

工程计量与计价心得(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

工程计量与计价心得篇一

为了让我们更好的理解运用课本上学到的东西，提前实践专业知识，交通工程实习感悟体会□20xx年的第一周学校给了我们一次实习的机会。1号元旦放假，2号就正式开始了。当天李老师让我们观看了交通安全的宣传教育片，那些惨不忍睹的画面让我们深切认识到交通事故的危害性，更让我们这些未来交通工程方面的工作者有一种任重道远的感觉，我们需要做的太多了。

纵观历年的交通事故，其主要原因可分为五类，无证、疲劳、超速、酒后及超载。这些都是人为因素，当然不排除有一些路面环境及周边设施的不善。交通事故的危害性不仅反映在伤亡人数上，它在经济方面所造成的损失也是巨大的。相对发达国家我国的交通事故相当严重，随着车辆数目的增长交通事故亦呈上升趋势，心得体会《交通工程实习感悟体会》□20xx年发生交通事故66.75万起，死伤人数分别为10.4万和49.4万，直接经济损失33.69亿□20xx年为25.46起，死伤人数4.95万和21.16万，经济损失13.14亿。相比xx年有所减少，说明我国的交通设施状况有所改进，但仍需进一步提高。

实习中我们一班分为3个组，每组自己商量选定一个路线，并交到老师那，让他们对我们的行动有一个大概了解也可给一些指导。

3号我们每组就根据自己所选路线外出实习观察。我们组的第一站是乘坐天津新建的1号线地铁。这也是这次实习中几乎所有组的路线之一。地铁作为轨道交通的一种也是未来缓解地面交通拥挤的一个方向。1号线：刘园至双林全长26.188公里，共设车站22座。我们乘坐的站点是西横堤站——小白楼站，票价4元，相对公交是稍贵一点，这也是我国交通事业相对有些国家比较落后的一个表现。当天的人并不多，可能是由于节假日也可能是票价比较贵。

西横堤站位于辰昌路和规划泉兴道交叉路口以北。本站为路中单层高架站，侧站台宽4.0m，站台位于道路中心上方，站厅布置在车站东、西出入口及站房内，位于道路两侧。大家都是第一次坐，进站就有种耳目一新的感觉。地铁1号线的车票采用一次性磁卡或ic磁卡的形式，共设五类票种，售票、检票也将全部采用全自动系统。自动售票机器操作方便快捷，系统根据所选站点自动记费，纸币与硬币均可。一般乘客常用的是单程票和储值票。单程票采用一次性磁卡或可重复使用的ic卡，仅限当日使用，一次有效，并且只设成人票。储值票则采用非接触式ic卡，持这种磁卡通过闸机，只需将ic卡靠近感应板，便可顺利通过乘车。

除了车票，新地铁里的不少服务设施与老地铁相比都可谓“更新换代”。以前一走进老地铁，手机、呼机一概没有信号，这种现象在新地铁里就不会出现。但由于地铁刚营运不久，有些设施欠缺比如便利店等。但总体方面还是非常完善的。

工程计量与计价心得篇二

我市实施的“两翼农户万元增收工程”，旨在通过发展林禽养殖、林下养畜、林地种植、林业产业、林果产业、森林旅游，到20xx年，使“两翼”地区农户纯收入在基础上户均增加1万元，达到2.5万元；有劳动能力的农户，95%以上实现

万元增收。从而使渝东北、渝东南“两翼”地区大农村、大库区、大山区和少数民族地区的16个贫困区县逐步实现全面小康和城乡统筹，并通过“两翼”、山区、库区更好地发展，努力缩小区域差距。

抓好这项工作，应树立突出主旋律、全局一盘棋的统筹观念，同“五个重庆”建设有机地结合起来，严格防止只图一时完成任务指标而不惜在资源、环境方面杀鸡取卵、竭泽而渔。

一、通过因地制宜地大力发展经济林、观赏林、用材林、薪炭林等多种林木及林下种植，建设内涵丰富、质地优良、经济与社会效益显著的森林重庆。

二、结合城乡统筹及新农村建设，大力培育和开发利用农、林、牧、副、鱼、水、药材等生态资源，培育健康、稳定、科学的生态系统，大力打造农产品市场网络服务等体系，全方位地改善农民生产和生活条件与环境，全方位地建设宜居、畅通、平安重庆。

三、以“五个重庆”建设为纲，通过实施“两翼农户万元增收工程”，促进农民增产增收，全面改善其生产、生活环境与条件；同时通过他们生产的优质、环保、无污染产品供应市场，改善全市人民食品的质量，加大其食品安全保险系数，又有利于“健康重庆”目标的实现。

