

2023年弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟 钟 弘扬民族精神演讲稿(通用9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《传承民族精神，树立远大理想》。

近几年来，我国遭受了不少自然灾害的挑战，西南干旱、四川汶川地震、青海玉树地震、舟曲泥石流灾害……然而面对这些残酷的挑战，我们中华儿女并未退缩，而是表现出众志成城、不畏艰险、百折不挠的精神，向世界诠释了我们中华民族精神的真谛！

我们的民族精神是在历史的长河中一点一点积累起来的，从革命时期的长征精神、井冈山精神到现代化建设时期的雷锋精神，再到改革开放时期的抗震精神、载人航天精神……我们的民族精神逐渐丰富，与时俱进，同时也涌现很多典型人物，如雷锋，焦裕禄，邓稼先等。其中令我最为感动的是几个勇敢的大学生。他们纵身一跃，划出了人生壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。

他们将民族精神诠释的淋漓尽致，而民族精神确实应该在我们这一代继续传承并发扬光大。有的同学会认为，只有做出惊天动地的大事才是具有民族精神的表现。其实不然，在我

们日常生活中，乐于助人、遇到困难不退缩，热爱集体……这些都是民族精神的表现。

同时有了民族精神这块坚强的后盾，我们还应该树立远大理想，这样我们的人生价值才能得到实现。我现在是一名初三的学生，即将面临我人生中一次重要的阶段——中考。我目前的理想就是考上理想中的高中，而我也正在为之努力。我相信，只要真的用心做了，就一定有回报，哪怕是输了也无怨无悔。所以，初三的同学们，为着你的理想奋斗吧，别让将来的自己后悔！初一初二的学弟学妹们，未来会因你们的理想而光明，更会因你们的努力而精彩！

无论是过去现在还是未来，民族精神是我们中华儿女始终坚持不移的，理想也是牢固坚定的目标，作为当代的青少年，我们要传承好民族精神，树立起自己的远大理想并为之奋斗，胜利的歌声会在不远处为我们奏响。

听！（此时奏响国歌）国歌嘹亮，它激励着我们传承艰苦奋斗的民族精神，为着理想，前进！前进！

谢谢大家！

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇二

五四运动已经过了xx年，xx年前爆发的五四运动是一场彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，一场伟大的思想解放运动和新文化运动，五四运动促进了马克思主义在中国的传播，为中国共产党的成立准备了条件，从而拉开了中国新民主主义革命的序幕。

五四运动也是现代中国青年运动的发端，正是在五四运动中，中国青年作为一支新生的力量登上了历史舞台，五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富。这就是爱国、进步、民主、科学的五四精神。五四精神始终激励着一代又一代中国青年

不断前进、不断发展、不断创新。

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，是青年学xxx步的
大学校，是青年锻炼成长的大熔炉。广大团员青年首先要严
守纪律、认真学习，坚定共产主义理想和建设有中国特色社
会主义信念，在是非面前要立场坚定、旗帜鲜明、头脑清醒；
要牢固树立大局意识，以集体、学校、社会利益为重，积极
承担任务，主动接受锻炼，发挥自己的才能，主动化解在集
体中出现的矛盾；坚定的信念，伟大的目标，来自于自身的
文化水平的不断提高和成熟，因此我们要努力学习，用知识
武装头脑，指导行动，牢固的树立正确的世界观、人生观、
价值观，更好的担负历史赋予的重任。

时代在发展，社会在进步，五四精神也在不断的丰富和发展。
具体到我们学校，我们自身就是努力实践“求知、求真、求
实”的校训，以“与人为善，善待人生”为处事做人的原则。
求知、求真、求实，要求我们牢记求真务实以学为本的天职。
而且要踏踏实实一丝不苟，始终保持积极进取的精神状态，
克服自满情绪，努力培养自己的创造能力，发挥创造潜能，
把实事办好，把好事办实。

