

食品安全国旗下讲话演讲稿 食品安全的国旗下讲话稿(模板17篇)

演讲技巧是演讲者展示个人风采和魅力的重要途径，它可以使我们更加自信地站在台上，与观众建立良好的沟通和互动。演讲与口才是我们在日常生活和职场中经常需要用到的一项重要技能。学习演讲与口才可以提高我们的表达能力和影响力，让我们更加自信地与他人交流。如何提升演讲与口才技巧是许多人关注的问题，下面分享几个实用的方法。以下是小编为大家收集的优秀的演讲与口才范文，供大家借鉴和参考。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇一

亲爱的同学们：

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望；你们每天吃的方便面是合格食品吗？每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗？每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗？每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗？妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗？有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢？带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20xx年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导

致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状？上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示？学生食品卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事；如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

1、什么叫食品安全？

食品安全[foodsafety]指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”

四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

3、安全购买食品的注意事项

一、任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期□qs标志。

注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

二、注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

三、看产品标签，注意区分认证标志。

四、看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

五、看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。

特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在没有照摊贩上购买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健。

吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌。

吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病安全事说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿最重要，说安全，道安全，安全工作重泰山，教师学生齐参与，校内校外享平安。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇二

大家好!

我是大四班的陆xx今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花;会洗脸，会刷牙;会穿衣，会吃饭;要问谁的本领大，世界第一就属它!”小朋友们，你猜对了吗?谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了!不信，那就赶快跟我一起来看看吧!

在家里，我有一双勤劳的手--每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎!周末时，我又和爸爸一起大扫除.....爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手--帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶.....老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧!

文档为doc格式

食品安全国旗下讲话演讲稿篇三

亲爱的同学们：

炎热的夏天到了，民以食为天，食以安为先，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望；你们每天吃的方便面是合格食品吗？每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗？每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗？每天吃的'面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗？妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗？有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢？带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20xx年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状上海连续发生瘦肉精食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示？学生食品卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。

如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事；如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

1、什么叫食品安全？

食品安全[foodsafety]指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志

qs是食品质量安全的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由qs和质量安全中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母q与质量安全四个中文字样为蓝色，字母s为白色。

3、安全购买食品的注意事项

一、任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期、qs标志。

注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

二、注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

三、看产品标签，注意区分认证标志。

四、看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

五、看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。

特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在没有照摊贩上购买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健。

吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌。

吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病安全事说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿最重要，说安全，道安全，安全工作重泰山，教师学生齐参与，校内校外享平安。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以

食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的发展和生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

- 1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

- 2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡；自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯；2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间；3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼

吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天!我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

食品安全国旗下讲话演讲稿篇五

亲爱的同学们:

炎热的夏天到了，民以食为天，食以安为先，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望;你们每天吃的方便面是合格食品吗?每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗?每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗?每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗?妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗?有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢?带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例:

案例1: 瘦肉精中毒事件

20xx年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含

量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状。上海连续发生瘦肉精食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示？学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事；如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

1、什么叫食品安全？

食品安全(food safety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志

qs是食品质量安全的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由qs和质量安全中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母q与质量安全四个中文字样为蓝色，字母s为白色。

3、安全购买食品的注意事项

一、任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期□qs标志。

注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

二、注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

三、看产品标签，注意区分认证标志。

四、看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

五、看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。

特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在没有照摊贩上够买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫谗，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健。

吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌。

吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病安全事说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿最重要，说安全，道安全，安全工作重泰山，教师学生齐参

与, 校内校外享平安。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位嘉宾、各位同仁：

今天我们在这里举行食品安全的国旗下讲话，这是一个非常重要的议题。食品安全是人民群众生命健康的重要保障，也是国家经济和社会发展的的重要支撑。在过去的几年中，我们国家已经取得了很大的进步，但是仍然面临着很多挑战。因此，我们需要继续努力，保障食品安全。

首先，我们需要加强监管。监管是保障食品安全的重要手段。我们需要建立健全的监管体系，加强对食品生产、加工、流通、销售等各个环节的监管，确保食品的质量和安。同时，我们还需要加强对违法行为的打击力度，对违法企业和个人进行严厉的处罚，形成威慑效应。

