

# 珍爱生命热爱生活演讲稿(优质8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇一

大家早上好。很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，健康成长》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下？有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命？又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家庭破碎？因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇二

一、在各项运动作注意运动安全，上体育课和课外活动中要做好准备活动，运动中不要剧烈碰撞以免撞伤或摔伤。

二、要注意教室安全，学生上课离开本班教室一定要锁好门，放学了最后一名同学离开时要关灯关窗锁门。

三、要注意课间、放学安全。学校是文明的场所，可见不追跑打闹，轻声慢步，右行礼让不拥挤是我们每一位同学都知道也理应做到的。

四、要注意交通安全，遵守交通法规。

五、自己的所作所为也要有安全意识，花季的我们容易冲动，容易感情用事，因此当同学们遇到问题发生矛盾时，一定要冷静，要理智，多做一点自我批评，退一步海阔天空，让一让心情舒畅！

六、养成良好的个人卫生习惯，严防各类传染病的发生。

七、加强自我保护，提高自我保护能力。

同学们，生命仅仅是一个过程，是一个转瞬即逝的过程，用我们的心去理解平安是福，平安是金！

祝全校师生平安幸福！

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇三

珍爱生命，健康成长。有着太多的理由，他们，一丝丝一条条融入我们的生活，他们，牵住我们的生命，让我们的人生成为永恒的春天！

一个人这一辈子难免有些不如意，可是我们怎能放弃自己？生命，牵绊着太多的灵魂与血肉，涵盖着太多、太深沉的爱，而我们，要在风雨中坚定向前，用行动去诠释珍爱生命，健康成长。的深在含义。

一次的偶然的的机会，我在医院看到一位奄奄一息，弥留于世的病人生命的落幕。当时，她躺在床上，寂静得如同一颗夜幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却突然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了她要死了。那一刻我的心猛然触动，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

生命是崇高的，没有人可以轻易放弃生命！不论健全与否，我们都应饱含对生命的渴望、对人生的热烈；不论我们身处哪种境地，我们也都应该珍爱生命，健康成长！

关爱生命，健康成长，要求我们珍惜时间，不断充实自我。明日复明日，明日何其多？年轻是我们的资本，但我们怎可以挥霍我们的资本？趁着我们年轻，我们更应该努力！在年轻的日子里，让我们的生活丰富多彩起来！

关爱生命，健康成长，还要求我们在行为上约束自己，在思想上放飞自己。马加爵因为容不下同学的玩笑而狠心的将自己的四名同学杀害，最终使自己走进四面铁窗的生活。我们要在道德法律的规范下平安、坦然的生活，这样，我们才能更好地让自己、让每一个人，来品味生活！在思想上放飞自己，以满腔的激动与热情，走向自己的未来吧。

关爱生命，健康成长，也要求我们笑对生活，让自己的心理健康成长。绝望孤独的时候，不要闪现那些轻生的画面，去想想又瞎、又聋、又哑的海伦凯勒她总是面带笑容，她总是对生活充满热爱，对自己充满信心，她，在所有人眼中，是

一个真正健康成长的人！一个人是否对自己充满信心，一个人的心胸是否开阔，一个人怎样看待生活，等等等等，这些都与我们身心的健康成长有着那千丝万缕的联系。所以，每天快乐地笑，即使遇到挫折也要努力去战胜，这样我们领悟人生的真谛！

珍爱生命，健康成长，是为了理想而奋斗，不因抱怨放弃生活的态度，不要在意星空闪烁后的浪漫，去感受那流星闪烁过后的光芒。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇四

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，热爱生活》。

“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧”，这是前苏联作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》这部小说里对生命真谛的诠释。是啊，世界万物，唯有生命最为珍贵我们都是平凡的人，既然来到了这个世界上，就不要抱怨自己的选择或不能选择，在平凡的时光里，让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。我们要让自己回首一生的时候不会遗憾，因为我们曾经真诚地生活过。生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。生命属于我们只有一次，既然命

