

# 最新大学宿舍的演讲稿 寝室文化演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学宿舍的演讲稿篇一

我校从xx年合并建校以来，本着“师生为本、高效开放、尊重个性、全面发展”的办学思路，一直把德育工作放在首位。

学校是由四校合并，学生数较多超过20xx人，尤其是住校生则高达1500余人。因此，我校以人为本，把工作重心下移到学生寝室，使推进学生寝室文化建设，发挥寝室文化的育人功能，促进学生全面发展和健康成才，成为我校德育工作的重要组成部分。我们所做的工作主要有以下几个方面。

四校合并之后，学校根据实际情况，细致、周全地制定了一整套行之有效、操作性强的寝室管理制度。主要有：学生住校制度、五星级寝室奖惩制度、值日教师讲评制度、值周教师讲评制度以及宿舍管理人员岗位职责、学生管理人员职责等等。这一系列的制度，保证了寝室管理的有序与规范，同时也促进了寝室文化建设的顺利实施。

寝室是学生在校期间学习、生活、休息、交流的重要场所，是新形式下对学生进行思想品德教育和行为养成教育的重要课堂。为了提高学生卫生意识、培养学生集体主义观念，推进我校寝室文化建设。我校住管办加强寝室卫生检查，采用“五星级评比法”，培养学生良好行为习惯，营造整洁、幽雅的学习生活环境。这五星指的是守纪星、卫生星、美观

星、文明星、节俭星。五星级寝室的评比标准分别是：1、守纪星：要求学生早晨按时起床，晚上到寝室后不进他人寝室或逃离寝室，熄灯后无谈话声。2、卫生星：要求做到地面无脏物，墙上无蛛网，门窗光亮，室内无异味。3、美观星：要求生活用品摆放整齐，装饰素雅、美观，眼感舒适。4、文明星，要求同学之间相处和睦，不讲脏话，不骂人打架，不拿别人钱物。5、节俭星：则要求不互相攀比，不追求高消费，不大吃大喝，着装朴素大方。五星级寝室的评比方法是：男、女寝室分别由4位生活指导老师在指定时间里对各寝室进行检查，评定寝室的星级，做好登记与摘星、挂星工作，并且每周小结公布。学生寝室评分情况就以星星的形式按序挂在门框上，学生每天都可以了解寝室的得星情况，知道自己在哪些方面做得好，哪些方面还需改进，从而在寝室长的带领下，加强本寝室的卫生工作。这种评比方法，让学生学会了自我约束，在不知不觉中培养了学生良好的行为习惯，以及集体荣誉感。

学校每学期都要举行一次“我爱我家”寝室风采大赛，大赛采取“以评促建”的办法，将大赛的现场设在每个学生寝室。为了展示寝室亮丽的风采，学校近200个寝室的同学们，在班主任的指导下，以火热的激情，合作的精神、新颖的构思、鲜明的特色投入到大赛中。他们自己动手，用塑料纸、白纸给房子吊顶；用自己创作的图画、剪纸美化墙面；用自己精心制作的木雕、插花作品等点缀寝室。同学们反映，寝室风采展示大赛，既使室友们加深了了解，消除了不应有的隔膜，促进了相互关爱，就像一条温暖的小溪，在每个人心中流淌，同时也培养、提高了他们的动手、动脑能力；大赛提供了他们展示个性的绝佳机会，让他们体会到了成功的愉悦；他们住在这样美观、雅致，反映自身审美品味的寝室里，能在紧张的学习之余得到身体上的放松和心灵的舒展；所谓“室美人雅”，住在这样美雅的环境中，觉得人也慢慢地高雅起来。

创建健康向上的寝室文化氛围，是我们住校生管理办公室的重要职责之一，也是我们一直致力于的工作重点。我们

以“让学生满意，让家长放心”的服务宗旨，全心全意地为学生服务，为营造健康向上的寝室文化氛围而努力。我们的服务主要有：

1)、学年开学之初，做好新生的迎接工作，为新生发放生活用品，帮助新生解决入住中存在的问题。我们的热情接待，让每一位初来学校从未远离父母的孩子体会到了一种家的温暖。

