

2023年营销部实训心得 实习自我鉴定 (汇总7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

营销部实训心得 实习自我鉴定篇一

为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到***公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我对我的实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。

作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司在扩建，传真很多。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的3个月里看到的只能是工作的一

个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实地完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

时光匆匆，为期3个多月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

面对新的环境，新的顾客，内心有点紧张。在看似忙碌而又紧张有绪的工作中，我开始记住了“客户”这个词，因为我深知客户是我们的服务对象，我开始体味“微笑服务”诠释的真谛。

这一次实习主要是行政。同时，学习联行往来业务。前几周主要是以看为主。开始安排我在财务部学习。我从整理发票开始。虽然看似一句话就能讲清的流程，但实际操作起来却并不是行云流水般流畅的，这其中所抱露的细节问题也决不是可以草草了之的。我从编码开始，慢慢熟悉整个操作过程。但渐渐的随着熟练程度的增加，错误减少了，从中也得出了自己的心得。正如我们主管说的：“财务部工作需要的不是超凡的智力，而是一份细心和耐心。”确实如此，财务工作是一项看似简单但精密度很高的工作，它需要的是更多的耐心和细心。所以我一直都在培养自己这方面的能力。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位同事的帮助和指导下，我已经慢慢从常犯错，减轻到少犯错，犯小错，并争取不犯错。我把每次犯错都做为对自己的一次警示，更是做为自已迈向成功的一道道关卡，人生不拒绝犯错，重要的是看待错误的正确态度和之后的自省。

由于老板和同事的信任,不到一个月,我就有了自己固定的办公桌,虽然对公业务不是很多,但是在一些简单的业务中我渐渐培养自己专注和细心的能力。因为我觉得业务可以学,但性格是需要慢慢培养和塑造的。它需要一个过程,更需要一份恒心。

3个多月的时间转瞬即逝,但是它留给我的决不仅仅是业务技能的提高,更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始,在新的起点上,我将重新审视自己,不断的给自己充电,在提高业务能力的同时,加强技能训练,使自身在原有水平上再创新高。

营销部实训心得 实习自我鉴定篇二

一、政治理论学习更加充实了思想

学习过程中,通过老师们对马克思主义、中国特色社会主义理论体系等的讲解,以及对党员的条件、义务与权利、信念和十八大精神、意义的学习,提高自己对一些重大现实问题的理解和认识。虽然学习和研讨的时间不长,但个人的马克思主义的理论素养和政治素养得到明显提高。对自己加强党性修养,切实提高运用马克思主义的立场、观点、方法分析解决问题的能力等方面很有帮助。

二、党性修养得到了提高

通过对政治理论的学习以及实践,感觉到作为一个党员至少应该做到:一是坚持全心全意为人民服务的宗旨;二是密切联系群众;三是勇于承认和改正自己的缺点和错误,敢于同一切错误思想和不良倾向作斗争。在看了几个视频之后,特别有感触,赵所长是全心全意为人民服务并且身处群众当中,所以他不仅是个好民警,也是个好党员!不过老师说的很对,我们也许就不会很伟大,但至少做好自己该做的事。

三、学习方面

进入党校学习后,老师们的讲解让我在原有认知的基础上对党有了更深入和真实的认识。我上课努力听讲,尽量消化自己学过的知识。党校学习结束之后,我将会以严谨的态度继续学习党的知识,关心时事和党的政策;同时,平时从小事做起,踏踏实实地来,尽量用党员的标准来要求自己。

在本次培训学习期间,本人无旷课、迟到、早退现象!

一、政治理论学习更加充实了思想

学习过程中,通过老师们对马克思主义、中国特色社会主义理论体系等的讲解,以及对党员的条件、义务与权利、信念和十八大精神、意义的学习,提高自己对一些重大现实问题的理解和认识。虽然学习和研讨的时间不长,但个人的马克思主义的理论素养和政治素养得到明显提高。对自己加强党性修养,切实提高运用马克思主义的立场、观点、方法分析解决问题的能力等方面很有帮助。

二、党性修养得到了提高

通过对政治理论的学习以及实践,感觉到作为一个党员至少应该做到:一是坚持全心全意为人民服务的宗旨;二是密切联系群众;三是勇于承认和改正自己的缺点和错误,敢于同一切错误思想和不良倾向作斗争。在看了几个视频之后,特别有感触,赵所长是全心全意为人民服务并且身处群众当中,所以他不仅是个好民警,也是个好党员!不过老师说的很对,我们也许就不会很伟大,但至少做好自己该做的事。

