

2023年体育协会工作总结和计划 体育协会工作计划(通用5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

体育协会工作总结和计划 体育协会工作计划篇一

作为体育协会的一份子，我们知道怎么样书写好自己的工作总结吗？以下是小编精心准备的体育协会工作报告，大家可以参考以下内容哦！

体育总会工作报告【1】

各位代表：

现在，我代表江苏省体育总会第五届委员会作工作报告，请予审议。

一、省体育总会第五届委员会工作回顾 在省委省政府的正确领导下，在省体育局和省民政厅等主管部门的直接指导下，省体育总会第五届委员会以党的十七大、十八大精神为指导，深入贯彻总书记系列重要讲话精神，紧紧围绕建设体育强省目标任务，立足构建公共体育服务体系，充分发挥桥梁纽带作用，广泛动员社会力量参与，推动全省体育又好又快发展。

（一）充分发挥体育总会桥梁纽带作用，凝聚形成全民健身事业发展的强大合力。省体育总会各副主席成员单位通过参与贯彻落实《全民健身计划》，明确职责和任务，形成齐抓共管的协调机制，在政策制定、项目规划、活动组织、资金落实等方面发挥了重要作用。各市、县（市、区）纷纷建立

了全民健身工作协调机构，逐步形成了省、市、县联动贯通的全民健身工作协调机制。紧紧依靠各级各类单项体育协会、各行业体育协会、各人群体育协会，紧紧依靠各类体育俱乐部和健身团队、科研机构及新闻媒体，紧紧依靠热心体育事业的各类企业以及社会人士，共同推动全民健身运动广泛开展。

（二）高度重视发挥体育社会组织功能作用，体育总会工作和体育社团改革发展摆上重要位置。重视体育总会工作和体育社会组织改革发展，纳入局省共建公共体育服务体系示范区合作协议、《江苏省全民健身实施计划（ $2011-2015$ 年）》，纳入“十二五”体育发展规划、体育强省指标体系。联合省民政部门出台《关于培育发展基层体育社会组织的指导意见》，出台系列改革发展政策文件，提出目标任务和具体举措。逐年加大对体育社会组织的经费投入，7年来共利用体彩公益金1500万元作为体育社团发展专项资金，带动13个省辖市7年共投入5000多万元体育社团发展专项资金。

（三）体育社会组织向基层覆盖延伸加快推进，层级有序的体育社会组织体系不断完善。基本建成以体育健身俱乐部和晨（晚）练健身点为点、体育社团为线的点线结合、覆盖各类人群的群众性体育社会组织体系。全省13个省辖市、102个县（市、区）全部成立了体育总会，成立县级以上体育社会组织3237个，其中省级体育社团57个，市级体育社团670个，县级体育社团2510个，95%以上县（市）有16个以上体育社团。体育社会组织向基层覆盖延伸初见成效，全省80%以上乡镇、街道都建有体育总会、老年人体育协会、社会体育指导员协会、2个以上体育单项协会，其中9个省辖市实现全覆盖。各类基层体育俱乐部快速发展，由体育彩票扶持创建的青少年体育俱乐部达到365个、城乡社区体育俱乐部达到11653个，形成了一批健身服务品牌。此外，全省城乡基层建有万个城乡晨（晚）练健身（站）点，均配备一名以上社会体育指导员，参与、组织和管理晨（晚）练健身。

（三）大胆创新探索发展路径，体育社会组织规范化、社会化、实体化改革逐步推进。在全国率先推出体育社团改革发展政策举措，坚持政府扶持、社会参与、市场运作的思路，先后制定了《江苏省体育社团改革发展工作方案》、《江苏省体育单项协会建设试点工作方案》、《关于加强省属体育社团建设指导意见》、《省属竞技体育项目协会改革发展工作方案》等政策文件，明确体育社团改革的发展思路、目标任务和政策措施，强化组织建设、制度建设、队伍建设、能力建设，积极探索政府与体育社团共同提供体育产品和服务的新路子。先后选择22家试点体育协会，设立体育社团发展专项资金，提供体育协会办公用房，邀请社会各界人士担任体育社团会长、副会长，努力推动体育社团由行业封闭式向社会开放式转变，资金来源由依赖政府向政府购买和自我造血相结合转变，组织管理由松散向规范转变，全省体育社团规范化、社会化、实体化水平逐步提高，涌现出一大批有广泛社会影响、功能作用发挥突出的各级各类体育社团。