用自己的文明行动，优异成绩来报答父母、回报学校。与人
为善，善待人生要求我们始终怀着一颗善之心、平之心、坦
之心、诚之心、真之心去面对每个人每件事，从小事做起、
从我做起。与人为善，善待人生是一个不断积累、不断创造、
不断付出艰辛劳动的过程，不积跬步，无以至千里，不积细
流无以成江海。只要我们默默耕耘，默默用功，用自己的善
良和真诚要求自己、对待别人，我们就会积小善为大善，
积小胜为大胜，积平凡为伟大。

最后让我们携起手行动起来，把五四精神发扬光大，努力实践
“求知、求真、求实”“与人为善，善待人生”，为构建和
谐社会而努力奋斗。

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇三

大家好！

付守永先生在序中就写到“将毕生岁月奉献给一门手艺、一项事业、一种信仰，这个世界上有多少人可以做到呢？如果做到，需要一种什么精神支持呢？”，这就是工匠精神，工匠精神是工匠对自己的产品精雕细琢，精益求精、更完美的精神理念，它是一种追求，是一种执着，是一种信仰，更是一种精神力量。正如小野二郎说的，一旦你决定好职业，你必须全心投入工作中，你必须爱自己的工作，千万不要有怨言，你必须穷尽一生磨练技能，这就是成功的秘诀，也是让人家敬重的关键”，而这就是工匠精神最纯真的呈现。

相信大家都和我一样，曾经对自己所从事的工作进行过深层次的思考，我们为什么工作？用什么态度去工作？到底值不值得用心付出自己的努力？在迷茫的时候又会想：反正干多干少都是发那么多工资，做一天和尚撞一天钟不是更舒适惬意吗？工作和生活到底怎样平衡？等等……此书以全新的角度解答了这些问题，并告诉我们，工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。

树立“不为金钱论”的工作观

很多人都想得很简单：工作就是为了养家活口，图生存。当然这是基础的，但如果一味变成为“为了赚钱而工作”就无法体会工作的乐趣和成功喜悦，无法获得更多的提升，成为一个“上班奴”。俗话说的好：立志要如山、行道要如水，让赚钱的目标与自己的长远目标结合起来，有梦想才会有动力，也不至于虚度光阴。在工作过程中还要解决好“心”的问题。高尔基曾说，“工作是快乐时，人生便是幸福；工作是义务时，人生便是苦役”。在工作中我们会碰到形形色色的人和事情，

有时候我们会受到挫折，让我们体会“进退”的深意，有时候有贵人相助，助我们锦上添花，这些都是我们人生的必修课，要从容去面对。

树立“先做人后做事”的理念观

工匠之道就是把理想变成价值的思维法则，成败在一念之间，从改变念头开始。五大正念中首要为先做人，后做事，用小约翰拼图的故事，一语双关：“人对了，世界就对了”。岁月悠悠，人要实实在在地做成几件事情并不容易，堂堂正正做好一个人更不容易，做事先做人，做人先立德，要善于把“会做人”和“能做事”有机的统一起来。

而要想改变我们的人生，最重要的要改变书中写到的三种思维方式：交差思维、差不多思维和走捷径思维。大家都知道，中国人是有名的“差不多”先生，从历史上看，我们的中庸文化、糊涂文化，导致人们以“差不多”为标准，以“难得糊涂”为明智。从现实看，“差不多”先生背后，是缺乏一种对他人、对客户、对工作的一种基本的责任心。从专业上看，“差不多”先生的出现，也跟他的知识结构、专业技能、眼见经历有关，很多事情，做的貌似差不多，是因为他不知道还有更好更高的标准，也就是跟他的能力有关。同样交差和走捷径思维，阻碍了自己进步的机会，对职业成长是很不好的。