新年开学之时，我们则布置好寝室的大门，挂好了喜庆的中国结及其他装饰物，在宣传黑板上，写上我们热情洋溢的欢迎词：“欢迎同学们回家来”。一句温馨的问候，一串串喜庆的装饰，让我们的学生增强了对宿舍生活的归属感，使他们很快地融入到新学期的学习之中。

2)、通过宿舍楼的宣传黑、，广播等进行最广泛的宣传和教育。

我校宿舍楼前的宣传黑板，每周都出一期黑板报，内容丰富，形式多样。中心内容在于学生寝室的卫生情况、节能方法、安全导航及其他宿舍管理项目。有关校长室、住管办的精神，则能够及时地通过宿舍楼的广播，向各位住校生传达，从而营造积极、健康向上的宿舍风貌。

3)、生活指导老师真正参与工作，促进寝室文化氛围建设。

“为学生排忧解难，不厌其烦。”这句话是我校生活老师风采展示栏中一位指导老师的真挚誓言，这也是我们每位生活老师的工作写照。宿舍楼设一只师生沟通信箱，只要学生在学习、生活中有困难，他们都会伸出温暖的双手。这只信箱，驾起了师生沟通的桥梁。生活老师每天都会按时打开，了解情况，给予帮助。有些同学来信，反映生活自理能力差，不会洗衣服，内心十分苦恼。生活老师则马上替他们洗衣服，并一边洗一边教学生洗衣服的方法，让他学会自理；有些同

学则在信中写道：“我是初一的学生，现在生病了，特别想家，想妈妈……。”生活老师一知道就会特别地关心她，帮她倒水、熬药，问寒问暖……虽然她们都不是自己的孩子，但生活老师却给予他们不是母亲胜似母亲的关爱。生活老师的真诚服务，让住校学生能够真正打开心扉，向他们诉说在学习、生活中所出现的一些困惑与烦恼。比如有一位初三女生，她在学习过程中感到学习的压力十分大，尤其是数学成绩，由于一次失败的体验导致她以后考试成绩一次不如一次。因此产生了对数学考试的恐惧感，只要是考试，即使是平时会做的题目都会出错。她把自己的烦恼告诉了生活指导老师，老师倾听了之后，则从心理健康的角度进行了交流与指导。让学生了解解决问题的方法并尝试进行自我教育。等期中检测之后，这位女同学则满面笑容地再次走近生活指导老师，向她报告了数学成绩的喜讯。象这种例子可以说是举不胜举。除此之外，有的则是许多同学一起来，共同咨询她们的疑惑。

## 大学宿舍的演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家晚上好，欢迎大家来观看我们的ppt演示，我叫xx今天由我代表我们寝室来进行我们115宿舍的ppt演示。

我们这次ppt总共分为4个板块。

接下来我带着大家进入我们的第一个板块《幸福之家》。

家是冬日的阳光，在失望时带来温暖；家是坚固的小船，在困难时驶向彼岸；家是拂面的春风，在懦弱时带来希望。在我眼里看来，我们115可以称为“幸福之家”。因为在这个家里面，我们每个人都很有责任心，我们相互关心，相互关爱，它是我们一起放飞梦想，唱响青春的地方。我们115是一个和谐而充满\_、活力、温馨气氛的宿舍，宿舍有六位舍员，我们六个人组成了温暖的大家庭。虽然我们来自不同地方，但是我

们并没有隔膜，而且亲如兄弟，我们就像一个大家庭，我们从彼此的陌生到彼此的相知再到彼此的相互依赖。

看到这么多的幸福，理所当然，我们的宿舍名称就是《幸福之家》，我们的口号是：低调做人，高调做事。我们的舍歌是由我编词作曲创作的，在这里我想在现场为大家演唱我们舍歌《幸福的家》：