其次，我们需要加强科技创新。科技创新是保障食品安全的重要手段。我们需要加强对食品科技的研究和发展，推动食品科技创新，提高食品生产和加工的技术水平，提高食品的质量和安。

第三，我们需要加强宣传教育。宣传教育是保障食品安全的重要手段。我们需要加强对食品安全知识的宣传和教，提高人民群众的食品安全意识，让人民群众了解食品安全的重要性，积极参与到保障食品安全的行动中来。

最后，我想强调的是，保障食品安全是我们每个人的责任。我们需要共同努力，形成全社会共同参与的保障食品安全的良好氛围。只有这样，我们才能够真正保障人民群众的身体健，推动国家经济和社会的可持续发展。

谢谢大家！

食品安全国旗下讲话演讲稿篇七

随着人们的生活水平不断提高,食品安全也成了人们心中一个重要的关注,下面是本站小编给大家整理的学校食品安全国旗下讲话稿,仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好!今天我演讲的题目是《关注饮食安全,共创健康生活》。

民以食为天,食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高,人们对健康、对食品安全更加关注,特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生,更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜,或因为挑食,中午随意在校外点餐,殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”,里面包含很多致癌物质,而且我们不知道制作者是否健康。因此,学校规定同学们中午在食堂就餐,以免影响身体健康,分散学习精力,甚至带来食物中毒等安全事故。

在此我建议同学们:

1. 要树立食品安全观念。在购买食品时,应选择正规的商场和超市,选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期,包装袋有无破损,外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。
2. 培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等,自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐,应选择卫生洁净,

证照齐全的餐馆。

3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4. 养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

老师们、同学们：

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等，不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

平时，我们也应该注意一些饮食上的卫生习惯：

- 1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年的健康。
- 2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。
- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。
- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。
- 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠。
- 7、不吃无卫生保障的街头食品。
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关，希望同学们都能谨记以上几点，提高食品安全防范意识，有效预防食物中毒。一旦发现食物中毒，或者由于吃下某些食品引起的不适，要立即送医院就诊。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，初三八班的吴中宇。今天我国旗下讲话的主题是《拒绝三无食品 保障食品安全》。

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，

哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

作为中学生的我们应该做到以下两点：

一增强意识，自觉抵制。自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

二、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。为了我们的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们一起对三无食品说：“不！”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

食品安全国旗下讲话演讲稿篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是：《注意食品安全》。

近十天内，校医务室有多名同学因上学和放学途中，随意购买路边小摊小店的食品而引发了急性慢性肠炎。导致身体遭

受痛苦，且耽误了学习。

秋冬季是易诱发胃肠炎的季节。因为早晚温差大，人体受到冷空气刺激后，胃酸分泌量大量增加，胃肠发生痉挛性收缩。加上人们在此时节食欲旺盛，饮食量增加，使胃和肠道的负担加重。如果这时再食用不卫生的食物，那么发生急性胃肠炎的机率将大大增加。

所以同学们在购买或食用食品时应注意以下几点：

- 1、要到正规商店里购买食品，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品，如喻园小区对面的东北卷饼，红豆饼等。
- 2、生吃水果和蔬菜时，要洗干净再吃，以免造成残留农药中毒。
- 3、少吃油炸，烟熏，烧烤的食品。这类食品在高温烧焦时会产生许多致癌物质。
- 4、尽量少吃或不吃剩饭剩菜，防止细菌性食物中毒。
- 5、不吃方便面。曾经有这样一个故事，一个即将考研的女生连续吃了一个多月的方便面，然后在考研前不幸检查出患有胃癌。这个事例告诫我们：珍爱生命，远离泡面。
- 6、少吃零食，保证一日三餐，尽量做到不买零食。
- 7、不买不吃颜色特别鲜艳，色素较重的加工食品。这些食品里可能添加了对人体有害的添加剂。

