

最新励志正能量演讲稿 正能量演讲稿(优质7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

励志正能量演讲稿篇一

人生这一路寻寻觅觅，寻找那份生命的意义，也活成了人生所有的经历，不管还有多少的困惑，人生总要继续前行，给自己一个忠告，可以在回忆中回味往事，但并不是把那些往事成为另一种悲伤，萦绕在心头，谁的生命也不是被往事裹挟，而是能活出新的改变，新的理解。

人生走过不同的城市，遇见不同的人，包括那些烟熏火燎的烦恼，到最后都成为值得回味的时光，每个人走在自己的人生旅途，该散去的纠结就不要留下痕迹，逢山看山，遇水过水，这人生的一步步，如此走过，如此踏实。

每个人在岁月里雕琢，也在岁月里觉醒，是非烦恼的纠结从没有断绝过，一个人的活法也就在这些纷扰中能够超越，找到自己能面对的角度，平衡的力度，用心观察的深度，能拿起的就去承担，更要学会面对那些力所不能及的地方如何能够愉快地放手，从那些平凡的日子里，活出生活平凡的受益。

每个人都想读懂世界，既要有面对烦恼的勇气，更应该拥有和气相处的和气，每个人的心头，也是每个人的世界，每一个念头活出来，每一个念头活过去，即是一条生命的轨迹，也是一趟生命的责任。

有时候面对生活的压力和紧张，会产生一种疲倦和逃避，其实生活原本就处处充满活泼，需要去处理，需要去化解，需要去面对，甚至是需要去改变。一个人对生活的理解，而不是受到思维的伤害，更应该发现内心世界积极的力量，自己的乐观治愈自己的伤痛，恰似一物降一物。

励志正能量演讲稿篇二

大家好！我今天演讲的题目是“立志与做人”。

提起“立志”，相信很多同学都曾经立下志愿，可能你立志要做一个电视艺术，或者做一个太空人，而我自己也曾立下了志愿，做一个对国家对民族有贡献的龙的传人。

明代学者王阳明先生说：“志不立，天下无可成之事。”假若我们现在不立定志向，则做什么事都没有目标，做人亦失去意义了。

立志与做人的关系其实是非常密切的。有了志向，我们才有生活目标，才不致浪费光阴与虚耗精神。不过，若只是立了志而不去实践，也是没有用处的。所以做人一定要脚踏实地，克服困难，忍受失败的痛苦，才能达成志愿、实现理想。

究竟我们要立些什么志呢？许多人可能会举出一些名人伟人做例子，如爱迪生、爱因斯坦、贝多芬、林肯、孙中山等，大家往往以为要做到这些伟人名人的地步，才算是成功。其实只要我们衡量实际环境，能正确地发挥本身潜能去做一些对国家、对民族、对社会有贡献的事，也是达到你所立的志愿了。

我们身为未来社会的主人翁，一定要认识清楚立志做人的意义，好好为民族为社会做出贡献，去做一个有价值的中国人！做一个骄傲的龙的传人，华夏之子！

谢谢大家！

励志正能量演讲稿篇三

大家好！

我是六号选手，来自xx县人民医院产科。

如果您要问我，世界上最动听的音乐是什么？我会告诉您，那是婴儿的第一声啼哭！在我的心里，那真是来自人间的天籁之音！而经我们双手托出来的孩子，也像一轮初阳，在我们和孩子的亲人面前缓缓升起！那么，我这天演讲的题目就是《用双手托起明天的太阳》。

有一本书，叫《林巧稚》，这个名字想来在我们每一位医务工作者心目中都不会陌生。林巧稚在产房里度过了五十多个春秋，她亲手迎接了五万多个小生命来到人间。她一生没有自己的儿女，但她却是世界上最伟大的母亲，人们尊称她为“万婴之母”。

看过那本书后，我也曾略略算了一下20年来经我的手托到人间的小生命也已经有了八千多个！八千多个生命，八千多个家庭，八千多个期望啊！

20年了！我亲手托到人间的孩子都已经上大学了！虽然我已记不清那位女子的容颜，但那封信唤起了我的回忆，我告诉自己：我不仅仅是一名普通的医务工作者，更是一名年轻的共产党员。我必须要用自己的爱心，呵护每一位病友，才能无愧于这面旗帜所赋予我们的使命，无愧于共产党员这个光荣的称号。

清楚地记得□20xx年，正逢我们县院第二周期二级甲等医院评审，全院上下加班加点，我也放下了近半年的节假日休息，顾不上正迎接中考的儿子。

离二甲评审不到一个月时刻了，儿子中考也临近了。一天，孩子突然咳嗽发高烧，我实在没空陪他，就请爷爷陪他在门诊用点药。可一周过后，病情不但没有好转，咳嗽反而越发严重，高烧不退。医生要求立即转上级医院就诊，当上级医院的专家看完片子，严厉地责问道：“你这母亲怎样当的？你们这些母亲对孩子还有没有职责感？让孩子病成这样……”听着专家的责备，看着儿子因咳嗽而蜷缩的身影，我的眼泪刷刷地流了下来，心里充满了对儿子的愧疚。儿子，不是母亲没有职责心哪！我是你的母亲，但我更是一名医生啊！

一分耕耘一份收获，我的付出得到了领导和同志们的充分肯定，连续多年被评为市县先进工作者和十佳护士，去年还被评为“五一礼貌标兵”。我知道，这是领导和同志们对我最大的信任和鞭策。我深深地、深深地谢谢你们！（鞠个躬）

林巧稚说过一句话：“我随时随地都是值班医生，无论是什么时候，无论在什么地方，救治危重的孕妇，都是我的职责。”这天，在这鲜红的党旗下，我也想告诉您，无论是什么时候，无论在什么地方，我都会牢记自己的职责，用心、用爱托起每一个婴儿、每一轮明天的太阳！

