

2023年这是你的船读书心得体会(通用8篇)

实习心得是在实习过程中对自己所学专业知识的运用和实践的总结和反思，它对于提高实际应用能力和进一步完善自身能力非常重要，我想我们需要写一份实习心得了吧。以下是一些同学撰写的感悟与总结，他们用文字记录下了军训时的酸甜苦辣，让我们一起来读一读吧。

这是你的船读书心得体会篇一

《这是你的船》是一本讲述如何领导和管理团队的书，作者是美国前总统奥巴马的顾问和前海军指挥官罗伯特·m.艾姆勒。这本书的核心思想是，领导者应该以身作则，注重细节，关注团队成员的需求和成长，以及在面对困难和挑战时要有坚定的领导力和决策能力。

读完这本书，我深感启发和收获。首先，作者强调了领导者的以身作则和榜样作用，让我认识到领导者的行为和态度对团队成员的影响是非常重要的。其次，书中提到的注重细节和关注团队成员的需求和成长，让我意识到在工作中要更加注重细节，关注团队成员的能力和需要，这样才能更好地管理和领导团队。最后，书中提到的领导力和决策能力，让我认识到在面对困难和挑战时，要有坚定的决策能力和领导力，才能带领团队走出困境。

在书中，作者还提到了一些具体的领导和管理方法，比如如何制定目标、如何进行团队建设、如何应对危机等等。这些方法非常实用，对于我来说，最有帮助的是如何关注团队成员的需求和成长，以及如何面对困难和挑战时的决策能力。这些方法不仅适用于团队管理，也适用于个人成长和领导力的提升。

总之，这本书让我更加深入地了解了领导和管理团队的重要性，以及如何通过领导和管理方法来提升团队的表现和效率。我相信这些方法和理念不仅对我在工作中的表现有帮助，也将对我未来的职业发展和人生规划产生积极的影响。

这是你的船读书心得体会篇二

1997年6月，美国著名海军将领迈克尔阿伯拉肖夫接管“本福尔德号”导弹驱逐舰。刚开始，舰上的水兵士气消沉，很多人都讨厌待在这艘船上，他们甚至想赶紧退役。阿伯拉肖夫经常告诉他们：“这是你的船，所以你也要负起责任。你自己决定吧，让我们看看结果如何。”从那以后，“这是你的船”就成了“本福尔德号”的口号。所有的水兵都觉得照管好“本福尔德号”就是自己的职责所在。阿伯拉肖夫给予下属的自由空间越大，战士们就会越严格地执行他的命令。两年后，“本福尔德号”变成了美国海军的一艘王牌驱逐舰。

阿伯拉肖夫说，只有帮助人们发挥他们的潜力，实现他们的价值，才能完成那些在传统的“命令——控制”体制下看似不可能的任务。

的确，一个人只有竭力发挥自己的潜力，实现自己的价值，才能大有作为。时刻牢记，“这是你的船”，把职业当成事业，鼓满风帆，劈波斩浪，才能驶向理想的彼岸。

要成为成功的管理者，必须先赢得部属的信任，让大家清楚知道大家同在一艘船上，荣辱与共，必须同心协力。

做为一名成功的领导者应谨记如下技巧：

第一个技巧：以身作则

第二个技巧：积极倾听

第三个技巧：有效沟通

第四个技巧：创造信任的组织文化

第五个技巧：重视成果不论位阶

第六个技巧：合理冒险

第七个技巧：超脱成规

第八个技巧：携手共进

第九个技巧：团结一致

第十个技巧：改善部属的生活质量

麦可艾伯拉肖夫舰长毕业于美国海军学院研究所，主修政治学。三十六岁时，担任美国前长裴瑞的军事助理。当他卸任军事助理后，旋即接任班福特舰长，成为太平洋舰队最年轻的舰长。艾伯拉肖夫接任舰长后，即透过一系列的改革，在短短的两年内，把一艘混乱不堪、绩效奇差的军舰，打造成一艘美国海军最优秀的军舰。就在无数的成本节省、部属士气高昂，以及太平洋舰队中优异的表现，艾伯拉肖夫深深震撼了美国海军；面对日益竞争的商业社会，他同样也能改造你的船，无论你的战争会在哪个战场展开。

这是你的船读书心得体会篇三

《这是你的船》这本书一直都没有认真的好好的去仔细阅读，直到今天也就是断断续续的翻看了主要部分，有所体会，对这本书的理解主要有如下两点比较深刻：

一、责任

责任，是一种态度。

回想一年以来到公司的经历，虽然说以前对公司业务有所了解，但过了那么多年，公司的业务和经营结构都发生了很大的变化，这就需要自己必须对公司经营情况、业务流程重新熟悉，并带领部门人员把本部门工作做好，如何做好，怎样才能做好，为公司经营活动出谋划策……这既是我的近期目标，也就是我的责任。