（四）切实加强体育总会规范管理，体育社会组织会员和骨干队伍不断壮大。积极引导各类体育社会组织加强自身建设，先后制定了《省属体育社团管理暂行规定》、《体育社团财务管理规定》、《体育社团评先创优考核办法》，从工作目标、活动开展、保障措施、会员注册、财务管理等方面，提出规范建设的要求，指导监督体育社会组织逐步形成“自我管理、自我约束、自我发展”的自律机制。与省民政厅联合出台《体育类社会团体评估办法》和《体育类社会团体评估表彰奖励办法》、《体育类社会团体评估评分细则》，指导推进体育社团规范化建设，目前全省共有359家3a以上体育社团，其中4a级80个□5a级8个，为推行政府购买服务、转移政府职能打下基础。推动体育社会组织覆盖更多人群，开发体育社团会员注册统计系统，大力发展团体会员和个人会员，目前全省体育社团共登记团体会员15000个，个人会员170万人。每年开展先进体育社团评选，充分调动了体育社会组织开展全民健身活动的积极性。

（五）围绕群众日益增长的体育需求，体育社会组织作用发挥日益显著。积极引导体育社会组织广泛开展经常化的健身活动，普及推广运动健身项目，宣传科学健身知识，据不完全统计，每年全省各级体育社会组织举办健身活动近万项，直接参与人数达200多万人。充分挖掘运动项目特点和优势，策划组织参与人数多、社会影响大、综合效益好的品牌赛事和特色活动，吸引带动了更多群众参与全民健身，其中南京都市圈体育舞蹈公开赛、苏州市假日体育活动、江苏省户外运动帐篷节等品牌赛事活动影响逐步扩大。此外，协调省属单项、人群、行业体育协会，在组织全省全民健身运动会、老年人体育节等省级竞赛，组队参加全国农运会、残运会等比赛方面发挥重要作用，成为全民健身活动日趋红火的“领头羊”。

各位代表，七年来，省体育总会在积极推动全民健身事业发展的同时，努力发挥联系面广泛、开展活动形式多样、组织动员能力强等特点和优势，在竞技体育、体育产业、体育文化等体育事业的各领域中都发挥了积极而独特的作用，取得了明显的成效，为推动体育事业的科学发展做出了积极贡献。

过去七年体育总会工作取得一定成绩，积累了一些经验和思路。但是，我们清醒地认识到，体育总会工作与当前体育强省和体育现代化建设要求、与广大人民群众日益增长的体育健身需求相比，还存在很大的差距和不足：一是自身能力建设不够，各级体育总会及体育社团自身建设有待加强，承接政府职能转移的能力和公共服务能力不足。二是发展政策支持不够，政府部门培育扶持政策体系有待建立，经费投入不足和经费使用不当问题普遍存在。三是改革创新力度不够，有待在承接政府职能转移、参与政府购买服务、加强等级评估等方面出台新的举措。这些问题希望能够引起第六届委员会的高度重视。

回顾省体育总会第五届委员会工作，我们深切地认识到：必须坚持党对体育总会工作的坚强领导，把体育总会工作放到

经济社会发展大局中去把握、去谋划、去推进；必须坚持在政府主导下，积极主动参与公共体育服务体系建设；必须坚持以人为本，面向大众，不断满足人民群众日益增长的体育健身需求；必须坚持解放思想、改革创新，加快推进政社分开，不断开创体育总会工作的新格局；必须坚持统筹兼顾、协调发展，充分发挥桥梁和纽带作用，团结凝聚各方面力量，共同推进体育事业发展。

