

躺平的演讲稿(优秀7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

躺平的演讲稿篇一

其实，虽然“躺平”一词是最近出现的，但是“躺平”思想由来已久，如丧文化、佛系文化、道系文化，还有日本的低欲望社会，深圳的三和大神等等，差不多都是同样一种生活哲学：放弃拼命工作攒钱焦虑伤身的生活，主动低欲望地生活。

“躺平”的火爆不是无缘无故的，主要还是因为“躺平学”契合了现在的一种社会群体情绪，即社会高度内卷，阶层不断固化，努力与奋斗越来越看不到希望。

目前的社会现实就是，技术暂无重大突破，每个人只能在存量里争取更大份额，导致社会严重内卷化。可以说，万物皆卷，房价飙升，工作996，高昂的教育、医疗、生活成本，阶层不断固化导致向上流动越来越难……底层人民努力奋斗的作用越来越小，就像有人说的，现在贬值最严重的不是人民币，而是底层人民的努力。

下面一则广为流传的打油诗就是这种绝望情绪的体现：人生打工一场空，不如躺平更轻松。寿命短短几十年，能有几人会成功？我曾奋斗搏浮名，西装革履有憧憬。劳心劳力多年后，忙得一身穷与病。如今看破梦也醒，人生归宿是躺平。所以，“躺平”才能得到如此多的人的共鸣。

我认为，“躺平”更多的是一种调侃，是高压下的一种自我解压，真正实践的人并不多。就像很多人向往农村的田园生活，但是真正选择这种生活方式的很少一样。

并且，大部分所谓的“躺平”不是不努力，而是努力无望之后绝望的反抗，他们需要的是社会的一种理解与感同身受，而不是居高临下的指责，这也是为什么大家都反感一些官媒、名人对“躺平”的批判。

当然，肯定也有一些真正的“躺平”一族，如上面提到的深圳三和大神，任何一个群体，总会有那么小比例的异类，符合概率论的常识，并不奇怪。

不管怎样，“躺平”并不可取，因为我们都有责任在身，还是要努力奋斗。“穷则独善其身”，我们要负起对自己的责任，对家人的责任。虽然社会内卷，阶级固化，“躺平”只会让我们变好的概率成为零，奋斗总会让变好的概率大于零，幸福都是奋斗出来的。

“达则兼济天下”，往大了说，青年们更该有向上的追求，尽自己一生的所能，为国家、为民族、为人类做出自己的贡献。为什么袁隆平的逝世会引起万人的敬仰与缅怀，还不是袁隆平对国家对人民的巨大贡献。人生一世，能为社会做出一点贡献，为社会更美好尽一份力，也算不虚此生了。

一定要奋斗，但永远要记住，健康是一切的基础，工作的目的是为了生活更好，不要忘了为什么工作，为什么奋斗，不能本末倒置。

躺平的演讲稿篇二

一个普通的人如此渺小，就如一粒沙子。在这个世界上，不要抱怨自己的渺小，不要抱怨他人的不公。我也有一个普通的人，但是我的生命却因这个人而灿烂！

老奶奶听了后，说道：“你们是这样的，就算你们是这样做的，你们也不能做这种事好，我也不想做一个平凡的人。你们要知道，这样做，你们的人生也不会因为你们的错，而失去光彩，你们的人生也只能因此黯淡无光了。你们的人生也只能因此而黯淡无光了。”听了这段话，我感到十分的惭愧。老奶奶听后，说道：“你们的人生也只能在这里了。如果你们的这次做的不对，就是为了自己的人生道路上的错，而错了。如果你们每个人都这样做，那这样做，你们的人生也只能由你们而平平淡淡了，你们的人生也只能由此而平平淡淡了。”听了老奶奶的话，我深有感触，羞愧的低下头，脸上红一阵白一阵，羞愧的不敢回头看老奶奶。