三、学习方面

进入党校学习后,老师们的讲解让我在原有认知的基础上对党有了更深入和真实的认识。我上课努力听讲,尽量消化自己学

过的知识。党校学习结束之后，我将会以严谨的态度继续学习党的知识，关心时事和党的政策；同时，平时从小事做起，踏踏实实地来，尽量用党员的标准来要求自己。

在本次培训学习期间，本人无旷课、迟到、早退现象！

营销部实训心得 实习自我鉴定篇三

多长一些知识。也就不仅仅只是很盲目的去做事！这样一天天的累计就会明白很多以前所不知道的东西。在供应室中，我了解到，供应室是整个医院整体工作的重要部分，担负着全院提供充足，完好；规格齐全；品质保障的消毒灭菌任务。

它相当于一个部队的后勤部，一部电影的幕后制作。而奔跑于医疗工作第一线的医护人员之所以能够放心使用医疗器械为病人手术及护理，也都要归功于供应室中的工作人员辛勤的劳动成果！在供应室里，我掌握了它至关重要的三大划分区域。

即：污染区——清洁区——无菌区；也加重了我脑海中对于无菌消毒的概念。马上我就要结束在供应室实习的日子。以后当我走上临床实习时，我想每当我看见一个个无菌包和一件件医疗器械的时候；在我的脑海中应该会下意识就会明白那一个个都是什么包、什么器械又有着怎么样的用途。然后会很自然的联想到它们都是经过供应室回收、分类、清洗消毒、烘干润滑上油、包装灭菌、存储这样一个过程之后才分发到各个科室的。这一过程也许听起来都是些很小很简单的事情，但是它的每个细节都是很细微很重要的。而这些也都是我在供应室的收获！最后，在供应室的这1周内，感觉上是很幸福的，重要的是受益匪浅！现在我才刚刚涉足于这个行业，以后的路还很长。

而对于护理这个行业我还是一长白纸，还有很多东西等着我去学习去自行摸索。但是我知道，只要经过不懈的努力和学

习；终有一天我会为自己展现出一张让自己满意的蓝图！现在的学习跟努力就好象是无形中的一只水彩笔，正一点点的在描绘着那张蓝图。尽管它是很抽象的，但是我可以感受到它的存在！马上就要进入临床了，以后的日子会很辛苦。我们所做的工作其实很平凡，但是如果出了一点差错就会由平凡变的不平凡。以后要加油了！所谓三人行必有我师，纵然人无完人。可是只要取其精华，去其糟糠。这样周而复始，日积月累下来，我想我会变的好起来的！加油吧。

营销部实训心得 实习自我鉴定篇四

另外，银行的各级领导也对我十分关心，让我分别到法律与合规部以及营业部去实习，在这两个部门中，我也得到了很大的收获，从其它部门的业务知识我也可以知道其与我们部门相互之间的关系。以及其在整个银行中所起的作用，。在进入我们这个部门之前，我就知道该部门是涉及呆账核销的，也就是银行发放的贷款，如果收不回来的话，就需要我们这个部门来处理的。当然这一切都是我对我们这个部门最初，也是最肤浅的印象。

在工作过程中我还会单独出去办事情，我认为这样对我的锻炼很大，特别是锻炼了自己与人交往的能力。对我来讲可以提高自己的表达能力，同样也可以锻炼自己的胆量。把握住这些机会，让自己变得更加成熟起来。对于我这样一个从大学走出来时间还不算长的新人来讲，在工作中还是会遇到不少这样那样的问题，包括工作方式以及与人交际方面的，在这段时间中，我已经在这些方面有了长足的进步，而且自己的心理状态已经完全从学生状态转变成一个社会人了。我想自己之所以能够比较快地完成这种转换，跟我们兴业银行有着的良好的工作环境氛围是很分不开的，在这样一种和谐气氛中，我还有什么理由不在这里取得进步和提高吗？今年的核销工作内容特别多，从刚刚进兴业银行工作开始，我先后赶上了三次核销的工作，而且据说今年每一批的数量又特别大，这正好是我学习这个核销过程的大好机会，我通过了这几次

的练习，自己已经逐步掌握了这个过程的要领。刚开始，我只是在各位老师们的指导下来完成这个过程，我对自己所做的过程和步骤还没有明确地认识，不过现在已经不一样了，我已经主动知道自己应该做什么了，这其实是一个从量变到质变的过程。当然，我现在的工作，仍然是有很大的提升空间的，是一个继续从新的量变到更新的质变的一个过程。相信自己将来一定会比现在做得更好。

前段时间，我们上海分行进行了唱行歌的比赛，我们这个部门与其他几个部门组成了一个小组，在经过了一定的训练以后，我们顺利通过预赛，进入了最后的决赛，在最后比赛中，我们这个组获得二等奖的好成绩。我们大家都很高兴，因为我们在在这个过程中，大家都付出了很多，最终通过我们自己的努力，大家都感到很不容易。由此我也看出我们兴业银行的员工有着多么强的凝聚力。我也在其中为自己能够贡献出一份力量而感到特别的高兴。

