

最新护士自我鉴定 自我鉴定(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

护士自我鉴定 自我鉴定篇一

走上电销主管已经有两个月的时间了，在这段时间里面学到了很多，也让我明白了，做一个合格并且优秀的主管最重要的就是需要具备专业的业务技能和项目把控以及宏观统筹水平。

作为主管接触的项目当前主要是邓白氏的相关项目，但是角色不一样了，所以面对的事情和责任就不一样了。从7月份开始接触邓白氏的项目以来，已经不记得多少次凌晨的下班，面对着客户的怀疑，面对着重重考验，无疑对我们来说是一个巨大的挑战。但是我们没有放弃，我们坚持着，走到今天回忆起来那不是痛苦的经历，那确是我人生一笔的财富。因为我学到很多之前学不到的东西，我接受了高标准的挑战，后期的项目我将会有很多经验去实践。所以带邓白氏hp项目来说，我自己经历两个阶段，督导到主管的过渡，从最初的10人团队到后期的90人团队，从最初的个体人员把控到后来的团队进度把控，我实现了角色的转换，也经历了很多次的考验。最终以项目总收入四十七万的成绩顺利完成项目！

在做邓白氏项目的同时，我接手了一个百瑞利欣的项目，因为客户之前和我们合作的一个项目不是很愉快。所以接手这个项目的同时，我告诉自己一定要将这个项目做好，将客户对我们评价有所改观，提升我们客户感知度，赢得后期的长期合作。从项目初期需要完成几千的数据量，到最后我们需

要完成的三万六的数据量，对我来说无疑又是一个考验，期间电信系统还频繁故障为我们项目的进度形成了层层堡垒。面对此，和it部门的协调以及其他主管的协调，即时有效地调配人员，安排加班，最后我们以顺利完成了客户需要的三万六的数据量。从这个项目，让我明白了良好的协作和沟通水平也是作为一个主管把控项目必须具备的！

在面对做熟悉数据清洗项目，我们又迎来又一个挑战即华晨汽车满意度问卷，这个项目和我们的项目相比，不是难度有多大，而在于考验我们现有访员的耐力和项目管理人员的统筹水平。一个问卷下来需要半个小时的时间和之前一个成功5分钟来比，必须实现这个转变。我们通过持续的培训和分析将人员的技能提升，同时也开创了一种新的业绩薪金方案来更好的激励团队的出单激情。同时，考验我们还有就是第一次涉及的配额控制，面对复杂的配额控制，系统能够控制前端的，却支持不了后端的，所以我们需要随时注重配额的进度，将配额已满数据抽出，来提升大家的拨打效率。最后，我们通过前端的控制，和后端的配合，终于配额控制实现。为以后我们做类似的问卷做了很好的铺垫，也总结出一套行之有效的方案。最后华晨项目也以项目总收入十万完成了项目。所以我们在华晨项目中，总结出了把控好一个项目，良好的系统支持和数据支持以及强有力的激励机制将会为项目的执行创造出更多的利润。

经历很多大大小小的项目，让我更加深刻的感受到作为主管需要具备更多的是宏观的把控的水平。一个项目的接入，系统支持，培训，人员安排，项目进度，数据分析，客户沟通以后项目最后的确认流程。是需要持续的提升自己的自身素质和技能。从督导到主管的转变就是考验统筹水平是否具备了。从项目来说，之前做的更多的是项目坐席人员每人的把控，而主管要做的确实整个项目进度把控，做好时间管理，数据分析，目标任务的检查，项目流程的确认，部门之间的协调，是后期我们需要持续提升和进一步完善，这样才能够提升我们的产能，创造更大的利润！

护士自我鉴定 自我鉴定篇二

四年的大专校园生活是我人生的一大转折点。我于xx年9月以优异的成绩考入徐州幼儿高等师范学校。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好学校的知识还考了北京舞蹈学院的等级证书。

身为学生我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥2011年到风华园实习担任实习组长，得到老师和领导的信任和一只好评，被评为最佳优秀实习生。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还学习了二胡，努力学习声乐等多种专业。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

四年光阴,对我来说充实而短暂,它的存在让我变得成熟,更敢于迎接生活中的挑战!倘若初一年级比作乐园,那么我情愿自己作一名旅游者,呆着那份稚气与懵懂而来,临别时收获了两年后必备的这份稳健与基垫;倘若把初二比作青云梯,那么我情愿自己正阔步向前行进,带着已有的那份稳健与基垫,附加在高二生活中新一轮的积淀,正在向最后的重点线飞奔,企盼离重点不太遥远;倘若把初三比作最后的加油站,我情愿自己变成马力十足的马达,渴望最后一轮冲刺的到来!最后果然功夫不负有心人。

