

# 2023年爱的故事演讲比赛(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文，欢迎大家分享阅读。

## 爱的故事演讲比赛篇一

利用三分钟的时间讲个小故事，想必那是极好的锻炼口才的方法。下面是本站小编为你整理的几篇三分钟故事演讲，希望能帮到你哟。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

弹去五月的风尘，迎来六月的时光。当鲜红的太阳跃上地平线时，我们又迎来了新的一天。这个星期我们要迎来一个快乐而有意义的节日。

“六一”国际儿童节是全世界儿童的节日，也是全世界热爱儿童，爱好和平，为争取儿童生存，健康，受教育权利而斗争的纪念日。

我们是“祖国的花朵”、“祖国的未来”。社会主义建设的宏伟事业期待着我们去创造。我们要从小打好基础，培养良好的思想品德，像雷锋、那样，从小热爱我们的党，热爱我们的祖国，做党的好孩子。我们要刻苦学习文化知识，争取德、智、体、美、劳全面发展，做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。成为社会主义现代化建设有用之材，为祖国、为人民做出更多的贡献。

同学们，我们的任务是光荣而艰巨的。让我们携起手来，勇

敢肩负起历史的重担，迎接美好的明天！

中国，是一个美丽的地方。那有着悠久的历史富饶的土的土地，勤劳，勇敢，自强不息的人民。我为自己是一个中国人而感到骄傲。

但是，谁又能忘记共和国历史上一段段刻骨铭心的屈辱史呢？这让我想起了1860年10月6日英法联军闯入北京圆明园的事件。当时他们把圆明园内凡是能拿走的，统统掠走，拿不动的就用牲口搬运，实在运不走的就任意毁坏。最可恶的就是10月18日和19日他们为了销毁证据，竟然放火烧了圆明园。这一艺术瑰宝、建筑艺术的精神，就化成了一片灰烬。现在给我们留下的只是几根孤零零的柱子和无尽的愤怒与遗憾的愤怒与遗憾。

还有鸦片战争，在1840年6月第一次开始了鸦片战争，当时英过胜利了，签定了《南京条约》，它规定中国割让香港岛，赔偿2100万西班牙银元，广州、厦门、神州、宁波、上海五个口岸城市对外通商，此外，英国还享有协议关税。随后，又签订了《望厦条约》《黄埔条约》，五千年来，中华民族从未受过如此巨大的屈辱。

少年兴则国兴，少年强则国强。虽然现在我们不能做什么，但我们却发奋读书，报效祖国。我深信；在我们的努力奋斗下，祖国一定会变得更加美好！

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

你们好，我今天演讲的题目是：感恩母亲

是谁，给予了我们的生命；是谁，在你委屈难过时抚摸你受伤的心灵；又是谁，让我们看到这五彩缤纷的世界？毫无疑问，这个人就是母亲。

记得有一次，妈妈在为我做饭时，一些又辣又烫的炸油突然跳到妈妈的手臂上，顿时，一串又肿又大的小水痘呈现在眼前，可妈妈却还忍着为我做饭.....同学们，这样类似的经历你有过吗?我想一定有!这世上并不缺少爱，只缺少发现的眼睛!

同学们，虽然母亲节已经过去，但在今天，如果你们突然对妈妈说：“妈妈，母亲节快乐!”在她们一头雾水时，把事情的经过从头到尾给她们说一遍，她们一定会感到欣慰的!她们会想：“我的孩子长大了，会关心妈妈了。”

同学们，“感恩”这两个字说起来简单，做起来却是难上加难!俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报!”更何况母亲给我们的不是滴水之恩，而是一片汪洋大海!母亲的爱比山高比海深，我们一辈子也报答不完呀!我们只能一点点地报答，我们一定要学会感恩!感恩母亲，感恩全社会!

我的演讲完毕，谢谢

## 爱的故事演讲比赛篇二

我喜欢时光这个词。可我不喜欢时光飞逝。可是，时光仍是飞逝了。在我看不到，摸不着的地方，在我一不小心还没留意的时候，它就这么飞走了，很快。快的不经意。

时光没给冬天带来礼物。想是冬天这个孩子在时光面前犯了错，才让我盼了一个冬天的雪终于还是没有落下来，直待到立春以后才纷纷扬扬的姗姗来迟。早上出门的时候，散着头发，穿了稍厚些的风衣，将厚厚的围巾绕住了脖颈，再将双手放进兜里保暖，耳朵里塞上耳机边走边听边看，这便是大多数时候我行走的样子。喜欢被风吹起头发凌乱的样子，那发丝轻舞飞扬地时不时遮住了眼睛，我便只得时不时用手轻拂至一边。喜欢将自己裹在厚厚地衣物里，围上厚厚软软的

