

2023年自尊自爱自立自强演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

自尊自爱自立自强演讲稿篇一

今天我们又迎来全世界妇女共同的节日——“三八”国际劳动妇女节。我谨代表董事会向你们致以节日的问候和良好的祝福！

作为女性，你们比男同胞有着更多的角色。在家里，你们作为妻子、母亲、女儿，把自己的全部精力和爱心献给了家人；在xx集团，你们作为工作的中坚力量，把自己的勤奋和智慧、汗水和心血献给了xx。你们在承担着比我们男同胞更多负担和压力的同时，仍然能够以饱满的热情和主人翁的精神积极投身于xx纺织事业，你们爱岗敬业、埋头苦干、求真务实，为xx的发展作出了应有的贡献。

今天，除向全体女同胞表示崇高的敬意外，还借此机会，给我们女同胞提几点希望。

一是希望广大女同胞不断加强学习，努力提高自身的专业素质。加强操作技能的提高，优化自己的知识结构。要积极向先进师傅学习，学习她们解放思想、与时俱进的创新精神，学习她们敢为人先、争当第一的进取精神，努力使自己成为自尊、自爱、自信、自立、自强的新时代女性。

二是希望广大女同胞要树立“xx是我家，事业靠大家”的思想。

进一步增强自我发展意识和自主参与意识，以能力论高低，以贡献求地位，以作为求发展。要紧紧围绕xx这个大家庭，结合自己的实际，进一步焕发工作热情，始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，在自己的岗位上施展才华，贡献智慧，创出优异成绩。

三是希望广大女同胞弘扬时代新风尚，要积极带头贯彻执行公民基本道德规范，自觉履行社会公德、恪守职业道德、构建家庭美德，做传承文明、诚实守信的公民。要自觉地改陋习、树新风、塑形象做文明健康生活方式的倡导者。在教育子女、孝敬长辈，建立文明、平等、和睦、稳定的家庭中发挥主导作用，为形成和谐的家庭关系，营造xx良好的作风而不懈努力。

各位女同胞，让我们在新的一年里，充分发扬你们“自尊、自爱、自信、自立、自强”的巾帼精神，在家庭、在xx找到自己的位置，在拼搏奋进、求实创新中实现自我价值。

最后，我强烈呼吁：让我们男同胞为今天的女人喝彩，为三月的女人高歌，为新时代的女性热情的鼓掌，让她们扬起爱的风帆，驶进爱的港湾，守望爱的家园，收获爱的果实。

衷心祝愿各位女同胞、姐妹节日快乐、心想事成、家庭和睦、工作顺利！

自尊自爱自立自强演讲稿篇二

大家早上好！

今天，我的发言主题是“自尊自爱自强是送给自己的最好礼物”。

同学们，看着你们青春年少，日渐成长成熟，作为老师的我们既感到欣喜，又充满担心。青春就像春天的花，夏天的雨，

秋天的叶，冬天的梅，如果我们懂的自尊自爱，珍惜把握今天的学习机会，自信自强，一定能让青春的花开得绚丽多彩；让青春的雨下得潇洒自如；让青春的叶舞得曼妙轻盈；让青春的梅开得正气傲然。人生不仅需要自尊自爱，更需要我们自律自强豁达乐观。可以说你们的日常表现有时比较成熟，有时则仍显幼稚；有时尚能自立，有时仍需父母、师长及其他人的帮助。在这个时期的你们，对人生，对理想，对一切的人和事，都会有自己的看法和认知。这些可能对，也可能错，可能会有困惑，会有迷茫。在这里，我就自尊自爱自强方面谈几点体会与各位分享、共勉。

什么是自尊？自尊也称自尊心，是一种自己尊重自己、爱护自己，并期望得到他人、集体和社会尊重与爱护的心理。通俗地讲就是我们要知道有些事不能说，有些事不能做，总之就是对己对人不能任性而为。一个懂得自尊的人，自会珍惜自己的尊严和人格，但他的自尊不会损害他人的利益，践踏他人的尊严和人格，他也会尊重理解别人；一个懂得自尊的人，他知道什么是羞耻，懂得怎样对待自己的缺点与不足。有一句话说得很好：“人必自轻而后人轻之，人必自辱而后人辱之。”一个人要获得他人的尊重和爱，就要学会自尊和自爱，自尊的人懂得自爱，不自爱的人是无自尊可言的。而自爱不是自私，不是任性专横，贪图享受，更不是自傲，自以为是，唯我独尊，自爱就是爱惜自己，自己尊重自己，包括爱自己的身体，爱自己的名誉、维护自己的尊严和人格，接纳自己的不完美。一个懂得自尊自爱，爱自己的人，才有资格去爱别人。即古人云：人当自爱，然后人恒爱之。

同学们，因为自尊，所以我们要自爱，因为自爱，所以我们要自强，只有提高和强大自己，你才有能力去维护自己的自尊，真正地实现自爱。因此，一个懂得自爱的人，会有远大的理想，会有脚踏实地的行动，会强烈地追求个人发展的最大空间，不断地提升自己，努力实现自身的人生价值。一个懂得自尊自爱的人，从来不知什么叫无聊，永远不会感到空虚，因为他们有自己的精神追求和人生的奋斗目标。

被钱钟书称为“最贤的妻，最才的女”的杨绛先生可谓自尊自爱的典范。在她晚年，女儿和丈夫相继去世后，她没有消沉，悲观，而是每天坚持锻炼，继续笔耕不辍。102岁时仍出版了250万字的《杨绛文集》八卷，真可谓生命不止，战斗不息啊！杨绛去世时享年106岁，这是一位懂得爱自己的“百岁老人”。她把自己的身体照顾得好好的，把自己的灵魂安抚得妥妥的，以一份独有的自尊自强的姿态行走在世间。这样的才情女子，让人仰慕，让人尊敬。即使我们没有杨绛的成就，但我们也可以做一个自尊自爱自强的人，照亮自己，亦能温暖他人。

