

最新青春国旗下的演讲稿 国旗下青春的演讲稿(汇总14篇)

在一个竞争激烈的就业市场中，就职变得愈发困难和重要。以下是小编为大家收集的一些实现梦想的案例，供大家参考。

青春国旗下的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

有人问我，青春是什么？我回答说：

青春，是初升的太阳，容光焕发，光芒万丈；

青春，是奔涌的江河，激情澎湃，一泻汪洋；

青春，是展翅的雄鹰，搏击苍穹，舞动生命的旋律；

青春，是如椽的巨笔，浓墨重彩，书写最华丽的篇章。

有人把青春比作一辆五彩的车，风雨我们都会照坐不误，也有人把青春比作一杯美酒，不管什么滋味我们都照单全收，也在这杯酒里，我们品到了辣与香的完美结合。

青春是我们人生的一段别样体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，是我们人生岁月里的一段美丽而充实的旅行。青春的生活，在匆忙中孕育着早春的生机，在坚持中展现着盛夏的热烈，在拼搏中蕴藏着金秋的丰硕，在竞争中昭示着寒冬的希望。她是诗意的，却不乏拼搏的激情；她是时尚的，而又饱含奋斗的艰辛。等到再回首这段峥嵘岁月时，我们会发现，她会在我们一生的历练中，折射出耀眼的光芒！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了保定，来到了河软，青春就该由我们来抒写和添彩了！

也许有人会说：“校园束缚了我们的手和脚，截断了我们飞行的翅膀，这简直是浪费青春！”假如你也这样想，请你尽早收心吧。因为青春需要我们独立自主的品质，更需要我们以苦为乐的豪情！学会用左手温暖右手，学会把学习当做快乐，并且享受这种快乐。生命本身就是一片广袤的沙漠，只要你努力在自己的沙漠上打一眼深井，使思想之水源源不断地涌出，就可以把沙漠变成绿洲！

同学们，行动起来吧！不要等到光阴荏苒，年华渐逝，才独自叹息；不要等到花季不再，雨季已过，才内心凄凉。与其说，在人生的黄昏，无奈地擦拭过去的岁月，不如恰在这蓬勃的季节，无悔地“锃亮”青春的容颜。行动起来吧，给我们的青春做主！

向浩瀚星空许下诺言，让年轻的心永不改变；

用所有热情换取时间，让年轻的梦想永无终点。

请相信，

我的青春我做主，

我的未来不是梦！

青春国旗下的演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

从鸡笼里孵出的鹰蛋。贫贱的出身掩盖了它鹰一般的光芒。活的像只鸡，也是把鹰的精神拍扁了。这样的鹰经常问自己：“能不能再战苍穹，翱翔天际，俯视大地，彰显王者荣耀？”

不得不说，这只鹰是一只退化的鹰，因为它的内心现在犹豫不决。鹰的本性是要确定的。冲突的决定可以让世界上的一切都臣服于自己的脚下。

你说你满有学问，却不表现出来，谁会懂你？只有金子可以无缘无故地被埋葬。如果你遇到了百年难得一遇的机会，却让它白白过去了，你怎么能出人头地？永远不要用自己的懦弱和退缩作为转身离去的借口。要知道你的不作为是在乎你的人眼中的一根针，是他们心中的一颗毒瘤。

陶渊明避居深山，壮志未酬，是社会形势所迫。如果陶渊明生在这个世界上，他还会隐居山林，在今天激烈的竞争中过着“种豆管花”的穷日子吗？陶渊明黄金的尘埃是社会的错。

环视古今社会，也有无数如鹰一般的人，他们也许天赋不佳，可是那百折不挠的品性，使得他们将那些所谓的“天才”抛之于后，达到了无人能及的高度，使人们只能仰视，感受那令人折服的光辉。古有越王勾践卧薪尝胆，今有海伦创造奇迹，神州有海迪坚韧不拔，海外有爱迪生千锤百炼。这，才是真正的鹰！

