团日活动心得体会(模板9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

团日活动心得体会篇一

1919年5月4日，历史从这里转折。五四运动如闪电惊雷，劈开旧中国如磐铁幕，唤醒暗夜中沉睡的灵魂，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。

逆风者方知迎风之妙也，是为人生之磨砺。2020年，一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷中国大地，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献。一声声“我报名，让我上”，一个个尚稚嫩、却“逆行”的身影，一支支愈艰险、越向前的青年突击队，汇聚成疫情防控的携手同心的磅礴力量。深夜白昼又清晨，这一代青年，远比最乐观开明的前辈想象的还要优秀！

17年前的非典，全世界守护90后，现在换90后守护这个世界。这一路，我们收获了太多的感动：浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科重症病房护士陶丽圆，2020年3月本应是她和爱人在拍婚纱照，但接到医院出征武han的通知后，她毫不犹豫提交了请战书；长安大学土木专业大一男生徐卓立，跟爸爸赴雷神山医院施工。

作为一名大学生，必将在今后的学习生活中，做一个敢于担当，心中有火，眼里有光的青年。

团日活动心得体会篇二

为引导广大未成年人积极参与爱国主义教育活动，弘扬革命先烈优秀品质，我校积极相应上级号召，在_月__日至_月__日期间，积极组织学生在网上祭英烈教育活动。

一、加强领导、组织安排

我校接到教育局“关于组织开展‘网上祭英烈’活动的通知”后，学校领导和有关部门非常重视该活动，及时召开师生大会，就‘网上祭英烈’活动做了安排部署会，保证了活动的顺利进行。

二、开展形式多样的教育活动

(一)组织学生学习并在网上观看有关烈士们的图片对学生进行了教育，使学生深知烈士们的壮举所感动。同时激发同学们的学习热情，继承先烈们的革命遗志，努力成为一名合格的社会主义建设者和接班人。

(二)组织共青团员，高举团旗，重温入团誓词。队员们纷纷表示，一定要继承革命先烈遗志，珍惜今天来之不易的幸福生活，决心努力学习，报效祖国。

(三)组织学生开展“我心中的英雄”主题班会。各班都积极组织，结合学校实际开展活动，学生们用自己的心诉说着一个个英雄。在引导广大中学生培养正确的英雄观和历史观的同时，弘扬和培育民族精神，激励青年学生为自己的信念与理想，为学校发展、为国家的繁荣努力奋斗。

(四)我校利用学校广播，广泛宣传“祭英烈”的重要意义，营造出良好氛围。学生们在活动中表达对革命先烈的崇高敬意，抒发对党的无限深情，进一步坚定了永远跟党走的意志。也激发同学们的爱国热情，勿忘光荣的革命传统。

文明祭祀活动得到家长的支持和配合，他们认为这样的宣传活动很有意义。许多学生家长在这个清明节不再上街烧纸，取而代之以文明、环保的网络祭祀方式缅怀已故亲人和革命先烈。

通过网上祭英烈活动的开展，进一步陶冶了学生的情操，锻炼了学生的意志，激发了学生的爱国主义热情。今后我们将继续开展形式多样的活动，使每名学生更加珍惜今天和平、安定的幸福生活，坚定保卫祖国、建设和发展社会主义的信念。

团日活动心得体会篇三

良好的学习环境，有利于提高我们的学习效率，从而形成刻苦勤奋，求真务实的学风。与此同时，推进寝室文明建设，营造温馨舒适的寝室环境，则能更好的提高学生在学习与生活的文明修养，故开展以“建优秀课堂，创文明寝室”的主题团日活动。

课堂是我们汲取知识的重要地地方，从小到大，我们就是在课堂上学习知识，充实自己，虽然大学的课堂比初高中的来着自由，但这不代表我们能不认真听讲，一个学期的大学生活展示出了大学课堂的弊病。

为此，这次团日活动中，我在创建优秀课堂这一板块中分为三部分。首先我事先拍了平常上课时的一些照片，通过播放这些照片，让同学们自己找出存在的问题，接着便争对这些问题进行讨论，从而得出如何更好的解决这些问题。最后在全班争对创建优秀课堂这一主题上选出了树优良学风的标语。

在课堂上的问题始终围绕着两个主题，睡觉和玩手机。所以争对这两项弊病，我们需要慢慢攻克。而我们的标语便是上课不玩手机，不睡觉。虽然语句不优美，但是却是最能体现的话，如若能做到这两项的话，我想那么整体的课堂氛围必