树立“专注做好一件事情”的完美观

时下，社会上一些人对工匠嗤之以鼻，认为工匠是傻子。他们觉得把工作做完就行了，精益求精做什么？干嘛非要在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点？干嘛非要把密封精度控制在头发丝的五十分之一？也有一些人虽然敬佩工匠，但理念信念淡化，不愿付出劳动；但更有一部分人，凭着内心的信仰与追求，身体力行学习大国工匠，为社会作出更多贡献、创造更大价值。就像央视新闻推出的《大国工匠》系列，讲述不同岗位劳动者用灵巧双手匠心筑梦的故事，这群不平

凡劳动者的成功之路，不是进名牌大学、拿耀眼文凭，而是默默坚守，孜孜以求，在平凡岗位上追求职业技能的完美和极致，这是一种值得社会尊重的职业精神，也是当今社会最稀缺的品质。

作为这个创新时代的年轻员工，虽然人的能力有大小，机遇各不相同，但只要人人愿意在某一个领域日日潜心钻研，都能成为受人敬重和热爱的大国工匠，都能为自己的人生添色加彩。因此，要把工作当做一种修行，一种信仰，就像京瓷创始人稻盛和夫先生的“六项精进”一样，在工作中坚持不懈的努力。把工作当成事业，抛弃杂念，弃焦去躁；把工作当做是磨练自己，提升自己，完善自己的桥梁；把每一天都当作人生的最后一天来度过，对待任何事情都认认真真，精益求精，不留遗憾。

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇四

大家早上好!我是来自高二x班的xx[]很荣幸能够作为团员代表在此发言。我分享的题目是：《发扬五四精神，争做时代青年》。

1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌。五四运动绝不仅仅是一个历史事件，更折射出一种爱国、进步、民主、科学的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任与使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，摆在我们面前的任务是艰巨的。回首过往，壮怀激烈，展望未来，任重道远。

奥斯特洛夫斯基曾经说过：人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他

不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”我们作为新时代的青年，应该以实现伟大中国梦为己任。我希望等我们年华老去，青春不再的时候，我们可以因为自己的努力和奉献而感到骄傲。

五四运动至今已x年，但五四精神却是永不过时的。我们要积极充实自我，发展自我，继承并弘扬五四精神，努力成为一名有思想有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，为实现伟大的中国梦不懈奋斗。

谢谢大家！

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇五

95年岁月坎坷峥嵘、95年业绩彪炳千秋、95年汗水浸润收获，95年风雨谱写了一首永远唱不完的歌。那就是“为了可爱的祖国”。这也正是我今天演讲的题目——《焕发青春光彩，为了可爱的祖国》。

伟大的祖国母亲，您在枪林弹雨中昂首，您在烈士的血泊中崛起！

是您，扛起井冈山的大旗——披荆斩棘；是您，点燃遵义城头的星火——前赴后继；从此，苦难深重的中国啊，开辟了一个历史的新天地。您的胜利，是九百六十万平方公里的骄傲，您的胜利，是五十六个民族的自豪。

忆往昔，沧桑几度，岁月峥嵘，但爱国青年在历史上留下了光辉的一页。1919年5月4日，伟大的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名同学挥动彩旗，高呼：“外争国权，内惩国贼”，这一声声的呐喊，终于唤醒了两千年封建统治和一百年殖民奴役下的炎黄子孙。从此，神州大地，烽烟阵阵，

九州故土，号角声声，黄河在怒吼，长江在抗争。

我们深深地知道一个忘记了历史的民族是没有出息的民族；一个不会反思的民族是不能进步的民族。为了可爱的祖国，前有“怒发冲冠”的岳飞，“正气塞天地”的文天祥；后有“革命军中的马前卒”邹容，“为了可爱的中国而一生清贫”的方志敏；更有成千上万的热血青年，出现在“五.四”运动的前昼。为了可爱的祖国，他们用鲜血谱写了一曲曲生命的赞歌。

神州山河如此多娇，祖国蓝图灿烂辉煌，复兴梦想令人向往……

我们是青春的旋律，我们是时代的骄子，拥“爱国之情”，树“报国之志”，学“建国之才”，施“效国之行”是我们永恒的誓言。

此刻，我们站在时代的风顶浪尖，就着晨曦，规划青春，面对夕阳，思索未来。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，