最后，劝诫大家要注意均衡饮食，我们会发现在升旗仪式上总有一两名同学晕倒，主要是因为没吃早餐。

饮食卫生与我们的身体健康和我们的学习生活质量息息相关，食品安全的重要性是我们每个人都不容忽视的。在此，我呼

吁同学们注意饮食安全，让我们一起拥有一个快快乐乐、健健康康的学习生活，让我们开开心心地享受我们阳光一样的青春时光！

我的讲话完毕，谢谢大家。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇九

各位领导、老师、同志们：大家好！

\民以食为天，食以安为先\，食品安全重于泰山。学校食品安全关系到全校师生的身体健康，是全体家长、社会和各级党政领导部门高度关注的一件大事，不能有丝毫的闪失和懈怠。学校安，则学生安、家长安、社会安。为全面加强学校食品卫生安全管理工作，确保师生身体健康，有效预防食物中毒事件发生，下面我对学校食品安全工作讲五点意见。

一、学校食品安全工作必须警钟长鸣，常抓不懈

近年来，学校食品安全工作得到了前所未有的高度重视和关注，在座的各位做了大量的工作，工作很负责，很到位，我县学校没有发生大的食品安全事故，成绩应当肯定。前段时间我们食品药品监督管理局队全县学校食品安全工作进行了专项督查，总体情况较好，但存在问题也不少。综合来看主要有：一是部分学校食堂食品进货把关不严，食堂采购索证不到位，存在安全隐患；二是多数学校硬件设施达不到要求，特别是餐具消毒不规范，达不到消毒目的，有的甚至根本未消毒；三是食品存放、加工、销售等环节问题多多，功能区布局不合理，分类不清，生熟不分，食品与杂物混放，食品留样不规范；四是食堂工作人员卫生意识差，环境卫生差，更衣室和防蝇设施形同虚设；五是学校内的小卖部的安全监管责任、措施落实不到位。这些说明了我们平时在学校食品管理中存在制度要求落实不到位、监督管理不够细的问题。学校安全无小事，少年儿童缺乏自我保护的能力，学校食品安全是一件关系到

师生健康的大事，一定要按要求做到位，警钟长鸣，常抓不懈，一时一刻都不能放松。

二、加强领导，进一步落实食品安全责任

检查食品留样及食品安全管理措施的落实情况，并做好书面记录。三是必须建立食物中毒事件的报告制度，一旦发生食物中毒事件，要迅速采取措施，在第一时间报送有关情况，配合监管部门把事态控制在最小范围。四是强化食品安全巡查制度，分管领导、后勤管理人员要有明确的责任，定期和不定期进行严格检查，发现问题及时整改。五是要加大学校食品安全责任追究力度，建立学校食堂管理责任追究制，对工作不力、疏于管理、存在重大食品安全隐患或造成重大食品安全事故的，要追究相关部门领导及有关责任人员的责任，情节严重的依法追究相应的法律责任。

三、加强食堂管理，进一步提高食品安全工作的实效

一是强化食堂内部管理。严把食品及原料的采购关，采购食品及原料必须索证，粮油、蔬菜等大宗食品原料，一定要实行定点采购，严禁购买无厂名、无产地、无检疫证的产品，从源头上保证学校食品安全。对原材料特别是米、面、油大宗物品及安全风险等级高的食品采购必须有合理的价格定位，决不允许一味追求低价格，导致价低质次，质量安全得不到保障。制作食品必须符合《食品安全法》和《学校食堂和学生集体用餐管理规定》规定的流程和要求，凡过期食品、腐败变质和劣质食品一律销毁，不得售卖食用。学校食品从业人员必须持证上岗。食品从业人员按有关规定取得健康体检证明和卫生培训合格后方可上岗操作，健康体检每年一次，并定期接受培训。从业人员操作时应穿戴清洁的工作服、工作帽，头发不得外露，不得留长指甲，涂指甲油，佩带饰物。

二是食堂食品加工供应必须符合国家卫生标准。食品原料的清洗必须分别在专用清洗池内进行；加工食品必须做到熟透，

加工后的熟制品应当与食品原料或半成品分开存放，防止交叉污染。食堂不得制售冷荤凉菜。要保持食堂环境卫生整洁，认真落实餐食具消毒工作，提高消毒效果。

三是食堂必须建立严格的食品留样制度。食堂每餐供应的各种菜肴(包括含馅的面制品)必须留样。留样食品应按品种分别盛放于清洗消毒后的密闭专用容器内，并做好留样登记，在留样专用冰箱冷藏条件下存放48小时以上，每个品种留样量不少于100克。

