

# 最新法律意识护理心得体会总结(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 法律意识护理心得体会总结篇一

作为一名护理专业的学生，在完成护理法律课程学习后，我深感受益匪浅。护理法律课程旨在教导护士在临床实践中遵守法律规定，保护患者权益，提升护理质量。通过这门课程的学习，我对护士的职业责任和法律规范有了更加深入的了解，同时也意识到法律意识对于护士工作的重要性。

### 第二段：护理法律意识的提升

护理法律课程的学习让我对护士的法律责任有了更明确的认识。在课程中，我们学习了相关法律法规和法律责任，学习案例分析和法律解释，以及如何正确处理护士日常工作中的法律问题。通过这些学习，我逐渐明白，作为一名护士，我们要时刻遵守护理伦理和法律法规，不得侵犯患者的权益，不得随意泄露患者隐私，严禁滥用职权或违规操作。我们必须时刻保持警惕，以确保自己的行为符合法律标准。

### 第三段：法律规范与护理实践的关系

学习护理法律课程还让我了解到法律规范与护理实践的紧密关系。护理是一项高度专业化的工作，护士需要根据患者的需求和医嘱提供优质的护理服务。而法律规范为护士工作提供了明确的界限和指引，保证了护士专业化工作的合法性和

安全性。学习护理法律课程使我明白，合法合规的护理实践将为患者提供更安全、负责任的护理服务，为护士保驾护航，有效避免了医疗纠纷的发生。

#### 第四段：护士法律责任与自我保护

护士法律课程还教会了我如何保护自己，避免因工作中的瑕疵而面临法律风险。通过学习法律知识，我开始关注我个人工作实践中可能存在的问题和潜在的法律风险。学习了解相关法律法规和之前的案例，我更加知道如何正确处理与患者、家属以及其他医务人员等的关系。此外，课程还强调了记录与护理质量有关的信息的重要性，以便在出现问题时为自己提供证据。

#### 第五段：结语

通过学习护理法律课程，我认识到法律意识对于护士个人和职业发展的重要性。护士作为医疗队伍的重要一员，对法律法规的熟悉和遵守是保障患者权益和提高护理质量的基础。在今后的职业生涯中，我将继续加强法律学习，注重遵守法律法规，提升自身法律意识和法律素养，为患者提供更加安全和优质的护理服务，为医疗队伍作出积极贡献。

以上是我对护理法律课程的心得体会。通过学习，我深入了解到护士的法律责任和护理实践的紧密关系，同时也认识到自我保护与法律意识的重要性。在今后的工作中，我将不断提高自身法律素养，遵守相关法律法规，为提升护理质量和保护患者权益而努力。

## 法律意识护理心得体会总结篇二

近年来，护理法律课程在护理专业教育中扮演着越来越重要的角色。作为一名学习这门课程的护理专业学生，我深刻认识到了护理法律的重要性，并在学习过程中获得了很多的收

获。通过这门课程，我对护理法律的基本知识和实际应用有了更深入的理解，也在思维方式、职业道德和专业素养等方面受益匪浅。以下是我对护理法律课程的心得体会。

首先，护理法律课程让我对护理法律的基础知识有了更全面的了解。在课堂上，我们学习了护理法律的起源、发展过程和相关法律条款，如医疗事故鉴定、药品管理和护理责任等。通过学习这些知识，我明白了作为护士应该依法行事，遵守医疗纪律和道德规范，保护患者权益和安全。同时，我们还学习了相关的法律程序和规定，如诉讼程序、法庭规则和证据收集等。这些知识的掌握不仅提高了我们处理护理问题的能力，还增强了我们对法律风险的认识，为我们提供了更加全面的专业保障。

其次，护理法律课程通过案例分析和讨论，加深了我对护理法律应用的理解。在课堂上，我们通过讨论具体的案例，分析其中的法律问题和原则，并探讨了各种可能的解决方案。这样的学习方式不仅激发了我们的思维，培养了我们的分析和判断能力，更重要的是让我们在实际情境中运用护理法律知识，提高了我们解决问题的能力。通过这种实践性的学习方式，我们能够更好地理解护理法律的重要性和应用价值，并在日常工作中更加注重护理法律的遵守和应用。