总而言之，把实施“两翼农户万元增收工程”同“五个重庆”建设有机地结合起来，有利于准确把脉、科学发展、因地制宜、扬长避短，更有利于城乡统筹和“五个重庆”建设的全面实现。

工程计量与计价心得篇三

我参加了专业技术人员继续教育知识更新培训中的水利工程培训。在培训工作中，通过下载培训教材和教师视频讲

座等形式，我完成了24学时公需科目及48学时专业科目的学习，系统的掌握了水资源管理与水利工程建设课程中的主要内容。学习过程中，我认真听取老师讲解，认真笔记，认真思考，圆满完成了各项学习任务。通过本次学习，使我提高了理论水平和专业技能，并且加深了对水行业热点问题和前沿问题的了解，基本掌握了水利行业的发展动向。这次培训学习有助于我在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平，扩展实际工作思路，增强解决实际问题的能力，最终更好的为我省水利行业区域竞争能力的提高和行业建设的发展做出贡献。

本次水利工程培训的课程是水资源管理与水利工程建设课程，该课程是研究水文与水资源、水利工程建设、水利工程管理、农业水利的一门综合课程。本课程总共分为三讲，第一讲为“水文与水资源热点与前沿”，第二讲为“水利工程前沿科技”，第三讲为“农业节水灌溉的发展”。

在第一讲“水文与水资源热点与前沿”中，我主要学习了水文水资源系统对气候变化的响应、世界主要河流生态环境问题及成因、同位素技术在水文研究中的应用、流域水资源管理体制建设及寒区冰凌洪水等内容。以上这些内容可以辅助提高我对于水行业的理论水平和专业技能，加深对本专业热点问题和前沿问题的了解，提高对新技术新方法的认识，扩展实际工作的思路，增强解决实际问题的能力，进而达到理论与实际相结合的目的。

第二讲“水利工程前沿科技”中，我主要学习了水生态与水环境、工程水力学、水工结构研究的新突破、水利工程施工新技术、新型水工材料和信息技术在水利行业的应用。通过本讲的学习，使我掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术，了解了水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，掌握了本行业的发展动向，进而在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平。

第三讲“农业节水灌溉的发展”，主要内容包括了灌溉在我国农业发展中的重要作用、发展节水灌溉的必要性、节水灌溉技术措施及农业节水灌溉技术的发展态势。通过本讲内容的学习使我了解到灌溉在我国农业发展中的重要作用、我国用水和缺水现状及21世纪用水预测，了解到我国传统灌溉存在的问题及发展节水灌溉的必要性，了解了国内外农业与生态节水技术领域的发展态势、现代农业与生态节水技术创新的总体目标，并掌握了节水灌溉技术的基本知识及我国近期节水灌溉发展方向。

从课程教材中，我了解到，自从工业革命以来，随着人类改造自然界能力的日益增强，尤其是二十世纪末以来人类对自然的干预和对自然资源的开发达到前所未有的程度，温室效应及全球气候变暖、水灾旱灾的发生、暴雨暴雪的频发、洪水地震的袭击等规律性或突发性事件越来越频繁，给天气系统、生态系统及水文水资源系统等带来重大的影响。因此，水文水资源系统与气候变化的之间的相互响应称为现今水文水资源、气象、地质等地球科学领域的热门话题。而教材内容中也提到了气候系统的主要控制因素有天文因素、地球物理因素、人为因素三种因素。通过对这三种因素的监测和控制，我们能有效改善水文水资源系统与气候变化的之间的相互响应。人类诞生几百万年以来，一直和自然界相安无事。因为人类的活动能力，也就是破坏自然的能力很弱，最多只能引起局地小气候的改变。但是工业革命以来情况就不一样了，因为工业化意味着大量燃烧煤和石油，意味着向地球大气排放巨量的废气。其中二氧化碳气体造成大气温室效应，使全球变暖，极冰融化，海平面上升；二氧化硫和氮氧化物可以形成酸雨；氯氟烃气体能破坏高空臭氧层，造成南极臭氧洞和全球臭氧层减薄。此外，工业化排放的污染气体也使人类聚居的城市成了浓度特高的大气污染岛……人类在发展经济，提高生活质量的同时，无形中闯下了弥天大祸。这些弥天大祸看起来似乎是天灾，实际上却不折不扣是人类自己造成的人祸。这也就是地球大气对人类进行的可怕的报复，大自然是决不会因为人类的无知而原谅人类的。恩格斯忠告