定会有所改善。

寝室对于我们而言是第二个家，良好的寝室氛围会带动整个寝室的风貌和精神。在寝室里我们不光可以休息，闲谈也可以一起学习，探讨。寝室的卫生也是至关重要的一项。而此次团日活动我们通过每个寝室长对自己所在寝室的介绍让我们充分了解了每个寝室所存在的优缺点，最后通过前几次的寝室检查结果以及此次的寝室介绍，从而得到了班级文明寝室。一个好的寝室不光需要良好的卫生环境，也需要积极的精神面貌，还有学习的氛围。通过此次活动，每个寝室了解到了自己的不足，优点需要保持，缺点固然要解决，希望每个寝室在这一次团日活动后都能有一个更好的进步，争创文明寝室。

而此次团日活动也存在一些不足，比如由于时间的问题，为开展先前计划中所提及的寝室游戏的阶段，而在进行活动时，同学的表现没有很积极，或许在以后的团日活动中我们需要与同学多交流，听取他们的意见，创建更好的团日活动。

为了更好的提高学生在学习和生活中的文明面貌，欧美需要良好的课堂环境，良好的寝室氛围，为建优秀课堂，创文明寝室而努力。

团日活动心得体会篇四

医院团日活动是医院组织的一项重要活动，旨在增强医院团结和合作精神，提升医疗服务质量。在这次活动中，我切身感受到团队的凝聚力和活力，也发现自己需要进一步提高沟通和协作能力。下面就从三个方面分享我的心得体会。

第二段：团队合作

在医院团日活动中，我的小组成员非常默契配合，共同完成了各项任务。在一起互相协调时我深刻地认识到一个好的团

队需要成员间互相信任，需要真正走进对方，发现困难并共同解决它。因为在团队中，你不仅需要成为完美的自己，而且需要成为有益于整个团队的一部分。我也发现在团结合作中，我的工作变得更加高效，而我的职业能力得到了发展。

第三段：沟通协调

在整个活动过程中，我意识到沟通和协调是团队成功的关键。沟通的良好与否直接影响到团队协作的效率和成果。在医院团日活动中，我的小组成员们有时候存在沟通上的误解，造成了困难。当我们开始主动去沟通，互相交流，问题得以迎刃而解。这让我深刻领悟到：就算每个人在工作上表现出色，如果缺乏互相协作与沟通，最终结果仍然很难圆满。沟通与协调能够更有效地实现我们共同的目标。

第四段：创新与责任

医院团日活动提供了一个开放的平台，让我们可以表现自己的创新力和责任感。这是我们在日常的工作中难得的机会。团队的成员们都有自己独特的想法和观点，而这次活动让我深深地认识到：解决问题不仅需要团队配合，创意和创新更是推动问题解决的关键。我们每个人都需要有一份强烈的责任心，去履行自己的职责、克服困难，这样才有可能让我们的团队达到更高的水平。

第五段：结语

在这次医院团日活动中，我体验到了团队合作、沟通和协调的重要性，也认识到了创新和责任感对团队成功的关键作用。这次活动是一次锻炼和提升自己的机会，让我更深入地了解团队协作的动力与魅力，也进一步激发了我对工作的热情。我相信，今后我会更加努力，成为一名优秀的医务工作者，并能够不断地为我们的团队贡献力量。

团日活动心得体会篇五

作为一名医务工作者，我非常欣赏和支持团队活动的重要性。在医院的日常工作中，我们常常被一些繁琐的事项和琐碎的任务所困扰，这也让我们无法跟团队的成员有更多的互动和交流。但是，医院团日活动给了我们一个非常好的机会，让我们能够放松心情，重新连结团队的凝聚力和协作能力。在这篇文章中，我将会分享我的心得和体会，也希望能够激励更多医务工作者参与到团队活动中来。

首先，在这次团日活动中，我感到最欣喜的是能够与团队中的其他成员进行广泛的交流和互动。在平常的工作中，我们大多数的时间都是在自己的岗位上，忙碌着处理自己的任务，只有当面对紧急事件时，我们才会进行一些简单的协作。但在团队活动中，我跟其他成员一起参加了各种有趣的游戏和讨论活动，这让我更好地认识和了解我的团队成员。我们在互动中建立了相互了解和信任的基础，这给我们带来了更强的凝聚力和协作能力。