第三，护理法律课程还对我们的职业道德和专业素养提出了更高的要求。在护理工作中，我们常常面临各种伦理和法律的困境，例如护理隐私保护、病人知情权和病人自决权等。通过学习护理法律课程，我们不仅学会了依法办事，还要求我们要以患者为中心，关注他们的合法权益和利益。这就要求我们在工作中要更加负责任和谨慎，严格遵守护理法律的相关规定，同时注重个人职业道德的规范和提升。只有具备了正确的职业道德和专业素养，我们才能更好地为患者提供优质的护理服务。

最后，护理法律课程使我认识到护士在法律适用和责任方面

的重要性。作为医疗团队的一员，护士在护理工作中承担着重要的法律责任。我们的护理行为直接涉及到患者的生命和健康，因此我们必须严格依法履行护理职责，确保患者的权益和安全。护理法律课程还让我认识到护理错误和过失的法律后果，以及应对法律诉讼和纠纷的应对措施。这就要求我们在护理实践中要具备较高的法律意识，时刻保持警惕，确保自己的护理行为健康安全，以免给自己和团队带来法律风险。

总之，护理法律课程是护理专业教育中不可或缺的一门课程。通过学习这门课程，我对护理法律的基本知识和实际应用有了更深入的理解，也在思维方式、职业道德和专业素养等方面受益匪浅。我相信，通过将所学到的知识运用到实际工作中，我们一定能更好地为患者提供安全、合法和高质量的护理服务。因此，我将继续深入学习护理法律知识，不断提升自己的法律意识和职业素养，为护理事业的发展贡献自己的力量。

## 法律意识护理心得体会总结篇三

一个国家，一个民族，其公民的法律意识的强弱，将直接影响国家的法制建设。改革开放以来，我国在全社会范围内开展了普及法律常识工作，取得了很大的成绩。与过去相比，我国公民的法律意识有了很大的提高，人民群众掌握了一些法律知识，对如何依法保护自身的合法权益等有关法律知识有了一定的了解，开始有了依法办事、依法治国的觉悟，人们的法制观念初步形成。但是，这些成绩与现代法治国家的要求仍有相当的差距，公民的法律意识仍然处在较低水平。因此，如何提高公民的法律意识仍是一个具有时代意义的课题。

### 一、公民法律意识加强的实际意义

加强公民的法律意识，提高司法、执法水平和公民自觉遵纪

守法、参与法律监督的积极性，是加强社会主义法制，实现依法治国的前提。第一，法律意识在完善立法工作，促进有法可依的过程中起着重要作用。依法办事的前提是有法可以，没有法，或者法残缺不全，那么依法办事就无从谈起。第二，法律意识在司法机关和司法人员中的外在表现，直接影响着人民群众对党和政府的信任。常言说得好“己不正，不能正人”、“打铁先要自身硬”，执法人员不具备良好的法律意识，就会表现出执法素质差，执法水平低，就会造成执法不公、徇私枉法、执法犯法等现象发生，在这种情况下，再好的法律也无济于事。法律意识是国家司法人员正确理解和掌握法律，准确、及时适用法律的必要因素。司法人员在办案中，如果是不知法、不懂法或者对法律作出歪曲理解，那么势必会造成冤假错案。因此，司法人员也要具备较高的社会主义法律意识。第三，法律意识是公民守法、依法办事的重要保证。社会主义法律是我国工人阶级和各族人民群众共同利益的体现，是社会主义社会发展的客观反映和要求。建国来的司法实践，使我们体会到：一个国家，一个民族，其公民的法律意识的强弱，将直接影响国家的法制建设。由此，我们可以推断：只有我国公民法律意识之“水”涨了，依法治国之“船”才能真正地高起来。

## 二、我国公民的法律意识存在的问题

### （一）、积极态度与消极态度并存

当一部分法律规范和司法机关持不信任态度，宁愿依赖政策或某些行政职能部门，因而往往把自己置身于现行法律调整对象的被动地位，不懂法也不愿主动去了解、咨询法律，从而用合法手段维护自身合法权益。