是金子，便要发光，假如一直退缩不前，哪怕尊贵如黄金，也唯有蒙尘一途，进而逐渐丧失光彩，成为一块普通的不能再普通的石头。

是雄鹰，便应翱翔于世间，俯视万物，傲视世界；是金子，便应发光、闪亮！

你若有才，便应拼搏。画地为牢，只会沦为庸人，遗恨万千。

青春国旗下的演讲稿篇三

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：

大家好，我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》。

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗？我到底要不要读书呢？迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么？”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么？在每个人都拥有的仅仅一次的青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气蓬勃的向上的力量呢？我们拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢？我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢？亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们

走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我自我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们，谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

青春国旗下的演讲稿篇四

大家好！

虽然很艰难，但我想做那其中的一个。

我想成为一名作家，哪怕居无定所、四处漂泊。哪怕只是一个小小的流浪作家我也心满意足。我想呆在世界的某一个角落，阳光能够照耀到的舒适的角落里安安静静地写作，用我的笔书写一个个宁静却又轰轰烈烈的青春故事，而已。

但是，虽然如此，我还是在向着那的结局不断努力着，前进着。我想要看见成功时满地的鲜花和人们的声声祝福，我会

把我最美好的心愿写在蓝天的脸上，我要让在这片蓝天下的所有人都看见我的愿望。

追寻梦想的途中，孤单、寂寞总是无时无刻不在包围着你。离开了家，我们踏上征途，又有谁可以依靠呢？可以依靠的当然只有我们自己。不要觉得伤心难过，当你有时间黯然神伤，你的竞争对手早已在远方给你抛下一个嘲笑般的背影。你要咬着牙告诉自己：就算全世界都不能给予你任何帮助，你也可以坚强地一直走下去！

谢谢。

文档为doc格式

青春国旗下的演讲稿篇五

老师们，同学们：

今天我演讲的题目是《超越自我，放飞青春》。

迎着飒爽的秋风，踏着飘落的红叶，我们又将迎来xx中一年一度的运动会。运动会是体育风采的集中展示，同时也是对我们身体、心理的锻炼与考验，更是对同学们精神风貌和综合素质的大检阅。在运动会中，比的不仅是xx中學子的运动水平和体育精神，比的还是xx中全体师生应有的素质和涵养！高一的同学，来到xx州一中，虽然你们已经努力去做了，但是还有一些做得不够，有些同学打饭插队，不仅影响了他人，更是对xx中精神的亵渎；有人出口成“脏”，污染了xx中精神家园；就在这几天，个别男女同学公然在餐厅相互喂饭，这种不辨荣耻的行为污染了xx中这片净土。高一的同学，xx中教育我们要“先做人，再读书”，希望你们能改掉坏习惯，尽快适应xx中这个集体。

本周六学校将举办运动会，运动会不仅是体育比赛，更是文明的比赛。在运动会期间，请每一位同学都严格规范自己的言行，注重每一个细节，做一个文明的观赛者。在规范个人言行的同时，我们还要对赛场中那些不文明行为及时制止，共同维护我们来之不易的文明环境。我们还应积极发扬“小事精神”，主动捡起地上的废纸，做一名合格的xx中人，让xx中精神与你我同在，让文明之花在xx中绽放！

“强身健体，勇于竞争，赛出风格，快乐成长”这是xx中运动会的理念。我们的每一位运动员都将以最完美的姿态迎接这场盛会，在赛场上奋勇拼搏，永不退缩。这是一种精神，是用毅志铸就的精神！同学们要发扬高尚的体育精神，给优胜者以热烈的祝贺，给落后者以真诚的鼓励，给失败者以温暖的安慰。希望没有比赛项目的同学，要做好准备！你们要积极奉献自己的爱心，为运动员们加油呐喊。在文明参与的过程中，尽情享受奉献的乐趣，尽情释放心中的激情！每一个班集体，要做好准备！运动员文明参赛，同学们文明观赛，共同为班集体的荣誉而奋斗，尽情焕发青春的活力，为校运会创造一道亮丽的风景线。全体xx中人，我们都要做好准备！让我们释放自己的热情，在校运会这个舞台上，收获团结文明的硕果，收获拼搏奋进的硕果，收获成才成功的硕果！树高尚形象，开良好风气是我们的目标，角逐风云赛场，勿忘xx中精神！超越自我，激扬青春！