老奶奶说的是对的，做了这个，我也会尽力的做的。

我也有一个普通的人，她不是那么的平凡，也不是那么的平凡，只不过她的名字，叫做：平凡。

一天，老奶奶在菜市场买菜。一位老奶奶买

躺平的演讲稿篇三

其实，早在一百多年前，青年毛泽东便提出“生而强者如果滥用其强则会变弱，而如果弱者勤于锻炼，也将成为强者”。强者与弱者的角色变换，全在于自己努力。由弱到强，由衰转盛，唯有当代青年以自强。

躺平是一种消极的人生态度，其展现的不仅是对生活的躺平，更是一种自我颓废的堕……七堇年在《被窝是青春的坟墓》中为我们展现的，正是“躺平”青年们所面对的社会压力，纵使“九九六”“零零七”横行，我们也不应当以躺平，来与自己达成“和解”。鲁迅先生有言：“人既发扬踔厉矣，则邦国亦以兴起。”倘若当代青年以“躺平”作为生活姿态，振兴民族的重任就难以肩负，“天下兴亡，匹夫有责”也只能成为一纸空谈。

窃以为，“奋斗是青春最靓丽的底色”。“徒临渊羡鱼”之梦不可有，“为霞尚满天之期”不可无，以现在为起点，从躺平到站立到前进，未尝不可。

愿中国青年都摆脱“躺平”，只是站起来，向上走。谨以此文与诸君共勉。

躺平的演讲稿篇四

躺平二字，最早源自“躺平任嘲”一词，它诞生于20xx年或更早，所谓的“躺平”，早期是表示网友不回应不反抗的一种心理态度，现在更多的是不想担责、不愿履责，遇事推诿扯皮、得过且过。把说了当做了、把做了当做成了，对问题视而不见、听之任之，该决策不决策、该拍板不拍板。在急难险重工作面前胆小怕事、畏首畏尾、缩手缩脚，怕担责任、怕担风险；“和稀泥”“当好人”。

随着作风建设的不断推进，过去一些普遍存在的不良风气正在逐步扭转。但是随着追责力度加大，就出现了“找出路”“找对策”“规避责任”的“躺平”暗流，具体表现就是把说了当做了、把做了当做成了，实则是只喊口号“唱空城”，工作上得过且过，满足于开会了事，贯彻落实没有下文，工作更是拈轻怕重，这样的人美其名曰是对待工作和生活讲究“佛系”，实则是“躺平”。“躺平式”干部最大的特点就像是“挤牙膏”，推一下动一下，没人催就安于现状、不思进取，庸碌无为“混日子”。这种状态导致干事创业以虚字当头、空字挂帅，损了形象、伤了民心。“推一下动一下”，久而久之必然导致“能者多劳懒者闲”的现象，这样的现象如果长久存在于党员干部队伍中，更会腐蚀“干事”干部的积极心理，形成负面效应。所以身为党员干部必须戒除“躺平”心理。

（一）担当责任精神弱化了。在以前工作岗位上虽然任务重，但责任明确，做与不做、做好做坏都知道自己需要承担的责

任和面对的后果；现在岗位发生变化，环境发生变化，感觉责任好像没有以前那么清晰了，工作干好、干坏、早点、晚点也没有以前那么强烈的紧迫感。

（二）事业进取精神减退了。明显感觉到对工作安于现状，进取精神没有以前那么强，精力出现外移，总觉得以前顾家少，现在工作之余总想多陪陪家人，花在工作上时间也少了，思考工作的精力也弱了，有时候为了工作而兼顾工作，顾虑的多，动手的少，一味求稳，缺乏敢闯敢拼的精神。

破除“躺平”思想，必须先从思想上破冰。身为党员干部，应该在日常多学习，只有学习才能不断提高站位，胸怀大局。比如，通过党史学习教育可以使党员干部深刻认识到社会主义是干出来的。所以更要在日常的理论学习中，增强学习本领，把学习作为首要任务，树立“梦想从学习开始、事业靠本领成就”的观念；要提高改革创新的本领，敞开思想谋思路，放开手脚求突破，善于从事物的对立面思考、解决问题。不能遇到问题就只知道一味的“躺平”。

