

2023年七年级的军训后感 七年级军训的心得体会(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

七年级的军训后感篇一

越过初中的幼稚与无知，我们迎来了花儿一般的季节，在我们眼前的是一列即将踏上新征程的列车。我们也开始逐渐明白自己要去的方向，从而开始第一次掌握人生的方向盘。进入高中的第一堂课就是军训。这对我们来说是一次崭新的挑战。

面对军训，我怀着一种复杂而又矛盾的心情，既有紧张的情绪又有兴奋的感觉。紧张的是要面对完全陌生的环境和艰苦异常的训练，兴奋的是可以接受新的知识和认识新的老师同学。另外，我对即将接触一周的教官也很好奇。

几天的军训时光，我感受到了同学们之间的团结和对彼此的关心。原本互不相识的我们放下了疏离和防备，一起吃饭，一起睡觉，一起训练，一起成长。其中我不仅学到了友爱互助，还学会了与人交往。训练的时候，我们一起站在烈日下暴晒，共同接受风雨的洗礼。慢慢地，同学们之间似乎有了一种不可言说的默契感。我们相互鼓励着，咬牙坚持着，一次又一次地挑战着自己的运动极限。在那些风吹日晒的日子我们从不曾认输，最终我们挺了过来，我们练成了一支钢铁般的队伍。

军训前我从来没有真真正正地在乎过时间，不曾懂得那一分

一秒的珍贵。历经训练后，我想我被感染了，我开始重新审视生活，重新对待时间，重新面对种种困难。有句话说得好：“你怎样对待这个世界，世界就怎样对待你。”回想以往遇到困难时，我何尝不是第一时间去寻求他人的帮助？从没有独立地克服过困难。但是这次军训让我学会了忍耐，学会了坚持，更学会了独立。以前总是依靠父母并不具备基本的生活自理能力，现在我不但会自主管理，还学会了独立思考。我开始从身边点点滴滴的小事做起，把握生活中的每一分钟，自觉承担起应有的责任和义务。

训练中教官特别严厉，每天的挑战也特别严酷，但我们都很好地完成了任务。这也许就是人们所说的毅力吧。经过风雨的我们，虽然不光鲜但是很明亮，虽然不完美但是很坚强。苛刻的训练带给我们的不只是自律，更是一种心灵的洗涤。没有甘甜的泉水滋润，毕竟有汗水的浸透，我想我们是长大了。在每一个日夜，我们都能微笑地面对世界，世界也微笑地面对着我们。即使遇到再大的崎岖坎坷，我们也不再害怕不再退缩。

军训也许是苦的，但苦中有乐。我们即将迎接的是高中三年是一场不可松懈的持久战，我想我已经做好了准备。在以后的道路中我将会走得坚实而笃定，不会轻易屈服，不会轻言放弃。我相信我还能做得更好！

七年级军训的心得体会4

七年级的军训后感篇二

我的小学生涯已经结束了，迎接我的将是初中生涯。相比小学，初中的学业更加繁重了，所以我要努力学习为以后的日子打好坚实的基础。

开始初中的学习，第一节必修课就是军训。8月18日上午，我们来到了金山区少年军校。因为一切都是新的，也有很多之前从来没有见过面的新同学，所以我们都显得比较兴奋，大家都赶着认识新朋友呢！虽然说这是新的起点，但是这已经是我们的第二次军训之旅了，所以对于我们来说一点都不陌生。一下车就应该要树立良好的军训风纪了，大家都随老师的指挥认真排好队等待新教官的到来。不一会儿，带领我们各个班级的教官来了，因为距离上一次军训也不是很长时间，所以教官们也都基本认识。军训，最大的就是教官了，所以教官的命令当然不能违抗了。我们先按照教官的指示领好洗脸盆和杯子和军装，然后再去宿舍整理内务。说起来容易做起来难啊！光洗漱用品的排放就有很多的讲究。就这内务就花了我一个多小时的时间。唉，一天24小时里又少了一个多小时呢！整理好内务以后我们就开始入营式了，学生代表、教官以及老师代表讲好话后孰不知今天大半天已经过去了啊。随后我们在教官的带领下去吃午饭了，吃完午饭后就代表着为期三天的军训正式开始了。