老师们，同学们，运动会的大幕即将拉开，在这一年一度的盛会上，每一个人都将尽显个人风采。盛会在即，我们要超越自我，激扬青春。让呐喊响彻云霄，让激情荡漾心间，让文明洋溢校园，我们将以最饱满的热情、最蓬勃的活力，最完美的姿态，迎接这场盛会！最后，预祝本届校运会取得圆满成功！我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春国旗下的演讲稿篇六

长大以后才知道，在蓦然回首的刹那，没有留下悔恨，才是完美的青春。

——题记

向日葵的花期，绵延无尽的金黄在眼前肆意铺展，摇曳，空气中充满着专属于花和烈日的甜美气息。总是在想，向日葵实在是一种神奇的花朵，一心向着太阳，永远跟着太阳转，带着满脸的笑容和阳光，似乎希望把最灿烂的一面呈现给太阳，多么美好。

看着三年的点点滴滴映在时间的背影里，一刻也不停留的从指缝间溜出，难舍难分的同窗好友离别时的眼泪，划过天际，在风中找寻着那份叫做“曾经”的东西。多情的蒲公英洋洋洒洒的随着风的韵律翩飞起舞。当落日的余晖尽情的洒向枝头时，蓦然回首，过去已像细细的碎沙铺在黛青色的天宇之上。

春天的风铃吹开了心扉，雨季的我们不再拥有花季的那份烂漫，拥有的惟有雨季的那份执着，我们渴望成熟，又害怕寂寞，想回归天真，又惟恐轻浮。拥有了优异的成绩，却不再享受单纯的友谊，太多的拥有和舍弃总是和我们若即若离，拥有了冬升旭日，就注定告别西下夕阳；拥有温馨春雨，就注定告别拜拜雪地童话。拥有和不再拥有就像月亮和太阳，拥有了太阳就不再奢求月亮，拥有和不再拥有就像白昼和夜晚，拥有了白昼，就不能奢求夜晚，太阳擦亮了我们的眼睛，白昼净化了我们的灵魂，用眼辨别最该拥有的方向，用心开垦拥有的蛮荒。

明天的我们都会慢慢离去，逝去的时光就像水中的一轮明月，在指尖触碰的一瞬，破碎无遗，飘柔的软风里，如漆如胶的旧时光就像一张已泛黄的老照片，在乌云滚滚的春日午后，

如片片柳絮飘飘洒洒，叫人柔肠寸断，似乎生命从此只剩黑白两色，可雨过天总会晴，当黎明的第一束曙光把我们从睡梦中拉醒，才发现，那些“曾经”已随流年化做阵阵春风，黑夜已散去，心中升起了灼灼如艳的灿烂朝阳。

青春国旗下的演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是-学院大二学生，我叫--。今天作为我们学院学生代表站在这上面，来给你们分享我的演讲，我感到特别的荣幸，我带着激动又有点紧张，今天我要演讲给你们的是《致青春无悔》。

我们高中三年努力考到心仪的大学，为的就是不让我们的努力得不到回报，也是让我们的青春无悔，不会在最后留下遗憾。但是你们知道，大学不是高中那样，有老师一直管着你，很多时候都是我们自己管理自己。但在这就有一个问题，我们进入大学，会被大学的表面上的华丽给迷惑，让我们迷失在大学，没有自己想要走的路和自己的目标，就一直是处在生活随意的状态。可你们要知道，我们是大学生，是一个正儿八经的成年人，需要对自己负责，对自己自律，不要辜负这段美好的人生、美丽的青春。

大学里我们要自己对自己有要求，订立规则和建立目标，不要盲目跟从他人，你的人生要自己走，不是别人在推着你。也不是高中在你学习不好的时候老师会去拉你一把，大学不会了，大家都是自主学习的。所以从大一开始就要对自己严格一些，要学会对自己提要求。我已经读大二，也经历过一年的大学生活，至少是见证了自己这一届的学生和学长学姐们的大学日子。我知道了很多人都没有对自己规划，所以在大学里有太多人是荒废了学习的，时常是困惑自己为什么会