破除“躺平”思想，必须杜绝“原地踏步”。知责于心，大丈夫之始也。从来没有“躺”出来的成绩，也没有“躺”出来的发展。也许在日常生活中，只是一个小的“螺丝钉”，看起来并不起眼。但是作为党员干部自己，却不能小看“螺丝钉”的用处。要时刻知责于心，螺丝钉经常不动会“生锈”，会影响整个机器的运行，所以身为党员干部必须戒除躺平心理，每天进步一点点不在原地踏步，才不会导致自身“生锈”，才不会影响国家整个“大机器”的正常运行。行责任者，大丈夫之终也。要在践行“家国情怀”过程中体现担当，在历史和现实的结合处，深刻理解“家是最小国、国是千万家”，小钉子也有大用途，所以必须戒除“躺平心理”。

破除“躺平”思想，必须实现干部能上能下。出现“躺平”式干部，不仅仅有自身的原因，也有外部的原因导致，身为

上级领导以及单位部门更应该多关注青年干部的发展，在内部必须形成合理的竞争机制，必须根本上杜绝干多干少一个样这种局面，不能挫伤干部干事的积极性。更应该在发现个别干部有“躺平”苗头的时候多加以鞭策，对那些不想“起身”的人，就要让其挪位、降位、严格问责，真正做到干与不干不一样，干多干少不一样，干好干坏不一样。

百尺竿头思进取，催马扬鞭自奋蹄。时代在前行，莫让“躺平”心理，消磨干部的斗志，摧毁奋进的步伐。

躺平的演讲稿篇五

2、只有你爬到山顶了，这座山才会支撑着你。

3、有些坚强是迫不得已，没有依靠，所以只能自己学会站起来。拒绝躺平，做有为青年！

4、我们要杜绝躺平，你现在所经历的寒冬，看似沉寂，实则暗潮涌动，一切生长拔节都在沉默中进行。你只需要努力生长，时间会带你去，你最想要去的地方。

5、没有比脚更长的路，没有比人更高的山。永往直前路永远就在脚下，永往直前你永远是最高的那位，相信自己，一切皆有可能。

6、拒绝躺平活出青春靓丽，我们每个人都该保持一颗平和的心，淡然地面对这一切。岁月，是心中的一条河，时而静默，时而澎湃如歌。成熟的，其实不是岁月，而是经历。我们，虽然不能拥有整个世界，但是可以拥有自己的世界！

7、拒绝躺平，天要亡我，我也要争一争；地要亡我，我也要动一动！我命由我不由天！

8、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

9、立志趁早点，上路轻松点，目光放远点，苦累看淡点，努力多一点，奋斗勇一点，胜利把名点，祝你折桂冠，成功新起点，幸福多一点，笑容亮一点。

10、努力是为了寻找自己喜欢的生活的时候不被外物干扰。

11、拒绝躺平活出青春靓丽，生活很艰苦，但我更坚强。

12、你不满意别人，那就先证明自己。拒绝躺平活出青春靓丽。

13、拒绝躺平，做有为青年，梦想不是遥不可及的，只所以觉得梦想离你太过遥远，可能是因为你总是在梦想，而很少付诸于行动！

14、不要躺平，现实告诉你，不努力就会被生活给踩死，无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。