运把我们圈定在平凡的位置上，那我们就应当活出一个凡人的价值来。有一首小诗写道：融进银河，就安谧地和明月为伴照亮天长；没入草莽，就微笑着同清风合力染绿大地。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为高中生学生，热爱生活即是热爱高中生活，不要埋怨学习太辛苦，作为一名高中生，学习是我们的天职，我们别无选择。与其抱怨，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧！

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

一、加强宣传教育。各班级认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明学生。

三、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不在教学楼内走廊打球、踢球。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明走路。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不随意吃外卖，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化消防安全意识学会自护自救，提高防御能力。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。

七、认真对待防震演习，不断增强避险意识和提高自救逃生技能。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要敢于及时拨打110报警。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不结伙，不同社会闲杂人员交往。

同学们，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！让每一朵生命之花多彩绽放！谢谢大家！

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇六

大家早上好！

我是幼1809班的陈美秀，又到风干物燥、火灾多发的冬季，

全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。今天我演讲的题目是《防火防灾，珍爱生命，共享平安》。

火给人类带来了光明和温暖，在我们生活中起着巨大的作用，火把黑暗照亮了，帮助人们驱散严寒，制作美味佳肴，但“星星之火可以燎原”，失去控制就会酿成火灾，会给人们生命财产造成巨大的损失。主席说：“隐患险于明火，防患胜于救灾”20xx年11月14日早晨6点10分左右，上海商学院徐汇校区发生火灾，火势迅速蔓延导致烟火过大，4名女生在消防队员赶到之前从6楼宿舍阳台跳楼逃生，不幸全部遇难，引发火灾和导致青春生命终结的事故原因是寝室里使用“热得快”，引起电器故障并将周围可燃物点着而快速扩大火灾面积。这一血的教训是对于防火安全意识的淡泊，也是消防意识淡泊酿成的恶果。

另一位35岁的化学工业者因丈夫出差，她晚班回来后沉沉地睡去。再醒来拉开窗帘时她看到街上弥漫着白雾，空气中有刺鼻的味道，凭职业敏感性她意识到天然气泄漏了！她命令自己冷静、再冷静。然后冲去客厅把电视、电扇、烤面包机等一切有电源的电器关掉。然后立即拨打求救电话，打开门观察情况，令她发疯的是街道上竟然还有车子穿梭，汽车的发动机随时会引起火星……怎么办？夹在生死之间她只能做最后一件保护自己的事情——跑往自己家后院的游泳池，毫不犹豫地纵身一跃，就在她入水的那一刹那，一团巨大的火球席卷了整个村庄，烈火中所有的家具遇难者、房屋瞬间都化为灰烬。她在水里带了大约15分钟左右，看着火势渐渐在减小，她拼了命地爬上岸，拖着蹒跚的步子朝远离火源的方向逃去，不久后，她家的房子果真如她所预料到的一样带着四溅的火星坍塌了下来，部分残骸散落水中。这时救火队刚刚赶到，离她拨打求救电话已经过去45分钟了，而村庄只有她一个人活了下来！

生命只会有一次，水火无情。作为一名职高学生，我们需要增强防火防灾意识，防火逃生从小事做起，从自我做起，掌

握避免火灾的常识和自救逃生的方法。

第一，不要在寝室使用热得快、电烤炉、电热饼等大功率易断电引发火灾的电器；不要乱接电源、不随便接搭电线，不违章使用电器。

第二，手机充电时要取下保护套，不让手机过充，要及时拔下充电插头；家中、寝室、教室最后一个人离开时一定要拉闸断电或者拔下各种插头，不要抱着“等会就会回来”的侥幸和偷懒心理，万一不记得了呢；不要随身携带打火机、蜡烛等在宿舍抽烟，或者将烟头随处乱扔。

第三，遇到火灾，要第一时间拨打119，冷静地向消防员报告火灾地点、引发火灾的原因、周围建筑物状况等，以便消防车及时前往救灾。接着，防烟堵火，然后呼救、敲门、唤醒他人避灾。如果烟雾较大，可以使用口哨等有声物品发出求救信号，传递位置。