变成现在这样。我想你们肯定不想变成自己不想要的样子，而是想要变成自己喜欢的样子。

这是我们自己的青春，大学有那么多多的活动可以锻炼自己，选择一个自己适合的，是一件很棒的事情。我们一定要珍惜在大学的时期，它有很好的条件去给到自己选择，只是想与不想的区别。大学时间那么充裕，把自己的每一个阶段都规划好，就不算是在浪费时间。当然也不是所有的时间都是用来学习的，你可以在偶尔的假期出去旅旅游，跟朋友出去玩一玩你，也是放松自己的心情的同时在享受这特别的青春时间，于自己是大大的好处的。

总之，大学是我们自己的，谁也代替不了，只要自己在这段时光没有辜负青春，就是对自己的青春致无悔，做到了自己想要的样子，是永远的美好回忆。

谢谢大家！今天我的演讲就跟大家说再见了。

青春国旗下的演讲稿篇八

从小到大，我们都听着长辈们孜孜不倦的教导：“一寸光阴一寸金，”“生命可贵”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等。我们听到耳熟能详，听到厌烦，觉得索然无味。我们会不满地仰头对着他们说：“你们都说过多少遍了？”

是的，这样的话已被人们重复了许许多多遍。但，又有几人参透其中奥妙，并且亲身去做了呢/怕是微乎其微吧！年少的我们总是隐隐约约的觉得：我们不有好多明天呢！

我们小的时候，都曾写过这样的作文，叫《我的理想》。我们憧憬一种生活，渴望有一种经历，使漫长的人生旅途中不孤单，不迷茫。有了一个方向，欠干坷坎中奔跑，在挫折里涅般，累却无从止歇，苦，却无法回避。纵头顶是烈日暴雨，面前是飞沙走石，欠顽强地走下去。坚强的人，为一种生活，

为一个理想，待到羽化成蝶，欠回首，生命记得我的每一滴汗，每一个脚印，每一次跌倒了爬起。再来，我活得那么鲜话，那么有声有色。

为一个梦去追求，多美好。

我们立下下一个誓言：“要输，就输给追求！”

常常，我们为一句“意气风发，”而埋头苦读，为一句“前程似锦”而钻研苦攻，我们自己的生活，自己的仪表，自己的路，就要自己走下去。

可这一切，并不是为获得成就时事众瞩目的荣光，鲜花与奖杯也不见得有多闪耀。只是，当世界上有一栋房子是由你建造，有一群人曾因你而微笑，你的努力曾经真真切切地绽放在生命中，你才会感觉，你是那么鲜活地存在。你把握了时间，填充了生命，释放了青春最伟大的活力！

生活中从来就没有旁观者的席位，靠一份追求，我们浴水重生，我们在人群中找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

因为追求，人从来都是骄傲的，从来都是值得敬重的。

时间、生命、青春，驻足为你喝彩。

青春国旗下的演讲稿篇九

青春易逝，虽然我们不能挽留，但我们能在青春年华中添上美丽的色彩，让青春无悔。

在青春时代，我们在知识的海洋中遨游，在书籍中放纵我们的思虑。看百家争鸣，在梦中与孔子相会，懂得“学而不思则殆，思而不学则罔”的真理。漫游在诗的世界中，不禁要

吟一首：“更深夜色半人家，北斗阑干南斗斜。今夜偏知春气暖，虫声新透绿窗纱。”看历史，古代风流人物数不尽，曹操的豪情壮志让我对他刮目相看；一代天骄成吉思汗更是让我佩服不已……重新收拾凌乱的书桌，继续回味着那书中无穷的知识。

时间匆匆而过，没有留恋，带走了无数个美好的昨天。时间飞逝，即将要面临中考了。此时此刻的心情真的很沉重，我们的青春年华难道就要在一次次的考试中度过吗？笼罩着我们的是紧张的气息，我们不断地拼搏，在大量题海中埋头苦干着。放弃的念头不时在脑海闪过，但是一声“加油”把我拉回。青春年华，是我们学习奋斗的美好时光，只有努力学习，才是让青春无悔。中考不会是我人生道路的一道难闯的关，我要大声地对它说：“中考！放马过来！”