四是学校食堂必须坚持每天保洁。清洗餐具、用具必须在专用水池内进行。餐饮具\一清、二洗、三消毒、四保洁\，未经消毒的餐饮具不得使用。经常开展设施设备的消毒工作，用于原料、半成品、成品的工具、容器必须标志明显，做到分开使用，定位存放，保持清洁。定期开展灭\四害\工作，随时保持食堂干净、整洁、卫生的环境。

四、加强校内小卖部食品安全的管理和监督

一是小卖部所经营的食品必须严把采购进货关。禁止采购不符合食品安全标准和要求的食品。采购食品应向供货方索取卫生许可证、卫生检验报告书等复印件;采购定型包装食品，商标上应有品名、厂名、厂址、生产日期、保存期(保质期)qs认证标志等内容;采购罐头、饮料、乳制品、调味品等食品，应向供方索取本批次的检验合格证或检验单。

二是必须建立健全的食品验收贮存制度。食品入库前必须严格验收，设专人验收登记、设立台帐。登记内容应包括品名、供货单位、数量、进货日期、感官性状和标签检查情况;食品出库时必须查验其感官性状和保质期;日常性查验应重点检查食品变质、包装损坏及保质期到期等情况，发现存在不符合卫生要求的食品应及时进行处理。食品贮存必须分类、分架、隔墙、离地存放。食品贮存场所禁止存放有毒、有害物品及个人生活物品，不得与杀虫剂、洗涤剂、防腐剂、杂品等物

品混放。

同志们，学校食品安全工作直接关系到全校师生的身体健康和生命安全，更关系到校园的和谐稳定。我们一定要把强化学校食品安全管理工作作为一件大事来抓，当做一件长期性、基础性工作来抓，以认真负责的态度把这项工作做深、做细、做实，为政府分忧、让家长放心、使群众满意，为保障学校食品安全作出我们应有的贡献！

谢谢大家！

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性的传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。

《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

(1) 饭前便后要洗手。

(2) 注意个人卫生。

(3) 教师要经常通风换气。

(4) 不乱扔果皮纸屑。

(5) 加强锻炼，增强自身免疫力。

(6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

二、总结中反思，反思中改进。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十一

各位老师、同学们：

大家好！今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上是否有生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐

剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十二

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我演讲的主题是：食品安全关系你我他。

食品对于我们来说是必不可少的，正所谓“民以食为天”，正因为如此，食品安全是一个重大的卫生问题，直接关系到我们的身体健康。食品安全问题，需要全社会共同的参与。作为中学生购买食品应注意：

- 1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。
- 5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益

的体现。

此外，我们还应注意一些饮食卫生习惯：

- 2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；
- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；
- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；
- 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片等；
- 7、不吃无卫生保障的街头食品；
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了我们自己的身体健康，让我们共同努力做好以上几点。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十三

小朋友们：

你们好！

炎炎夏日，游泳和玩水是小朋友们十分喜爱的运动和消暑避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动。溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故

发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。而这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段，为防止溺水事故在我们身边发生，下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

一、防溺水小常识

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。游泳必须由家长的带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

5、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳和玩水。

6、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

二、遭遇溺水该如何自救

暑假期间，许多小朋友都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况，那如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么

办呢？当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以小朋友们如果发现有人溺水，千万不要盲目下水营救，应立即大声呼救，请大人来帮忙，或者呼叫110和120请求帮忙。

三、防溺水儿歌

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预防动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝糖补水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的小朋友在幼儿园里健康成长。

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十四

大家好！

11月9日是“中国消防日”，在这非凡的纪念日到来之前，部消防局早已部署了今年“119消防宣传日”的活动任务，要求

各地以“关注消防，珍爱生命，共享平安”为题，开展多种形式的消防宣传活动，提高全民消防安全意识。我们学校于1998年就成立了“宁德少年消防警校”□xx年还被评为“全国少年消防警校示范校”，十年来我们以“消防教育”为主题，开展集宣传、体验为一体的形式多样的消防教育活动，得到老师、家长和社会各界的好评。为了把这项工作开展得更好，今天，我们就请和大家一起来交流消防小常识的三个六：防火6招，灭火6法，逃生6计。

防火有6招

- 1、不要随便玩火柴、打火机，不要随时随地燃放鞭炮，
- 2、不把点燃的蚊香贴在床沿和窗帘处。不在房内焚烧物品。
- 3、不用纸张或布遮盖灯泡不把灯泡作为取暖烘器。
- 4、不要玩弄电器设备，不乱拉乱接电线，防止超负荷用电
- 5、提醒家长外出时、临睡前要及时关闭电源开关及煤气、液化气总阀门。
- 6、要确保走道、楼梯的畅通，不在楼层通道和安全出口处堆物封堵

(同学们知道吗?)