我的演讲完了，谢谢大家！

励志正能量演讲稿篇四

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，有志之人立长志，无志之人常立志，那些无志之人的志，就是美梦，就是所谓的理想，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每

一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

励志正能量演讲稿篇五

大家早上好！

在这个秋风清爽的清晨，在这金光四射的晨光中，我带着一颗激动澎湃的心，在这里向大家宣读我的演讲稿的主题是“每个人都是晨光中寄存的独特光辉”。

清晨是一天中充满希望的时刻，是一天中色彩最丰富的时刻，是一天中最风最清爽，光最透彻的时刻。清晨，给予我们的是无尽的美好和喜欢，而清晨为什么会如此的让人热爱，我想，大概是因为它散发的光芒是一天中最耀眼和美好的。

大家看一看天边的晨曦，如果大家有观察的话，我们每天起床后，看到的晨曦都会有所不同。也更是因为它的与众不同，正是因为它是一天的开端，而让我们充满了无限的向往和激情，在新的一天也饱含希冀。

我们的年纪正如一天的清晨，我们是冉冉升起的旭日，伴随着周边绚丽的云彩，在美丽的清晨散发出无数的光芒。每位同学在一天的清晨之中都是一束独特的光，大家合在一起便照亮了整个地球，所以，群众的力量是强大的。我们现在是祖国的花朵，在未来不久，我们的同心协力就会为未来的祖国创造出惊人的财富。这之所以能这样，也正是因为我们在努力的散发光芒啊，唯有光芒，才能照亮黑夜，找到前方的路途，不断往前。

每个人都是一个独立的个体，在社会上也扮演着不同的角色，也许有些同学以后是演员，医生，老师，警察等等，但是大家的共同点都是在为祖国的繁荣做出贡献和努力，向着这个目标出发，我们就会在不远处的终点汇合，再一次的散发出

光芒来。就如每个傍晚的彩霞，给人无尽的回忆和想象，更多的是享受和满足。所谓有始有终，我想这都是我们需要携带的座右铭，只有将每件事做的完整，事情才会做好，也可以实现它原本的价值。

我们生活在一个大集体之中，我们和他人都有不同之处，每个人都是不同的颜色和花火，在自己的人生里发光闪耀。也许我们在今后的人生道路上走截然不同的路，但是只要我们挥一挥手，她就会看到，也向你挥一挥手。我们的路途就会变得轻松一些，愉快一些。我们的人生也因此不同，令人深刻一些。朋友是我们人生中最美好的事物，珍惜彼此也成为了我们今后的记挂。而这一切，都让我们成为了更好的自己，成为了所有光辉中最独特的光束，感谢所有的遇见和努力，让我们逐渐变成了与众不同的自己，创造了专属于自己的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志正能量演讲稿篇六

大家好！

最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

想起革命时代，无数先烈为了驱逐黑暗，为了祖国的独立和富强，为了社会的稳定发展，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐正能量的说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅正能量的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛泽东正能量的说“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来正能量的一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正

能量。现如今，在党的春风的沐浴下，各行各业都涌现出了涌现一批“道德模范”群体，在我们身边有20年行走在马班邮路上，成为世界邮递员楷模的王顺友，有悬崖小学的支教夫妻烛照深山的李桂林陆建芬，有木里县支教一生的沙老师。我们不仅要向他们学习，我们更要超越他们，我们立志要做“靠谱”的新一代，我们要用爱拥抱世界，用我们的行动证明青春，用我们的正能量践行新宁南的发展。

励志正能量演讲稿篇七

大家晚上好今天我要演讲的题目是《感恩父母，励志成才》。

感恩，是一种美德，是一种境界。

记忆里，天空的爱，宽阔无边，所以飞鸟盘旋，雄鹰翱翔。大地的爱，坚实深厚，所以花瓣凋零，落叶化土。父母的爱，默默无闻，不求回报，所以我们要感恩父母，因为是他们教会我们这种美德，让我们在感恩中成长为有用之才。

我们很少去想父母的难处。

我们总是潇洒的在学校里逃课，上网，吸烟，或者逛街去买些可有可无的奢侈品，这些似乎就成了你高等身份的象征，而我们的父母呢？他们总是以很富裕的方式给我们生活费，总是以很轻松的口吻说挣钱不累，总是以一种很幸福的表情对我们说拥有我们这样的孩子，她们很自豪。

这一个个故事让我们哽咽，让我们汗颜，更让我们惭愧。

父爱如山，母爱是海！

我们应该学会感恩，而感恩不是一件华丽的礼服，单单用来吸引别人的目光。它是草际间流转的一抹青翠，是朝阳初出时间氤氲的清新，是生命底色中沉积的真情流露。在人类的

精神天空中，感恩不是飘忽而逝的云彩，而是云彩背后一片洁净的湛蓝。

感恩是一种生存智慧。学会感恩父母，你就会发现还有很多人要去感谢。就如我而言，我要感谢这次演讲的机会，感谢为我加油打气的同学，感谢评委们向我投来充满信心的眼神。

斯托夫人说过：“母亲是天生的哲学家，父亲则是天生的教育家。”他们一起，教会我成长，教我立志成才，教会我什么是爱！

我们是雄鹰，总要感谢天空的高远，我么是鱼儿，不要忘记大海的深邃，我们是鲜花，怎能忘记大地的无私！借得大江千斛水，研为翰墨颂亲恩，亲爱的同学们，让我们勇敢地真诚地对父母说一声：父亲，母亲，辛苦了，我爱你们！

谢谢大家！