在美好的青春年华，让我们寻找那美丽的童话，珍惜这短暂的青春年华。

青春是初升的太阳，容光焕发，光芒万丈；青春是奔涌的江河，激情澎湃，一泻汪洋；青春是展翅的雄鹰，搏击长空，鸣声嘹亮；青春是如椽巨笔，浓墨重彩，书写华丽篇章……梁启超曾说：“少年智，则国智；少年富，则国富；少年强，则国强。”作为炎黄子孙，我们理应做主青春，以我血荐轩辕！

只有珍惜时间的人才能走上美好的人生之路。时间是一种玄奥莫测的东西，它始终伴随人生的旅程。时间是有限的，它不能用金钱来衡量。海涅说过“春天不播种，夏天就不能生长，秋天就不能收割，冬天就不能食用。”我们要趁着自己的青春年华加紧学习科学文化知识，“不废一缕清晨光，不怠一门学之科”，只有这样，到我们长大后，才能用所学的知识建设祖国。

有一个诗人这样说过：“友谊，是一把雨伞下的两个身影，是一张课桌上的两对明眸，是理想土壤中的小花，是宏伟乐

章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎，心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。”时光荏苒，岁月如梭，我们在一个屋檐下，共浴一片朝阳。学习上，我们互相激励，生活中，我们互相帮助。同学间的友谊在三年的时光里悄悄酝酿，像玉壶冰心，似银色月光，透明温馨。没有名利的杂质，没有物欲的浊流，只有共同走过的一段青涩岁月。让我们珍惜这美丽的青春时光，珍惜“身边同窗友”，珍惜成长路上他们“三年共读”的陪伴。

深夜的窗口谁的灯光最亮，清晨的路上谁行的最早，三尺讲台上数谁最风流？是我们伟大的老师。作为人民教师，您别无所求，只想把知识传授给可爱的学生；您别无所爱，只想把全部的身心扑到心爱的事业当中。从青春年华，到白发苍苍，几十年如一日，您怀着对党，对人民，对教育事业的忠诚，踏出了人生亮丽的轨迹！这样无私无悔地燃烧着自己，您是光荣的人民教师，是值得我们尊敬的讲台上传道的“工程师”！

我们既已同聚明达，那就协力谱写激昂的青春乐章吧！我的青春我做主，我会带着自己的信念与期待，迎着生活的朝阳，自信、努力而又坚强的走下去，不管未来什么样子，我始终相信，我的青春，我来过，主宰过，努力过，是最有价值的！

青春国旗下的演讲稿篇十

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们国旗下演讲的题目是：“致青春”。

美好的青春年华，始终是所有人心中永不变更的旋律。绽放的百花，谁最妖娆？

若即若离，忽闪忽现，你能否抓住属于自己的那一片飞舞的花瓣，是否遮住了你的双眼？喧嚣与杂乱、平淡与无奈的生活，迷茫、沮丧充盈着我们，在这个渐渐迷失自我的年代，随大

流、盲从已成为一种屡见不鲜的习惯，你是否还在犹豫，还在徘徊，还在堕落，还在放走如同白驹过隙的时光？或许你认为“再不疯狂我们就老了”，“我的青春我做主”，可时光易老，感情不散，美好的青春容不得你随意安排。

一样的青春，不一样的精彩。一样的青春，不一样的选择。对于广大的朋友来说，青春是希望，是起点，更是全新的梦想。青春的岁月，我们体会着欢笑与泪水交织时的喜悦，体会与现实碰撞出的火花，更体会着心酸，体会着孤独，这一切只源于心中燃烧不尽的梦想。

许多年前的一天，在不经意间，一只可爱的精灵如风儿般悄然与我们不期而遇。来得那么匆忙，来的那么急切。不容分说便一股脑地扎进我们的怀中。闯进我们的脑海里。拥抱我们青涩的身体。抚平我们躁动的心灵。它就是青春的化身，从此我们的生命因青春而绚丽夺目，生活因青春而多姿多彩。尽管在追寻青春的道路上，我们也曾迷茫过，失落过，甚至悲伤痛苦过…但现在因为青春我们对未来充满信心，因为青春我们有了努力奋斗的动力，因为青春我们才享受到工作的喜悦，因为青春我们才品尝过爱情的`滋味。