灭火有6法

- 1、发现着火要大声呼喊并迅速打火警电话119，讲清路名、门牌号，然后派人在路口迎候消防车。
- 2、扑灭火苗要就地取材，可及时用面盆、水桶等盛水灭火，或利用楼层内的灭火器材及时扑灭火头。。

- 3、个别小物品着火，要赶紧把着火物搬到室外灭火。
- 4、煤气、液化气灶着火，要先关闭阀门。用围裙、衣物、棉被等浸水后捂盖，往上浇水扑灭。
- 5、油锅起火，直接盖上锅盖灭火。油类导致起火千万不能用水浇灭，应该采用沙土等覆盖。
- 6、家用电器着火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖窒息灭火，如仍未熄灭，再用水浇。

(同学们把握吗?)

逃生有6计

- 1、平时要想好几条不同方向的逃生路线。
- 2、躲避烟火不要往阁楼、床底、大橱内钻，可以在卫生间、阳台等通风处暂时躲避等待营救。
- 3、火势不大要当机立断披上浸湿的衣服和裹上湿毛毯或湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。
- 4、不要留恋财物，尽快逃出火场，千万记住，逃出和后决不往回跑。
- 5、在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。
- 6、假如身上着火，千万不要奔跑，要就地打滚压灭身上火苗后再逃生。

(同学们记住了吧?)

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知？在此我建议同学们：

1. 要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。
2. 培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。
3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。
4. 养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制

作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

现在大多数人的生活质量就是达到三好，即“吃好，穿好，住好，”由此可见，“吃好”位居榜首。因此，食品对我们来说可是功不可没的。俗话说的好：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”食物就是力量。有了力气，我们才能以足够的精力去认真上好每一节课，才可以运用大脑去思考问题，才能将所学的知识牢记在心……总之，只有充满旺盛的精力，才能做好任何一件事。

民以食为天。一日三餐，外加点心零食，我们为身体所提供的食物已远远超过我们的想像，也许你自己都要吃那一惊。可是你们是否考虑过食品的安全呢？俗话说：“病从口入”，我看一点儿也不假。不知你还记得否，也许你曾经就因吃坏东西而拉过肚子吧。当时你的滋味一定不好受。回想得出，你一定痛得满地打滚，一阵有一阵地热汗直冒、汗毛直竖，那时可谓是“叫天天不应，叫地地不灵”，只剩那一肚子的恨。这都是伪劣食品惹的祸！因此我们要严厉打击假冒伪劣食品。就像去年，我家附近开了一家烧饼店，味美，去的人多，生意也火，可没开多少时间就发现它里面的材料不符合标准，会造成对身体有害的后果。一经查实，便关门大吉了。

在铲除了一颗城市污渍，而感到欣喜之余，我们是否该去考虑考虑，要是我们不去买那些不安全的食品，他们卖不出去，又怎么营业呢？所以，问题的根本还是在于我们自己。有些人去买东西往往会去买那些味美，但价格又便宜的食品，觉得自己花尽少的钱，却吃到了味美可口的食品，很值。那你就大错特错了，你听说过天上能掉馅饼吗？我说是你掉进陷阱里了吧。那些商贩们正是摸透了这点，以低廉的价格诱惑你，你却一点也不知道食品的制作过程是否卫生，材料又是否合格，吃着反而还心里美滋滋的，等生病了才发觉自己上了当，便后悔莫及。世上没有后悔药，不要等到付出了代价才醒悟，也不要贪图小利，因为最终吃亏的还是你自己。

我们是祖国的花朵，是希望，未来需要我们去创造。所以从现在开始，从看重食品的安全起，为明天做好准备，随时绽放生命的光彩！

食品安全国旗下讲话演讲稿篇十七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知？在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的'商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！