终于在xx年6月份已优异的成绩考入了徐州幼儿高等师范学校,刚到大学时,我沉默寡言,虚荣自卑,所有与学前有关的品质自己几乎都没有,可是我相信自己有学好这个专业的信心和潜能,于是努力的学习各门知识,认真提高自己的专业能力,尤其注重专业课学习,取得了很好的成绩,多次受到学校好老师的表扬连续两年拿到了奖学金。

于此同时我也深深的意识到学习幼教专业仅仅靠书本是不够的,能力则更为重要.于是我广泛的参加学校的活动,,并且扩张自己的兴趣与爱好,我的大学生活更为充实和有趣,重要的是锻炼了我的沟通,组织的能力,提升自己的修养和品德,让我可以更好的和每个人交往。四年光阴,对我来说充实而短暂,它的存在让我变得成熟,更敢于迎接生活中的挑战!

通过四年的大专生活,我成长了很多。在即将毕业之时,我对自己这四年来收获和感受作一个自我鉴定,并以此为我今后行动的指南。

四年的大学生活,给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上:我积极地向组织靠拢,并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识,所以在学习上我踏踏实实,一点也不放松。在当今这个快速发展的信息时代,我们只有不断汲取新知识,才不会落伍。生活上,我崇尚质朴的生活,

并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的幼教专业大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

通过四年的大专，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

范文五

护士自我鉴定 自我鉴定篇三

20xx年xx月至xx月，我在xx实验小学进行了为期近x个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，经过x个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。也使我认识到一个老师的职责。

老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，除了教会他们知识还要教会他们一些做人的道理。让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学

会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。作为一名新教师的我，初来乍到，总会有些同学表现出“懒散”的态度。经过x个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做的思想工作。教师节期间，我在原班主任老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课很容易，但要想上一堂精彩的课却难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了很多其他老师的课。从他们的教学中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我在每上一节课前都会备课，划出重点，详细讲解。对于不明的地方，我还会虚心向其他老师请教。我有时候还会把自己准备好每次上课的`详细教案和课件资料，全部交给教导主任检查和修改。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了很多书本上根学不到的东西，真的受益匪浅，这让我以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。同时也让我认识到，在教学过程中，如果时间把握不当，不能在有限的xx分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常会出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力来实践，追求一路进步。

实习期间尽管有些辛苦和忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。我深深地体会到教师必须不断地学习，不断地提高自身的科学文化否和素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校为我安排的外出听课的机会，向其他学校的老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，了解现代教育教

学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根据学生的实际情况组织教学。尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

护士自我鉴定 自我鉴定篇四

大学时光犹如白驹过隙，三年卫校学习生活很快就要画上句号，

毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我鉴定。

一、学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。

通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。

在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

二、思想政治方面，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

三、生活上勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。

性格乐观开朗， 并始终保持良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。

在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，

使病人得到良好的照顾，早日康复。

到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年的实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手能力。

我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。

因此 我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

岁月荏苒，弹指一挥间，四年，恍然如白驹过隙，发生了很多，也改变了很多，我感觉自己成长了不少，也收获了一笔不小的人生财富。

在警校的四年，也是我人生成长大迈步的四年，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗无论是学习、自理能力我都有了长足的进步。

同时，在不知不觉中，学校的训练让我从意志、身体、技能上达到了一个警察所要求的水平线上。

坚韧的意志，强健的身体，是我在进入社会之前学校送给我最宝贵的礼物。

在菁菁校园中，队长和老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实。

我善于和同学们相处，在区队得到了队长、老师和同学们的一致好评。

在我的身上，您会看到警校学生的扎实、看到理科学生的冷静。

综合发展自己，成为德智体美兼具的好学生，是我对自己的要求。

自信，坚忍，务实，求新，勤奋，积极，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。

我坚信在我的不懈努力下，明天的美好一定会在不远处等待着我。

在性格方面，我是成熟稳重，乐观向上，耿直而富有正义感的，这样的性格特点使得我非常适合做一名人民警察，去更好的为人民服务。

生活中我喜欢看书，进取心强喜欢突破自己，人民警察随时会遇到一些新情况，新问题，这样的工作让我觉得非常有意义。

我看过著名华裔神探李昌钰博士的书。

例如他的《重反犯罪现撤》，《神探李昌钰破案实录》等等。

从他身上，我不仅学到了很多推理知识，更重要的是学到了一个成功的理念，那就是：把不可能变成可能！

在思想品德上，我非常注重自己的道德修养，并有坚定的政治方向，我时刻以团员的标准严格要求自己，并以党员的目标不断地鞭策自己，积极地向党组织靠拢。

同时，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

四年中，我读了一些名著和几本完善人格的'书，并常看百家讲坛和一些国学讲座。

看了关于孔子等名人的一些讲座之后，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多 利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