人类：“我们不要过分陶醉于我们人类对自然界的胜利。对于每一次这样的胜利，自然界都对我们进行了报复。

每一次胜利，起初确实取得了我们预期的结果，但是往后和再往后却发生了完全不同的、出乎预料的影响，常常把最初的结果消除了。”按照恩格斯的忠告，人类与河流的关系，应该是毛与皮的关系。“皮之不存，毛将焉附？”人类应该自觉地爱护自己赖以生存的河流。人类在治理开发河流时，需要建立一种至高无上的生态良知、生态道德和生态责任，并以此作为共同遵守的道德规范和行为准则。此外，教材内容还提到了国内外主要河流生态环境问题及成因，看到如今世界河流的现况，不难发现，人类的活动中对河流开发、利用甚至伤害者多，而尊重、关怀、保护、善待者少，以至于全世界河流的绝大多数处于“病态”之中，有些河流甚至已“病人膏肓”。中国作为世界上经济发展速度最快的发展中国家，目前所面临的水生态与水环境问题无论在影响范围上还是在影响程度上都是前所未有的。这种严峻的挑战迫切要求我们加快包括应用基础科学研究在内的科学技术发展步伐。而与水生态和水环境密切相关的水利科技发展战略的制定有赖于对国内外发展动态及前沿研究有深入的了解。了解了我国目前所面临的水生态与水环境问题后，便是采取相应的措施。节水灌溉是以节约农业用水为中心的高效技术措施，它是科技进步的产物，也是现代化农业的重要内涵。其核心是在有限的水资源条件下，通过采用先进的水利工程技术，适宜的农业技术和用水管理等综合技术措施，充分提高农业水利用率和水的生产效率，保证农业持续稳定发展。节水灌溉技术体系包括渠道防渗、低压管道输水、喷微灌等节水工程技术，农田保蓄水技术、节水耕作和栽培技术、适水种植等节水农业技术；节水灌溉制度、量测水技术、灌溉管理自动化等，以及与这些技术相应的节水新材料、新设备。

通过本次培训学习，系统的梳理了一名水利方面的技术人员必备的知识，进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己的缺点和不足，对未来成为推动我省水

利行业区域竞争能力的提高和行业建设的发展的合格的技术人员，打下了坚实的基础。

作为一名水利方面的技术人员，一方面，加深了我对当前水利水文形势与任务的认识，对水文与水资源、水利工程建设及管理、农业水利等方面要有较深入的了解。通过此次的学习，我的水文与水资源、水利工程建设、水利工程管理、农业水利方面的知识有所提高，对相关方面的现实及前沿问题有更好的把握；掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术及水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，了解了本行业发展动向、灌溉在我国农业发展中的重要作用、我国用水和缺水现状及21世纪用水预测及我国传统灌溉存在的问题及发展节水灌溉的必要性和国内外农业与生态节水技术领域的发展态势、现代农业与生态节水技术创新的总体目标。我作为一名水利方面的技术人员，对国家的治水政策及可持续发展治水思路的把握应该是很重要的一项基本要求。“水是基础性的自然资源和战略性的经济资源，是生态与环境的控制性要素。”以水资源的可持续利用保障经济社会的可持续发展，是世界各国面临的共同挑战和紧迫任务。当前和今后一个时期，是中国全面建设小康社会、加快推进现代化进程的重要时期，也是传统水利向现代水利、可持续发展水利加快转变的关键阶段。

另一方面，本次培训也使得我们要认清现实，转变观念，找准角色定位，加强科学管理和体制建设，提升水文服务能力。水文生乎于水利，离开了水利这个“根”，就谈不上可持续发展。水文工作只有立足水利行业，才能拥有面向社会发展的基础。随着全球气候变化和经济社会发展等诸多历史背景的影响，只有真正理解可持续发展的治水思路，才能更好的把握当前水利脉搏，积极践行可持续发展治水思路。

最后，这次培训让我懂得作为一名水利技术人员要把握规律，科学规划自己成长，提升自我，学会沟通，利用团队精神把

事业干好。随着世界科学技术的突飞猛进，综合国力竞争的日趋激烈，社会对人才的需求越来越强烈，对人才素质的要求也越来越高。一个人要想在职业生涯中得到更好的发展，就必须具备更加优秀的素质。通过这次专业知识的培训学习，使我更加清醒的认识到自己和优秀的差距。在以后的工作与学习当中，我必须要努力提升自己的知识素质、能力素质、心理素质和身体素质。道理明白很简单，真正做到却很难。在未来的水利工作中要逐步发现自己，提升自己，发展自己，对上对下负责，时刻关注民生，在实践中不断完善自己的修养，以便为水利事业更好发展贡献自己的微薄之力。

工程计量与计价心得篇四

时间飞逝，不知不觉间《软件工程》的学习已经过了大半了。在这将近半学期的学习中，虽然我不能说我将《软件工程》学习的有多么的好，但是通过学习，我还是受益良多。

在以前，我一直对软件存在一些偏见或则是误解，认为软件就是程序，软件的开发就是编写程序，只要编完了程序，一切也就ok了，而且我还片面的认为只要我掌握了时下最新的语言和工具，那么我就能写程序了。一个人，只要会编程，就能写软件，就是程序员；一个公司，只要招聘一些程序员，就能开发好的软件产品。只要有几个有经验的程序员，再找些兼职的大学生，就能组成一个软件公司。