各位代表，过去七年工作取得的成绩来之不易。这是省委省政府正确领导的结果，是社会各界热情帮助和大力支持的结果，是各级体育总会和各级各类体育社会组织团结奋斗的结果，也是在座各位代表共同努力的结果。在此，我代表江苏省体育总会向大家表示诚挚的感谢！

第一，紧紧围绕江苏“两个率先”目标，积极参与公共体育服务体系示范区建设。建议认真谋划体育总会中长期发展规划并纳入全省体育“十三五”发展规划，主动配合省体育局整合基层体育健身设施，完善基层体育社会组织体系，开展群众身边的健身活动，打通服务基层群众健身的“最后一公里”，为建设公共体育服务体系示范区作贡献。

第二，按照创新社会治理的要求，发挥好体育社会组织的独特作用。建议充分重视发挥体育总会作用，聚焦人民群众的体育需求，会同省体育局紧密联系各级各类体育社会组织，切实打造体总品牌，共同开展全省群众性、综合性体育健身赛事活动和国际体育交流活动，不断提高公共体育服务水平，发挥好“润滑剂”和“粘合剂”的作用，为社会既充满活力又和谐有序发挥积极作用。

第三，顺应政府职能转变的要求，积极提高体育社会组织承接政府职能转移能力。建议新一届体育总会重新制定完善体育社会组织考核标准和办法，加强对各级各类体育社会组织的政策支持，增设基层体总编制和专职人员，加大经费扶持力度；争取各级体育行政部门支持，在群体经费中增设体育

社会组织专项扶持资金，以固定投入和购买服务的方式，促进其主动承担政府转移的职能和委托的事项，进一步激发活力、增强动力、提高能力，“接得住”、“办得好”政府购买的服务。

第四，遵循社会组织改革发展的方向，创新推进规范化、社会化、专业化、实体化建设。建议遵循社会组织改革的方向，进一步加强体育总会建设，试点全运会项目协会与运动管理中心脱钩；完善内部治理结构，健全规章制度，提高服务指导水平；重视新兴体育社会组织和络体育社会的建设，更好地发挥其作用；要大力吸纳社会各界人士参与体育总会工作，加强专业人才队伍建设；要进一步做好党建工作，理顺党建管理体制；要加强诚信自律建设，提高诚信度和公信力。

各位代表，新时代、新使命、新征程。相信在新一届委员会的带领下，全体委员精诚团结，励精图治，一定会谱写体育总会工作新篇章，为建设体育强省，实现“两个率先”作出新的更大贡献。

体育总会工作报告【2】

化工体育协会20xx年工作总的要求是：深入贯彻科学发展观，紧紧围绕生产建设的中心任务，以深入贯彻实施《全民健身计划》为主线，大力加强全民健身宣传力度，广泛开展各类群体活动，充分发挥体育竞赛的多种作用，不断强化群体工作的组织保证，为强健职工体魄、振奋企业精神、推进行业快速健康发展作出更大贡献。

化工体协和各基层体协组织，紧密围绕生产经营大局，认真履行自身职责，积极开展各类群体活动，不断发挥群体工作作用，鼓舞职工士气，凝聚企业力量，同样为各企事业单位发展乃至行业发展做出了贡献。化工体协引导、团结各级组织，在以下四个方面作出了较为显著的成绩。

(一) 深入宣传贯彻党和国家关于群体工作的方针政策

过去的一年，化工体协各级组织围绕学习贯彻总书记指示、《全民健身计划纲要》以及国家体育总局的要求，做了大量学习宣传和思想动员工作，以不断提高广大职工体育健身的自觉性。今年3月，化工体协召开第六次会员代表大会，认真传达学习全国体育局长会议精神和全国群体工作会议精神，并在此基础上确定了新一年的工作计划。