我们是初升的太阳，用生命点燃未来，

五四的火炬，唤起民族的觉醒，

壮丽的事业，激励着我们继往开来！

同学们，我们是祖国的未来，我们是祖国的希望，我们拥有青春，拥有梦想，为了我们可爱的祖国，让我们激情飞扬，焕发青春的风采，展示青春的力量吧！为了中华民族的伟大复兴，让我们共同努力吧！

谢谢大家！

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天我演讲的题目是，把灾难当教材，与祖国共成长。

我们看见，有无数的中国人民齐心协力，万众一心，用他们的力量筑起了一道无懈可击的防疫城墙！

这，就是我们的教材！

对于疫情中，踊跃而出的感人事迹，我们也要积极学习他们的精神品质。

17年前，钟南山老院士奋斗在抗击非典的最前线，为抗击非典立下了汗马功劳；17年后的今天，他临危受命，搭上前往武汉的高铁，再次前往抗击疫情的前线。支撑他的是守护人民安危的医者仁心！

这样一群可敬可爱的人，是他们保护着我们的安全，是他们不惜自己的生命而心系祖国与人民的安危。

有一群人青春渐逝，就必有一代人风华正茂。重新坐在教室的我们，应该开始努力学习，为了他们的殷殷期望，追随祖国的成长。

那么，同学们，为何不从现在开始？从今天的第一节课开始认真学习，从作业的第一个字开始认真对待；对自己的今天负责，就是为自己的明天铺路！我们应该以疫情中最美逆行者的精神激励自己，奋发图强。

薪火传无尽，让我们从他们的手中，接过守护祖国与人民的火炬，伴东风之势，燃起这一片大好青春。

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇七

付守永先生在序中就写到“将毕生岁月奉献给一门手艺、一项事业、一种信仰，这个世界上有多少人可以做到呢？如果做到，需要一种什么精神支持呢？”，这就是工匠精神，工匠精神是工匠对自己的产品精雕细琢，精益求精、更完美的精神理念，它是一种追求，是一种执着，是一种信仰，更是一种精神力量。正如小野二郎说的，一旦你决定好职业，你必须全心投入工作中，你必须爱自己的工作，千万不要有怨言，你必须穷尽一生磨练技能，这就是成功的秘诀，也是让人家敬重的关键”，而这就是工匠精神最纯真的呈现。

相信大家都和我一样，曾经对自己所从事的工作进行过深层次的思考，我们为什么工作？用什么态度去工作？到底值不值得用心付出自己的努力？在迷茫的时候又会想：反正干多干少都是发那么多工资，做一天和尚撞一天钟不是更舒适惬意吗？工作和生活到底怎样平衡？等等……此书以全新的角度解答了这些问题，并告诉我们，工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。

很多人都想得很简单：工作就是为了养家活口，图生存。当然这是基础的，但如果一味变成为“为了赚钱而工作”就无法体会工作的乐趣和成功喜悦，无法获得更多的提升，成为一个“上班奴”。俗话说的好：立志要如山、行道要如水，让赚钱的目标与自己的长远目标结合起来，有梦想才会有动力，也不至于虚度光阴。在工作过程中还要解决好“心”的问题。高尔基曾说，“工作是快乐时，人生便是幸福；工作是义务时，人生便是苦役”。在工作中我们会碰到形形色色的人和事情，有时候我们会受到挫折，让我们体会“进退”的深意，有时候有贵人相助，助我们锦上添花，这些都是我们人生的必修课，要从容去面对。

工匠之道就是把理想变成价值的思维法则，成败在一念之间，从改变念头开始。五大正念中首要为先做人，后做事，用小约翰拼图的故事，一语双关：“人对了，世界就对了”。岁月悠悠，人要实实在在地做成几件事情并不容易，堂堂正正做好一个人更不容易，做事先做人，做人先立德，要善于把“会做人”和“能做事”有机的统一起来。