被现实所放到，为诱惑而放醉。时间会让一切趋于平淡，生活就如走马观花，时刻都在运转不停歇，没有等待更没有从头再来！只有在对的时间里做对的事，纵使岁月荏苒，也不后悔。因为我们没有浪费掉我们的一切！不要沉醉在诱惑着杯烈酒中。古往今来，有多少文人志士醒于浊世，坚持自我。更何况现在我们还不至于抛头颅洒热血还没有上升到国家和民族气节，我们所为的，仅仅我们自己！

点亮青春的美丽，奏响青春的号角，是青春让我们快乐而幸福的成长，是青春让我们在感动中学会自立自强，是青春让我们有了放飞梦想追求理想的激情与冲动，是青春让我们增添了书写历史创造辉煌的胆量与勇气。

相反，我个性，我选择，我做主，我的青春我说了算。相信青春。因为拥有了青春，你才会淡然面对金钱和权力的诱惑。坦然仔细的面对成功与失败的考验。坦然面对风光与平凡的落差，怅然面对现实与梦想的失落。同学们请相信自己，你的努力绝不会白白付出，汗水更不会白白流淌。

同学们让我们扬起青春的风险，迈动青春的步伐，向伟大的青春脱帽，向尊敬的青春敬礼，因为谁拥有了青春谁就拥有了明天和未来。

现正值春季，微风扶柳，阳光和煦，很轻很柔很软很暖，大地上的都将苏醒，万物开始活动，小鸟敞开歌喉，河水展露胸膛，柳条舞动身躯…沉浸在这些许的美好中，你是否已经沉醉了？喂醒醒，是时候该做些什么了，是时候该展望你的未来，是时候规划你的前程，是时候准备在高考的试卷上书写你的精彩人生了！

这旋律，不变的背景音乐，你，是醉，是醒？

青春国旗下的演讲稿篇十一

记得当年刚刚初中毕业的我，在人生的第一个叉路口遇到麻烦。我与其他同学一样，向往走进一所理想的高中学习，然而，现实却将我的希冀化为泡影，中考我落榜了。失意、痛苦、彷徨一齐向我袭来，深深地刺痛了我这颗稚嫩的心。

开学第一天，班主任老师对我们说：“黑夜给了我们黑色的眼睛，但我们要用它去寻找光明。”“错过太阳的人，如果再伤心哭泣，那连星星也不会看到的。”我的心从烦躁逐渐走向平静，阅读了《看我成功》之后才知道，原来职中校园也可走出企业家、大学生甚至是研究生。我开始热血沸腾，平静的心开始有了希望涌动。我重新点燃了激情与梦想，把青春进光谱成了另一片翠绿追求。

我又开始对人生充满信心，就凭着自己要上大学的梦想，我选择了职业高中的综合高中班。在这里，不管是鲜花铺路，还是荆棘满途，都是我无悔的选择，因为，信念永远是追求的支柱。所以，我珍惜在这里的每一分、每一秒，珍惜学校每一次活动给我的锻炼机会。

凭着自己满腔的热情与信念，我奋发图强，在磨炼意志的军训中，在振奋人心的运动会上，在检验团队精神的大合唱中，都洒下了我辛勤的汗水，跃动着豪迈的身姿，融入了我青春的力量，在这里，我要开创一片新的天地，我要让中考失败的我不再颓唐下去，我要重新振作起来！

在石甸职中这片热土上，我要扶正我的人生理航标，用自己的实际行动向世人证明，职中生不是弱者，不是不思进取者，职中生也是好样的。

有句老话说得好：“条条通路通罗马。”不管是在职中学习，还是在普高学习，我们的目的是一样的，都是为了努力学习，努力提高自身素质，为在不久的将来走向社会，服务于社会，服务于家乡和祖国的建设打下坚实的基础！上普通中学能够造就自己，上职业中学同样也能够造就自己，关键要看自己的努力程度。我们家乡职教历史上不是出了季小琴这样从职中登上国际领奖台的人才吗？不是出时亚平老师这样从职中走进高等学府再回乡任教的人才吗？不是出了许多社会各行各业的人才吗？我们虽然是职中的青年，但我们坚信自己青春的烈火一定是人生旅途上的希望之灯。