在化工体协的部署和引导下，各会员单位的宣传动员工作更为广泛深入。例如利用报纸、电视等企业内部媒体进行体育方面的宣传，强调搞好重要节点的舆论宣传。在宣传《全民健身条例》的过程中，注意用身边的生动事例来说明体育健身的重要意义；在报道各类职工健身活动时，注意宣传健身理念，同时不断加大对健身知识、锻炼方法的宣传报道，有效激发了大家参与全民健身的热情，职工日常健身的自觉性、科学性大大提高。在庆祝三八节、五一节、国庆节、全民健身日、职工体质测试等重要活动中，集中宣传全民健身理念，广泛普及体育锻炼知识，努力营造职工健身氛围，动员、吸引更多职工投入到全民健身运动中来，大量平时很少锻炼的职工逐步成了参加健身的常客。

(二) 广泛开展丰富多彩的群众性体育活动

广泛的群体活动是体育事业的基础，也是增强职工体质的主要手段。根据国家体育总局和全国总工会的部署和要求，化工体协动员、组织广大会员单位，围绕全民健身日活动，开展了丰富多彩的体育健身活动，有力地推动和激发了全民健身计划的深入实施和广大职工参加全民健身活动的热情。

7月上旬，收到国家体育总局下发的《关于广泛开展xx年全民健身日活动的通知》后，化工体协立即转发通知，并作出具体部署，提出相关要求。同时组织基层群体干部参加全国性体育技术培训活动，协助基层培养体育骨干。要求会员单位

继续学习推广第九套广播操，这些活动都有效地促进了基层群体活动的开展。

在化工体协的部署和引导下，广大会员单位都开展了丰富多彩的群体活动。一些单位在保持足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球等传统项目广泛开展之外，不断引进新的项目，拔河、登山、划船、踢毽、攀岩等新颖有趣、团队意识强的项目，使健身活动增加了更多内涵和吸引力。一些单位根据各分厂和子公司工作分散、居住不集中的特点，有针对性地征集、整理和推广适合广大职工生产生活特点、科学健康且喜闻乐见的大众体育创编项目和健身方法，全方位拓宽职工群众的健康渠道，毽球、飞镖、空竹、跳绳、排舞等都成了职工长期坚持锻炼的新形式。一些单位在强化各厂区、生活区健身指导站、辅导站、晨晚练队伍建设的同时，借推广第九套广播操的东风，大力开展工间操活动，通过统一培训辅导员、领操员，将广播操迅速普及到各基层单位。全国化工高校认真贯彻中化体协下发的文件，各学校举行了大型的广播体操比赛表演，开展了一年一度的运动会和体育节，积极响应了教职工和学生“每天锻炼一小时，健康工作五十年”的号召。同时全国化工高校组织和筹备讲课大赛，评选出了优秀青年体育教师，为参赛教师提升教学与科研能力提供了良好的交流机会。为确保各化工高校学生的体质健康，号召教师与学生共同参与到“每天锻炼一小时”的课外体育活动中去，切实提高了学生的身体健康水平。

(三) 通过各种赛事促进群体活动不断发展

各级各类体育比赛是检阅群体工作成果、引导科学健身方法、保持职工锻炼热情的主要形式。一年来化工体协通过举办行业比赛、组队参加国家或职工比赛，不断推进职工体育健身向纵深发展。

今年10月中旬，由化工体协主办、昊华鸿鹤化工有限公司承办了化工行业“昊华鸿鹤杯”象棋比赛，来自全国各地、各

企业的众多运动队、运动员一起切磋技艺、交流经验、增进友谊，促进了行业职工象棋运动乃至基层职工体育的开展。在许多单位的支持下，化工体协今年派出多批选手参加全国比赛，展示了化工职工良好的精神面貌。3月，由巨化集团桥牌队员组成的化工体协代表队在宜昌参加全国桥牌锦标赛；4月，化工体协代表队参加全国行业体协在京单位乒乓球比赛，获专职干部组单打第3名和第4名、领导干部组第8名，团体总分第6名的成绩。10月，化工体协组队参加了“航宇杯”全国企业羽毛球赛。巨化集团公司地掷球队代表国家出访欧洲、南美等国家，曾进了国际间的体育交流和友好往来。有效地促进了企业的群体活动。

