

# 最新躺平的演讲稿(汇总10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 躺平的演讲稿篇一

大家好！

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能配得上我对您的感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

历有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。

无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢？他们却有着令人难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用。”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！

## 躺平的演讲稿篇二

我喜欢我所生活的这座城市，环境优美、小家碧玉、精致旖旎并且时时刻刻荡漾着浓浓的蜀西风情，每天这座城市不知会演绎着多少人的梦与故事。

我越来越爱生我养我的这座流淌着古蜀风韵，又具浓厚人文风情的西蜀小城。我为我能生活在这座城市而感到自豪与幸福。

筏子河的水日日夜夜流淌在城市的环抱中，从过去流到现在，再从现在流到将来。有了水就有了灵性，城市也一样。

筏子河将雍城分为东边和西边两块，穿梭在城市中央的这条小河不知流淌过无数纤纤年华，荡涤过多少的难忘岁月。光阴的故事、时光的容颜全都融入了这悠悠流水之中。

在这条小河上有很多石砌的小桥便于行人来往。如果说水是一位温婉的少女，楚楚动人；那么石桥就应该是一位刚毅的小伙儿，憨厚稳健。

有了桥，流水就显得更加的富有生机与诗意。小桥，流水两岸就是人家。很温馨、很美好的西蜀城市画卷在雍城徐徐展开。

黄昏后、街灯下、小河边三三两两散步的人群来来往往就像筏子河的水一样有节奏的有韵律的流动着。有的行色匆匆，有的闲情逸逸，不管是谁都会被这如梦如幻的城市风光所打动，所牵引。

筏子河的南岸就是什邡著名的园林区竹溪公园，清凉而宁静，古色古香，芳草凄凄，蝉唱鸟鸣，在繁华的闹市营造一份宁静，一份自然、一份惬意、一份温馨。

园内古木参天，小径通幽。湖石、亭台、楼榭、草坪、回廊错落有致。在这里可以听鸟雀唱歌，观花开花落。寻找属于心灵的那份雅致。真是件美好的事。

竹溪公园门口就是宽阔的竹溪广场，“中国矿泉水之乡”的美誉在这里铭刻传颂。在这里观光，喝茶、做操、散步最好不过了。两块钱一杯的山间小茶，可以伴你度过一个下午，热情的茶摊老板，清香可口的片片绿韵足以让你忘记一切烦恼。

雍城有悠久的历史，从这座城市的意像分明读得出几分古韵流芳，几分沧桑。古老的印月井、西川佛都罗汉寺发出的袅袅梵音、留春苑里的别致建筑都在诠释着这份悠远，沧桑的城市风韵。

外地人都喜欢叫这座城市为休闲城市。因为雍城的环境宜人、天更蓝、水更清；城市建设日趋完美。很适合居住，这座美丽的小城又被一些人称作成都的后花园。我想都是人们越来越喜欢这座城市的深刻体现与真诚表达。

雍城的人们闲暇之余很喜欢看书、大大小小的书店像夜晚的

星星一样分布在城市的各个角落。购书、看书仿佛已经成为一种时尚。人们在满足物质生活的同时，精神生活也在日趋提高。不但要看书，还要看好书。

这座城市荡漾着一股浓浓的书香。一缕缕书香丰富着人们的文化生活，同时又用另一种方式梳理着这座城市浓厚的文化氛围。

相信在远方的游子一定非常思念这座温婉、儒雅、风趣、美丽的城市。雍城近几年也吸引着越来越多的外地人在此扎根拼搏，筏子河的水将会流淌着更多人的故事。

雍城这座西蜀小城有太多太多的内涵，这座城市就像一首歌一首越唱越动听的歌，一首镌刻有悠久历史故事的歌，一首远方游子心间最醇香的歌。

雍城的风韵在于筏子的河，在于竹溪园林的静，在于雍城人的勤，在于那一弯弯灵动的流水，一幢幢别致的小楼，一缕缕浓浓的书香，一幕幕感人的故事。

### 躺平的演讲稿篇三

大家好，我演讲的题目是：要学会控制负面情绪。

假设，你就是电视上被人用枪顶着的人。那一刻，你会有怎样的情绪？肯定是恐惧。在众多的情绪中，恐惧最不受我们欢迎。我们经常说：“希望人生从此免于恐惧。”其实，恐惧也并不是一无是处，它会让我们学会躲避，学会反败为胜，关键在于你能否控制情绪。

除了恐惧，我们也会产生悲伤。悲伤让人情绪低落，甚至了无生趣。我们经常说：“希望人生从此免于悲伤。”其实，悲伤也有好处。它可以使我们学会更深刻地体会与思考。

心理学上曾有一个著名的实验：同一件事情问不同的两个人群。一群人刚经历了快乐，一群人刚经历了悲伤。结果，前者回答任性，杂乱无章。后者却能冷静地思考，做出最正确的回答。所以，情绪无所谓正面与负面，只要你能控制它，就能为自己所用。

可是，日常生活中，我们很难成为情绪的主人，反而常常被它控制。怒火燃烧时，失去理智；悲伤欲绝时，深陷抑郁。我们要冷静下来，学会控制情绪，控制了情绪，才可能拥有完美的人生。