我有一个幸福的家家里住着幸福的六兄弟因为梦想我们聚到了一起我们共同奋斗和努力

我有一个幸福的家在这里我们不分你我他烦恼与困难我们都不怕

相亲相拥共同筑造这个幸福的家

我爱我的家

这是我们梦想起航的港湾披荆斩棘乘风破浪共同创造胜利的奇葩

我爱我们的家

我们彼此关心着你我他我想与你们生活在一起永远不长大

刚开学的时候，经过我们六位成员的共同讨论，达成了一下共同的条约：舍规：

- 一、热爱生活，热爱宿舍；
- 二、相互关爱，相互照顾，相互尊敬；
- 三、积极参加集体活动，任何人不得缺席；
- 四、若生病，可享受皇帝级待遇；

五、学习困难者，作业、考试家人集体帮助；

六、个人物品放在各自的橱柜里，不得乱扔，更不要随便占领别人的地盘；

七、进出请随手关门；

八、最后一个离开宿舍者，关好窗子锁好门；

九、一切个人、集体大事，需四人通过。

另外在设计宿舍时我们的设计理念是：设计理念：宁静、简约、舒适、温馨、以人为本。我们的舍长以及幸福成员在接下来我会一一向大家介绍。那么呢，下面就进入我们的第二个板块《成员风采》。

宿舍长xx□幸福成员xx□平时我们都称他xx□xx外号小和尚，因为在高中时他对自己高中老师老和尚的无比崇敬，所以自称小和尚□xx平时我们称呼他xx□xx□因为他个人的体积比较大，所以我们一致称他大海□xx□我们就叫他大豪，我叫xx□他们平时称呼我xx□

xx我们的宿舍长，作为室长的他在我们的宿舍的地位可谓德高望重，一般我们集体的大小事宜都有他做最后的抉择，性格活泼开朗的他交到了许多好朋友，以至于我问他爱好时，他说他的爱好就是交朋友，他的座右铭是生活简单就好。那么我们就一起祝福他，在以后的生活中，交到更多的好朋友，每天的生活简简单单，快快乐乐。

第二位要讲的就是xx□他呢，性格比较憨厚，和他交谈中，喜欢傻笑，他的'嗜好就是在空余的时间沉浸在书的海洋里，在他的书桌上我们可以看到许多文学著作以及各类杂志；但是估计大家看不出来他另外还有一个爱好就是跑步，每天晚自习晚上放学只要是不下雨，他就会坚持在操场上跑上三圈。

他的座右铭是：把反省自己当作每天的任务——因为我们是不完美的。的确，可以说这句话可以成为我们每个人的座右铭，他的心情寄语是：笑容满面，心放开来，面向未来，快乐一点点，幸福一点点。祝愿他在以后的生活中能够快乐多一点，幸福多一点。

下面让我们一起来认识一下，我们宿舍最沉默的一位xx[]他平时沉默寡言，做人待事老实厚道，沉默大概成为了他的一种习惯，他平时的娱乐方式比较简单，没事喜欢听听歌，看看新闻之类的，他的座右铭是快乐生活就好。当我问到他想对大家说些什么时，希望我们大家都能快乐的生活。

下面要说的是xx[]别看 he 体型庞大，但他做起事情来很像一个小孩子，个性腼腆，平时没事喜欢趴在电脑上看一些日本卡通片，海贼王是他的最爱，最近的他又看上了《灌篮高手》，看到废寝忘食的地步，在我看来他真的是一个长不大的小孩子。问到他的座右铭时，他说：人生没有过不去的坎，为梦想加油。

接下来要说的我们宿舍最有个性的一位，大豪了，他叫xx[]来自xxx[]生性活泼的他对待任何事情都很认真，对生活充满着热情，他的爱好很广泛，打篮球是他的特长，在电脑方面他的技术也是胜人一筹，当问到他的理想是什么时，他说想开一间酒吧，这大概就是他对生活热情的体现吧。我们一起祝福他能够梦想成真吧。还有他的座右铭是：先天下之忧而忧，做好现在的事。

最后要说的就是我自己了，我叫xx[]我个人性格比较开朗，做自己喜欢的事情时非常有热情，我的爱好也比较广泛，在上大学之前，在体育方面比较擅长，尤其是中长跑，上了大学之后几乎把空余的时间都花在音乐上了，之前学的是木吉他，现在专攻电吉他，没事喜欢写一些简单的小歌曲，我的理想就是能够做一名音乐制作人，我也挺爱学习的所以我也打算

考研。我的座右铭是：做就要做好。

下面进入第三个板块《光辉岁月》，自来到大学以来，因为我们寝室每个人都比较努力把，我们宿舍可谓是硕果累累，取得了不少的成绩，在学生手册竞赛中我的两位室友分别获得一个一等奖，一个三等奖，另外在运动会上，我的室友也取得不错的成绩，由于我们寝室每个人也都挺有责任心的，在每周三的检查卫生中，大部分都受到了表扬。