“飞速发展的时代谁不想兴业，业兴家旺铸造起安定和-谐，奋进发展的时代谁不爱兴业，业兴国强缔造个美好世界。”这首行歌的歌词不仅是我们每一个兴业人对于身处的这个时代的光荣，每个人都希望自己的事业兴旺，家庭和睦，同样我们每一个国人都期待着明天祖国会更好。同样，这也是我们兴业银行的目标，在建行20周年之际，我们本着“服务源自真诚”的理念，正朝着“百年兴业”的目标大步迈进。同时，我作为一个个体，能够在这“潮起潮落，花开花谢”的进程中贡献出自己的一份力量，感到了自己肩上的责任之重，我要以更加饱满的热情和昂扬的斗志去迎接将来一个又一个的挑战。

在过去的一年，我一直在努力，我为加入工行而自豪。我信奉敬业进娶追求卓越、永不言败的精神，我原和所有的伙伴一起与工行共同发展。

营销部实训心得 实习自我鉴定篇五

时间转眼即逝，不知不觉就结束了大三的第一学期。在这一学期中，我感到最光荣的并且影响我一生的，是成为了一名中国共产党预备党员。这是我自己不断听取群众反馈的意见并通过自己的不懈努力而使自己达到预备党员的所必需的条件，但是，成为了预备党员之后我并不会骄傲浮躁，反而会更加脚踏实地，勤勤恳恳地做好自己，因为现在的我是代表着中国共产党，自己的一举一动都会影响党在群众的印象。可是现在的我还不是正式党员，我还要更加努力去改进自己，并且多为同学、班集体做实事，不管在思想上还是行动上都要得到加强，以达到中国共产党党员的必备条件。而在这一学期，我自己也努力了许多，下面就来总结一下自己在大三第一学期的表现。

首先从思想理论方面说起。其实从大一开始，我为了要达到早日成为中国共产党党员的目标，就不断学习党的理论知识，关注党的新闻，了解党的章程，以提高自己的思想程度。但是由于没有系统地学习，所以学习的效果不太明显。但是自从接受了党课培训后，我从各方面了解到党的发展历程和党的最新精神，对中国共产党的认识上升了一个等级。党课培训后，我也知道了如何系统地去学习党的知识，了解党的精神。因此，一直到大三，我都保持着时刻了解党的最新动态，学习党的最新思想的习惯。从学习党的十七大精神中，我了解到党未来的建设和党以后的目标，这使我吸取到党的最新思想的精华，极大地提升了自己的思想水平。除了学习党的理论知识和精神，我还不断地去了解优秀共产党员的事迹，以此来渲染自己，并从中知道要成为一名中国共产党党员所需具备的素质。因此，我一直都以优秀共产党员的事迹作为自己的榜样，努力使自己不断前进，使自己的条件向中国共产党党员的标准靠拢，早日成为中国共产党的一份子。尤其在每一次的党员面谈中，我都能从中了解到自己的不足，所以能让我不断改善自己的不足，使自己更接近党员的标准。因此，通过自己的不断努力和与党员的交流指导，我在大三第一学期

终于成为了一名中国共产党预备党员。但是，我都会把每一次的进步当做新的起点，不断地向更高的目标迈进。

在学习方面，在大三开学时，我就对这学期的课程不敢懈怠，因为这学期的科目全部都是专业课，而专业课也是本专业最重要的部分，加上要能成为一名学生党员，必要的条件是在学习成绩上要够优秀，在同学之中形成先锋效应，因此，我本着大一、大二的认真学习态度去对待大三的学习。我在这一学期中，从没有过早退旷课，而且上课的时候认真听讲，对不懂的问题积极向老师提问。对于老师布置的课后作业，我都会认真去完成，按时提交作业，并且协助学委负责收齐男生们的作业，再给学委汇总。在学习方面，哪位同学有问题的时候，我都会尽我所能去帮忙解决。除了学习自己的专业知识外，我还经常翻阅课外书籍拓展自己的知识面，学习更多的业务知识，更好地为群众服务，更好地为社会、为国家贡献自己的力量。

在工作方面，虽然我这个学期没有在学校或学院里担任职务，但是我这学期投身于志愿者的行列，参与了多个志愿者的活动，如广交会服务志愿者、华农百年校庆接待组志愿者等等。通过志愿者活动，我不仅可以运用自己所学到的知识去帮助到别人、使活动顺利举行，并且从帮助别人的过程中提升了自己服务大众的思想，提高了自己的综合素质。这也使我更靠近党员标准。在以后的日子里，我不仅会继续投身于志愿者活动，还会参与更多其他类型的服务活动，真正为群众做实事。

