

# 最新礼貌中职生演讲稿(模板6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 礼貌中职生演讲稿篇一

老师们、同学们：上午好！

我国是世界文明的发祥地之一，被誉为礼仪之邦，这曾令无数炎黄子孙为之骄傲、自豪。但是，如今许许多多的事例，令我们感到难堪。我举两个例子。

“准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。

第二个例子：前年十一，新疆乌鲁木齐一旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。很显然，不文明行为给我国的国际形象带来了较多的负面影响。

走在校园里，随处可见到各种不文明的现象：有人将塑料袋随手扔在楼梯间、操场中，甚至校道上，以至校园中总显得不太干净，各个教学楼后甚至满地垃圾；有的人满口脏话，开口称老子，带脏字，不堪入耳，完全不象一个中学生；有的人在楼道里、宿舍内大呼小叫，追逐打闹，引来周围居民不少诧异的眼光；有的人躲在厕所里抽烟、打架，遇到矛盾总是讲狠，象街上的小混混、二流子；有人骑车横冲直撞，完全不遵

守交通规则;还有男女生在公共场所行为举止过分亲昵,旁若无人,没有丝毫羞耻心;有人头发上花里胡哨,染黄发,还有女生烫发。这些行为已经给我校带来了极坏的影响。如果给我校的教学业绩打个分,我打100分,因为我校的任何一项指标都可以名列全省前茅;如果一定要给我们的文明程度打个分,能打多少分?我看只能打70分,及格了却还必须不断提高。

从今天开始,每个人要对自己和同学暗暗进行“三比三反对”,一比外貌,谁更端庄、清爽、衣着得体,反对留长发、染发、烫发;二比语言,“请、你好、谢谢、对不起”这些礼貌用语,谁用得更多,反对满口脏话;三比行为,谁更加讲礼貌、有修养、守纪律,反对举止粗俗。“三比”之后,我们就大致可以看出每个人的文明程度了。

中学生,我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份,保持大方、得体的仪表,是对老师、同学的一种尊重。俗话说:“站有站相,坐有坐相”,一个人的举止风度是指从他举手投足等身体各部位的直观动作,以及待人接物与人交往的行为中具体表现出来的。“站如松,行如风,坐如钟,卧如弓”是古人对人体姿态的形象概括,也是对人们举止的形象化要求。注意正确穿着之后,便要注意我们每天在学校的姿态。我们正处于青春年少、精力充沛的年龄,就像初升的太阳一样,应是生机勃勃而充满朝气的。从踏进校门开始,便是我们每天投入学习的开始,因此要保持情绪高昂、奋发进取的精神状态,而绝不能萎靡不振、垂头丧气。

礼仪,作为在人类历史发展中逐渐形成并积累下来的一种文化,始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为。礼仪是人类文明进步的重要标志,是适应时代发展、促进个人进步和成功的重要途径。礼仪的重要性,在于它有助于培养积极的心态,养成高度的自制力和高超的领导才能,建立自信心,塑造迷人的个性,它让你看起来充满热情,富有合作精神,保持身心健康,这些都是成功的不可或缺的因素。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

让我们从自己做起，从现在做起！让文明不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明不再是外在强加的约束，而是内化的集体自律！

最后，我选了这样一句话送给大家，来结束我今天的讲话：人不是因为美丽才文明，而是因为文明而美丽！

## 礼貌中职生演讲稿篇二

大家好！

我叫\*\*\*。很高兴今天能参加我们学校组织的这次演讲活动。

我相信你，相信我们大家会听到文明的声音；会在生活中释放你心中文明的热情！你可能会问文明是什么？它很难做到吗？我会这样回答你：不是的，做到文明说难也难，说简单也很简单。有时多一份等待，对他人来说就是一种关爱，其实就是文明的一种表达方式。在校时，我们学生不应该讲脏话，不应该打架斗殴……如果你做到了，那就是一个文明的人；如果大家做到了，那就是一个文明的群体；如果整个国家做到了，那就是一个文明的国家。

让我们携起手来，踏着轻盈的脚步向文明进发！去共同营造一个和谐文明的社会！

让我们向全世界展示华夏儿女的风采。我的演讲完了，谢谢大家！

## 礼貌中职生演讲稿篇三

大家早上好！

时间过的可真快呀，转眼间已到了四月份。我今天演讲的题目是“做一个讲文明懂礼仪的中学生。”

文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美！古人说，于细微之处观察人。当我们走在马路上，排着整齐的路队前行，那就是文明；当我们步入校园，主动向老师敬礼问好的时候，那就是文明，当我们随手捡起地上纸屑的时候，那是文明，我们每个人没有办法选择外表的美和丑，因此我在这里向全校同学提出倡议：《做一个讲文明懂礼仪的中学生》。

在学校，良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在日常生活中，注重文明礼仪，才能创造出和谐的社会风气。为了我们学习、生活的和谐稳定，我们一定要学会文明礼仪。