大学的生活总是这样忙碌又充实，生活的点点滴滴充满了青春的感动。平时我们喜欢在一起讨论不会做的题目，互帮互助，在上学期的期末考试中每个人也都取得了好成绩。我很高兴能拥有这一帮好兄弟，和他们在一起生活我很快乐。

最后一个板块我要讲的是《幸福合影》，一转眼我们六兄弟住在一起快一年了，这一年中每天都在上演着感动，每天我们都在一起快乐的生活着，我们用相机记录下了其中的点点滴滴，我们一起打闹，一起学习，一起吃饭的场景，想想那些快乐的日子，孩子般的笑容依稀浮在我的眼前。其实快乐对于我们来说就是这样的简单，我希望我们能够是一辈子的好兄弟。我们宿舍喜欢一起集体出去玩，在刚开学不久我们宿舍集体去了南京，我们六兄弟在一个陌生的城市，遇到了困难我们一起解决，有快乐我们大家一起分享，南京的这次之旅更加加深我们之间的友谊，增强了我们宿舍的凝聚力，我想以后我们会有更多的这样的机会，我们会彼此珍惜每一次机会的。

最后由我向大家宣读我们的青春寄语：青春是\_，青春是拼搏。砺长剑，铸长缨，我们扬帆策马去长征。操练秦俑，饮马黄河，凌云壮志，掷地有声。我们是搏击长空的雄鹰，我们是遨游江河的蛟龙。我们有大海的豪放与\_，我们有高山的伟岸与沉着。我们用心血点燃熊熊烈焰。我们铁骨铮铮，仗冲天豪气，靠双手托起一片湛蓝，摆脱碌碌庸庸，铸造青春人生的石破天惊！



有人说，“爱在左，情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫”，这是我们爱的宣言。有人说过珍惜便是缘，我想很好我们地验证了这句话，来自天南海北的我们珍惜这缘分，倾尽所能，用爱心构筑属于我们的小窝。

很感谢各位来宾和各位同学们观看我们115寝室的ppt展示。在这我代表我全寝室室友，向你们致以最崇高的感谢！也希望我们以后能够做的更好！谢谢观赏！

## 大学宿舍的演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家下午好！我是来自高一（17）班的xxx，很荣幸能够代表我们班参加本次演讲比赛。今天我演讲的主题是“宿舍争文明，学子竞风华”。

身为住宿生，我非常了解宿舍对于我们的重要性。有人曾说过，每个人长大后都会承担着来自不同方面的压力，而每个人心中都有属于自己的一方净土。不管你走到哪里，不管你停靠何处，家永远都是你宁静的港湾，是你不竭的力量之源。而如今，宿舍就是我们的第二个家，一个好的宿舍环境是学子身心健康发展的重要保证。作为一个好的宿舍，整洁卫生是最基本的前提。其次，宿舍成员之间应该团结友爱，生活上互相关心，学习上积极进取，共同进步。弘扬宿舍文化，装点我们的大家，在娱乐的同时，养成浓厚的学习风气，共同打造一个好良好舒心的宿舍环境，会让我们在紧张的学习后，达到心情的放松。一个好干净的氛围更能陶冶我们的情操。

同学们，给我们的宿舍生活保留一份净土吧。没有掺杂名利的纠纷，没有掺杂勾心斗角的心机，单纯的生活能给予我们纯真的心，让我们保护心灵的一方净土。

现在的我们，正处于人生的雨季，拥有着最宝贵的财富，那就是青春。我们应该抓住这人生中最美好的时光去努力学习，这样才能实现我们的理想。不可否认，我们现在之所以如此拼命地学习，最终目的都是为了实现自己的梦想。实现梦想，需要激情，需要一颗求实进取的心。虽然很多人说理想是丰满的，可现实却是骨感的，在经历了无数的坎坷之后，我们或许会对未来感到迷茫，但这并不是我们可以失败的理由。相反，我们应该愈挫愈勇，直至成功。

同学们，让我们的青春烈火燃烧永恒，让我们的生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 大学宿舍的演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高20xx级xx班的学生张力铭，今天很荣幸能在此发言。