### （二）、传统观念与现代意识交织

中国几千年封建意识以及建国后极“左”思想的影响，使公民的法律意识还存在着与时代精神相冲突的若干传统观念相

交织的状况，特别是产生有法律制度的现代化与法律意识滞后的矛盾。主要表现为：相当一部分公民仍习惯于按传统观念参与社会生活，评判他人与社会、解决纠纷及维护自身权益、甚至给“权大于法”以相当程度的认可，视法为维护道德的武器，致力于“无讼”来维护社会的安定，特别是封建统治者“言出法随”的现象，在某种程度上还有存在，给某些公民造成了一种畸形的法律观念，“领导人讲的话就是法”。这表明，法律权威的削弱和法律观念的动摇成为法制建设中不可忽视的问题。

（三）、法律权利意识弱于法律实用意识。

（四）、法律意识层次有待提高。

文化素质高的人的兴趣较为广泛，获得信息的渠道也较多，因此他们对法律的认识就有可能较高，而文化素质低或文盲恰好相反。公民对法律的认知程度与他们自身的法律意识有一定关系。一般来讲，与公民的利益关系密切并实现程度较好的法律，他们就较容易知晓，反之就少些。我国公民中绝大多数人对法律实践的认识往往是通过自己在社会生活中的亲身感受得到的感性认识，因而难免带有片面性，对法律的认识能力也难免带有感情色彩。此外，我国公民中文化素质低下、文盲、半文盲人数占有一定比例，他们缺乏对法律知识了解的主动性，一大部分公民的法律意识处于片面的不系统的法律心理层次，处于法律意识发展初始状态，因而难以认识到社会主义法律的优越性。

### 三、公民法律意识淡薄的原因

从以上对我国公民法律意识现状的列举及存在的问题可见，我国公民法律意识呈现出多方面、多因素的不平衡状态。一方面，社会主义法律意识，随着社会主义制度和具有中国特色的社会主义法制在我国的确立，成为占有统治地位的现代化法律意识；另一方面，社会主义法律意识，在我国社会生

活中还处于低水平状态，并且与许多非社会主义法律意识混杂在一起，分析造成这种现象的主要原因有：

### （一）、商品经济不发达

我国目前商品经济还不发达，而与社会主义市场经济相伴而生的自然经济，在我国农村占有较大比重。商品经济的不发达将成为影响公民法律意识的决定因素。其一，从商品经济与法和法律意识的相互关系看，没有商品的经济产生和发展，就没有法和法律的产生和发展，商品经济是产生民事法律的客观基础。而自然经济却不能提供民事法律之基础，在它的基础上产生的法律只能起到巩固和确立财产归属权利的作用。其二，从商品经济活动的自身特性看，商品经济是天生的平等派，商品生产和商品交换是遵循等价、有偿的价值规律进行的，法律上的平等要求不过是价值规律的法律语言，由此形成平权法律意识。

### （二）、特殊的历史环境因素

特殊的历史环境和某些政策、方针上的失误和偏差，致使我国公民的法律意识受到了一定影响。一是我党领导的人民革命，是在依靠群众、发动和组织群众，搞大规模群众阶级斗争的过程中进行的，没有群众运动，就没有革命的最后胜利。然而，由于群众运动是不依靠法律的，并且在我们发动群众时候，也只能讲明政策和有关规定，而不是用法律来严格规定约束群众，因此也就产生了群众对自己创造的、表明自己意志的法律，有时也不太尊重的副作用。二是由于法制建设的目的是创造一个稳定的、正常的社会生活秩序，因此，法制在革命战争时期和和平建设时期的地位，显然不同。

### （三）、传统文化的影响

中华民族是世界上历史最悠久、文化最灿烂的民族之一，有着自己的优秀传统文化。纵观中国法制史，这种传统文化体

现在中国法律方面的显著特征有三个：一是缺乏对权利的逻辑规定和论证，权利观念极其淡薄；二是强化专制主义，权利崇拜观念极其狂热；三是宗法伦理精神和原则渗透，影响着法的价值取向，形成以家族为本位的法律观念，并成为中国法律文化传统的核心。这种宗族伦理传统使法成为一种伦理道德的附庸，这种状况必然产生重人治轻法制的思想，并成为我国公民法律意识的历史重负。