15、不要指望别人能替你体验生活，该吃的苦就要自己来吃，该有的经历都要一一历练。

16、别再讨伐年轻人“躺平”，他们往哪“躺平”？

17、失败不是说明你成功不了，而是现实告诉你你还要学习。

18、一遇挫折就灰心丧气的人，永远是个失败者。而一向努力奋斗，坚韧不拔的人会走向成功。

躺平的演讲稿篇六

站在那条河边，仰望天空，蓝蓝的天空飘过一丝云彩，河面上泛起微微波纹，水面上有很多鱼儿在自由自在的游着，偶尔还有几条小船划过。

在这美丽的景象中，我看到了一个老爷爷拿着一支笔在河上划着，他的背影是那么的瘦小。

我从小就和老爷爷一起长大，我们一起上下学，一起回家。那条老爷爷用自己的手，在河上划着，划出一幅幅画面。他总是在河边看着鱼儿在河上划着，划出一幅幅美丽的图画。

我记得那是在一个炎热的夏天，我坐在河边的石头上，一个人静静的望着天空，一阵凉风吹过，那一丝丝凉意也随着风儿一起飘进了我的身体，我抬头看着天空，看到了一丝白云在慢慢移动，我感受到了一丝凉意，抬头看了看天空，看见了老爷爷，老爷爷的脸上出现了微微的皱纹，老爷爷的身体也在慢慢地变的弯曲，我的眼前出现了一丝光芒。

我看着那一丝丝白云，我的眼前又出现了那一幕幕美丽的画面，那是在我xx岁那年的夏天，那一丝丝白云，是在我最喜欢的那一朵花，那是在我xx岁那年的夏天的时候，那一丝丝白云变成了一张张可爱的笑脸，那是在我xx岁的时候我们一起玩耍的时候的时候，那是我最喜欢的那一个花，那是在xx岁的时候我们一起玩耍的时候，一个花开的季节，那是一个花儿凋谢之日，一个花儿都凋谢之日，那时一阵风吹过，那些花儿在空气中散发出淡淡的清香，那是一个花开的季节，花儿也在空气中散发着淡淡的清香，那时我的脸上出现了一丝微笑。

老爷爷拿着笔在那一朵朵花上面写出了一行行字，那是老爷爷在写字，那是一行行的字，那是一行行的字，那是一个字，那是一句句的话，那是一句句的话，那是一句句老爷爷留给我们美丽的回忆。

看着这一朵朵花，我的眼前浮现出了我们一起玩耍的时光，那一朵朵花，就像是一幅幅画，我看着这一朵朵花，不由得对老爷爷说出了一声谢谢，老爷爷笑着说：好，好，不用谢，这是我应该做的。

那一刻，我的心里很高兴，老爷爷说的话，我也懂得了，那一刻，我觉得自己很高兴。

站在那条河边，我的心里不禁的感到了一丝丝的甜。

躺平的演讲稿篇七

近日，一篇《躺平即是正义》的文章火了。作者在文中大谈“躺平即正义”，描述了自己是如何在两年没有稳定工作的情况下，通过极低的生活消费跟有一搭没一搭的打零工，维持一种“自由”的状态。不少网友读罢如获至宝，引得“躺平学”风行一时。

俞敏洪称年轻人不能躺平要讲奋斗精神

对此，在今日（5月30日）的第__届全国青年企业家峰会上，新东方董事长俞敏洪发言表示，现在年轻人躺平了生活，太佛系的话，国家的未来靠谁做？总不能靠他们这帮老头八_十岁还呱呱啦啦讲吧。

俞敏洪表示，台下和董明珠交流时，他赞同“我们这一代的企业家还是要为激起中国的年轻人的奋斗精神做点事情的，不能鼓励年轻人天天打游戏、贷款消费，要让年轻人努力为中国多创造财富，要讲讲奋斗精神”。

董明珠谈“躺平”、“内卷”：年轻人应该追求精神财富。

珠海格力电器董事长董明珠出席则强调，媒体应该更关注企业家对社会所作出的贡献，而非财富。“过去社会的排行榜经常看到成功人士是财富多少，我想提醒媒体关注，有多少优秀年轻人为社会贡献多少？这是大家要一致达成共同梦想和追求”。

谈及最近被热议的“躺平”、“内卷”，董明珠强调，现在

已经是物资不再匮乏的时代，年轻人应该追求精神财富。“我不认为吃得好，穿的好，手上有很多钞票，你就是成功者。每一个企业家都要为社会、为周边人创造一个和平、美好、安全的时代”。