第四，逃生时要保持镇定，不要拥挤，不要喧哗，张嘴很容易吸入过多有毒烟雾而呛息；要沿墙壁处逃生。烟雾或者火势较大时，要用湿毛巾或者将干净的卫生巾背面的胶纸撕去后捂住口鼻，匍匐前进，不要迎风直立而逃。

第五，身上着火，要就地打滚把火扑灭。

同学们！“远离火灾，共享平安”是我们共同的目标，让我们携起手来，关注消防，珍爱生命，多学消防安全知识，不私自玩火，私自用，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。



## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇七

早上好！

今天我演讲的题目是《热爱生活，珍爱生命》。

我想大家看到这个题目的时候，肯定会想到生命如灯、说灭就灭。我早上打开手机看到短信，说是小叔过世了，看到这几个字后，由震惊到哀伤，然后是久久不能平静。

接了杯热水，不小心洒到了手上，我想或许喝杯热的，心会暖一点吧，即使是在炙热如火的初伏天。想想小叔，我首先想到的是他的年纪，今年多大？也就是40出头吧，三天前听家里说他身体不适，在重症监护室，一个星期前，能说能笑能蹦跶，我问家里是什么病症如此突然，让一向充满活力的小叔悄然离逝，说是之前无症状，可能只是感冒引起的肺部感染，身体不适去检查的时候已需切掉两个肺，听到这里我黯然了。

生命、从自己的哭声中得到新生，在亲人的哭声中结束，对于未完成的梦，没有下一世。

很多时候，我们看到一些标语上醒目的写着：珍爱生命、热爱生活。面对这些，或许我们更多的是一笑而过，只有在经历些什么的时候，麻木的心灵才有一丝颤栗，才知道生命可贵。

年轻的我们把有限的青春和无限的激情留在了工地，留在了江南水乡、留在了塞外边疆，留给了初日夕阳，却唯独没有留给我们的亲人、朋友们，我们一直觉得来日方长，现实却告诉我们，来日并不长，对于很多人，你见一面就少一面，甚至是最后一面。

在遥远的塞外，我有一颗急骋回家的心，却又有一份肩负马

路局的情，愿逝者安息、生者坚强，天堂里没有疾病、没有忧伤！

## 珍爱生命热爱生活演讲稿篇八

生命其实就是一个过程，生命对每个人来说都是公平的，因为它对于每个人来说都只有一次。也许你曾经有过远大的理想和抱负，可是现实生活里，平凡的生命才是这个世界的主题。一起来看看珍爱生命热爱生活演讲稿大全，欢迎查阅！

人的一生什么最重要？有人说是美丽的外表；有人说是优异的成绩；有人说是幸福的家庭；有人说是……可是要我说，人的一生最重要的是生命！

夏日炎炎，不少人家里都有电风扇，可是——你们知道电风扇所存在的危险吗？如果不知道，那就一起和我来看看电风扇的真正“实力”吧。

随着夏天的到来，吃棒冰的人也渐渐多了起来。但是，吃棒冰也有安全事项！你可能会问是不是食品卫生？我会回答你：“不是的！”食品卫生固然重要，然而我下面要说的并不是这个。

有这样一件事：一个小男孩在小卖部买了一根棒冰，刚咬住，舌头就黏在了上面，任他怎么扯也都扯不下来。坐在地上“哇哇”地大哭起来，他的妈妈一拉，小男孩的舌头就更痛。之后，他就被送到了医院就诊。

夏天很炎热，大家千万不能放松了警惕，忽略了自己的人身安全，所以，请大家记住：安全和危险总是相邻的，我们要处处小心，不轻易丧失自己来之不易的唯一一次的生命！

生命是什么？生命是日夜不停地心跳，生命是产房里婴儿响亮

的哭声，生命还是胚芽苏醒的过程……不管动物、植物还是人类都是有生命的！

小小的种子是怎么长成参天大树的呢？让我来告诉你种子发芽时是弯弯的，小小的，矮矮的。它的形状像字母“r”又像字母“t”而参天大树高高的，粗粗的，直直的，它像一把绿绒大伞。种子不怕风雨，不怕雪霜，不怕雷电，顽强不屈地破土而出。小苗的成长逃脱不了自然灾害，动物和人类的伤害。食草动物或把它当作美味佳肴，顽皮的孩子或把小苗连根拔起。好些植物最终没能逃过死亡，我只能说：“请珍爱这短暂的生命！”如果不珍爱它们，它们不会长成参天大树！一棵种子要长成参天大树是多么不容易啊！