责任是一种精神，责任即荣誉。

每一个人都要站好自己的岗，付出最激情的行动，你的行为关系到船的生存，所以你要对自己的行为负责。有着这样的船员，才会有着乘风破浪，一往无前的战斗力，我想我们都希望生活在这样的—一个集体，这样—条船上。

二、信任与尊重，忠诚与激情

尊重并且信任自己的员工，阿伯拉肖夫通过问卷调查了解到，导致士兵们离开部队的主要原因是他们觉得自己没有受到尊重。企业要留住员工，储备人才，作为领导者，必须发自内心的尊重并且信任自己的员工，应该让员工感受到你和他们在同一艘船上，有着共同的目标。你们相互依存，肝胆相照，荣辱与共，甚至要让他们觉得你比他们更需要对方。其实在—一个企业中，每一个员工都希望把自己的工作做好，都希望通过自己的努力来增加收入，提升职务，获得认可。没有人愿意—事无成。

这就要领导者能充分信任自己的员工，常言说“用人不疑，疑人不用”，要肯定他的优点。这一点在我工作的一年—来有很深的感受，在刚到公司的时候，因为环境的变化，工作强度增加，找不准思路，为了短时间内马上适应这种工作环境，虽然也放弃了很多业余时间，加班加点的忙活着，但还是未能如愿，找不准方向。

这时领导的鼓励和同事的帮助使自己坚持了下来，并很快的调整好心态，对领导交给的任务充满激情，有了这种激情，我的内心深处会时刻提醒，“这是由我完成的一项工作，我要追求尽善尽美”。同时，要对公司忠诚，要用自己的激情，感染部门人员，带动部门人员的积极性，这样，你的成功就能被事实证明。

《这是你的船》没有完全读完，因为它是一本读不完的书。是什么造就了优秀的企业和员工？是什么决定着企业的发展？每个企业都在阐释、创造和实践着自己的企业文化、职业精神和价值观念。但愿，所有读过或者准备去读《这是你的船》的人，都能用责任、忠诚、激情去管理、创造好属于自己的船。

这是你的船读书心得体会篇四

《这是你的船》一书作者是功勋卓着的舰艇“班福特号”的舰长—麦可艾伯拉肖夫。他即不是管理家，也不是企业家，却具有管理智慧，经营的头脑。在短短的二十几个月里，艾伯拉肖夫为美国海军造就了一支充满自信、同舟共济、及富职责心的海军军队。艾伯拉肖夫把自己在“班福特号”两年的生活，概括为：以身作则、用心倾听、有效沟通、创造信任、重视结果、合理的冒险、脱破常规、善待新人、团结一致。这十条经验教训，使艾伯拉肖夫真正地拥有了“班福特号”，成为一位十分卓越的领导者。

本人读了此书有以下几点心得：

第一，要把自己始终视为中国人寿财险这条大船上的一员。从踏入国寿财险的第一天起，我们做好了终身在船上航行的准备，与公司同命运，共患难。公司发展、经营的好坏，社会形象的如何，与我们每一名员工都息息相关，母舰上航员可能有千名、万名，每一名船员都承担着必须的工作任务，

而工作任务就意味着职责，只要大家都努力尽心尽责，并主动去发现冰山和暗礁，那么大家就能幸福、愉快的共同抵达目的地。加入中国人寿财险公司近五年时间，经历了国寿财险从筹建到成熟、壮大的历程，个人也得到省、市公司领导、同事的关心、帮忙，经过不断的历练而逐步成长成熟起来，这一切都得益于这艘船上有一位英明、睿智、尽职的船长，得益于全体人员的和谐、奋进。

第二，作为国寿财险江苏公司这艘航船上的一员，对工作具有持续的用心的职责感。对于一名管理者和员工来说，工作意味着职责，认真负责地对待自己的工作，承担起公司、领导所赋予的职责。每一个员工都对企业负有职责，无论他的职务高低。“职责保证一切”，职责保证了服务，保证了敬业，保证了创造……正是这一切，保证了企业的竞争力。所以，艾伯拉肖夫认为“被赋予的职责越多，他们学到的东西也就越多。”透过持续不断的对工作的职责感和主动性，去实现个人和公司的共同成长。

