

# 2023年工会趣味活动方案 趣味活动方案(汇总11篇)

活动策划要充分考虑目标受众的需求和喜好，以便更好地满足参与者的期望。婚礼策划不只是一场婚礼的计划，更是一段美好回忆的创造，以下是一些婚礼纪实的分享，让您感受到那份幸福和温馨。

## 工会趣味活动方案篇一

为了丰富我校教师的的课余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，让大家在工作中能轻松一下，本着娱乐第一、比赛第二、重在参与的原则，特举办本次趣味游戏活动。

一：活动时间：九周三下午放学后(五点二十分)。

二：活动地点：学校篮球场、足球场

三：参加人员：全体教职员工

四：活动说明：

1、活动以年级为单位，每个项目参加人员尽量不要重复，让大家都有机会参与。(活动算积分)。

2、活动结束后，饭堂共聚晚餐。

3、全校共分八大组：六个年级各一组，行政、教辅人员、文员一组；综合科一组，共八组。

4、工会成员冼贞华、林进亮、冯嘉亮不参与他负责的游戏。

五：器材准备：、各自准备负责的游戏所需用品。

六：游戏安排

1、顶橘子

需要道具：每组2个橘子

参赛人数：每组8人

游戏方法：开始端的老师头上顶个橘子往前走，过20米线后，另一端的老师才准出发(可提前把橘子放在头上准备)。如橘子跌落要求从跌落的地方重新放到头顶上才可以继续比赛，比赛赛距离20米，每一边5人。

2、搭桥过河

需要道具：报纸

参赛人数：每组派9人上场，三人一小组。

游 戏方法：每组分三人自由组合，起点组手持四块报纸(原报纸的四分之一)，由第一名队员向前搭放报纸，第三个队员不断地把身后的报纸传给第一个队 员，三人踩着报纸前进15米，要求脚不能触地，绕过障碍物回到起点，待三人全部过界后另一组将接过报纸以同样的方式继续走，直到全部组完成，算时 间定成绩。

3、大家乐套圈：

需要道具：呼啦圈4个

参赛人数：每组8人

游戏方法：每组8人，每两人之间相互手握一条橡皮筋，排成

一列，从第一个老师起，将身体套过呼啦圈，呼啦圈沿着手臂和橡皮筋顺着到下一个老师，套过后再到下一个，直到8人全部套完为止。

以上游戏均以时间快慢确定成绩，每个项目分别积分。10、9、8、7、6、5、4、3分。最后以总积分确定名次，纳入工会活动积分。

## 工会趣味活动方案篇二

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

组长□xxx

副组长□xxx

组员：各参赛队领队、教练员

时间：11月17日下午

地点□xx中学操场

1、篮球投准：各单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：各单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫排球：各单位出三队选手，在规定时间内(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最

好成绩多者为胜)

5、五子棋：各单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

主办□xxx

承办□xxx

## 工会趣味活动方案篇三

一;时间:

二;地点:

三;参加对象: 全矿所有团支部四;具体要求:

以团支部组队，要求由团支部标志。

五;流程安排:

1，团委书记讲话;

2，领导致词并宣布比赛开始。

六;比赛项目:

本次比赛以推进凝聚力，加强团结精神为宗旨，不设置个人项目，全部为集体项目，每个项目各单位派三人参加，共分为七个项目:

每项比赛第一名7分，第二名5分，第三名4分

1, 手足情深：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成20米交换选手，（时间最少者胜出）

2, 山路弯弯：参赛运动员在要进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈，然后返回到起点击掌接力，下一名队员继续，（时间最少者胜出）

3, 地道英雄：再行进中钻过三张桌子，再跳过三把椅子后返回，到起点击掌交接，（时间最少者胜出）

4, 准星调校：有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外，其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，每投中一球得一分，（得分最高者获胜）

以下项目要有全部六名队员共同来完成

6, 系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上面后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7, 六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流跳绳，两分钟内跳过人最多者获胜。

七：比赛并计分结束后为获胜单位发奖。

## 工会趣味活动方案篇四

趣味活动顾名思义怎么少得了趣味呢，下面是本站小编为你整理的趣味活动方案，希望对你有帮助！

一、游戏名称：南瓜蹲

游戏说明：每队挑选8~15名队员参与游戏，由该队队长抽签，抽中任意一种水果或蔬菜名称后，则该队队名为该水果或蔬

菜名，主持人在念到相应水果或蔬菜名称时，该队队员同时下蹲，若有蹲错或未蹲人员，则该人员出局，主持人继续，主持人可控制游戏节奏的速度，规定的时间内，队员所剩最多的队伍获胜。该游戏考验人员注意力的集中及反应速度。

