

# 2023年新生入学军训心得体会 学生入学军训心得体会以及感想收获(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 新生入学军训心得体会篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸痛的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿，

北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子

们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！

不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是—种勇气，—种信心，更—种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整—年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学—起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄—下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

## 新生入学军训心得体会篇二

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训就是我们的磨刀石，就是考验我们的寒霜，而我们，是一把有待开锋的钝剑，一朵有待经受考验的花朵。

军训是我们跨入大学大门的门槛，军训生活痛并快乐着……

军训期间，早上五点起床成为了我们每日的必修课，站军姿更是成为了磨炼我们意志的“恶魔”。每天早上到操场晨跑，若队伍不齐，那就“悲剧”了，“全体都有！”教官的魔音总让我们头皮发麻，全身紧张。其实细想一下，八月的骄阳下，我们汗如雨下，但教官又何曾不是呢？相处越久我们越懂得教官们的良苦用心。会操时，收获时，成长时。在会操的那一刻，我明白了什么是集体，什么是军人，那一刻，团结镌刻在我们心上，那一刻，我们读懂了坚持的意义。

军训很苦很累，但这是对我们的一次考验，是一次磨砺意志的机会，我们在父母的呵护下被保护太多太多，打不得骂不

得。我们都明白，迟早有一天我们要离开父母的怀抱，独自成长，这期间就必须经历风雨的洗礼。

我们流过汗水，洒过泪珠，咬过牙关，但也有飘扬的歌声、清脆的欢笑。军训结束了，可我们的人生路还很长很长，这半个月只是我们生活中的一个小插曲，以后还有更多磨难在等着我们，少一点娇气，多了一点坚强，让我们向着更遥远的前方阔步前进。

一场军训，一场成人礼。

## 新生入学军训心得体会篇三

月，一缕缕金色的阳光洒在了双十中学的跑道上，我们有幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验——军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

“立正！稍息！后面的男同学，速度慢了，大家重新再来……”只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧

残，而是一种精神意志的自我磨砺。

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！”，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

## 新生入学军训心得体会篇四

8月21日下午，我开始了为期半个月的军训，虽然这不是我的第一次军训，但我还是很激动。因为这次军训，是我大学生活的起点，我将在这半个月中证明我的成长。

军训第一天，因为是多云的原因。清风吹拂，倍感舒适，让我产生了一种军训真轻松，一点都不累的错觉。第二天，我就真正地体会到了军人的辛苦，在烈日炎炎下，我才站了十分钟的军姿就已经受不了了，一直想擦擦汗，伸伸腰，脚后跟也特别痛，却不能动，对我来说这是多么大的煎熬呀。

难以想像教官和那些军人是有多大的耐力，竟可以在大太阳底下站半个小时，甚至好几个小时，不得不说，他们真的很厉害，非常羡慕他们的这种耐力和毅力，在现实生活中，我们需要的就是这种坚持到底的精神。

在军训的日子里，我还学会了齐步走、齐步跑、匕首操、心脏复苏等很多动作和技巧。齐步走和齐步跑很考验团队的合作性，虽然看起来很简单，但要做整齐却很难。我们练了好几天才达到满意的效果；心脏复苏让我懂得了怎样对溺水人员进行施救，把伤亡降至最低。晚上军训也很有意思，不仅训练，还拉歌，那场面的热烈是别的活动所比不了的。

总之，这次的军训对我来说，有很大的教育意义，它让我懂得了耐力和毅力的重要性，给了我很多的启示，我要把军训精神坚持下去，在大学阶段好好表现，做最好的自己。

## 新生入学军训心得体会篇五

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。