在班级中，即使我没担任班干部，但是作为班里的一份子，我还是发挥了我应有的作用。在班委工作中，我积极配合和提出个人的建议，协助班委团结班集体和举行班集体活动。在课余时间或假期，我都保持着与同学联系，并且经常组织大家一起进行运动，放松大家的心情。在成为了预备党员后，我还会继续尽我所能为集体服务，团结同学，在剩余的大学时光中，多为班集体做实事，保持良好的群众基础。

我能成为一名中国共产党预备党员固然是一件光荣的事情，并且是对自己努力的肯定，但是，我离正式党员还有一段距离，因此，我绝不会骄傲自满，我要更加完善自己，改正自己的不足，提高自己的思想水平，提升自己的综合素质，使自己能成为大众的榜样，确实表现出一名党员所拥有的影响力，更加诚恳地为大众服务，做好自己份内事情外，更多地去为集体做事情。我一定会朝着优秀中国共产党党员的目标不断迈进，不断努力的，希望党组织监督和指导我！

营销部实训心得 实习自我鉴定篇六

我是一名五年制本科学生，按照课程安排第五年是参加实习工作的，所以在各方努力下我到××事业单位参加实习。很快实习时间到了，在这一年实习的时间里，我从理论到实践，围绕着这个转变，我始终保持良好的心态，渐渐的成长，知识也不断得到丰富，下面就是本人实习工作自我鉴定。

在这段时间里，不管是思想上、学习上还是工作上都在实践中得到了锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。有具备良好的业务素质，才可以很好的胜任本职工作。作为一名××工作上的新兵，面对各种不同特点的××，我在局领导的正确领导、科室领导的悉心指导及同事们的帮助下，刻苦钻研、认真学习，虚心向老同志请教，较好的完成了各项工作任务。20xx年6月底至、8月底，学习了对××的管理及领取分发，在同志们的帮助下，做到了保管妥善，账目明确，分发清楚，没有出现损坏及丢失现象。在年度文书立卷归档期间，学习了档案归档整理的原则和方法，学会了对文件的归档整理及保存，按时按量的完成了交给自己的任务，并与今年上半年在同志们的帮助下基本完成了交给自己的文档立卷工作。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的机关员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境

界，才形成的。在这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。只有通过努力学习文化，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义理论武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力。做好创建和谐型机关要与创建学习型、创新型、效率型、节约型、服务型机关活动相结合。学习是创建和谐型机关的基础，创新是创建和谐型机关内涵的延伸，效率是创建和谐型机关的主要目的，节约和服务是创建和谐型机关的内在要求。

得到办公室主任的精心栽培，了解了机关工作的内容、性质及要求，初步接触了一些机关公文方面的知识，我顺利地完成了从一名大学毕业生到机关工作人员的角色转变。××年*月份，参与了整理三楼长期档案库房及档案转架的工作。协助本科室完成接收档案进库工作，对编错号的档案进行了重新编号，对文件目录错误的档案重新整理抄录并装订，还对接收进馆的档案建立了台帐。参与了现行文件阅览室的建设，完成了将现行文件目录录入微机，为广大群众提供了快速便捷的服务，协同科长研究并完成了民国档案著录工作。

离开实习单位之时，感慨万千。即感到时间不饶人，也对相处一年的同事恋恋不舍。通过踏踏实实的做事，认真深刻的总结和思考，我始终保持积极向上的工作态度，勤于思考，求是拓新。我的工作规划更加清晰，对自己今后的发展充满自信，在见习期获得的点点滴滴，这些经验对我来说是弥足珍贵的。

期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

营销部实训心得 实习自我鉴定篇七

20xx年x月29日至12月17日，我在xx小学进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师林老师和班主任洪老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间我的主要工作是听课、讲课、判作业等。

通过这次实习，不仅使我掌握了基本的教学技能，也提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验。这次实习令我感受颇多。我深深地体会到：成为一名优秀的教师，不单单是出色的完成每节课四十分钟的教学那么简单，同时在课余时间还要付出相当多的辛勤劳动。此次的实习我深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的——当好一名老师真不容易啊！

我深感不能以自己的思维来揣度学生的思维，自己认为很简单的问题，对于刚刚涉及这一知识的学生来说很可能就会是一个无法理解的地方，所以，如何将问题简单化，是一个至关重要的教学难点。实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

在当实习班主任工作中，我能快速准确记住学生的名字，了解他们的一些性格特点，熟悉全班的情况，工作积极主动。不过，这批学生比较调皮活泼，经常出现有些同学的课堂纪律差，有的还经常迟到，不交作业等问题。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。