

我和我的祖国心得体会大学生 我和我的祖国心得体会(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

我和我的祖国心得体会大学生篇一

20xx年春节期间，如果你问我什么场景让我感动，那我要说是数千人自发地同唱一首歌；如果你问我什么歌曲让我印象深刻，那我要说是《我和我的祖国》；如果你问我什么情感让我热泪盈眶，那我要说除了亲情，就是浓浓的爱国情。

是啊，浓浓的爱国情，让我热泪盈眶；浓浓的爱国情，呼唤我们担当天下。这种感觉，就如同艾青在《我爱这土地》中所写：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”

浓浓的爱国情，洋溢在大江南北。从北京首都国际机场到深圳北站，从“南海上的璀璨明珠”三沙到“音乐之岛”厦门鼓浪屿，从成都宽窄巷子到长沙橘子洲头，是浓浓的爱国情，让无数不相识的人自发地聚在一起高唱《我和我的祖国》；是满满的幸福感，让人们发自内心地感谢我们伟大的祖国。

爱国，是人世间最深沉、最持久的感情。“我和我的祖国，一刻也不能分割”，没有国家，哪有我们个人？家是最小国，国是千万家，这就是当今时代我们应该拥有的家国情怀。“我分担着海的忧愁，分享海的欢乐”，我们要与国家同呼吸、共命运，这就是爱国情在呼唤我们应该勇担时代重任。

爱国，不需要做秀，需要的是发自内心；爱国，不需要高调，需要的是我们做好本分。年感动中国人物，个个值得我们学习。像守岛卫国民兵夫妇王继才、王仕花的“三十二年驻守，三代人无言付出”，忠诚信使其美多吉的“三十忠诚风与雪，万里邮路云和月”，八零后乡村教师张玉滚的“扁担窄窄，挑起山乡的未来”等等，他们是平凡的，但他们都心甘情愿地承担起时代赋予他们的责任，发自内心地把浓浓的爱国情尽情地展示在他们的日常生活中，几十年如一日地做好他们的本职工作，他们用实际行动将“平凡”与“伟大”画上了等号。

如今，国家精准扶贫政策的实施，让我们不放弃一个贫困者；“千村示范、万村整治”工作，让我们的蓝天更蓝，环境更美。如今国泰民安，我们的幸福感进一步提升，爱国情怀、民族自豪感油然而生，我以我是一个中国人而骄傲自豪。

爱国情，呼唤我们要有时代担当。新时期，国家建设的接力棒马上就要交到我们手上了。目前，我们需要珍惜宝贵的青春年华，坚持理想，脚踏实地，认认真真上好每一堂课，扎扎实实掌握每一个知识点，做一个德智体全面发展的学生，为今后能更好地承担历史责任打下坚实基础，从而书写我们绚烂无悔的青春篇章。

我相信，我们完全可以带着“功成必定有我”的时代担当精神，再一次唱响“我和我的祖国，一刻也不能分割……我分担着海的忧愁，分享海的欢乐……”

我和我的祖国心得体会大学生篇二

入团是每个少先队员成长过程中的一座重要里程碑。这个时刻是祖国对我们的一份期望和信任，也是我们对自己未来责任的承诺。作为一名参加入团仪式的少先队员，我倍感荣幸和自豪。这次入团仪式不仅是我个人的庆祝，更是对我们祖国的一番誓言。

第二段：团结友爱的大家庭

通过入团仪式，我更加明白了团队的力量和友爱的重要性。在此之前，我只是一个个体，但是在入团仪式上，我感受到了集体的力量。我和其他成员一起参加宪法宣誓，表达了自己对我国的热爱和为国家建设的决心。离开了个人的奋斗，我将成为一个更强大的团队的一员，我们将共同努力，为实现伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

第三段：光荣传统的继承与发扬

入团仪式上，我也重新认识到了以志愿服务为核心的少先队员的特点和使命。我们学习履行义务，积极参与社会公益活动。无论是保护环境、关心他人还是学习新知识，这些都是我们要努力发扬的光荣传统。作为一名少先队员，我将更加努力学习，提高自己的综合素质，努力成为祖国建设的中坚力量。

第四段：加强意识的培养

入团仪式中，我深刻认识到了自己的责任和义务，并对未来有了更加明确的目标和方向。作为一名少先队员，我将时刻以祖国的利益为重，时刻保持良好的品德和行为习惯。入团是对我们道德和行为的更严格要求，我会努力遵守群众纪律，严守道德底线，自觉做到懂法、守法、用法。