第三，“这是你的船，要让它成为最好的。”提醒我们注意：公司上下无论是管理者还是员工，公司不单是管理者的船，更是全体员工共同的船。“系统争先进，行业争一流”这不仅是口号，更是奋斗的方向和目标。省分公司邱总反复强调，江苏作为经济、文化大省，我们要加快发展的步伐，要找回在全国应有的位子；要成为规模和利润贡献基地，人才成长基地，创新经营基地；要透过大家共同努力，让江苏公司员工的收入福利、工作环境在行业处于领先。为此，在工作中我们应当多一份认真，多一份职责，多一份敬业，少一些抱怨、少一些理由。

第四，工作关键在于落实。落实就是把政策、计划、措施等等落到实处，到达解决问题，推进工作的目的。抓落实是领导工作的一个基本环节，也是任何组织成员的一项重要职责。应对失败总把职责归咎于战略决策的失误，其实不然，关键问题是组织缺乏落实力，没有落实就没有成功。对一个企业

来讲，抓落实是每位员工义不容辞的工作，不脚踏实地的抓好落实再理想的目标也不会实现，再正确的政策也不会发挥其应有的作用。“空谈误国，实干兴邦”，目前公司处在重要的战略机遇期，发展的阻力也日益凸显，只有攻坚克难，脚踏实地才能赢得发展主动权，才能开创发展的新局面。

第五，如何做好本职工作？银行保险业务是公司现阶段乃至今后销售的重要渠道之一，是推动公司持续发展的诸多发动机之一，但目前由于渠道建设刚起步，人员偏少等其应有的作用没有得到充分发挥。作为省公司银邮业务部，一是要认真贯彻落实总、省公司关于渠道建设、队伍建设、业务发展等重要指示精神。二是用心主动抓好年度银邮业务各项工作落实，重点抓好年度业务计划目标的追踪落实。三是加强与各中支的沟通，帮忙基层排忧解难，让基层真正认识，工作只有没想到，没有办不到。四是主动出击，做好省级各银行的沟通协调，用工作的激情去感染合作对象，把应对拒绝的日常工作，看成充满激情与成就感的事业，并在每一天的任何一个工作的环节和细节上努力，在内心深处时刻提醒自己，“这是由我完成的一项工作，是一项事业，我务必努力、加油！”

国寿财险江苏公司这艘船已经起航五年了，我们明白，依托中国人寿的实力、品牌，有上级公司的坚强领导，有省分公司总经理室英明决策，我们这艘船必须会在船长的带领下，同心协力，在既定的航线上，不断乘风破浪，以稳健的速度，向着完美的明天迈进。

这是你的船读书心得体会篇五

《这是你的船》的作者迈克尔·阿伯拉肖夫原本是美国导弹驱逐舰“本福尔德号”的舰长。1997年6月，当迈克尔·阿伯拉肖夫接管“本福尔德号”的时候，船上的水兵士气消沉，很多人都讨厌呆在这艘船上，甚至想赶紧退役。但是，两年之后，这种情况发生了彻底的改变，全体官兵上下一心，整

个团队士气高昂。“本福尔德号”变成了美国海军的一只王牌驱逐舰。

“这是你的船”成了“本福尔德号”的口号。所有的水兵都觉得照管号“本福尔德号”就是自己的职责。它已不仅仅是“本福尔德号”舰艇的口号，它更是成为了现代企业的一个管理理念：把你的企业当作一艘船吧，让企业所有的人争取当一名出色的水手，共同管理好企业，努力把企业发展的航向。

阿伯拉肖夫舰长在这本书中与我们分享了他成功的领导经验和管理技巧。通读全书，有以下感受：

1、责任。每一个员工都对企业负有责任，无论他的的职务高低。阿伯拉肖夫认为“被赋予的责任越多，他们学到的东西也就越多。”责任是一种精神，责任即荣誉。它来自对集体的珍惜和热爱，来自对集体每个成员的负责。同样，对于在一个企业里的员工，要团结，要协作，有凝聚力，管理者要让员工觉得有一种优越感和自主感，让员工主动承担责任，分享成功，这样企业才能整体运作平稳，才不会如一盘散沙。责任就是员工的工作宣言，表明了他的工作态度，一个人责任感的高低，决定了他工作绩效的高低。所以，没有做不好的工作，只有不負責任的员工。“这是你的船，要让它成为最好的。”它提醒我们注意，企业上下无论是管理者还是员工，企业不单是管理者的船，更是全体员工共同的船。所有的人都有责任维护和管理好这条船。

3、放权。放权并不等于放任自流，其实那是信任的'表现。当下属在相对规定的范围内，得到更大的自由度和自主性时，就会更加严苛的要求自己，因为他们觉得自己得到了尊重和信任。当他们自主的去完成一件事情，并获得肯定的时候，他们所得到的不只是薪水和职位，而是成就和自我价值的实现。适度的放权，会让管理者得到意想不到的收效。