作为一名在一中生活了一年又半载的高二学生，我幸运地呼吸着这里清甜的空气，聆听着小树林中众鸟的合唱，享受过迎霞湖畔温柔的瑞风，拾起过地理园中银杏金黄的记忆。校园里每个角落的美都让人如沐春风。然而陶醉在如此优美环境中的我们，却往往会忽略寝室环境的建设。

白天我们在教室集中精力学习，为远航积蓄技术能量，夜晚回到寝室休息，卸下疲惫，为明日的征程养精蓄锐，寝室之于我们，犹如港湾之于船只，屋檐之于避雨人。建设良好寝室文化，对我们的学习、生活都有极为重要的意义。于是，学校决定开展“寻找一中最美寝室”的活动，建设优良寝室环境。

在此，我倡议全校同学积极参与到建设一中最美寝室的行动中，用自己的双手，年轻的智慧，打造温馨和谐的寝室。一中是一个能教人睁眼，拨动人求知欲，胚胎人意识的地方，八十年文化，沉淀出创新进取的品质。如今，让我们共建寝室文化，让这新鲜血液以孟春草木抽芽之势成长，来丰富我们校园的文化，营造学习生活的惬意环境！

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 大学宿舍的演讲稿篇五

有一种默契叫做心照不宣，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做与你相伴，有一种情怀叫做寝室情缘。5—105，我梦想启程的地方。

一滴水只有融入大海才更为长久，一片云只有亲临霞光才能云蒸霞蔚，一根细草也只有扎根土壤才更为有生命力。

是的，如天使的眼泪从空中滑落，凝结成了三生石般的魔力水晶。我们相遇在风景秀丽，景色迷人的绵阳师范学院，我们朝夕相处，风雨相伴，从此在绵师这片热土上涌动着一股青春的信息。

我爱我家，当我们紧张学习了一天回到家里时：六个桌位、六条板凳、六张床铺、六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着我们归来；六位姐妹，六种身影、六种性格、六个终极梦想，她们神采奕奕青春昂扬，她们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但她们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六姐妹始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗！六姐妹始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我怀疑了！我怀疑一个寝室，一个只留守四年的家怎能有如此之大的凝聚力？

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！没有为什么！

那是因为“寝室就是我们的家”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有姐妹们的支持！我们的家不大，可是很整洁；我们的家不豪华，可是很温馨；我们的家或许不是最好的，可是我们真心喜欢它。

我喜欢六这个数字，因为我爱我家！一滴雨里有一个世界，一扇窗里有一个天堂，一个寝室里有我们青春的阳光。如此美好的舞台，6个年轻人的演绎，6位家庭成员的温暖。亲爱的姐妹们，当我感到离家孤单的时候，（其他5人：我们会递给你温暖的肩膀）；当我因失败而沮丧时，（其他5人：我们会给你阳光般的微笑）；当我想放弃的时候，（我们会紧紧握住你的手）。亲爱的姐妹们，我们决定一起攒钱，为家里减轻负担；我们计划一起旅行，在世界每一个角落洒下我们欢声笑语；我们打算半夜一起出去看星星，在夜深人静时偷偷分享只属于彼此的小秘密；我们构想把寝室布置的像家一样温馨；一人哼歌，其他人总是很自然的去接下一句，6个人的生活，一起起床，一起吃饭。心里总是满满的，好温暖。我们手牵着手，在时光的河岸，不再为年轮激进而惊慌；心贴着心，我们不再为流年似水而感伤。如果说我们是雏鹰，那5—105寝室就是我们开始飞翔的地方，从这里开始，我们张开翅膀，朝向太阳！

如花的春季，阅读寝室的温馨；如水的心境，静看寝室的内涵；似雪的灵魂，品读寝室的清新；如梦的岁月，感受寝室的热情。清新优雅的环境，肝胆相照的豪情，此时，你会发现：我们的生活是一首歌，唱到深处泪双流；我们的生活是一杯酒，品到醉时西语稠；我们的生活是一首诗，诗意有尽意难尽；我们的生活是一杯茶，茶香满口情悠悠。我们是小小的纸鹤，却可以一起托起小小的心，构造大大的梦想。

我们寝室（成员），我们一起呼吁：让我们为家和家里的成员付出我们的爱！

因为我们是一家人，相亲相爱的一家人（音乐