与之相比，广大基层企业的办赛、参赛活动形式更加多样，成效更为显著。许多单位体协组织和工会，坚持基层工会、单项体协“两线”和多样化、基层化、业余化、经常化、群众化“五化”原则，充分发挥单项体协、基层体协和体育积极分子的骨干作用，通过举办各类体育比赛，鼓舞职工战胜困难的勇气和信心；通过派队办赛、参赛，展示“生产争一流，赛场显身手”的精神风貌，有力地支持了党政领导的中心工作，推动了生产经营的发展。在各级、各类体育比赛的带动下，许多单位坚持参加体育健身的职工达80%以上。

各会员单位组团参加全国和省市、地区的各类比赛，成绩更加良好，表现更为出色。还有一些实力较强、基础雄厚的单位积极承办了国家级或省市级、地区级的比赛。这些单位都为促进行业乃至全国体育事业的发展做出了贡献。

各级体协组织建设是化工体育事业健康发展、全民健身计划贯彻落实的基础。今年3月下旬，化工体协在厦门召开了第六次会员代表大会，完成了换届工作，组成了新一届的领导班子，扩大了会员单位的队伍，表彰了全国化工行业群众体育先进单位和先进工作者，并对各级体协组织建设工作提出了新的要求，部署了新的任务。同时，体协克服人手不足、经费紧张的困难，多次派人到各地企业考察调研、指导工作，

以此推进基层群体活动和体协组织建设。此外，化工体协按期参加社团年度检查和财务审计，得到有关部门的好评。

一年来，各级体协克服种种困难，努力健全组织，培养骨干、建设队伍、营造良好的生存发展环境，为群体工作不断发展提供了有力的组织保障。许多单位将职工体育工作纳入党政工作责任制和工会“职工之家”考核内容，全面强化群体工作，努力培养新生力量，形成各级各方协调配合体系，建立科学完整的职工体育工作体系，其中，各级各类健身辅导站发挥了重要的骨干作用。各单位加大经费投入力度，为各辅导站提供物质保障，改善健身设施；各辅导站按季度制定、实施活动计划，定时定期对职工进行专业辅导；同时，以各辅导站辐射到各类晨晚练点、健身群体，有效提高了广大职工日常体育锻炼的参与率和持久率。

回顾过去一年的工作，各级体协组织取得了新的发展和良好的成绩，获得了企业领导和广大职工的充分肯定，更得到了上级体育部门的高度评价。

体育协会工作总结和计划 体育协会工作计划篇二

一、指导思想

以科学发展观为统领，以建设全面小康社会为目标，以“两法一纲”和党的老龄老体工作方针为依据，紧紧抓住“xx”经济社会发展大好机遇，围绕我县中心工作，坚持“大文化、大体育、大视野”的工作理念和“突出重点、统筹安排、上下结合、城乡互动”的工作方法，为进一步推进我县“后奥运时代”的老年体育和全民健身活动作出新的努力。