但是通过了《软件工程》这门课的学习，使我认识到了我以前的错误。软件其实不仅仅是程序，软件开发其实也不仅仅是编写程序，软件是思想在硬件上的载体和体现，处理的是逻辑和信息。唯有对软件和软件的开发过程，有充分的认识，才能更好的开发出，过程受控、质量受控的软件产品。

而且在以前，我一直以为软件的开发其实是一件很轻松快乐的事情，只要一天坐在电脑旁敲敲键盘，那么一切就可以了，但是现在我才发现，我以前的很多的思想是多么的肤浅可笑。

编程其实是一种乐趣和苦恼共存的一项创造性活动。因为编程不仅能够满足我们内心深处进行创造的渴望，而且还能愉悦我们内在的情感。

而且通过学习《软件工程》，我还学到了很多其他的東西。比如通过学习《软件工程》，特别是老师每次用实际的软件现场的讲解，为我提供了一个尽早接触世界工作和真实项目的机会。让我知道如何在以最小的成本中，训练自己的基本工程素质和能力，如何激发自己的积极性等。而且通过学习《软件工程》，还让我认识和培养了我的团队协作能力，特别是对于我们这些在校的学生来说，这种学习更是能让我在以后工作中少走很多的弯路。

所以，通过《软件工程》的学习，我是真的学习到了很多有用的东西，让我明白了很多的道理。在此我对老师的辛勤教育表示感谢，因为是你让我学习到了这些，是我获益良多。

工程计量与计价心得篇五

1. 多听。进入英才以来，我多听优秀教师的英语课，我们本组的张月明老师，范娟老师的课生动有趣，同时，学生掌握的很扎实。最让我感动的是，我的蓝老师范娟老师，坚持每周听我的课，从不间断，听完过后提出自己的宝贵意见，经常提出建议，让我深深受益。

2. 多问。我搭班的老师甚超老师和王佳老师都从教多年，积累了丰富的经验和科学的方法，和他们沟通交流，让我受益匪浅。比如我班的一个学生董镓溢，这个问题学生常常开心的在地上看书，或是不开心的大叫，常常把课堂弄得不得安宁，但在和王老师沟通后，我对董镓溢的方法有了变化，多鼓励他，降低标准，只要在位子上坐得住，不打扰别人，就不批评他，下课后再给他补课，让他慢慢地适应课堂学习。

3. 多沟通。和家长沟通后，孩子在家更喜欢听英语，读英语，

表演英语，从而爱上英语，形成家校一体的英语学习体系。

4. 多反思。在期中考试后，我发现，孩子对一些音，发音不准，吐字不清。在下半学期的工作中，我在两个班的工作中，开始了重点单词句型人人过关。也让我开始了对弱势学生群体的关心，对他们进行课余辅导。

5. 多鼓励。每个孩子都是弱勢的，对他们来说，老师是权威，但如何利用这个权威。让孩子们不仅学到知识，还让孩子获得自信，相信自己能过做好。我尽量每个眼神都充满爱与关心，每当要发火的时候，我想，如果是同事犯错我会这样对待么？孩子都会犯错，当他不犯错的时候，就长大了。我们都在犯错中长大。不仅在课堂上，我采取多种多样的评价方式，比如鱼吐泡泡，考拉上树，装扮圣诞树，等等。还在课下时，对孩子说，你真棒！

但是，在以后的工作中，我还需细心，因为，我可能带很多届一年级的学生，但是属于他们的就只有一个一年级，我的一次失败，也许会误导他们一生。在今后的工作中，我还需要继续努力，不断进步，提高自己的教学水平。向英才优秀的老师看齐。

工程计量与计价心得篇六

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

回到家，拖亲戚帮忙找了个实习单位——江阴利昌房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。

这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“利昌城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等；会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等；一期1#~4#楼施工组织设计；外墙外保温工程的施工方法；7月份8月份的施工进度表；关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大

肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等；《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等；《全国统一建筑工程基础定额—江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成。最后还看到了一期1#~10#楼加d1□d2□d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”；滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2cm处做一条1cm左右宽的凹槽；看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d□箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mm_100mm木楞，间距为250mm□外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm□对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等；砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等；止水带，后浇带的做法；施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100mm，梁留在1/3跨中；伸缩缝的留法和做法；地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土；橱卫生间采用二布三油的防水层；会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后

叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等；主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好；楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co[m移动[e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填

什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程；一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程；一期1#~8#楼的装饰工程；室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么kz□gdz□q□ll□lb□at□gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。