只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的文明习惯，让文明礼仪之花处处盛开。

## 礼貌中职生演讲稿篇四

大家好！

今天我能代表我们班参加这次文明礼貌伴我行的演讲比赛，我感到非常荣幸。我所演讲的题目是《\_\_\_\_\_》。

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进

人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的`存在而感到幸福。作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱；当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来；当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 礼貌中职生演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的主题是《讲普通话，写规范字，做文明人》。

亲爱的同学们，这一切地一切相信你也曾经亲眼目睹过吧！你的感受是什么呢？是支持，还是反对？聪明的你一定会选择“反对”吧！如果你也参与过这些事情，那么你们有没有想过别人的感受？其实这只会让你的道德和文化素养渐渐在降

低，别人也会因此而不欣赏你、看重你，反而对你多了一份异常的眼光。

其实说好普通话、写好规范字，这对于我们来说并不难，只是需要我们用一颗真心去对待它，认真一些，坚持一下就可以了。其实最重要的，还是前面所说的要有坚强的毅力。如果我们每天都能坚持一个小时，以后再慢慢地坚持到两个小时，三个小时……那么我们就天天坚持下去，然后成为一种习惯，一直伴随到老。这样的话，我们的品德将会是高尚的，别人也会羡慕我们，并成为他们前进的动力。

同学们，就让我们从现在做起，从自我做起，讲好普通话，写好规范字，做个文明人，成为一名21世纪的优秀中学生吧！

为此，我采取了几个方法可供大家参考和使用：

- 1、从日常的点滴小事中，努力坚持做到最好。
- 3、好的方法可以继续发扬，不好的就要加以改正。
- 4、请别人进行监督。可以请家长、老师、同学等等。因为一些同学的自制力确实不怎么样，很有必要通过监督的方式提高自己的自制力。

亲爱的同学们，听了上面的内容，你一定会感到很奇怪吧？你也许会说，这能行吗？“不试不知道，一试吓一跳”。如果你真的不相信，那你就试试看吧？我等着你们的好消息哦！

## 礼貌中职生演讲稿篇六

大家好！

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许

多吃不上饭的人们在苦苦挣扎!你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此，节约粮食值得同学们思考。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献!

我衷心地希望我们每个人从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下!

我的演讲完毕，谢谢大家!

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是保护树木节约纸张。

首先我想和大家聊聊“纸”的话题，这里我说的‘纸，就是大家平时使用的纸，在日常生活中，大家用的纸可谓很多很多，复印纸、传真纸、打印纸、随身携带的面巾纸、桌上摆的餐巾纸、招待客人的纸杯、手中拎的纸袋、写作业时的作业纸，还有课本、无所不在的报纸、铺天盖地的杂志。而这许多例子，也是在说明着，任何一个生活在现代文明中的人，用过的纸叠起来一定超过自己的身高。

可是，你可曾想到，纸的来源主要是树木，当你尽情享受大自然的恩赐时，却也在如同慢性毒药般缓慢的摧残它，使他处于水深火热之中，失去了昔日绿水青山的优美环境。一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。同学们，透过一张张洁白的纸，你有没有思考过自己生活中

的浪费：你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用作文稿纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸包过书皮？你是否用电子贺卡代替了传统的纸质贺卡？你是否把废纸与垃圾分开处理？你口袋里装的是手帕还是面巾纸？当你用一团团废纸填满纸篓空虚的肠胃时，是否能感觉到树木那种好似凄风冷雨的突袭，带来森林萧条的晚秋，所有标榜“百分之百纯木浆”的精品纸张广告，这些都是树木集体阵亡的讣告。

保护树木节约纸张，这句广告语相信大家都听说过，每年倡导的植树节活动和减少铺张浪费的话语，每当看到这句话就会下意识的想起来，这句话旁边的插图，起初没有觉得幅图上面刻画的是多么真实，反而觉得很夸张，因为这种事的发生离我们还很远，同时也没有发生在我们自己身上。

但是现在滥砍滥伐已经成为了重灾，树木资源急剧减少，树木的减少导致了环境的不美观，生态系统出现问题，最严重的地方已经出现了沙尘暴。由此可见树木资源是很重要的，人们需要自然界中的绿色保护伞，为我们平衡生态，阻隔沙尘。蓝天的蓝，好草木的绿密不可分，少了一种颜色，这个地球将会千疮百孔，工厂的黑烟，光秃秃的树墩，强烈的沙尘，那个地球将不会再是我们的地球。

树木可以调节气候、净化空气、防风降噪和防止水土流失、山体滑坡、等自然灾害，是人类最好的朋友。树木是氧气制造厂。此外，树木还是天然蓄水库和天然空调。我们要保护森林不被破坏，如少用一次性筷子、水杯、饭盒等制品，多用可重复使用的制品，减少森林资源的消耗。

同学们，让我们从现在开始爱护树木，保护树木，节约资源的这些事从现在开始，不要让夸张的广告语插画成为现实。