二、主要工作

今年主要抓好“三年二活动”，即：围绕“第十届县老运会”和“建党90周年庆典系列活动”，继续推进“创建工作

年、骨干培训年和组织建设年”工作，并以此推动各项工作开展。

1、举办遂昌县第十届老年人运动会。积极配合和参与市老年人体育运动会各项竞赛和展示活动。

2、开展建党90周年庆典系列活动。

4、继续开展骨干培训和特色项目创建工作。

5、开展“五好”基层组织创建活动，优化基层组织建设。

6、配合县总体安排，进一步抓好旅游工作。

7、配合县中心工作，组建督导组开展“微笑遂昌、洁净乡村”和“六城联创”督导工作。

8、积极配合做好县委、县政府和上级老年

三、具体安排

1—2月份:开好工作年会，组建督导组；配合做好元旦、春节等节庆文体活动；举办形体韵律操骨干培训。

3月份:组织百人旅游团赴台旅游；组织督导组学习培训和启动相关活动；部署“第十届县老运会”相关工作；举行全县农村老年门球赛。

4月份:召开县创建“小康型老年体育乡镇”工作会议；举办十届老运会相关单项比赛活动。

5月份:举行“第十届县老运会”县城组各项赛事。

6—7月份:举行“第十届县老运会”农村组各项赛事；举行“第十届县老运会”颁奖仪式；举行“全县万名老人歌颂

共产党”文体踩街活动；举办庆祝建党90周年歌舞晚会；举办全县腰鼓骨干培训班。

8月份：举办太极拳展示活动；举办三级社会指导员培训工作。

9月份：举办全县腰鼓展示活动。

10月份：以乡镇行政村和基层分会为单位，开展各种老年健身庆典活动和各种文体竞赛活动；组织红色旅游体验活动。

11月份：召开创建“五好”基层组织工作座谈会；召开“微笑遂昌、洁净乡村”和“六城联创”督导组工作座谈会。

12月份：总结、年会。

做好开展各类环保宣传活动计划。

体育协会工作总结和计划 体育协会工作计划篇三

第一章总则

第1条本协会拥护法律和学校的各项制度，服从组织纪律，热爱舞协，诚于奉献乐于服务思想素质积极向上，倡导团结奋斗的精神，为旅专人的生活增添一道亮色。

第2条协会宗旨：力争超越自我，放松精神，让旅专学子有充实的课余生活。

第3条会员代表大会每年召开一次，非大会期间由常务委员会行使职权。常务委员会由会长或副会长组织召开。如会长、副会长过于繁忙时，其他常委亦有权有义务组织召开，但必须所有常委出席。各常委均有对各个部门工作在委员会的要求下指导、监督的义务。

第4条常务委员会采取民主集中制原则，实行集中商讨、民主表决。一切从最广大会员的利益出发。

第5条舞协需要举行大型活动时，任何会员都有策划和组织活动的权利和义务。但倡议者同时要拟出计划表（时间、地点、目的、经费预算、负责人、活动流程等）呈交常务委员会审核批准，同意后方可呈交社团联、校团委付诸实施。

第6条组织活动时，要求全体干部干事参加，并动员会员积极参加，活动结束后由组织者做活动总结，并公开帐务开支。

第7条帐务管理进行钱、帐分管，并接受会员代表监督。财务负责人直接对常务委员会负责，当各个部门或活动举办需要动用资金时，要求该部或活动负责人拟出所需物品、购物用途、金额粗略预算及负责人，呈交常委。经批准后，方可由财务负责人拨出资金。