由于平易近人，积极乐观，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，人际交往能力也有很大程度的提高。

在工作上，对工作热情，并为了提高自己的能力，在学校也参加了很多有意义的活动。

不管是什么工作，我都是任劳任怨，责任心强，逐步具备了良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他区队干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

此外，每个假期我都去家乡派出所进行实习锻炼。

大三的时候我在县公安局泼机派出所实习半年的时候也表现非常优秀，积极参与查办了上百起大小案件，不仅赢得实习单位民-警们对我的认可和关怀，学会了如何待人处事，也还锻炼了我的各方面的业务能力和思维能力。

半年的实习生活非常艰苦，期间接触了很多人很多事，让我充分体会到了警察这一职业的神圣和艰辛。

但这丝毫不影响我成为一名人民警察的志愿!因为：警察的事物虽然繁琐，但桩桩件件关系人民群众的切身利益;警察的事物虽然细微，但事事处处关系党和国家的大政方针。

只有正确的处理好这些人，这些事，人民群众的生活才会幸福安康。

在学习上，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言[]c及c++和delphi设计掌握很好，能独立的编写小程序。

对单片机及jav(a技术有一定的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。

在硬件方面，熟悉电子电路及单片机等。

我努力认真地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书，努力通过各种不同的途径锻炼自己的各方面的能力，在书法和体育运动都获得好成绩。

总之，我致力于把自己培养成一专多能的人才。

在身体和心理方面，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，爱好篮球、乒乓球，也喜欢跑步、游泳和爬山、、、大学期间，我已经养成了良好的卫生习惯，积极参加学院、大队中队区队组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

我是一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难扎实工作，锐意进取，按照党的要求做一名想干事，能干。

1.自我鉴定范文范文

2.自我鉴定 范文

3.自我鉴定范文

4.党员自我鉴定-自我鉴定范文

5.军训自我鉴定范文-自我鉴定

6.实习自我鉴定-自我鉴定范文

7.工作自我鉴定范文自我鉴定

8.党员自我鉴定范文自我鉴定

9.自我鉴定范文一自我鉴定

护士自我鉴定 自我鉴定篇五

我是电大201*届财税班的学生，我怀着强烈的求知欲和进取心参加了电大学习，现已修完全部课程，就要毕业了。现特写下这篇自我鉴定！

三年的电大学习，使我获益良多。学校严格的管理，严明的纪律，良好的校风，为我们营造了优良的学习氛围。在学校的严格要求和辅导老师的悉心指导下，我刻苦学习，遵守校规，依时上课，按时完成课外作业；通过了全部课程考试，完成毕业论文，修完学分。经过电大学习，使我增长了知识，增强了工作能力，提高了思想文化素质。

电大业余学习条件艰苦，面对诸多困难，我都一一克服了：一是年龄偏大，记忆力和智力减退。我就用比别人多几倍的努力，多几倍的时间去学习；二是正确处理工作与学习的关系。工作时做好工作，学习时努力学习，做到工作学习两不误；三是正确处理好学习与家庭的关系。我积极争取家人的支持、帮助和配合，家人的支持和鼓励，成为我完成学业的巨大动力。

经过了三年的电大学习，大大提高了我的政治思想觉悟和科学文化素质。在学期间，我们学习了《政治》和《邓小平理论》等政治理论课程，加深了对邓小平理论和党的“十六大”精神以及“三个代表”重要思想的认识，对党的政治路线和思想路线

有了更深刻理解，为我们今后工作指明了方向。在辅导老师的悉心指导下，我们系统地学习了《财政学》、《国家税收》、《税务管理》、《国有资产管理》等十多门专业课程，使我的专业基础更加扎实，对今后工作有极大的帮助作用。

业余学习条件虽然艰苦，但也有它有利的一面，它为我们提供了边学习边实践的机会。在学习中，我注意做到理论联系实际，经常运用学到的理论知识研究分析工作中遇到的问题和矛盾，寻求解决矛盾的方法。

毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学知识运用于工作实践中去，争取做一名既有科学文化知识，又有实践经验的称职的国家公务员。

