

最新团队成长演讲稿(实用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

团队成长演讲稿篇一

上午好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙；因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐的发现团队的弱点，克服种种的困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，各位大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑

态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢的记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位的心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到的。

第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一

个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

团队成长演讲稿篇二

大家好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，大家大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。在我们的理解里，拓展训练不求第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发与一个集体工作中需要的默契与牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但因为队伍中有人违反了规则，不仅被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。第二次，大家仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，大家牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个

人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，大家心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程当中，折射出来的就是牺牲与配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但是这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，大家终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法与策略，去做到最好。第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

在我们成功挑战每一个项目的背后，自始至终都是我们所有队员共同努力的结果。我们是一个整体，只有相互信赖、互相支持，做好自己应该做好的每一步，才能将我们的集体打造成富有战斗力、执行力的团队。

通过这次拓展训练活动，让我对团队意识和个人在团队中的作用感悟至深。如果将从活动中感悟到的道理运用在今后的工作中，相信我们的明天会更美好，我们的团队会越发强大与完美！

团队成长演讲稿篇三

大家好！

常言道：“峻极之山，非一石所成；凌云之榭，非一木所构。”事物从来就是这样：一个人的琴拉得再好，如果不懂得团结协作，无法融入集体，那么这支交响乐曲听起来定会是杂乱无章的。

因此，成就源于团队，团队成就自我。这是成长的理由，也是我们要持续发展的必要条件。

当我们真正融入到集体中时，自身的价值便会得到体现，会让集体和个人获得极高的荣誉。每当秋天，当我见到群雁为过冬而朝南方以“v”字队形飞行时，我就会思考为什么它们的飞行队伍显得那么和谐、整齐。当每一只鸟展翅拍打时，造成其他的鸟立刻跟进，整个鸟群抬升。借着“v”字队形，整个鸟群比每只鸟单飞时，至少增加71%的飞行能力。当一只大雁脱队时，它立刻会感到独自飞行时的迟缓、拖拉与吃力，所以很快又回到队形中，继续利用前一只鸟造成的浮力。当领队的雁疲倦了，它会轮流到侧翼，另一只雁接替飞在队形的最前端。飞行在后的大雁会利用叫声鼓励前面的同伴来保持整体的速度。这样的合作配合，才实现了大雁的完美飞行。

相反，如果缺乏集体的意识，过分彰显自我个性，不注重集体的和谐发展，那么就算表现再好的我们也会被人遗忘。只有一种味道，就成不了耐人寻味的盛宴；只有一种物质，就成了形形色色的大千世界。曾有一个话剧院招一位演狗的演员，一位临时演员抓住机会，在表演时，他出色的表演盖过了男女主角的风头。很多观众注意到他的存在，但由于角色人物不突出，这部戏最终以失败告终。

而在历史长河中，不乏此类先例。“六国破灭，非兵不利，战不善，弊在赂秦。赂秦而力亏，破灭之道也。”泱泱大国，

若互相合作，一致抗秦，岂有破灭之理，可惜各国自己顾自己，用土地求平安，“今日豁五城，明日豁十城，然后得一夕安寝，起视四境，而秦兵又至矣。”就连当时实力较强的齐国也难逃此劫。最后则是秦国一统天下。这真是令人可悲可叹！

由此可见，通过融入集体既可以取长补短，又能实现自我价值，促进我们自身的发展。我们要担任好自己在集体中的角色，与集体相协调，达到集体和自身双赢的目的。

一个人只有当他把自己和集体事业融汇在一起的时候才有力量。我们既要努力完善自我，同时也要时刻重视集体的发展。“融入集体”，让你我能共享利，和谐发展。

团队成长演讲稿篇四

各位亲爱的伙伴大家好！今天我们的职场中将会诞生一支特别的队伍，他们每一个都是一颗耀眼的明星，于是就形成了一支闪闪发光的团队。他们就是我们的值星团，现在我们的值星团成立大会现在开始！

现在就让我们用热情的掌声欢迎我们值星团全体伙伴与大家见面。

各位伙伴我们看到了吗？这就是我们值星团成员的精神面貌，他们整齐划一，精神抖擞。他们每天的付出是没有一分钱回报的，但是他们得到的将是全体伙伴的认可与支持。现在我们就将荣誉送给全体值星团成员，有请*****经理为值星团颁发证书。

在我们看到全体值星团成员的面貌之后，让我们来聆听值星团全体成员的心声。

值星团全体伙伴的高昂士气，感染了我们在座的每一位伙伴，

也许他们并不年轻，但是他们每个人的脸上，身上都洋溢着青春的气息，而他们的团长同样也有心里话对大家讲，现在就请**团长作就职演说。

词中的一样，为我们带来一台台精致的早会，现在我们的主管将与我们全体职星团的伙伴真情互动，现在有请我们的主管上台为值星团的伙伴献花。

现在值星团的每一位伙伴的脸上都洋溢着太阳花般的灿烂笑容，我们也能感受到他们浑身散发的阳光般的热情。同时我们的经理也将对值星团的伙伴们进行恭贺，掌声有请***经理。

感谢**经理，相信**经理的祝福与期许也是我们全体伙伴的希望。

从今以后我们值星团的伙伴们，将肩负起他们神圣的职责，他们将与我们一起共同谱写我们职场中的春天，让我们的职场更加有朝气，有活力，有生机，让我们的早会更加具有知识性，趣味性。但这一切要我们全体伙伴共同努力，我们才能成为英雄。现在就让我们共唱《真心英雄》，请全体伙伴起立，拉起我们的双手共同用心来唱出我们的心声。

（歌曲间奏期间主持人诵读歌词第一段，歌声结束后全体职星团成员整体退场）

团队成长演讲稿篇五

大家好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心

协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，大家大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。在我们的理解里，拓展训练不求第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发与一个集体工作中需要的默契与牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但因为队伍中有人违反了规则，不仅被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。第二次，大家仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，大家牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，大家心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程当中，折射出来的就是牺牲与配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但是这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，大家终于品尝到了胜利

的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法与策略，去做到最好。第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

在我们成功挑战每一个项目的背后，自始至终都是我们所有队员共同努力的结果。我们是一个整体，只有相互信赖、互相支持，做好自己应该做好的每一步，才能将我们的集体打造成富有战斗力、执行力的团队。

通过这次拓展训练活动，让我对团队意识和个人在团队中的作用感悟至深。如果将从活动中感悟到的道理运用在今后的工作中，相信我们的明天会更美好，我们的团队会越发强大与完美！