游戏道具□a4纸若干张（抽签）

分值统计：按最终人数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

## 二、游戏名称：运乒乓球

游戏说明：每队挑选8-10名队员参与。所有队员呈一字型站好，第一个队员从道具箱中取出乒乓球，用纸板运到对面空箱中，然后返回到该队伍最前面与下一个队员击掌后跑到队伍最后面，由目前第一个队员重复之前队员动作，在规定的时间内，乒乓球数最多的队伍获胜。（在运球过程中，球掉落地面时，该球作废，人员由右手边返回队伍最后面。最前面队员开始游戏）。该游戏考验团队的成员的反应速度及配合度。

道具：纸板，乒乓球若干。

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

## 三、游戏名称：爆气球

道具：气球

## 四、游戏名称：2人三脚迎面接力

游戏说明：每队挑选6-10名队员参与本轮游戏，游戏人员必须为双数人员，赛场为40米长度，每段距离两名队员将绳子绑好站在指定点上，主持人喊开始时，起始点2名队员将接力

棒传次下一个点的两名队员(由现场人员检查绳子是否绑好)。该游戏考验成员的配合度及身体协调能力。

游戏道具：接力棒，绳子若干根

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

五、游戏名称：一反常态

游戏说明：每队派出来6-10名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动作做错误的人直接出局淘汰，规定的时间内，胜于人数最多的队伍获胜。(规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手)

道具：无

为了展示学校教职工崭新的精神风貌，丰富广大教职工的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教职工间的凝聚力和合作意识，提高教职员工的身心健康水平和生活质量，校工会决定举办首届教职工趣味运动会。

一、比赛时间□201x年10月21日星期二下午3：30开始

二、比赛地点：校篮球球场

三、参赛对象：全体教职工

四、比赛项目：

1、托球跑

2、双腿夹球接力

- 3、跳长绳
- 4、螃蟹背西瓜
- 5、踢毽子
- 6、踩石头过河
- 7、板鞋接力赛

#### 五、分组及报名方式：

1、报名时间□201x年10月15日星期三至10月17日星期五下午止。

2、分组情况(共六组)：交通运输教学部、机电技术教学部、财经商务教学部、电子信息教学部、民族文化教学部、行政后勤。

3、每组参加各项比赛人数要求：(每人限定报两个项目，各组自行安排参赛人员的分配)

(1)托球跑 8人(4男4女)

(2)双腿夹球接力 8人(4男4女)

(3)跳长绳 12人(男女不限)

(4)螃蟹背西瓜 8人(4男4女)

(5)踢毽子 8人(4男4女)

(6)踩石头过河 6人(男女不限)

(7)板鞋接力赛 9人(男女不限)



## 六、比赛规则(附竞赛规程说明)

### 七、奖励办法:

2、集体奖: 每个项目按第一至六名积分为: 6、5、4, 3、2、1, 七个项目合计总积分, 根据各组累计积分高低, 按参赛队的60%给予奖励, 颁发荣誉证书。

注意事项: 为了使活动能顺利开展, 请各组组长组织好本组成员进行报名及参加比赛; 如有变动另行通知。

时 间□20xx年4月22下午2: 00—4: 00 地 点: 北濠桥东村93幢前草坪

人员安排:

主 持 人: 袁海燕

裁 判 员: 王翠兰 童志祥 吴宗庆 袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后, 万物苏醒, 春风吹拂大地, 各项活动也纷纷展开。为此, 北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会, 借此来丰富社区退休人员的业余生活, 增强社区退休人员的锻炼意识, 进一步普及全民健身意识, 融洽邻里关系, 定于4月22日举行老年人趣味运动会, 以此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则:

#### 1、打保龄球

人员安排: 裁判1名, 工作4名。

比赛器具: 纯净水若干瓶, 球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

## 2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

## 3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

## 4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

## 5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：篮球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

## 工会趣味活动方案篇五

为进一步提高员工消防安全意识，检验并提升员工消防知识和消防技能，增强员工队伍的凝聚力、战斗力、团队意识。拟通过开展消防技能竞赛活动，让员工熟练掌握各种器材的使用和性能，为公司的消防安全防范工作打下更坚实的基础。

- 1、 单人两盘水带连接
- 2、 快速着救援服、呼吸器佩戴、灭火器使用
- 3、 紧急救援
- 4、 消防保龄球
- 5、 烟道逃生(体验项目)