新华社谈“躺平族”：“未富先躺”须警惕！

新华社也曾对“躺平族”青年发表评论。文章指出，与拼搏努力争取成功相对，“躺平族”在各种压力面前选择逃避。相比奋斗的收获，他们更愿意过与世无争的生活，甚至一躺了之。这种自外于传统主流观念的青年处世方式，值得引起社会的重视。

特定文化现象的出现往往根源于经济社会的转型。20世纪70年代，欧美国家面临高失业叠加高通胀的经济“滞胀”危机，朋克文化在承受巨大压力的社会底层中迅速兴起壮大，年轻人以简单的音乐结构、非主流的着装和无所顾忌的言语方式等表达对现实生活的抗争。在经历了20世纪90年代经济泡沫的破裂之后，日本开始了长时间的经济停滞，催生了不出社会、自我封闭的“蛰居族”，并逐渐形成了大前研一笔下的“低欲望社会”；而在20__年全球金融危机深度影响全球经济的背景下，不上学、不工作、不进修的“尼特族”日益发展壮大，逐步演变为当下世界性社会问题。

“躺平族”的兴起也有着深层次的经济社会背景。一方面，当下中国正在经历经济转型发展的关键时期，随着经济增长换挡降速和产业结构深度调整，行业发展空间受限，竞争更加激烈，最终反映到个人层面工作和生活上的“内卷”上。另一方面，中国巨大的经济发展成就为多元化的生活方式选择创造了条件。在物质相对丰裕的当下，人们可以有选择地放慢脚步，以相对舒适的工作方式换取足够的生活条件，或者依靠前期积累安逸度日。由此，那些思维活跃、不拘泥于传统的青年，自然会想到换一种轻松的生活方式——“躺平”。而与真正付诸行动在身体上躺平的人群相比，那些在

岗位上早早失去斗志，消极应对工作的精神躺平者可能也不在少数。

然而，“躺平族”显然对于经济社会发展有很多不利。当前我国的经济高质量发展面临着人口老龄化等多方面挑战，实现高质量发展的目标离不开青年的创造性贡献。相较于“未富先老”这一特殊历史背景促成的客观趋势，“未富先躺”这一现实问题带来的主观倾向同样需要引起我们警惕。关注“躺平族”，让“躺平族”愿意奋斗，对于面临转型发展任务的我国尤为必要。

当然，这绝非要对“躺平族”进行批判与苛责。出于身心考量选择舒适生活理应得到理解，经过充分思考选择慢节奏生活也需得到更多尊重。基于现实环境自主做出适合个人的生活选择，本身就是社会发展成就的一方面体现。引导“躺平族”奋斗，更多是需要从培育良好的工作环境和积极的社会价值取向角度出发，通过国家、社会和学校等各方共同努力，给予这些青年更多的关怀。

奋斗的机会最终来源于经济发展本身。个人奋斗与经济发展相辅相成，国家采取鼓励创新创业、培育新的经济增长点等多方面政策举措，是推动经济转型和高质量发展的重要途径，也相应能够为人们提供更多的工作和成功机会。而打通经济高质量发展和个人奋斗的良性循环，需要在制度上更加重视营造公平竞争的市场环境，进一步打破制约企业积极性的制度壁垒，释放行业发展空间，推动不同行业、不同性质的企业平等地进入创新领域、把握创新机遇、收获创新成果。

奋斗的动力离不开积极理性价值观引导。以积极的价值观增强青年奋斗的动力，社会和媒体应更多关注平凡中的伟大，宣传脚踏实地爱岗敬业的身边人，推崇在普通岗位上做出可贵成绩的工匠们，赞美在各个领域默默奉献价值的劳动者；企业应充分重视各类型工作岗位的价值，在合理安排薪酬和晋升机制的基础上，更加重视青年的归属感和自我实现动机，

让不同岗位员工的努力都能得到应有的认可，让奋斗者收获满意的成果。而作为思想引领的重中之重，学校教育应始终坚持正确的价值观导向，强化劳动教育，引导学生认同劳动本身的价值，促进在青年当中达成劳动光荣的共识，引导青年珍惜韶华、奋发有为。