而要想改变我们的人生，最重要的要改变书中写到的三种思维方式：交差思维、差不多思维和走捷径思维。大家都知道，中国人是有名的“差不多”先生，从历史上看，我们的中庸文化、糊涂文化，导致人们以“差不多”为标准，以“难得糊涂”为明智。从现实看，“差不多”先生背后，是缺乏一种对他人、对客户、对工作的一种基本的责任心。从专业上看，“差不多”先生的出现，也跟他的知识结构、专业技能、眼见经历有关，很多事情，做的貌似差不多，是因为他不知道还有更好更高的标准，也就是跟他的能力有关。同样交差和走捷径思维，阻碍了自己进步的机会，对职业成长是很不好的。

时下，社会上一些人对工匠嗤之以鼻，认为工匠是傻子。他们觉得把工作做完就行了，精益求精做什么？干嘛非要在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点？干嘛非要把密封精度控制在头发丝的五十分之一？也有一些人虽然敬佩工匠，但理念信念淡化，不愿付出劳动；但更有一部分人，凭着内心的信仰与追求，身体力行学习大国工匠，为社会作出更大贡献、创造更大价值。就像央视新闻推出的《大国工匠》系列，讲述不同岗位劳动者用灵巧双手匠心筑梦的故事，这群不平凡劳动者的成功之路，不是进名牌大学、拿耀眼文凭，而是默默坚守，孜孜以求，在平凡岗位上追求职业技能的完美和极致，这是一种值得社会尊重的职业精神，也是当今社会最稀缺的品质。

作为这个创新时代的年轻员工，虽然人的能力有大小，机遇各不相同，但只要人人愿意在某一个领域日日潜心钻研，都能成为受人敬重和热爱的大国工匠，都能为自己的人生添色

加彩。因此，要把工作当做一种修行，一种信仰，就像京瓷创始人稻盛和夫先生的“六项精进”一样，在工作中坚持不懈的努力。把工作当成事业，抛弃杂念，弃焦去躁；把工作当做是磨练自己，提升自己，完善自己的桥梁；把每一天都当作人生的最后一天来度过，对待任何事情都认认真真，精益求精，不留遗憾。

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇八

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起

了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活中完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

弘扬新时代航海精神演讲稿三分钟篇九

大家早上好

今天，我演讲的题目是《传承五四精神向五四敬礼》。同学们，98年前的5月4日，为了驱逐黑暗，争取光明。一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘

就了一幅最宏伟的青春画卷。如今，“五四”运动以作为光辉的一页载入了中华民族的史册，而我們也在和平的蓝天下成长。

首先要有理想，当我们敬佩周总理“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，钦佩居里夫人“为探索而努力”的求知精神时。我们也应该从实际出发清楚自己所追求的理想并为之而努力奋斗。

其次要有能力，我们进入校园学校就是为了积蓄力量，完善自我。挖掘自身的潜质，发展自己的爱好特长，并通过一系列的学习培训，全面提高自己的综合素质。如今，信息化时代在不断地更新进步，无论在科技，文化思想，体育等领域，都在发生着翻天覆地的变化。生活在这样的时代下，我们更应该紧紧跟随脚步，不断学习先进思想，用最新的科学技术来充实自己，从而为今后的发展奠定基础。

最后，要有个健康的体魄。俗话说“身体是革命的本钱”，我们所倡导的德智体美劳要全面发展，并且要不断地去尝试新事物，敢于挑战不可能。从而让自己变得更加强大。

就在4月25日，职教中心召开了第二次团员代表大会。在会议上各书记对青年人提出了三点希望，第一要心怀梦想，敢于担当；第二要严于律己明德修身；第三要脚踏实地，锐意进取。并同时号召大家要在行动上有作为；在务实上做奉献；在精细上下功夫；在到位上求实效。

同学们，前进的号角已经吹响，让我们一起在职教中心党政的号召下传承五四精神，用实际行动为职教中心的改革发展做贡献。