#### （四）、法律生活的失调

社会主义国家是法制国家，法律生活应该是社会生活中的一个重要组成部分。为了使国家法制健全，强化公民的法律意识，法制生活本身协调和谐是非常重要的。建国以来，特别是党的十一届三中全会以来，我国已制定了大量的法律、法规，这为我国法律生活的协调起到了重要的保障作用。但是，现实生活表明，我国法律生活要实现真正的和谐与协调，还要作出久远的努力。目前，我国的法制还不十分健全，法律还不是真正完备，法律的渗透还不太强，法律的触角还没能完全伸展到各个角落；再者，我国现行法律、法规从内容到贯彻执行还不够严谨，有些地方甚至相互矛盾。如：同一性质或后果的行为，在不同地方所承担的法律 responsibility 不相同。在这种情况下，法律应有的权威就会受到削弱，公民的法律意识也会受到一定的影响。

#### 四、提高公民法律意识的途径

培养和提高我国公民社会主义法律意识，是时代的呼唤和历史的责任，也是社会主义民主与法制建设的基础性工作。结合我国公民法律意识的实际状况，认为主要做到以下几方面：

##### （一）、提高认识，加强领导

要提高公民的法律意识，必须充分认识到提高公民法律意识的重要意义。公民法律意识的提高，是顺利推进法制建设和



依法治国的基础和前提。从行政与司法来看，能否实现依法行政、公正司法，取决于机关工作人员的法律意识，如果没有他们相应的法律意识，依法治国工作就难以进行。从守法与护法的角度看，公民能否用法律约束自己的行为、维护自己的合法权益，取决于公民的法律意识。我国的法制建设和依法治国工作取得了一定成绩，但也要充分认识到，目前我国公民法律意识整体水平还不高，要从根本上改变这种状况，任务还十分艰巨。这个问题必须引起各级党委和政府的高度重视，把它放到重要议事日程上来。总之，认识必须到位，行动必须自觉，工作必须一贯坚持，才能打开工作的新局面。

## （二）、切实抓好普法教育

一是要克服形式主义，坚持实事求是、真抓实干。普法教育不能只停留做表面文章、走过场上，只有求真务实、真抓实干才能取得工作实效。二是工作形式必须灵活多样。我国人口多，地区差异大，要以尽量少的投入取得最大收益，必须因地制宜，既可集中授讲，也可通过广播、电视、报刊等新闻媒体宣传；既可采取就地办案的教育方式，也可以采取法律服务与帮助的方式进行，要注重教育材料的典型性、灵活性、生动性。三是要注意普法教育的广泛性和针对性。普法教育要面向群众，要在机关、学校、工厂、农村和群众务工集中地点广泛进行。

## （三）、加强精神文明建设，全面提高公民的整体素质

精神文明建设的各项内容是互相联系、互相影响和互相促进的。在文化建设上要注重发展多种形式和多层教育，提高公民的科学文化素质和法制观念。要坚持正确的舆论导向，弘扬正气，倡导文明健康的生活方式和行为方式。在思想道德上，要用科学思想和理论武装全民，树立科学的世界观、人生观和价值观。道德建设要努力培养“四有公民”，并且要在全体公民中广泛进行“道德规范进万家”和遵纪守法宣传活动，普及法律常识，增强全民的法制观念，使群众懂得公

民的权利、义务和与自己工作生活相关的法律知识，促使他们依法办事、依法律己、依法维护自己的合法权益。这样可以逐步提高公民的整体素质，进而达到真正从根本上提高全民法律意识的目的。

#### （四）、加强立法，建立良好的法治环境

国家如果没有一个良好的法治环境，那么对于公民法律意识的培养显然是句空话，为此，必须做到：一要通过立法健全做到有法可依；二是自觉守法护法，依法办事。从公民角度讲，要自觉运用法律规范自己的行为，维护自己的权益；从执法者的角度讲，要依法不依人，依法不依权；三是要维护司法公正，通过冤、错案责任追究制度，强有力地促进司法人员公正办案，使合法权益得到保护、法定义务得到履行、违法行为得到惩罚，这样能够避免徇私枉法等司法腐败。另外，要在全社会广泛开展弘扬正气、打击邪恶活动，使好人敢做好事，使坏人不敢抬头；加大对社会弱势群体的保护，为此在立法上要限制居于优势一方，保护弱势一方；在实际运行程序上，应给予弱势群体更多更有效的公平救济途径，用法律为他们讨回公道，用法律改变他们的命运；以此激发人们知法、守法和护法的积极性。