第五段：为梦想努力奋斗

入团仪式给我带来了新的动力和信心，激发了我内心深处的热情和渴望。我将立志做一名有理想、有担当、有作为的少先队员，努力学习知识，发展技能，培养自己的领导能力。我要以祖国未来的建设为己任，放眼世界，追求卓越，成为祖国的栋梁之才，为实现伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

总结：

入团仪式是我从小学到中学的一个重要转折点，不仅在仪式上老师对我们进行了激励，更重要的是我们对自己未来的期许。这次入团仪式给了我一个新的身份和使命，我将以此为起点，时刻牢记入团誓言，努力提升自己，发展团队精神，为祖国的繁荣做出贡献。我将以昂扬的斗志、坚定的信念，为实现中华民族的伟大复兴，做出自己的努力和贡献。

我和我的祖国心得体会大学生篇三

长大了以后我渐渐知道了，我们中国是一个拥有5千年的历史文明古国，是拥有世界上人口最多的泱泱大国。我们的祖国地大物博，拥有世界上的山峰——珠穆朗玛峰，它高8844.43米。还有有代表性的城墙——万里长城。它像巨龙穿行在祖国的大地，连绵起伏，曲折蜿蜒，总长度是8851.3千米。东起山海关，西到嘉峪关，是世界上的城墙，它不仅世界上的一大奇观，它还代表着我们的祖先在很早以前就非常非常厉害！

我们中华民族的祖先在很早以前就很了不起，那现在的中国人就更厉害了。没错，随着科技的发展，我们中国人发明出了神舟五号、神舟六号宇宙飞船，但我们尚未满意，对神舟六号进行改善，发明了神舟七号，它发射于2008年的10月份，神舟七号做出了努力，终于完成了中国第一次太空漫步，这就说明了，中国，不比别的国家差！

中国人不但厉害，还很坚强！四川汶川发生了5.12大地震，但我们没有倒下，而是齐心协力的救助受灾人民共渡难关。最后，我们又把汶川恢复了原样。

我们很厉害、也很坚强，为什么呢？因为我们就是与别的国家不同的中国人！我为我是中国人而骄傲！

秋风，送来收获的呼唤，也诠释着丰收的一年；阳光，播撒下温情的种子，也奉献着爱的乳汁；祖国，取得辉煌的成就，更寻求着长足的. 发展。

地球似一叶扁舟，荡漾在浩瀚无垠的宇宙，在这蔚蓝的生命之舟上，在它古老的东方，生存着这样一个国度，它叫中国。

巴比伦的销声匿迹，天竺国的日渐衰落，尼罗河谷地的名不见经传，似乎让人们忘却了那四大文明古国。然而，随着历史长河的流淌，还有一个并没有衰落，它就是中国。

五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。

五千年，风风雨雨；几世纪，浴血奋战，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深遂。

我的祖国地大物博，我的祖国幅员辽阔，我的祖国有长江、长城，我的祖国也有黄山、黄河。我爱我的祖国，爱你形如雄鸡的土地，爱你挺拔如脊梁的巍巍昆仑，爱你广阔平坦的呼伦贝尔草原，也爱你波澜壮阔的洞庭湖畔。

我和我的祖国心得体会大学生篇四

作为一名少先队员，我在步入团队之前就对自己有了明确的认知——作为新时代的少年，在今后的成长中，我应当肩负起更多的责任，为我的祖国建设贡献自己的力量。所以在入团仪式上，当我向着党旗庄严地宣誓时，我心中的决心被点燃。我发誓要永远听从党的教育，做一名爱团队、爱祖国的新一代。

第二段：组织生活，争做先锋

入团后，我积极参加团队的各项组织活动，通过团队建设和

志愿服务，我体验到团队的力量和团结的重要性。我们团队的每一次集体活动，都能让我感受到无私奉献和合作的重要性。通过参与志愿服务活动，我见证了团队的力量可以让我们成为社会进步的推动者。这些经历使我更加坚信，只有在团队中，我们才能收获友谊的芬芳，实现个人的价值。

第三段：爱国情怀，弘扬传统美德

作为一名团员，我们有着独特的使命，那就是爱国。在团队的培养下，我明白了国家利益高于个人利益的重要性，并从小事做起，树立了爱国情怀。我坚信，只有真正爱国，才能感受到国家的温暖，才能为国家的繁荣做出应有的贡献。在这个过程中，我也学到了尊老爱幼、勤俭节约、乐于奉献等传统美德，这些美德将伴随我一生。

第四段：树立远大理想，向上向善

入团后，我明白了要有远大的理想和目标，并为之努力奋斗。作为一名团员，我要不断追求自己的进步和提升，使自己在各个方面都能成为人民的优秀接班人。我要向着科学家、医生、教师等各行各业的先进人物学习，不断完善自我，为实现中国梦贡献力量。同时，我也明白了要做一个善良、正直、无私的人，传递正能量，帮助他人，努力成为社会的助推者。