其次，在团队活动中，我学到了一个非常重要的道理：团队合作才能达成更好的成果。在其中一个游戏任务中，我们被分成了几个小组，需要在有限的时间内完成不同的任务。但是当我们开始分工协作时，我们意识到，有些任务并不是我们能够独自完成的，需要通过协作才能顺利完成。于是，我们重新安排分工，每个小组都开始承担不同的任务，最终成功地完成了所有的任务。这个经验让我深刻地认识到，只要我们紧密合作，就能够达成更大的成果。

其三，在医院的团日活动中，我们也学到了如何处理一些困难的问题和突发事件。在其中一个游戏中，我们遇到了一个看似无解的问题，但是我们按照团队的精神和协作思想，尝试去解决这个问题，最终我们竟然找到了一个完美的解决方案。这个经验让我认识到，只要我们坚持不懈，能够够创新思路，就能够解决所有的困难。

其四，在团队活动中，我也非常喜欢我们所参加的亲身体验和实践活动。我们参观了一家著名的医院，学习了他们的先进技术和治疗方法。这个活动不仅让我了解到了一些新的技术和研究成果，还见证了医护人员对患者真心的照顾和关怀，这让我非常感受到了我们医务工作者的责任和使命。

最后，我认为团队活动是非常重要的，无论是对我们个人还是对整个团队，都具有非常重要的作用。它不仅能够拉近我们彼此的距离，提高我们的凝聚力和协作能力，还可以帮助我们为日后的工作建立更完美的团队合作机制。我非常感谢这次活动的机会，也期待能够参加更多的团队活动，与我的团队成员一同成长和进步。

团日活动心得体会篇六

团日活动的现实意义是团结支部成员，并扩大支部影响力，加强支部与社会的联系，提升成员的整体素质。本文是本站小编为大家整理的班级团日活动心得，欢迎参考!

白驹过隙，时间飞逝，迎来了新一个团日活动。团日活动是一个体现班级集体凝聚力的一个集体活动。由于这个学期课程实在太多，团日活动我们并没有怠慢。虽然这次的团日活动持续时间比较长，从动员大会到每一个活动最后到总结大会，都跨了比较长的时间，可是这并没有减退我们对团日活动的热情。面对趣味竞赛和我看传统节目这些活动，我们都热情如火。

历时多天的团日活动，随着总结大会的结束而结束。

团日活动的总结大会在我们欢迎嘉宾的掌声中徐徐地进行着。会议中播放了我们在进行团日活动中的个个片段，有我们在快乐声中进行的趣味竞赛，有我们的我看传统节目的表演……在观看这些精彩回顾时，我们都不经意地哄堂大笑，

看到这些回顾，就想起我们在进行这些环节时的快乐，跟享受活动的过程。

看完回顾，当然要找人发分享一下这次团日活动的心得，大家都有许多感触，都踊跃地发言，听着他们的心得，我自己不禁感慨万分，团日活动的情景似乎重现眼前。

团日活动的总结大会本来应该是很开心的，总结我们团日活动的成果，就好像农民在收获自己播下的种子一样，粒粒皆辛苦。

随着嘉宾为我们的总结大会做出讲话时，我们的团日活动的总结大会已经到了尾声。

为了纪念我们的总结大会完满成功，我们全体同学和出席我们总结大会的嘉宾一起合影留念，为我们的团日活动画上一个完美的句点。

虽然我们的团日活动完满的结束了，但是，由于我们这个学期课业比较繁重，总觉得我们的团日活动缺乏宣传，宣传力度并不大，即使在完满也会存在着不足。我们不仅要知道我们这次团日活动的优点，而且还要正视这次团日活动存在的问题。分析完我们的优势与不足，当然还要展望未来，为下次团日活动做好准备。

经过这次以的团日活动，不仅让我懂得了团结的力量之大，学会了做好一件事情要有积极的态度，收获了一分耕耘，一分收获的道理;而且还增强我们的凝聚力和向心力，对这个班集体的荣誉感和自豪感。

根据文学院分团委的要求在基层团组织和个人团员中开展“创建先进基层团组织，争当优秀团员青年”主题团日活动，依据活动特点以及结合本班的具体情况，我班在20xx年10月20—11月26日举行了一系列的相关活动。此次团日活