护士自我鉴定 自我鉴定篇六

我是江西护理职业技术学院的一名中专生。

在中专三年里，是我来之不易的学习机会。我带着学好本专业的心，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，屡次名列前茅，连年获得奖学金。本人在校几年中学了：伦理学、心理学、护理学、人体解剖学、生理学、心理学、药物治疗学、诊断学基础、护理学基础、急重症护理、内外科护理学、妇儿科护理学、精神护理学等等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识；
2. 掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能；

4. 具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力；

在校学习期间，自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校活动，在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

我是一个性格外向的女孩。活泼开朗，热情大方，生活态度端正向上。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处事上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

在临床实习中，虚心好学，勤学好问。常随带教老师深入病房中了解病人，使我更清楚地认识到护患关系和谐的重要性，本人服从科室的工作及安排。我把理论知识运用于实际工作中，既巩固了理论知识又加强了基本技能，并积累了临床经验，整体素质有了较大的提高。

护士自我鉴定 自我鉴定篇七

作为一名即将毕业的大学生，在校的这四年我有着很大的成长，最明显的或许就是自己的相貌比以前更成熟，年龄也是更大一些。这四年下来，我学习到了很多的知识，也认识到了很多新的朋友，这些都让我自己觉得大学四年下来的时间过得很值得。

虽然在一开始来到学校的时候也堕落，荒废过岁月，但在经历过一些事情之后我自己也是彻底的醒悟了过来，明白了凡事都是要靠自己的，只有自己强大起来才是真正的强大，除此之外很多东西都是没用的，别人帮的了你一时，但帮不了

一世。

总的来说在学校的这四年我的表现还是不错的，在对待老师上尊重，在和同学的接触上友好，在和一些陌生人接触的时候也能够慢慢的和别人熟络起来。在做事情上，也是踏实肯干，做事不会有任何怨言，当然也是有着一些小缺点的，都等待着我去完善。而我也不是就一直就这么的好，也是自己慢慢的锻炼让自己变得优秀起来的。

在大学一开始的时候，因为自己也是连着混过了一个暑假的时间，所以在大一开学也没有调整过来，虽然也想要好好的学习，但是一学习就犯困，再加上身边的环境。

因为刚刚来到学校谁也不认识，也是只能够和室友一起抱团取暖，每天在一起。而这也让我们一起堕落了起来，每天上课也不认真，就在那里玩手机，下课就玩游戏。每天关注的事情只有两个，一个是游戏一个就是妹子。就这样的生活一直度过了整整一个学期，等到放寒假我去做了一个假期兼职，才是真正的有所体会了。那次的兼职让我真正的明白了真正的工作时什么样子，也知道了如果自己如果真的不努力一点，可能会过上比这更辛苦的日子。

所以在那之后我开始了自己的努力，在开学之后也不再每天跟着同学们一起玩游戏，周末也不再和他们一起通宵蹦迪，开始在图书馆泡着看书，开始在网上看起视频学习了起来。就这样过了一整年，之后也是突然感觉自己的身体好像有些缺乏运动，也是开始运动起来，让自己每天早起晨跑一段，在周末也会偶尔去到健身房锻炼一会。

虽然时间大部分都花在了学习上，但是也没有停下基本的人际交往，和一些关系好的同学保持友情。后面的时间基本也都是这样过的，虽然生活偶尔也会有意外发生，但也都是顺利的度过了。

我想作为一个大学生来说我算是一个优秀的大学生了，虽然算不上最好的那种，但起码我自认为我也是尽了自己的全力。

护士自我鉴定 自我鉴定篇八

自xx年8月进入公司以来，本人一直以一名合格党员的标准要求自己，认真学习，努力工作，积极思考，力求在工作、学习上有进步，争取作一名优秀的共产党员。

理论学习方面：本人积极参加党支部的组织生活，在思想上、政治上、行动上和党中央保持高度一致，坚定共产主义信念；认真学习党的x届六中全会精神□xx书记xx精神、方永刚同志先进事迹等理论知识。同时，作为一名工程技术人员，本人还认真学习与工作相关的网络、视频等相关知识，积极参加公司组织的各类业务培训，不断提高业务能力和工作能力。

工作方面：一是本人积极向领导前辈们学习他们好的经验，好的方法，通过一步一步学习、一点一滴积累，进一步提高自身的业务知识能力水平；二是通过主动请缨出差，在实践中锻炼自身协调能力和工作能力，在带队施工过程中，发现问题，积极向领导们请教，加以改进。

存在的不足：一年来，本人在思想、工作等方面都有一定程度的提高，但与优秀党员的标准、与党和人民的要求还存在一定差距，今后我将更加努力、勤奋工作，不断提高自己的党性修养，不断增强为人民服务的本领，积极向优秀党员的标准靠拢。