4、激情。是实现工作价值的最为有效的方式。如果一个人只是为了薪水而工作，那么他的生活将因此陷入到平庸之中。而如果他有了一个自己喜欢和适合去做的职业，他就会把工作看成一种学习经验的良好方式，把单调无趣的日常工作，看成充满激情与成就感的事业，并在每天的任何一个工作的环节和细节上努力。阿伯拉肖夫深得管理精髓，他通过聆听士兵们的需要，帮每个人确立了自己的方向，极大地鼓舞了士兵的士气和激情，使得舰上的每个人都干劲十足。将它放到企业管理中去，我们会发现，每一个员工都希望把自己的工作做好，都希望通过自己的努力来增加收入，提升职务，获得认可。没有人愿意一事无成。如果你在工作之初就下定决心，一定要出色地完成每一项工作，绝不半途而废。有了这种激情，我们的内心深处会时刻提醒，“这是由我完成的一项工作，我要追求尽善尽美”。同时，要以自己的激情，感染下属，带动下属的积极性。这样，你的成功就能被事实证明。

其实在《这是你的船》中，作者想告诉每一个读者的是，“只要你的组织能够让员工确立一种‘这是我的公司’的信念，你就一定能够打败所有其他竞争对手”。

这是你的船读书心得体会篇六

管理是一种技巧，管理是一门艺术。领导的一个眼神，一句话语，一个动作都会给下属莫大的鼓舞或毁灭性的打击。一艘船能否远航，要看是否有一位有远见卓识的舰长；一个单位或部门能否飞黄腾达，要看是否有一位志存高远的领导。

假期中，我拜读了迈克尔·阿伯拉肖夫着的《这是你的船》。阿伯拉肖夫从“树立典范、积极聆听、有效沟通、建立信任、注重结果、理性冒险、打破成规、培养人才、同心协力、提高生活质量”等方面阐述了自己如何在两年里，将“本福尔德号”从一艘让人头疼的舰艇打造成美国海军秀的舰艇，建立一支严谨、高效而卓有成效的团队。短短的两年时间，舰

艇上就发生了翻天覆地的变化，这不得不让我佩服阿伯拉肖夫的管理方法。

在他长达两百多页的叙述中，我印象最深的是“尊重”、“信任”和“承担”这几个词。阿伯拉肖夫尊重舰艇上的每一位官兵，不管他们出生多么卑贱，不管他们曾经犯过什么错误，他给了他们人格上的尊重，给了他们父母般的关爱，给了他们创造辉煌的机会；阿伯拉肖夫信任舰艇上的每一位官兵，他相信即使最糟糕的水兵也不是无可救药，他相信信任也可以创造利润；阿伯拉肖夫认为真正成功的管理者总是能在遇到难题的时候主动承担责任，而不是一味地推脱。阿伯拉肖夫的一言一行、一举一动将自己真正融入了水兵之中，让水兵意识到了自己存在的价值，让他们深切地感受到“本福尔德号”是他们自己的船，使他们充满了昂扬的斗志。

是的“从内心尊重那些为你工作的人，让他们感到自己受到了重视。让他们相信‘帮助别人就是帮助自己’的道理，你所在的团队很快就会成为一个齐心协力的团队，每个人都会愿意为了团队的成功而尽自己的力量。”联想到自己的工作实际，我在学校承担幼儿园管理工作有一学期了。盘点走过的每一步，我深深地意识到自己在尊重下属、信任下属、承担责任上做得还很不够。《这是你的船》这本书给了我启示，我想在以后的管理工作中，要牢记这几点，充分调动幼儿园老师的积极性，让她们充满激情和能量，团结协作地把“幼儿园”这艘船建设成为秀的“船”。

另外，书中还有一处也让我难忘：“规则与现实情况之间总是会存在一些灰色区域。正是由于这些灰色区域的存在，中层管理人员的存在才变得必要。如果所有的事情都是黑白分明的话，一个组织只需要首席执行官来制定规则，然后由员工严格执行就行了。中层管理人员的主要任务就是负责处理这些灰色区域存在的问题，然后利用自己的判断去解决问题。”从这里，我认识到了中层管理人员的职责，在学校管理中，