动以五项内容开展进行，以下是本次团日活动概况：

一、加强自身建设，切实增强团组织的先进性。活动内容主要为:组织观看《小法科科斗邪记》，演示反邪教课件，阅读《高校学生反邪教始业教育读本》，本项活动我班同学全体参与，在班团委的组织下，反邪教课件的演示及影片的播放让同学们深深的意识到邪教的危害性，阅读《高校学生反邪教始业教育读本》让我班同学了解到作为大学生我们应该知道的反邪教知识与应履行的责任与义务。这项内容文字影片结合，趣味性强，同学们深受教育，不仅让每个人认清了邪教的邪恶本质，更响应了本次活动的号召：“崇尚科学，反对邪教”。

二、利用宣传渠道，积极营造良好的创先争优氛围。本次活动是向全班同学征集新闻稿件，在宣传委员及团支书的宣传下，我班同学积极投稿，积极宣传基层团组织和优秀团员青年。这次活动不仅增强了共青团以及团员的活力，还在同学们中树立了优秀典型，起到了模范带头作用。

三、明确活动目标，评选优秀团员标兵。活动围绕争先创优主题来开展，以“四好”、“四个带头”为评选优秀团员的标准，先由班委依据平时各团员遵循校规和考勤情况，并且结合对班级做出的贡献程度确定了基本的后选人名单，再由候选人自评和互评，最后由同学们投票评选出了一位优秀团员标兵。活动评选公开、公平、公证，不仅展现了团员们的风采，在班级中也形成了向标兵学习的氛围，提高了本班的综合实力。

四、提高团员综合素质，积极开展志愿服务活动。主要内容为清除白色垃圾几清除牛皮癣。活动中全体同学积极参与，活动热情高涨，都争先在校园中拾白色垃圾、清除广告。这次志愿活动既提高了同学们的服务意识，也展现了我们作为大学生的优秀青年形象。

五、崇尚礼仪，文明修身。此项内容以班会的形式开展，全班同学参与，由班长带领认真阅读了《湖州师范学院学生手册》，不仅有利于规范同学们的行为礼节、弘扬文明新风，对我们班级也创造了和谐礼貌的学习生活环境。

本次团日活动顺利完成，全班同学积极参与，班委起了良好的带头作用。活动过程中，五项内容的开展不但使我班同学深受教育，提高了共青团团员素质，在班级中更营造了一种良好的创优争先氛围。

我们这次班团日活动以“廉洁在志，自律在心”为主题，弘扬廉洁自律，诚实守信的精神，为同学们树立正确的人生观和价值观。我们在班干部的组织和带领下准备了一系列节目，如开场舞《倍儿爽》，钢琴伴奏诗朗诵《廉洁护航中国梦——廉洁是什么》，小品《同学会》和班级大合唱《走进新时代》等等。每一个节目都很精彩，其中令我印象最深刻的是小品表演《同学会》，故事讲得敏哥儿开了一家酒店，因为生意不景气，他想起小时候的同学环哥儿当上了科长，想着办一个同学聚会拉拢拉拢和环哥儿的关系好让环哥儿以后能带着同事来他的酒店公款消费。为此他还叫上了显玉，因为显玉小时候救过环哥儿，想着同学情行不通就用救命恩情。同学会中后敏哥和显玉几次明说暗喻后环哥儿终于明白了同学会竟是这么个意思，他断然拒绝，并搬出小时候自己拿班费买镜子显玉和敏哥儿是如何教育他的，并说道“廉洁自律，诚实守信小时候就知道的道理，怎么长大了反而忘记了!”。

环哥儿说的对，廉洁自律，诚实守信我们小时候就知道的道理，在长大后反而忘记了。虽然不可否认随着成长我们会面临很多诱惑，但是我们应该要把廉洁在志，自律在心放在心里，时时刻刻警示自己。所以我觉得此次班团日活动开展得十分有意义。

同学们在此次班团日活动前积极参与讨论，每一个人都争取

参与到活动的准备中，认真的提出自己的意见和想法，显示出了我们班级超强的凝聚力和活力。当节目敲定之后，每个同学都在认真的准备要表演的节目。唱歌的同学每天都在宿舍来来回回不厌其烦地唱着那首歌;跳舞的同学不惜牺牲晚上自习的时间在学院大厅上迎着风排练动作，一遍又一遍地对着镜子揪动作，调整姿势使得动作优美而有活力;演小品的同学则要一天到晚的背台词，设想动作和表情;负责主持和主持大局的同学更是要一遍遍地对流程。