培养社会主义法律意识是一项长期而宏大的社会工程，它既包括不同的层次和方面，又涉及各个领域和部门，也不是短期内就能奏效的。在法治城市的建设中，我们应当使这项工作制度化、系统化和长期化，以适应现代化建设和改革开放的需要。

b5

## 法律意识护理心得体会总结篇四

学生演讲：增强法律意识维护学校秩序

亲爱的高二、高三同学们：

早上好！

近段时间学校电子显示屏上“阳光办学，依法治校”，“弘扬法治精神，保障校园秩序，促进学校发展”，“学法律、讲权利、重责任”的宣传标语大家应该耳熟能详了。我们学校既讲责任也讲秩序，既重视人文关怀，也讲究理性管理，把德治和法治结合起来，凝聚人心，理性思考，可持续发展。今天我演讲的标题是“增强法律意识，维护学校秩序，树立一中形象”。

同学们都知道，家有家规，国有国法，做人有准则。俗话说“不以规矩，难以成方圆”，而学校是人才的摇篮，真正的人才应该是家庭的顶梁，社会的精英，国家的柱石。应该德才兼备，应该是准则、秩序、方圆的楷模和代表。希望在站的每位同学在学习、生活中说话做事要合理合情，更要合法。

法的内涵丰富，外延广阔。旧法在完善，新法在诞生。今天我们只讲与学校相关的法律知识，准确地讲，是要唤起同学们的法律意识，理性地对待学习、生活的方方面面。

就学校层面讲，要做到依法治校。

我们学校的办学目标，办学理念，办学过程的实施方法是在集思广益的基础上深入思考，多方论证，在教代会上讨论，广泛征求广大离退休老师和在职教职员意见后才提出和不断完善的。学校的收费、资助、教职工福利待遇、教职工的考核、进级、管理都是有章可循，照章执行的。学校的水电管理、财物财产管理、消防安全管理、饮食安全管理等按国家和教育主管部门的要求与细则严格实施和执行。

就老师层面讲，要做到依法执教。

国家有《教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》等相关法规，老师们在教学上按学校和上级主管部门的具体指导和规则，以年级和教研组的具体安排有序进行，稳步推进，减少个体的随意性。我们的高效课堂从提出到尝试到现在的全面铺开，也是和中国深化改革的思想一致的，也是和中央教育部和湖北教育厅的教育改革原则相协调的，也是按学校的目标和计划稳步推进的。教师们和教育工作者要依法对同学们进行教育和管理，按学校的规章制度和年级具体规定进行教育和管理。

就学生层面讲，要做到增强法律意识，做合格的中学生和守法的公民。但实际情况是许多同学处理问题随意性强，感情用事，缺乏理性，忽视班规、校纪和国家法律。

## 1、不遵守交通法规。

(1) 一中学生上街一字排开，漠视车辆和路人，有阻断交通之嫌。特别是星期天放学最为严重，每天中午和晚上放学走读生对交通的影响也明显。

(2) 无证驾驶摩托车，开飞车，一车带上两三人。( )这是无视生命健康权，是违章驾驶，是违反交通法的具体表现。

(3) 在公共场合乱扔垃圾，不懂得礼让他人，抢道，赶急，无视隐藏的危险。

## 2、不熟悉消防法，用电法和相关安全法规。

(1) 在消防应急灯插座上充电。

(2) 私拉乱接电线。

(3) 用消防水带翻墙上网。

(4) 有意无意地损坏消防设备，学校公共设施。

### 3、不遵守校纪班规。

学校在多次德育工作会议上提出要治理学生的五大顽疾“抽烟、打赤膊、上网、恋爱、上课睡觉”。这说明部分同学行为习惯不好，自觉性差，纪律意识不强，集体观念欠缺，协作精神缺乏。一个成人身上尚且存在陋习，同学们身上有缺点是可以原谅的，但我们也是可以逐步改掉和克服的。这就是班规校纪，年级规定的作用，它们就是学校的法，就是同学们行事的准则。