小鸡孵出来是小小的，十分娇嫩，长成威武的雄鸡！中途，它会被小孩玩弄，会被动物欺负，会因缺少食物而饿晕……可它不怕！它经过这么多的困难，最终成了威武的雄鸡。这就是顽强的生命力！

生命来之不易。让我们珍爱生命吧！

一个农民看到儿子开的那辆轻型卡车突然间翻到了水沟里。他大为惊慌，急忙跑到出事地点。当他看到水沟里有水，儿子被压在车下面，只有头露出水面。他毫不犹豫地跳进水沟，双手伸到车下，把车抬了起来。另一位跑来救助的工人帮他失去知觉的儿子从下面拽了出来。当地医生很快赶来了，经检查，发现农民的儿子只划破一点皮，没有其他损伤。此时，这个农民觉得奇怪了。刚才抬车时根本没想自己是否能抬得动，由于好奇，他又去试了一下，这次却根本抬不动那辆车了。生命能够承受多大的重量，生命有着怎样的韧性，我们想过吗？生命是坚强的，它坚强地能够在死神面前毫无惧色，依然灿烂；但它又是脆弱的，脆弱地在一瞬间就消失了。生命或者说命运，对每个人都是公平的，关键看你如何面对。善待别人，善待自己，珍爱所拥有的一切——这或许就是我们对逝去的人最好的哀思。

珍爱我们的生命，生命是脆弱的，而生命又是顽强的。这脆弱与顽强取决于我们心中的安全之钟是否常响。遵守社会的规则，紧握宝贵的生命之花，让短暂的生命绽放光彩。

“珍爱生命，健康成长。”有着太多的理由，它们一片一片和在一起，成为一丝长线，牵住生命，让我们的生命成为多彩、永悦的春天！

有一件真实的事情发生在我的身边：今年暑假里，我的一个学生的父亲在工地上干活时不小心摔死了，因为这个开学那几日，他变得非常的孤单，神情恍惚，仿佛失去了自己，整日沉默不语，一个人坐在教室的角落里，常常看到他落泪的样子、哀伤的神情。是啊，他的家庭失去了支柱，漫长的人生路他将如何走下去？遇到挫折，他能否坚定地站起来？谁来给他的生命延续给予保证？……我不敢想，真的不也想。但值得欣慰的是，在亲人、老师、同学的关心和帮助下，他并没有放弃自己，而是收拾悲痛重新站了起来。这个逝去了生命的家庭故事让我明白了生命如此的重要。我要庆幸，我们都要庆幸：拥有一个完整的生命，还有这么多爱自己的人。生命，牵系着太多的灵魂和血肉，包涵着太多、太沉重的爱，我们要在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

一个人这一辈子难免有些小病小痛：上火，多喝水也就过去了；牙疼可能是因为上火；打鼾也就是个人生活习惯的问题；痔疮不过是小毛病罢了。这些在大多数人看来无大碍的小病小痛，也许已经融入人们的生活中，再也引不起人们足够的关注和兴趣，很多人甚至任由它去，只要不妨碍正常的生活，就由它自生自灭吧。但是，这些在您看来“理所当然”的现象中往往隐藏着极大的健康危机，只有珍爱生命者才能让这些隐藏着的烦恼离我们远去。

一次的偶然的的机会，我在医院里曾看到一个生命的落幕，一位奄奄一息，弥留于世的病人。当时，她躺在床上，寂静得

如同一颗夜幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却突然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了……她要死了。那一刻我的心猛然间一凉，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

从这种生与死的临界点，我领悟到了生命的可贵。由此，我想到了秋风中飘落的黄叶，在它们经历了春的萌发、夏的旺盛，却走向了归根的季节，然后在冬的泥泞中，结成了坚硬的壳，守护着曾经有过的美丽，以等待明年的绿意从容。