第8条会长、副会长、财务负责人等均无权因任何理由擅自自动用协会资金。

第9条常务委员会所论事宜，各常委不得外泄，舞协内部事宜，未经批准，干部干事不得把活动组织情况、财务收支、所拉外联金额等对外公开。

第二章 会员

会员在会期间享有以下权利：

1、知情权：会员对协会发展方向、运营情况、活动安排、授课地点、时间、授课老师及财务支出情况有之知情权。

2、参与权：会员在履行义务的基础上，有权参与协会任何活动，有权接受老师的教育和培养，与领导干事享有同等机会，任何人不得无故拒绝。

3、建议权：会员有权向协会的事务提出建议，由会员代表反馈给委员会，协会酌情采纳。对授课老师的意见向任课主管反映，由任课主管反馈委员会。

4、否决权：常务委员会做出决定，如有三分之二以上会员提出反对意见，则决定必须更改。

5、选举权，在每一年会员代表大会中，会员有权选举下一届常务委员会。

会员在会期间承担以下义务：

1、交纳一定会费。

2、出席会员大会。

3、遵守协会纪律和决策，为会协会声誉。

4、按时上课，参与协会举行的免费活动。

5、学校规定的其他义务。

第三章组织结构

1、修改并通过本会章程。

2、审议并通过舞蹈协会工作报告，审核财务收支。

3、收集会员提案并提交有关部分处理，并将处理意见反馈给会员。

4、选举舞蹈协会常务委员会成员及相关负责人。

以下各条为舞蹈协会常务委员会设立的机构：

- 1、会长指定协会近期或长期的工作方向上报常务委员会审批后并实施，主持协会内部事务（包括制定会内活动的运作过程或为某一活动制定负责人），人力资源的管理与调配、会议召开、财务监督、参加社团会议，代表协会出席其他活动等。
- 2、副会长 主要对分管部门进行监督调配，对于所负责的工作和活动进行策划、安排、控制、总结。
- 3、秘书部 对协会资料整理，包括会员资料、干部干事资料、协会运作资料、协会留档资料等，例会及活动过程记录留档、人员到会率的统计、内部通知、通知书的书写。
- 4、财务部 对会内与外联经费进行统一管理，财务管理
- 5、艺术团 下设国际舞蹈部、拉丁舞部、现代舞部、民族舞部，负责并管理内部所设课程的纪律，反馈会员对老师授课的意见，根据活动的需要，一个或若干个部门合作排练节目。
- 6、授课老师 根据需要每个课程相应聘请一名或若干名教师，教师应根据每学期的计划上课课时及要求等情况制定每学期的授课计划，并按要求完成教学任务。

上饶职业技术学院

社团部·舞蹈协会

体育协会工作总结和计划 体育协会工作计划篇四

- 1、紧紧抓住素质教育的“核心问题”和“关键环节”从“为了每位学生的发展”的高度，着力构建一种开放的、民主的、科学的艺术课程，为学生的终身发展建立起坚实丰厚的生产点。

2、关注学生的个体差异和不同需求，关注学生在活动过程中的体验情感、态度和价值观的形成。保护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取意识，促进孩子健康而有特色地成长。

1、定时活动。

1、使学生正确的掌握舞蹈的基本要领，知道基本的手位，脚位。

2、对队员们要求基本功达到下叉，下腰。软度不好的同学可延长时间。

3、对个别素质好的队员在技巧方面可加深一些，同时学一些简单的儿童舞蹈。

1、初步掌握舞蹈的基本动作，使学生建立正确的动作技术，养成良好的姿态。

2、学习成套的舞蹈基本动作，培养学生的节奏感协调性和灵敏性。

3、发展学生各项身体素质，增强学生的体质。

4、培养学生自主学习能力，激发学生的创新潜能。

1、把学生的差异作为一种资源来开发，开设形体活动小组。

2、由培养特长向启发创造延伸。着眼培养学生挑战困难，开拓进取的精神。

3、让学生在活动中获得自信。课堂学习活动中一些基础教育，能力较弱的学生，在艺术活动中获得了成功的机会，改变了孩子被动的心态，激发他们的自信心和成功欲。

自信的笑脸，有如自然界中的花草树木，充满着蓬勃的生机。

2、教学手段：影象教学、个别指导、分组教学等

1、第一月教会学生正确地掌握舞蹈的基本要领，知道基本的手位，脚位。

2、第二个月要求全体队员都能在辅导员的训练下基本功达到下叉，对个别软度不好的队员可加深练习，训练有基本手位，脚位，一位的擦地，蹲，丁字位的前擦地，旁擦地，腰部的训练、腿部的训练的撩腿、弹腿、踢腿。同时学习舞蹈《快乐成长》，为六一活动进行排练。

4、第四个月训练内容，对个别好的队员进行个人素

质的提高，技巧方向可加深一些。例如：虎跳、前后桥、抢脸，检查所学舞蹈。

跳舞会让你慢慢有规律起来，开始注意饮食和睡眠的重要性。慢慢养成的规律生活，让身体进入到一个良性循环。

跳舞之后大汗淋漓，精疲力竭后洗个澡，由内而外的惬意感袭来，那时候只想躺在床上美美的进入梦乡。因为睡得好，所以醒来的时候自带清醒光环，充满活力的开始了新一天。

跳舞并不能很大程度的改变你的容貌，但是，坚持跳舞，会让你眼睛会变得大而有神，下巴会变尖，脸颊会变瘦，颈部会变得紧实，皮肤会变得光滑，整个人看上去会变得精神且活力。