同学们！自尊、自爱，自强，归根到底就是要加强自身各方面的修养，做一个高素质的文明人。那么从现在起，让我们时刻牢记自尊、自爱、自信、自强，时刻反省自己，鞭策自己，从点滴小事做起，严格要求自己，谦虚求学，规范行为，品质高洁，我们终将会活成一道美丽的风景，终将会成为自己命运的主宰者！

自尊自爱自立自强演讲稿篇三

时光依然不听话的捏过我生活的每一个角落，我上了高中，但依然一个人，我曾背着小小的休闲包走进学校，门卫的伯伯说：“你找谁呢？学校是不随便让校外的人进去啊。”“我该说他是尽责还是什么呢？我懒懒的说：“我是这的学生啊，看吧，我有学生证。”“他没看学生证就直说：“那你应该是高三的吧，快会考了，好好复习啊，别光顾着玩啊。”“我更不知道该说他喜欢关心孩子还是什么，我好无奈的将学生证给了他最后才知道我是高一的学生…随后一个较要好的同学打电话给我叫我去玩，第一次去那玩，当我见到她的朋友时，我就感觉出她们都用一种特怪的眼神看我，只是我自己不想再更深的研究她们的意思，直到我回到学校，她给我打电话，第一句就说：“我的朋友问我你是不是读大学了，怎么和我这高一生在一起呢，还说我们是不是网上认识的，无语。”“你无语，我呢？我只能沉默了，也许这时候沉默才是

我最好的选择。我的心灵又一次的创伤。

有人曾经告诉我要改下我的性格，可有谁能知道我的性格是怎么来的，更该怎么改，因为那创伤依旧跟随着我，更何况当别人议论我年龄的时候呢？每一次我只能沉默，我是多么的失落，也许只有在偶然间有人不禁意说我是孩子时我才能开心点。但我只能保持属于自己的，也许改变会是另一种累赘和伤痛，走自己的路，让别人去说。微笑面对也许更好，更也许成熟是另一种美丽，因为就是创伤让我坚强奋起，失落不会是永远的，我静静藏着这份血泪史书。

自尊自爱自立自强演讲稿篇四

尊重自己，不向别人卑躬屈节，也不容许别人歧视侮辱。自尊心与自信心是相辅相成的，没有自尊心的人，决不会有自信心。自尊是人之根本，也是国之根本。“你是的，你与众不同，你为你自己而活，管别人怎么说怎么看。当自信心替代了所谓太强的自尊心，精神就得到了解放，感觉会很不一样。

自尊是做人的灵魂。自尊是自信、自强的支撑点。自尊不是骄傲自大，妄自菲薄。只有尊重别人，自尊的砝码才能加重。自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的一种原动力。

莎士比亚说：“没有自尊心的人，即近于自卑。”

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“yes i can do it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。

楚兰生于深林，不以无人而不芳；君子修道立德，不以穷困而变节。在生活中，我们应该尊重自己，维护自己的人格尊严，不容许别人侮辱和歧视的心理状态。具有自尊心的人，能够积极履行个人对社会和他人应尽的义务，为人处世光明磊落，并对工作有强烈责任心；在学习方面，能够发扬自觉、勤奋、刻苦的精神。

让我们做一个自尊、自爱自强的人吧！

自尊自爱自立自强演讲稿篇五

1、十年寒窗读书苦，只为今朝梦想成。功夫不负有心人，勤奋努力结硕果。高考场上状态好，笔走龙蛇无难题。金榜题名人骄傲，父母亲人都欢笑。祝高考大捷！

2、六月鲜花开满园，争奇斗艳赛风采。高考结束心忐忑，捷报传来开笑颜。亲朋好友齐相聚，祝贺声声不间断。再入名校去深造，学成归来栋梁材。祝你前程似锦绣，宏图大展理想现！

3、不管结果怎么样，经历过，总会有结果的！高考的朋友们，为你们祝福，也为你们祈祷！愿梦开始的地方，也是梦想实现的地方！

4、为理想今日埋头遨游书海甘寂寞，酬壮志明朝昂首驰骋碧宵展宏图。

5、高考在即，请记住我最真挚的祝愿：心，永远向往着未来，爱，永远与你同在！有追求就有崭新的明天，有美梦就有人生的精彩！

6、我们满载希望即将奔赴考场，我们厚积薄发露锋芒，我们犹如初升的太阳迈向前方，只为自己的梦想，翻开华丽的新篇章！祝即将高考的学子一切顺利！

7、成功者之所以成功，第一个是因为他做别人不愿意做的事情。第二个他做别人不敢做的事情。

8、高考的钟声即将要敲响，不管前面是狂风暴雨，还是风驰电掣，希望你都能够谈笑自如去面对，相信自己，一定能够鲤鱼跳龙门，门门考高分！

9、每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获！

10、六月是奋斗的季节，六月是收获的季节。在经历了高考之后，捷报在焦急的等待中到来。愿你继续努力，在高等学府的知识海洋中畅游。祝前程似锦，宏图大展！

11、高考，我不怕你，我有信心挑战你；高考，不惧你，我有毅力战胜你！你，“黑色六月”的主导者，尽管放马过来吧！风雨过后总有彩虹，期待那一刻的来临！

12、付出终有回报，信心绝对重要。高考了，别忘面带微笑。有空睡个好觉，不必紧张煎熬。敞开鲲鹏怀抱，直上青云九霄。祝高考顺利，金榜题名！