在经历了风雨泥泞之后，我们眼里的希望一如初始，期盼与耕耘成了我们生活的主旋律。睿智的双眸正放射着理想的光泽，执着的背影昭示我们追求的方向。

我们不怕跌倒，因为我们深深知道：“天将降大任于斯人也”的磨难与考验，不经历一番风雨，怎能见彩虹；我们不怕挫折，挫折会让我们变得更理智；我们不怕风浪，风浪会让我

们平淡的人生多几分跌宕。

当今社会日新月异的发展给我们带来了机遇，日趋激烈的竞争更向我们发出了挑战，同学们，自强与颓废仅系于一念之间，让我们抛弃颓废！选择自强吧！相信只要努力，就会被社会所接纳，就会被世人所承认，就能够为家乡和祖国的建设贡献出自己的一份光和热。只有这样，才能无愧于这个崭新的时代！才能无愧于我们的青春，让我们青春无悔。

青春国旗下的演讲稿篇十二

大家好！

我_级1班的__，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对自己的未来充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追明星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

青春国旗下的演讲稿篇十三

尊敬的各位领导、各位朋友们：

大家好！

我是来自__镇的__，今天我的演讲题目是《无悔的青春》。

此刻我感觉非常的荣幸，感谢区委组织部能举办此次比赛，能给我们一次展现基层工作者风采的机会。细细算来，从我__年在__参加工作已经有x年时间了，期间我经历了大学生村官与选调生两个阶段，二者虽然身份不一样，但我工作的目标、服务的对象、坚持的信念和奋斗的理想都是一样的。在这x年里，我相信在座的各位都曾经跟我有过相似的经历：从立志在基层干一番事业的雄心，到要处理问题时的经验不足；从初到基层时的充满激情，到工作中遇到的各种困难；从憧憬基层生活的丰富多彩，到生活中的各种枯燥；从刚毕业的稚嫩，到身上多了一份坚持的责任。在基层的日子里，我们

都成长了，我们有工作的繁琐，却更享受简单的快乐；有基层的艰苦，身上更多的却是责任；有生活的烦心事，更感谢前辈们的关心；有选择的迷茫，更有可贵的坚持。日前，我仔细的总结了自己x年的工作、生活，发现自己一直在做三件事：一是学习、二是坚持、三是努力实现自己的价值。

x年来，我在基层的工作中学到了许多东西，也发现自己要学的东西更多了。我深入学习了各项惠农政策，也在不断学习如何将政策落实到实处；学习了许多法律知识，也在不断学习处理矛盾纠纷的技巧；学到了许多工作方法，也在经常思考如何创新工作方法；学到了许多为人处事的原则，更要学习如何跟群众打好交道等等，我想说，在基层我们是学无止境的。

x年来，我期间有过犹豫、徘徊和迷茫，但我依然坚持下来了。这份坚持是一口气、是一份责任、是无悔的青春。让记忆犹新的是在到基层去的头一晚，我妈妈还在问我：你到农村能坚持下来吗？现在我能很自信的跟我妈说：我能沉下心、待的下、留的住。看着身边的老同志们，我一直很敬佩他们，他们无悔的将青春奉献给了基层，现在我们来了，我们能做的就是接下他们的接力棒，接下他们身上的责任继续坚持下去，让青春继续在基层闪光。

x年来，基层的工作岗位，大部分时候是平淡、普通的，工作总是多得怎么也处理不完，我有时也在问自己，这一眼能望到头的人生轨迹，我该如何实现自己的价值，我曾经也迷茫过，但是通过一点点与群众的接触、通过一件件工作给群众带来的方便、通过老同志对我的开导、通过慢慢端正自己工作态度，我逐步意识到在基层的我们的责任很大，我们的价值就在努力为群众创造一个良好的生产、生活环境。在我们把青春的热血洒在这片充满活力的热土上时，我们现在还看不到他的果实，只有待我们老了，我们一定能收获这无价的幸福。谢谢大家！

青春国旗下的演讲稿篇十四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

初中生国旗下演讲稿青春励志范文：唱响一曲青春的歌

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，它表现出了青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们××总是感慨万分。××大地，是一片美丽而神奇的土地，我们××地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着××人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为××青年，首先应该感觉到的是什么？是责任，感到的应该就是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。