第一天，教官教了我们如何叠被子才能叠的有棱有角，如何放毛巾和牙刷才能让它们看起来整整齐齐。我不禁感叹：就这么点我们平时在家里一点都不注意的小细节在军营里竟然会显得如此的重要。还有教官告诉我们早上六点，晚上九点熄灯，因为之前都在过暑假呢，所以这个时间很难适应啊。因为只有一个上午的时间所以教官只能教这么多了。九点，熄灯了，可能是白天有点累了的原因，谁知躺床上一下子就睡着了。在睡梦中我还在回味今天的学习内容呢，看来我真是挺爱学习的呢！第二天一早听到起床的番号我就立马穿好衣服裤子起来，之后就是洗漱了，看着其他同学动作飞快的完成了，所以我也不甘示弱啊，没几分钟就完成了。今天是最主要的。学习内容有：向各个方向转，下蹲，整理着装，稍息立定等。虽然这些动作平常我们都不是很会注意，但是这确实作为军人的最基本动作。时间慢慢地又到了晚上了，感叹时间过得可真快啊！第三天是我们结束军训的日子，但是上午还是要训练，之后就是大会操了。我们按照教练的口令整

齐划一的完成动作，此时在队伍里的我表情严肃镇定，腰杆挺得笔直，手紧贴裤缝，仿佛一个真正的军人一般，让我体会到了军人的刻苦和努力。大会操结束了，这也就意味着三天的军训也马上要结束了。接着就是回到宿舍整理自己的床铺，军装，洗簌用品等。最后就是结营式了，我们回顾了这三天的军训生活。之后我们该离开少年军校了，我们跟教官依依不舍的心情真的很难过，再回头看看那宿舍，操场，食堂，这里的每一寸土地都有我们和教官的辛勤付出的汗水和努力。告别了军校，终于登上了回家的大巴，大巴上，同学们都聊着这三天的军训经历，车厢里好不热闹啊！或许是累了，后来车里渐渐声音变小了，我们都睡了过去，一觉醒来就是学校了。

为期三天的军训我做到了“铁一样的纪律，钢一样的意志，山一样的威严，风一样的行动”。让我深刻体会到我们该怎么自主管理我们的日常生活以及将来的期望。将是我以后人生路上重要的奠基石。

七年级的军训后感篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

七年级的军训后感篇四

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷

暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

七年级的军训后感篇五

军训，一件让我们向往好奇又恐惧的事，一个充满欢乐洒满汗水的过程，一次精彩难忘的精神洗礼。

在烈日炎炎的天空下，大地之上，一个个懒散不堪，无精打采的同学在操场上毫无斗志的训练。然而，四天半后，一个个整齐的队伍展现于操场上，这是一道靓丽的风景线，这就是军训后焕然一新的我们。

在这短短的时间里，我们体验了部队生活的快乐与艰辛，学会了团结、坚持、努力。

军训像杯咖啡，苦涩之后回味无穷；军训像棵小草，风吹雨打之后顽强不息；军训像段布满荆棘的小路，在磕磕绊绊中找到正确的方向；军训像一条鞭子，时刻鞭策我们前进的道路。

昨天，我们一起欢笑、流泪；今天，我们一起经历风雨；明天，让我们一起迎接绚丽的彩虹。

短暂美好的军训时光悄悄离开，来不及回首，就这样悄然而逝，我们无法挽留，只能将记忆永远珍藏在心中。昨日的口哨声依然在我耳边响起，嘹亮的军歌依然在我耳边回荡，教官挺拔的身影依然在我脑海中浮现，这些都是多么宝贵的记忆呀！

军训是我人生中重要的一课，是精神的洗礼，我的灵魂因此得到升华。我会永远保留这段刻骨铭心的记忆，这记忆是我生命中独一无二的珍宝。

七年级的军训后感篇六

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不

懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!!!

七年级的军训后感篇七

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。

正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往

要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。

这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。

在这里，我们留下了最美好的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水！

再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！