围巾。一种看似怯寒又倔强地身影就这样时常出现在哪条小街上，或者胡同里。

时光带我离开那个小城两年了。两年后再次回到那个小城时，闺蜜张开了欣喜的拥抱。我们彼此张望，互问对方自己是否已经变老？三个同年同月生的人在这个世上通过学校这个“媒介”，相互认识并成为一生最重要的朋友。时光把她交付给了坚强，一个失去父亲又丢掉丈夫的单身妈妈独自带着儿子和母亲供车供房。时光，把另一个她交付给了孤独。少时的校花，无数的追求者最后导致目光高远，独身一人。而时光，却把这样一个我交给了妥协。好吧！我承认，这世上有太多我解不开的谜和有心无力办不到的事情。我曾经很认真来着，我曾经很努力来着。我曾经对自己说过——“但行好事，莫问前程”，可究竟是我不够善良热情还是美好太过遥远？呃……时光。革命尚未成功，同志仍需努力！

时光是个懒散的人。从不管我有多么忙碌。上班、下班、加班、开会、回家、做饭、洗衣、打理家务。至现在我真正闲下来时，他却才告诉我什么叫劳逸结合才是最完美的生活。忙的时候总是期望能有一天可以睡到自然醒、不用为什么事情定时定点的那么辛苦。就像寒冷的冬天总是希望天气能变得暖和点儿一样。在闲下来时才察觉，没有事情做，生命才是毫无意义的。而生活，也是没有什么真正乐趣的。

时光，又是个谦谦君子。他不愠不火，不急不燥。他总是安静地看我走过一条又一条的路，光着脚丫淌过一条又一条的河。他从不夸奖亦不鼓励，更不会因我走的不好而动怒于我。我发现我爱上了他。因为，他一直在静静的陪我。这一世，唯独它离我最近，陪我最远。时光，他总是微笑着静待花开。

呃！时光，你好神秘。你从不告诉我前程的秘密。时光，你好狠心，看到我每每摔倒又蹒跚学步从不搀扶。时光，你好淡定。从未打扰我不知方向却一路向前的决心。可我还是爱上了你，时光。你对我说，你小的时候我给你纯真。你大了的

时候我赠予你成熟。等你再大一些我便教你从容与安静。时光，我发现我真的爱上了你。也爱上了穿梭在你那里的，慢慢忠于时光的我自己。

## 爱的故事演讲比赛篇三

傻子、正常人和聪明人三个朋友历尽艰险爬上一座高山，见到了传说中的神。神被三个人感动，决定帮他们每人实现一个愿望。

傻子不敢相信这是真的，他试探说要一件羊皮袄。神挥了一下手，傻子身上就多了一件羊皮袄。

正常人想了很久，对神说要100万美金。神挥了挥手，正常人手里就多了一张存单。他看了看存单，惊呆了，那上面果真有100万美金。

轮到聪明人，他说得多考虑一些日子，他不想浪费这么好的机会。神叫他一年后来这找他。

聪明人开始了漫长的思考。一年时间里他什么也没干，只想着那唯一的愿望。神规定的期限马上就到了，他得赶回山上，跟神说出他的愿望。聪明人匆忙上路，艰难地向山上攀爬。他一直在想应该向神提一个什么愿望，直到见到了神，他才狠狠地下了决心。他想：我就说再给我一万个愿望。这就是他一年来想出的自认为最好的要求。

山上很冷，他却已汗流浹背，不一会儿就被冻感冒了。

神耐心地等待他说出自己的愿望。他打了一个喷嚏，说：“我的愿望是，再给我一万个……”他忍不住了，又打了一个喷嚏。神笑了，说：“你的愿望很独特，我就喜欢没有贪欲的人。”

于是，聪明人站在山顶上一连打了一万个响亮的喷嚏。

## 爱的故事演讲比赛篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风

吹倒的,也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了,他对父亲说:“要想木桶不被风吹倒,就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的,我们不能改变风,改变不了这个这个世界的许多东西,但是我们可以改变自己,给自己加重,这样我们就可以适应变化,不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里,英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话:当我年轻自由的时候,我的想象力没有任何局限,我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候,我发现这个世界是不可改变的,于是我将眼光放得短浅了一些,那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年,抱着最后一丝努力的希望,我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是,唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际,我才突然意识到:如果起初我只改变自己,接着我就可以依次改变我的家人。然后,在他们的激发和鼓励下,我也许能改变我的国家。再接下来,谁又知道呢,也许我连整个世界都可以改变。

人生如水,人只能去适应环境。如果不能改变环境,就改变自己,只有这样,才能克服更多的困难,战胜更多的挫折,实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足,只是一味地埋怨环境不利,从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上,这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界,但我们可以改变自己,让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

## 爱的故事演讲比赛篇五

播下一种习惯,收获一种性格,播下一种性格,收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的,多一些的养成好习惯,也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定会让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站相。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只



不过是我平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！