时间飞逝，很快班团日就要来了，班干部分配好每个寝室负责装扮教室的一部分，大家都忙得热火朝天。负责采买的忙得脚不点地，负责装扮的忙上忙下，负责画画写字的涂涂写写弄得一身色彩。我们都在为班级付出自己的一份力量，我们都爱着班级每一个人，我们永远是一家人。

团日活动心得体会篇七

团日活动，作为中国共青团的传统活动之一，具有鲜明的红色主题。通过这种活动，我们年轻团员得以深入了解革命先辈的事迹，增强党员意识，培养红色情怀。在这场活动中，我深刻感受到了革命先烈们为国家、人民所做出的伟大牺牲，也更加明白了我们年轻一代的责任和使命。下面我将从参加活动的初衷、活动过程、个人体会和对未来的规划等方面进行阐述，以期更好地总结团日活动的意义和影响。

首先，我以参加团日活动的初衷为切入点，引起读者的关注。回顾历史，我国革命先辈们为了民族独立和人民解放，进行了长期卓有成效的斗争。然而，我这一代人却生活在一个相对安定和繁荣的时代，我们很难真正理解他们经历的痛苦和顽强。因此，我有着强烈的愿望，通过参加团日活动，去了解他们的历史，接触那一段辉煌的过去，以追寻心中那份红色毅力。

其次，我记忆犹新的活动过程，给我留下了深刻的印象。在团日活动中，我们参观了革命烈士陵园，参观了革命纪念馆，并进行了庄严的宣誓仪式。参观陵园的时候，我感受到了那种无私奉献的精神，他们为了革命事业付出了一切。观看纪念馆的时候，我被革命先辈们的事迹和精神所感动，他们用自己的热血为我们创造了光辉的未来。在宣誓仪式上，我与同伴们共同庄重地宣誓，表示坚守革命理念，为党和人民的事业奋斗终身。这些活动使我更加深入地体会了我们团员的使命和责任。

接下来，我将从个人角度展开谈论，表达对这次团日活动的个人体会。通过此次活动，我深刻认识到什么是红色心灵。红色心灵不仅仅是对红色历史的崇敬，更重要的是要从中汲取力量，传承红色基因。团日活动唤醒了我对自己存在的责任感和历史使命感，让我明白作为一名团员，应该时刻保持红色的思想烙印，积极投身党和人民的事业。同时，这次活动也使我对中国共产党有了更深切的理解。在团日活动中，我了解了共产党的理想信念和奋斗历程，对党领导下的中国特色社会主义道路更加有信心。

最后，面对未来，我将用这次团日活动的体会为自己制定一系列的目标和规划。首先，我将时刻保持对革命先辈的敬仰和敬畏之心，把红色革命的先进性和正确性内化于心，外化于行。其次，我将加强与党组织的联系，积极参与各项团组织活动，争取早日加入中国共产党，为党和人民事业贡献自己的力量。最后，我要学习党史、国史、军史，不断增强自己的政治素养和专业能力，为实现中国梦贡献自己的一份力量。

总之，团日活动是我们年轻一代了解历史、传承红色基因的重要途径。通过这次活动，我深刻感受到了革命先烈们的无私奉献和伟大精神，也更加明确了自己作为一名团员的使命和责任。未来，我将把团日活动的体会转化为自己的行动，继承和发扬革命先辈们的光荣传统，为实现中华民族伟大复

兴的中国梦而努力奋斗。

团日活动心得体会篇八

医院团日是一项团体活动，包括医护人员、患者家属等团队成员。本次参与医院团日活动是在医院内发起的，我们作为医院的一员，能够参与到这样一项活动，感到非常荣幸。这次活动的主题是“传承爱心，照亮他人”，它意味着为他人服务，关心他人，了解他人的需求。

第二段：活动过程及参与感受

我们安排了一天的时间来参与这次活动。首先进行的是慰问患者，我们携带着礼物、糖果、图书等物品，走访病房并给患者送上心意。各科室的患者都非常感激，他们向我们表达了他们的感谢，那一刻，我们感觉到了自己的价值。随后我们参加了与患者家属座谈的环节，这时我们感受到了沟通的重要性，我们也了解到了患者家属的困惑和需要。接下来我们为患者提供了一些课堂培训，包括医疗常识、康复知识等，同时抽取幸运者，送上诸如荣誉证书等奖励，从而促进了医患关系的良好发展。

