为一个真正合格的好员工。尤其是自己单独去工作的时候，总觉得底气不足，工作时畏首畏尾，这一点今后一定要改进。与领导沟通时往往不能很好的表达自己的意思或者不敢勇敢的表达自己的观点，这点今后要加强锻炼。

在这两个月工作的过程中，我对自己说，一定要对得起这份工资、这碗饭，让公司觉得我是有价值的，甚至是不可或缺的。现在看来，我仍旧诚惶诚恐，唯恐自己做的不够好，不够尽心，所以我时刻在完善自我、充实自我，争取尽快独立开展工作，承担起身上的责任。虽然我离自己的要求还有一段差距，但我感觉庆幸的是我正行走一条正确的道路上。

## 打工经历心得体会篇四

今年的寒假社会实践已经不是我第一次打工了。去年暑假的时候我就已经在北国超市打了一个月的工。

1. 文凭只是一块敲门砖。你可以在敲门的时候拿着这块砖而洋洋自得，但是你当进入着扇门后，就不要再把它当做是一种必胜的资本了。因为你会发现，进入这扇门后大家就一样了，甚至有文凭的比不上那些德高望重的。的确就是如此，相对于文凭来讲，社会更看重的是资历和经验。

2. 公司不是家。公司就是公司，它永远也不会成为咱们的家。因为维持公司运转的是交易，是合同。只有当你可以给公司带来利润的时候，公司才会让你成为其中的一员。如果当你对公司没有丝毫的利用价值，那么即使你对公司是十分忠诚、十分热爱，我想最终还是会被公司“遗憾”的辞退。我说这点的目的并不是让大家在工作上偷工减料。尽职尽责地工作是天经地义的，这就如同公司要发给工人工资一般。我的意思是，当大家不幸的被某家公司辞退的时候，不要觉得心寒。你要清楚的是，公司之所以辞退你，不是因为他们怀疑你的衷心，而是因为你对他们来讲不再有利用价值了。在这里，希望那些过于投入工作并且过于信任公司的的人们有个心里准备。当然公司是自己的除外。

最终咱们找到了一个给企业发传单的工作，一天30元，每天工作6个小时。开始想想觉得挺简单，但开始工作后才发现难度很大。那么冷的天气，咱们要站在外站着，热情地给别人发传单。但是路人的反映，往往十分冷淡。更惨的是，咱们要随时接受老板的检查，他要检查咱们是否认真工作了。通过这次打工，咱们是深切地体会到了资本家的剥削本性啊！呵呵。不过，也确实有收获，这次面对的人更加的社会化，并且没有任何人的照顾是的这次的社会体验更加真实了！最主要的是，我的脸皮是更加厚了，呵呵。

## 打工经历心得体会篇五

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺

压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资

产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 打工经历心得体会篇六

这是一个最特别的暑假，第一次出来打工，第一次在没有父母护着的情况下独立做事，第一次知道挣钱难，第一次懂得父母辛苦上班的艰辛。渐渐的接触到真正的社会，接触到形形色色的人，也遇到各种棘手的问题。也许，这些人情世故真是我在校园里永远都学不到的。很感谢这次打工经历，让我的人生阅历更加丰富，懂得了许多道理，酸甜苦辣的百味人生我真的开始慢慢接触到了。

如果不是妈妈的鼓励，也许这又是一个自我颓废的假期。为了让我体验生活，积累工作经验，他们决定让我当个临时工体验一下。其实，刚开始提出这个想法的时候我是很不情愿的，我心想“在家呆着多清闲，何必挨累呢”就这样在家呆了几天，原来并不是我想象的清闲而是无聊，耐不住寂寞的我终于出发了，其实这样也并不是不好，既可以充实生活，又能做到勤工俭学。就这样，我做好了充分的心理准备，想

去挑战一下自己，反正试试看嘛，干不好就不干嘛，就是抱着这个想法，我和妈妈一起去找临时工，由于时间比较晚了加之一般地方不爱招临时工，这着实把我和妈妈累坏了，最终还是找到了一份勉强的工作，在楼下烧烤店里打工，就是时间不好下午2点到凌晨2点，但是我还是接受了，就这样我开始了一个月的打工生活，这意味着艰难生活才刚刚开始。