同学们，我们正处于青春期，情绪容易躁动，要学会控制情绪。这样在学习的道路上，才能走向巅峰！

## 躺平的演讲稿篇四

如果青春是熏人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨文，青铜的纹理烙刻辉煌过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车轮碾过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂

的斗志，书写热血的青春！

## 躺平的演讲稿篇五

一年级的時候，为了丰富我的课外知识，妈妈给我买了很多课外书，但是那时候我没有养成看书的爱好，对很多书充耳不闻。可是，不管我妈怎么催，我就是拿着书摆姿势，在书上画画。我妈没办法，只能做该做的。有一天我妈在看《家庭教育》，我就对我妈说，给我念！我的这句话启发了我的母亲，她开始每天晚上给我读一个故事，让我对书着迷，也渐渐养成了读书的习惯。

初二的时候体质太弱，老是发烧。我的妈妈和爸爸总是照顾我，有时我晚上不睡觉。那时，有一场非常严重的流感。那时候，我刚发了一场高烧。老师怕我得了流感，然后传染给同学，就给在家照顾我的妈妈打电话，让我休息两天。经过观察，父母吓得马上带我去医院。测试结果出来了。我没有什么大病，只是普通的发烧，这让我爸妈很放心。

初三的时候开始上偏科，数学成绩很差。我父亲非常焦虑。他和我妈考虑了一下，给我报了一个奥数班，每周日让我学习，每天晚上检查我的数学作业，给我讲解我不会做的数学题，考完试，试卷发下来。他和我分析了我犯错的原因，让我改正。功夫不负有心人，数学成绩终于赶上来了。

我四年级的时候，近视。父母每天晚上带我去看医生，配眼镜，最后决定配眼睛。从那以后，我父亲不让我再读书了。为了满足我的求知欲，我妈下载了很多故事给我听，还叫我多做眼保健操，看远处。只能保护和休息眼睛，希望能好起来。

现在五年级了，回头看看父母为我付出的努力，才知道父母的爱是最伟大的！

## 躺平的演讲稿篇六

对于我来说，书已经是我生活中不可或缺的东西了。没有书，对于我来说就像没有一生命一样。不过，长期以来的看书习惯，让我写作下笔如有神，从来不用打草稿、查资料，都是一气呵成，半个小时内搞定，积累的好词好句使我的作文栩栩如生，几乎就是用好几百个成语连起来的作文；还给我的绘画带来的天马行空的想象力，虽然我没学过画画，但老师都夸我的画作远远超越了同龄人的水平。

我一开始接触书的时候，妈妈说我还很小，刚满月，当时我以为它是个玩具，随着时间的流逝，慢慢地从色彩鲜艳的图片、绘本到文字小说都会读了。让我增长了不少见识。

书使我的生活绚丽多彩，希望大家也能养成阅读的习惯。

谢谢。

## 躺平的演讲稿篇七

下面是本站为你整理的一分钟演讲稿300字，欢迎阅读。

### 一分钟演讲稿300字(一)

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，

死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

### 一分钟演讲稿300字(二)

珍惜生命中的每一天同学们，你们看，碧绿的`大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！



## 躺平的演讲稿篇八

大家好！我是三年级七班的黄子诣。今天，我代表三年级的同学说说秋游的收获。

秋天，是一个美丽的、收获的季节。上周一，我校全体师生一起去百万葵园秋游。当我们来到五彩缤纷，让人心旷神怡的百万葵园时，可爱的小动物，艳丽的花朵深深地吸引着我们的的心。

在这次秋游的过程中，我也感受到了同学们的一些变化。比如：有的同学学会了分享，每组同学都津津有味地吃着彼此的食物；有的同学学会了爱护环境，吃完午饭后自觉把自己所在大范围打扫干净；还有的同学不仅自理能力强，还学会了照顾他人。就像吴悠同学，为几位同学找回了遗失的衣服和水杯……同学们的这些变化，让我感觉到大家都长大了、懂事了！

不过，我们还有一些不足。如：我就遇到了一点小麻烦。我带的食物的汁儿漏出来了，满书包都被“污染”了。当时，我惊慌失措不知如何是好。后来，幸亏老师帮助了我。从这件事，我觉得自己的应变能力还要提高。

最后，我要感谢辛勤培育我们的老师们、爸爸妈妈们，有了您们，才有了我们的不断成长和进步！

我的发言完了，谢谢大家！

## 躺平的演讲稿篇九

大家好！

自古以来，书就是人类的好朋友。早至孔夫子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世；上至伟人毛泽东，博览群书，雄才伟

略，振兴中华。读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪、凿壁借光我对好书，似乎有一份特殊的感情，觉得它是我最亲密的朋友。

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只想从读书中体会到无穷的乐趣。让你感受世界如此之大，自然如此奥妙，生活如此多彩，仿佛所有的知识画卷都在你脑海中一一展现。

我爱读书，生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我与朋友惜别时，是书让我知道“海内存知己，天涯若比邻”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来！”的傲骨；书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡；跟着杜甫，听他讲述“国破山河在，城春草木深”的忧国忧民，体会辛弃疾的“可怜白发生”的壮志难愁，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

我的演讲完毕，谢谢大家！