朱自清曾说过这样一句话：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”是啊！落叶可以重获新生，但人生的四季却是在希望与失望中穿梭，却不能像落叶那样等待绿意，是不能周而复始的。

珍爱生命，健康成长，是追求破茧成蝶的过程，而不是守候翩翩起舞的美丽；是流星划过后的辉煌，而不是星空闪烁的浪漫。

珍爱生命，健康成长，是凡琐的城市中闪动的灵魂，是热闹生活中的一曲阳春白雪。

珍爱生命，健康成长，是要有两颗心，一颗化成顽石，拒绝生活中的伤悲，一颗化成爱心，珍惜身边的一切。

珍爱生命，健康成长，是要为理想而执着地奋斗，而不是为了享受而去抱怨生活，而去放弃生活！

当我们珍爱生命，健康成长时——便拥有整个世界……

朋友，让我们一起来关注您生命中的一滴一滴，让我们活得更健康、更有质量！

我就知道我在拾人牙慧——古往今来，流传下来的关于这方面的文章真是浩如烟海，表现这个主题的故事也是汗牛充栋，许多先哲们富含哲理的话至今铿锵在耳，我难道比人家有什么更深刻更高明的见解吗如果曰是。那显然是不明智的，也是不自量力的——所以在这个问题上，无论怎么说和说什么，也是难脱离前人的窠臼，也都是老调重弹。

但是，即使冒天下之大不敬，我还是要大声疾呼：人们啊，一定要珍爱生命！

发出这样的呐喊，是缘于我最近看的两篇报道，都是关于自己作孽，漠视生命而导致交通事故，造成死亡的悲惨结局的。

一则是关于酒后驾车酿祸的，驾驶员潘某与朋友聚餐，其自恃量大，连干数杯。出门上车，尚觉无恙。谁知所喝之酒后劲大，不一会儿，便头昏脑胀，手脚不灵。他想快点开车回家，不料在上一座立交桥后，汽车失控，导致越过栏杆，坠至桥下，遂车毁人亡。

另一则是关于新鲜好奇而招致车祸的。某厂长去市外办事，途中正在学习驾驶，尚未取得驾照的厂长非得让驾驶员坐副驾驶座上，自己开车过一把车瘾。结果在一条没有隔离带的道路上，与对面车错车时相撞，厂长死亡，驾驶员负重伤。

“死者长已矣”“生者泪已涸”可痛也夫！可被也夫！人生之大不幸乃生离死别耳！一个欢蹦乱跳的大活人转瞬间便关山阻隔阴阳分界了，叫人如何不哀伤！

不过，痛则痛矣，两例车祸的死者实在有点不值得。细想起来，人世间死亡的形式多种多样，但归纳起来无非两种：一种是被动死亡，比如患绝症，比如他杀等；另一种是主动死

亡，比如自杀，比如上述彭某，某厂长二人。二人都是置生命于儿戏，怀侥幸心理，逞一时之勇，图片刻之欢，而终至命丧黄泉，说是鬼催的，这话有迷信色彩，说是主动赴死，这话狠毒了点儿：但如果说他们是“不爱惜生命，才遭不幸”，则是贴切的，没有疑义的。

生命是宝贵的。生命对于我们每个人只有一次，。所以应该珍爱生命，像电影《泰坦尼克号》主人公所言：“过好每一天”。需要说明的是，珍爱生命不是隐忍苟活，不是贪生怕死，不是疑神疑鬼，不是惶惶不可终日，而是心怀坦荡，光明磊落，保持健康心理，不愚昧，不蛮干，科学的愉快的去学习去生活。自然，如果出现生命和正义“不可兼得”的时候，我们也应该做到像孟子所说的“舍生取义”。话似乎扯远了一点，但也并非与主题风牛马不相及。这就首先要求我们在出行时做到遵章守法，安全礼让，不让生命被无谓的事情所伤害，以避免因漠视生命而造成的人间悲剧。

珍爱生命就从安全出行做起吧！