第一天带着一种新鲜感上班了。提前半个小时就到饭店，积极性还是蛮高的。第一天来对工作还不是很熟悉，也不知道该做什么，有些尴尬，自己就熟悉熟悉环境，左顾右盼的，领班分配了我一些任务，我很努力的做，也许是第一次当服务员，所以还是很生疏，很多地方还是没有什么技巧，很笨拙。由于是周末的原因人很多，对于我这个新手真的是很有压力，在厨房门口等着接菜，递些东西，厨房声音很吵，我总是听不清，老板就开始对我大呼小叫的，有时候东西的位置我也不知道，有些名词我甚至都没有听过，跑前跑后的快把我累死了，总之就是一塌糊涂，接二连三的被老板和领班骂，心里真不是个滋味，也有些小愤怒，但是我已经很努力去做了，感觉很委屈，晚上又拖着疲惫的身体回家了，就这样过了整整两天，如同两个月，真的很难熬。在接下来的几天里，我渐渐的找到方法，对工作也更熟悉了，也就更顺手了，挨骂的次数也越来越少了，就这样我在那里磨砺了一个月。

这次打工，从我自身角度来讲我真的明白了许多道理，给别人打工你当然要服从安排了，赚钱真的很不容易，还得受着老板的呵斥，所以真的需要知识改变命运。以前在学校里大家都认为我有能力，但这种能力又有什么价值呢，连一个服务员都干不好这算是什么能力啊，缺少社会实践性的能力根本不叫有能力，直到接触社会我才真正知道自己还真的太稚嫩了，还无法在社会这个大染缸里立足，这正是我真正的缺陷：如何把自己所谓的能力发挥出来才是关键所在，但当我真正步入社会才知道我真的不被人看好，在那里不分学历，不分年龄，只分干活的好坏，这才是真正的社会，也许成绩

好并不是干的最好的，只有眼疾手快懂得技巧的人才会真正的有成就。

在这一个月之间，我接触到形形色色的人，我的感触也很深。首先，我认识了许多朋友，包括跟我一起打工的服务员，他们有的真的很能干，有的也和类似，这一个月真的与社会人打交道，他们和学校里的人真的不一样，从他们身上我学到了与不同的人，交往方式也是有差别，说不一样的话，做不一样的事，有时我都不知道什么样的真心，什么是假意，交往真的是一种艺术。

一个多月很快就过去了，些许留恋，些许不舍，真的很感谢这个充满激情与挑战，又有心酸和历练的暑假，我乐在其中，也让我成长了许多。从此，让我更认真的面对社会，勇敢的接受社会的洗礼，我会继续努力，争取多参加各种各样的社会实践，充分发挥自我价值，不断锻炼自己，使自己不断成长起来，只有这样才能在社会中立足，才会使自己真正成为社会中的佼佼者。

## 打工经历心得体会篇七

这个假期，心血来潮的我想要去找一份寒假兼职，一来是打发打发无聊的假期生活；二来是为了感受一下父母常挂在口中的“生活”不易；三来嘛，也是最为重要的一个任务那就是亲身体验一下赚钱的“生活”。

对于还未涉身人世的我来说，我对一切充满了好奇，犹如初生的牛犊一样。

上班的第一天，我和表姐早早地就来到了店铺的附近，吃一顿丰富的早餐，看着手表心里默默地倒数着时间，10:55的时候，我和表姐满面笑容地走进了店里，一阵暖风扑面而来，使我有些冰冷的手脚感到了丝丝的暖意，紧张的心也随之逝去，随着而来的是一份积极热情的心态。望着琳琅满目的女

装，我唇角的弧度不自觉地上扬了，一个标识着奋斗的种子在我的心中萌发出了一颗嫩芽。由于，我们是第一天来的，店长姐姐让我们看了看店里衣服的款式和价格，我仔细的看着吊牌，并把上面的内容一一地记在了心里。

就在当天，我卖出了我人生中的第一件东西。虽然那只是一条小小的围巾，但是却是我迈向成功的第一步，当时我的心情已经无法用言语来形容了。真的，我真的好高兴啊！这种高兴，比起我得到学校的表彰来说更加的兴奋。也许是因为我对自身的努力而感到的兴奋，也许是对新鲜事物的初次尝试成功而感到的兴奋，也许,,,嗨算了，总之那种兴奋让我久久不愿忘怀，直到现在，我还依稀的记得，当时的感觉。

我发现我爱上了这种兴奋，我每天乐此不疲的为客人介绍着衣饰，就算受到了许多不平等的对待，但是，我依旧是那样的开心，那样的兴奋。我每天不断地学习着新的待人处事，就这样日复一日，时间也如流水一般的逝去。

我发现，在这短短的一个月里，我所学到的东西。远远地超过了我在学校所学到的知识，也许生活，真的是一位无人能匹敌的好老师，它教给了我太多太多的东西，让我每天如饥似渴般的学习着，同时也让我明白了上学真好。

三月的春风，轻轻地拂过，我又回到了学校。但是，它在我眼中，已不是当初那个让我消磨时光的地方了，而是让我感受兴奋的另一个天堂。