爱跳舞的人，身体大多都比不运动的人要健康很多，老了的时候也显年轻。并不是说跳舞就不会生病，但是锻炼会让你少生点病。其实这个应该放在第一点来说，锻炼跳舞运动，最大的益处，无非是收获了一个健康的身体。而健康这件事，

是多少钱都买不来的。

6、意志力

坚持跳舞对于外表的改变是显而易见的，然而其对内在性格的塑造也是不可忽视的。不是每个人都能坚持下来，但是，坚持下来的必然修炼了一颗不怕困难，迎难而上的果敢的心。

7、学会接受挑战

我们尝试接受每一次的挑战，更多的旋转，更美的舞姿，更高的技巧，更软的身体，就算失败也没有关系，下次再来就是了。于是，我们将这份哲学用于生活上。因为任何一件事，不去尝试就不会成功，前方必然有万般艰难，但是我们接受那些艰难，并拥抱它。

8、认识更多志同道合的朋友

在练功房，在舞台上，在赛场上，可以遇到更多的舞友，彼此一个微笑，一个招呼，然后各自训练，各自跳舞，一起练，互相监督，互相打气。这些舞友身上散发出来的正能量，让你自己都不由得加快跳舞的步伐。

9、最终我们收获的，是快乐

快乐的跳舞，轻松的心态，是世界上最值钱也最宝贵的事情。跳舞的确是会让人快乐的一件事情。听着音乐，肢体舞动，如果有一双翅膀，那一刻我就能飞翔。

10、多了份艺术的气质

学舞蹈的我们身上多了份艺术熏陶出的艺术气质，这种气质是单纯的，是摄人心魄的，让你流连，让你陶醉。跳舞的我们举手投足都有男神女神的范儿，由于形体和气质的改变，

给我们带来生活和工作的幸福感和自信心。

以上10条，相信是所有跳舞的人都会体验到的美妙。

也是打算去跳舞的你，会体验到的美好。

体育协会工作总结和计划 体育协会工作计划篇五

5、积极参加上级部门组织安排的教研活动及各项培训，及时了解最新的教育教学动态。

1、制定本学期体育健康标准实施方案，制定相应的体育活动安排表，督促全体学生积极参与锻炼。并筹划、组织好全体学生的体育健康标准测试工作，并做好成绩的登记、计算及统计上报。

2、抓好学校三操和校本课程活动，逐步形成为本校的两大特色群体活动。

1、各位体育老师分工合作，各司其职。认真制定本人所负责项目的选材、训练及竞赛计划。选好材，抓好各队的常年系统训练工作，备战市区的各项竞赛。

2、积极准备，加强训练，为学校培养一批具有专项运动能力的人才。

3、强化学校优势体育竞赛项目的开发，积极参加市教育局组织的各项比赛，并力争取得优异成绩。

1、体育器材由体育组长牵头，安排组员轮流定期进行管理维护；

2、每位老师负责本年级各班体育活动器材的发放、回收；

3、定期向全体学生宣传爱护体育器材的实施办法；

5、安排老师定期清扫体育器材室，保持室内清洁；

一、教研活动

1、体育组每星期组织组内听课每人2节。

2、每周六上午组织组内教研活动一次，总结本周工作和布置下周工作重点。并邀请相关领导参加。

3、积极参加市教育局组织的各项教研活动，即使向学校领导汇报活动内容。

4、尽量多去市兄弟学校观摩学习，提高全组教研水平。同时也希望领导多给予我们和兄弟学校交流的机会。

二、校内活动组织

9月，校广播操比赛

10月，校金色年华体育节

11月，校拔河比赛

12月，校跳绳比赛

总之，在新学期里，体育组应竭尽全力，完成好学校的体育教学、训练、竞赛及群体工作，为学校的体育特色兴校增光添彩，为学校体育事业尽心尽责，使体育组真正服务于学校，服务于全体老师、全体学生。

宜昌金东方学校体育组