因此，在站的同学们，要用责任文化影响自己，对自己、对家庭、对社会、对国家负责，在老师的熏陶和引领下从内心强大自己。同时，希望同学们遵守班规、级训、校纪、国法，做合格的优秀的中学生，做对家庭、学校、社会、国家有益有用的人，维护建始一中良好的社会形象。在学法、知法、懂法、守法的基础上，争做二十一世纪的优秀的世界公民。

## 法律意识护理心得体会总结篇五

暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，

从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开拓！我们年轻而勇敢，我们都想成为在天空展翅翱翔的雄鹰，去搏击浩渺的蓝天；我们都想成为在草原自由驰骋的奔马，来一个惊天动地的嘶鸣；我们都想成为在史册著名的伟人，在人生的画图上留下光彩的一笔！我们好想好想，用自己的行动开拓一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于出生在农村的我而言，暑期打工是理所当然的，这样既可以赚点钱为父母减轻经济负担，又可以充实暑假生活。农村的孩子动手能力是必不可少的。所以经亲戚介绍我到我们县城的一家农用车修配店去打了一个月的临时工。

我的工作主要是帮忙整理零配件，给修配师傅们递一下工具，有时清闲一点的时候他们还让我自己动手试试，叫我一些零件的装配位置，某个配置的工作原理等。当时我真庆幸我是一个学生，那些原理都可以在我学过的课本中找到，所以我很容易理解，也很快就能上手。我在师傅的指导下还真修好几辆三四轮，虽然这几辆车的故障很小，在几位师傅的眼中根本不值得一提，但当修好的那一刻我还是感到很兴奋，毕竟这是我自己动手修好的，自己也干好了一件技术活。

在平时没事的时候我就坐在门口观察来来往往的车辆，发现街上的车太多了，这虽然在城市中根本是小菜一碟，可是在农村就大不一样了，这说明现在农村人也开始富起来了。

是啊，回想自从改革开放以来，农村的经济的到了巨大的发展，这从车辆的增多就能大概的说明。农民的物质需求不断提高。最主要的转变是由过去的“无钱可花、有钱不敢花”变为“能挣钱、会花钱”。其中一部分用于购买农用机械，扩大生产的投入迅速增长。农民在增收致富后，首先想到的是如何提高机械化程度，扩大生产规模，进一步创收，因此大量购买以四轮拖拉机、播种机为主的农用机械设备。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地说不“ofcourse”回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

一个大学生，如果缺乏交往能力，以后走出社会如何能与他人交往，而这个社会需要我们每个人去适应。是啊，一个人如果没有勇气去做他想做的事，他哪能成功呢？曾经一位伟人这样说过一句话：一个人不会随随便便的成功，上帝不会白白馈赠给帝王蛾一双奋飞的翅膀，一个人的命运就掌握在自己的手里！通过这次社会实践，我感觉自己的实践能力，沟通能力有所提高，同时加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，开拓了视野，尤其提高了观察、分析和解决问题的实际工作能力。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有人说，吃苦是一件乐事，它能让你从中得到彻底的磨炼，使筋骨更为强韧，如果能有苦中作乐的心态，那么成功也将不远了。孟子曰“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤…”俗话说得好：吃得苦中苦，方为人上



人！哪一个想收获成功果实的人，不付出辛勤的汗水会轻易地得到呢？所以这份工作虽然辛苦了点，但我还是坚持了下来。

在这次实践中我学到了许许多多的东西，它教我要善于与人交流，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；他叫我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。总而言之，这次实践，使我终身受益！

是啊，大学是一个教育我们、培养我们、磨练我们的圣地，我们应当为我们能在这里成长而倍感荣幸。能将学校学的知识联系于社会，社会是一个很好的锻炼基地。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好基础。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

现今，在人才招聘会上，面试的大学生很多，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然时间不长但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。