我们作为中层管理人员，就应该发挥角色作用，主动积极地去发现问题、解决问题，为老师们服务，对校长负责。

最后，我用《这是你的船》中的一句话结束，记住：这是你的船！要让它成为的！

这是你的船读书心得体会篇七

的确，企业似一艘在惊涛骇浪的大海中不断前行的船，我们既然选择了这艘船，我们就是成为了一个整体。

在船上，每一个人的力量都是微薄的，只有我们同心协力，凝聚力量，才是最强大的。如果每个人都缺乏集体观念和团队的协作精神，不懂得凝聚整体合力，不敢于承担责任，那么再大的船都无法继续前行，甚至有可能沉没于茫茫大海。只有大家都坚定“这是我的船”，我们每一个人都要对这艘船负责，一定要让它更好，企业这艘大船才能乘风破浪，无往不利。

这是你的船的内涵也就是“主人意识”。以建家的理念增强员工的主人翁意识，让我们每位员工以主人的份心系企业，以企业为家，与企业同命运、共荣辱，树立爱岗敬业的责任感和使命感，和我们的企业同舟共济，企兴我兴，企荣我荣。

只有这样以负责人的心态来对待自己的人生和事业，那生命也会因此而与众不同。责任、忠诚、激情是成为领导人的良好品质，也是成为好水兵的良好品质，具备这些良好品质，无论在怎样的舰队，在怎样的企业，都是深受欢迎的。

我们应该把自己工作的企业视为“我的船”，将上司和同事视为同舟共济的团队伙伴，竭尽所能的去贡献自己的力量，主动、高效、热情的完成任务，用心去打造这只属于我的船。

这是你的船读书心得体会篇八

每个企业就象是一艘航行在大海中的船，无论是刚刚启航，还是遨游四方，无一例外的就是——它需要前进的动力。而动力来自于哪里呢？如何才能一直保持着动力呢？几乎所有的企业都在试图找出准确的答案，而现代管理理论中总是不断地从各种角度去诠释，因为管理是一种不可量化的艺术。

《这是你的船》一书中，作者以亲身经历的一些事情，去诠释了管理的艺术。其实我觉得所谓“管理”就象是一面“镜子”，你所想要的结果其实就在你的面前，也就是管理者自身。

谈到管理，绝大多数人会觉得那是象征着一种权力和至高无上的地位，这种观点必然导致单方面的命令，没有反馈，也谈不上“管理”，因为此时的天平是失衡的。任何事物都有两个方面，管理者所想要达到的目标以及希望下属成为的样子，是可以通过“镜子”反射出来的。管理者对待事物的态度、行为、言语等，都会影响到下属。其实，这便是企业文化的由来。因此，如果管理者希望下属做到团结一致、有责任感、忠诚、富有激情、做事认真严谨，那么管理者必须自己首先要做到，因为你是你下属的“镜子”。

反过来也是一样的，管理者只要看看自己下属的样子，就可以知道自己做事是什么风格的，因为你的下属同样也是你的“镜子”。管理者与下属之间想要做到“镜面反射”，其实也不难，我仅就以下几点谈谈自己的看法。

第一，确定一个被整个团队所认同的统一的目標。一荣俱荣，一损俱损，管理者的成就是建立在下属的成就之上的。管理理论中很重要的一部分就是团队精神，当一个团队拥有着很强的向心力时，它的力量是不可限量的，因为此时，员工的动力和激情将被完全的激发出来。而这种向心力其实就是一个被整个团队所认同的统一的目標，所有人将围绕着这个共同的目标前进。

第二，将这个统一的目标以公开的方式准确的传达给下属。诚然，一部分管理者其实是严以律己的，但是却会总是不停的抱怨下属做事不用脑子，做事的结果与自己想象的相去甚远。其实，那并不一定是下属没有恪尽职守，而是你是否确定有准确的表达出你的指令。如果你的下属所理解的事情与你的指令并不一致，那么就一定不会另你满意。

第三，就是放权。放权并不等于放任自流，其实那是信任的表现。当下属在相对规定的范围内，得到更大的自由度和自主性时，就会更加严苛的要求自己，因为他们觉得自己得到了尊重和信任。当他们自主的去完成一件事情，并获得肯定的时候，他们所得到的不只是薪水和职位，而是成就和自我价值的实现。根据“马斯洛需求层次理论”中描述，自我实现是每个人的最高需求，也是每个人追求的最终目标。适度的放权，会让管理者得到意想不到的收效，那绝对比装摄像头监视下属的一举一动要明智的多。

总结来讲，这是你的船，就是要每个人都建立强烈的归属感，做事是对自己负责，而不是对管理者负责。管理者手中时刻要拿着一面“镜子”，不断的提醒自己，“这就是你下属的样子！”，这样就可以一直保持着客观的角度看待问题。

这是你的船，这是你的企业，用好自己手中的“镜子”，反射出理想的企业！