第三段：团队合作能力

本次活动让我们意识到团队的重要性，大家都互相配合，协作默契。在准备物资和进行关怀慰问的时候，我们都付出了自己的努力，没有一个人落下。在各个环节中，我们都发现了自己的特点和长处，共同完成了活动的任务。这些都是我们日常工作中需要的良好团队合作能力的体现。

第四段：传承爱心

这次活动的目的是要传承爱心，把我们的爱传递给有需要的人，让更多的患者和家属感受到我们的关爱和温暖。我们也

得到了患者的感激之情，对医患关系的改善有了更多的体会。医护人员的责任就是关心病人，听取他们的需求，了解他们的困境。这次活动让我们有了更好的机会，以传承爱心的方式向病人和家属传递我们的支持和关怀。

第五段：总结与建议

医院团日活动虽然是一项短暂的活动，但它对我们产生了深刻的影响。我们意识到，通过这种方式，可以同时构建更紧密的医患关系，并促进提升医疗质量，使病人得到更加良好的治疗体验。因此，我们建议相关部门，增加开展这类活动的次数和规模，加强医患关系建设，为病人提供更周到的关怀。通过心手相连，将我们的团队精神传递给更多病人和家属。

团日活动心得体会篇九

虽然我们班的这次团日活动没有其它班的那样有趣，但我认为它是最好的，因为在这次团日活动中我学会了很多，也感受了很多。我觉得我们这次团日活动做的可以用一个词来形容，就是“太棒了”。我觉得我们这次做的事情都是非常有意义的，而且每个环节都还算是比较成功。我觉得这次活动过后，我们电子11—2班的整个精神面貌都发生了很大的改变。活动之前，我们也切身的感受到了策划者们的辛苦和用心，他们为了搞好这次的活动，开了多少次会，熬了多少次夜，做了多少工作，这些虽然我们没有亲眼看到，但能亲身感受到他们的认真和负责。对此，我很感谢他们。感谢他们的精心策划，感谢他们的细心准备，同时也感谢他们给我们大家一个嬉戏的机会。活动中，我们都很配合。积极地参加游戏，虽然现场有点混乱，但这是无法避免的，毕竟我们一个班有八十多人，场面的确不好控制。但总体来说，还是很成功的，我们顺利完成了我们的活动。

事实也是如此，这次活动应该算是取得了预料中的效果。在

本次活动中，一开始大家都还比较拘谨，随着活动的开展，大家的了解逐渐加强，陌生感也很快消失，活动也进行得愈来愈顺利。

在活动中，同学们先要抽签，决定和自己搭档的另一个同学是谁，然后两个同学一起相互了解各自的各种情况，就是交流一下生活和理想。各个同学都很积极，努力克服自己的紧张感，问对方一些关于各自的问题，从回答中加深了解。接着，有团支书和班长主持，随机抽取号码来让同学们上台来由其他同学提问，这个环节比较有趣，台下的同学想了好多问题，很多问题比较好笑，有的又比较“敏感”。台上的同学的答案也是诙谐幽默，巧妙避开“敏感”问题，又不失幽默地调动了整个活动的气氛。这些活动都是考察同学们的相互了解程度和他们的默契程度的。比如，让他们同时回答一个问题等。当然，这个活动也是有奖有惩的，他们回答的不同时就要挨罚了。惩罚也是有深刻意思的，让两个人背靠背运气球。虽然，我很不“幸运”的没有被抽上去，但是，我一直和他们一起感受他们的快乐，跟着笑，跟着鼓掌，因为我也是他们中的一员。

在这次团日活动中我们班分了四个小组，我分在了宣传组。也许在其他人看来宣传组的工作不是很多，但是事实正好相反。我们不仅要制作活动所需的各种宣传卡和图片，而且还要在活动中维持秩序，可以说是一项不小的任务。

这次活动最有意义的环节是到小学宣传文明礼仪，在那里，我感受到了小孩子的天真与可爱，看到他们可爱的笑脸，心中不由自主有了一份温馨的感觉。活动中我被分在了高年级组。他们很爱笑、爱闹，当然，也少不了自己的一点的个性。看着他们，我想起了过去那个淘气的自己。虽然活动刚开始时场面有些混乱，但经过同学们的有效控制，活动最终在热闹的气氛中圆满结束了。

随着以后大家的学习任务重了，各自都要忙起来了。多有一

些这样的活动容易让大家从忙碌中轻松一下，感受到前进的路上还有人和我们一起在奋斗！我想，这就是我们需要的班级，我们需要的`同学，我们需要的家人！