第五段：未来展望，砥砺前行

我入团的这段时间，是我成长的宝贵阶段。在这段时间里，我明白了自己的责任和使命，学会了关心团队、关爱他人，树立了爱国情怀和传统美德。未来，我将继续努力，不断完善自己，为国家的繁荣做出贡献。我相信，只要我们团结一心，懂得付出和奉献，就能够为祖国的繁荣添砖加瓦，成就我们的梦想。

总结：作为一名少先队员，进入团队并不仅仅意味着一个称

号，更重要的是培养我们这一代人的使命感和责任感。通过参与团队活动和志愿服务，我们可以发挥我们的特长和才能，为实现中国梦贡献自己的力量。同时，我们也要时刻铭记入团誓词，坚守自己的理想，为追求真善美而奋斗。未来，我将义无反顾地走在党和团的旗帜下，为祖国的繁荣努力不懈，用自己的行动诠释我和我的祖国的美好未来。

我和我的祖国心得体会大学生篇五

作为今年国家电影局重点推出的电影项目，影片出品人、华夏电影发行有限责任公司董事长，及七位主创悉数出席了《我和我的祖国》启动仪式。

七大导演齐聚！电影人献礼聚焦普通百姓

电影启动仪式场地选取在“导演之家”——中国电影导演中心，满怀寓意契合这部由中国七大导演执导的电影《我和我的祖国》。陈凯歌、黄建新、张一白、管虎、薛晓路、宁浩、文牧野悉数亮相，依次和大家分享了电影的创作初衷，以及在新中国70周年历史性的经典瞬间下，自己的亲身经历。未能到场的徐峥导演，也通过一段vcr讲述了自己的故事与记忆。

发布会现场，总制片人黄建新将电影《我和我的祖国》的创作主题概括为“历史瞬间、全民记忆、迎头相撞”12个字，回望新中国成立70年来全民的共同回忆，聚焦重大历史事件下普通人和国家命运相连接的故事。而这种碰撞与相遇，如陈凯歌导演所说，“绽放出巨大的能量，改变了他们的命运”。这部电影想表现的不仅是国家70年来所取得的成就，更是艰苦奋斗、平凡而伟大的中国人民。导演们精心创作，就是为了在有限的篇幅中拍出一个个活生生的“人”。

7位导演共同拍一部电影，礼敬新中国成立70周年华诞，这是中国电影人给国家的一次集体献礼。从“导演之家”的“小

家”再到巍巍中华的“大家”，中国电影人始终不忘初心，牢记使命，不辜负时代召唤、不辜负人民期待，为人民创造出更好更多的文艺精品。

新中国七十周年华诞!回溯经典瞬间唤醒共同记忆

发布会现场舞美设计非常惊艳，入场通道被设计为一条具有沉浸式体验的“时空隧道”，呈现着新中国70年来的种种历史铭记的时刻;而舞台则由巨大的数字“7”和“0”幻化而来，象征着新中国成立70周年。

发布会开始，一段开场视频串联起新中国成立70年以来，各大历史事件的标志性声音：1949年10月1日毛主席在开国大典上宣布共和国成立、1984年8月7日解说员为洛杉矶奥运会夺冠的中国女排呐喊、2008年8月8日北京奥运会开幕倒计时响彻天空……大国强音在耳边回荡，将所有观众带入了一个个历史瞬间。现场还邀请了一位特殊的87岁高龄摄影师徐建中，他有着整整62年的职业摄影生涯，曾用镜头记录过祖国和我们的无数点点滴滴。

国庆期待!讲述中国燃情书写全新篇章

值得一提的是，影片七位导演分别代表着中国四个年代，陈凯歌导演出生于1952年，张一白、管虎导演生于60年代，薛晓路、徐峥、宁浩导演都是来自于70年代，而去年凭借《我不是药神》一举夺得金马奖新导演的文牧野，则是导演团队中最年轻的一位，出生于1985年。七位导演凝结着祖国不同时代的力量，在宏大的历史视野下，从细节出发，用心、用情、用光影讲述每一个“我”和“祖国”的故事，在中国影书写下了新的篇章。

在中国四代导演的合力下，电影《我和我的祖国》作为2019年国家电影局推出的头部电影项目之一，正式宣布定档国庆，并发布首张概念海报，弘扬爱国主义精神，唤醒华人共同记

忆，畅叙属于中国人自己的故事，引发全行业、全社会的瞩目和关注。