1、 方案策划/组织/主持：

2、 裁判长：

3、 裁判员：

4、 计时计分：

5、 器材准备：

## 6、外宣报道：

生产部室以科为单位，其余以部为单位组队。每队每项目派3人参加，体验项目派2男2女参加。

### 办公楼停车场

### 单人两盘水带连接

#### 一、场地、器材布置

在长38米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线、水带打开线(xx米)。在器材线上准备65mm水带2盘，水枪一支，分水器一个，并与器材线相平，队员站在器材后。

#### 二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查器材并背好水枪，回带起点线站好。当听到“开始”的口令时，打开第一盘水带，并将一个接口和分水器连接好。提起第二盘水带，向前奔跑。到达水带打开线时将第二盘水带打开，连接水枪，到达终点后，身体呈立射姿势并喊“好”。此时，裁判员停止计时。

附图：

#### 三、评分标准

- 1、水带不是按要求打开加计5秒
- 2、连接脱落加计2秒
- 3、不在指定区域完成指定动作加计5秒
- 4、水带打开时超出赛道加计3秒

## 5、器材掉落加计5秒

### 快速穿着救援服

#### 一、场地、器材布置

在长50米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线。在器材线上准备救援服一套，队员站在起点后。在xx米位置设立第二个器材点(呼吸器)。30米处设立第三个器材点(4kg干粉灭火器)。40米处设立灭火点。

#### 二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查器材，回带起点线站好。当听到“开始”的口令时，首先穿好救援服，向前奔跑。到达第二器材点时，按要求将呼吸器佩戴好，到达第三器材点时，提起灭火器快速到达40米的灭火点成灭火姿态，保持两秒钟。然后提着灭火器冲过终点线。此时，裁判员停止计时。

附图：

#### 三、评分标准

- 1、比赛时救援服出现不整加计3秒
- 2、遗漏器材加计10秒
- 3、没有穿戴好救援服不允许进行下一步比赛，否则，成绩无效。
- 4、器材掉落加计5秒
- 5、呼吸器佩戴不标准加计3秒

6、没有成灭火姿态加计2秒

7、没有保持姿势加计2秒

## 紧急救援

### 一、场地、器材布置

在长20米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线。在器材线上准备救援服一套，队员站在起点后。在10米位置设立障碍一处，20米设立模拟受伤人员。

### 二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查救援服，回到起点线站好。当听到“开始”的口令时，首先穿好救援服，向前奔跑。通过障碍到达模拟受伤人员处，将模拟人员带上，快速折返到终点。此时，裁判员停止计时。

附图：

### 三、评分标准

1、比赛时救援服出现不整加计3秒

2、不带上受伤人员、不通过障碍各加计10秒

3、没有穿戴好救援服不允许进行下一步比赛，否则，成绩无效。

4、器材掉落加计5秒

## 消防保龄球

### 一、场地、器材布置

长9米、宽2.5米的比赛场地，设立保龄球摆放区，抛掷线。在抛掷线放置标准水带两卷，保龄球摆放区按要求放置1/2装水瓶10个。

## 二、 操作程序

裁判员发出“开始”指令后，参赛队员提起水带，在抛掷线后打开水带，让水带击打水瓶，两次击倒多者获胜。

## 三、 评分标准

- 1、不能踩抛掷线，否则本次成绩无效。
- 2、不能自带水带，更不能用水带砸。
- 3、水带不能脱手。

## 烟道逃生(体验)

每队男女各挑2人进行比赛，每两人(男女混合)一组，两组同时进入烟道，两组之间可以相互配合、指引，判定以用时较短的一组为准。

## 体验要求

- 1、中途不得使用照明工具，不得折返。
- 2、不得大声叫喊或相互推搡、拥挤。
- 3、参与人员一律不得穿高跟鞋。

1、 每项比赛由一个裁判员、一个计时员组成。裁判员发出指令后，跟随比赛队员一起，记录是否有违规行为，并记录成绩。

2、比赛按顺序进行，每个项目以最后使用时间的多少决定成绩。

3、参赛队员必须服从现场裁判，不得干预裁判，否则，取消比赛成绩。

4、对比赛结果有异议，可向裁判长提出，裁判长为最终判定。

1、名次设定：各项目取前三名，分别奖励400、300、200元。

## 工会趣味活动方案篇六

20xx年12月7日至12月11日

激发兴趣、感受数学、体验快乐

通过本次数学趣味周的活动，激发学生学习数学的热情和兴趣，启迪学生的数学思维，展示学生的聪明智慧，同时坚定学好数学的信心。努力使学生感受到童年的数学活动是生动活泼、富有生机、快乐有趣的；竭诚让学生在数学周的活动中心玩出数学的创意、激情和乐趣。让学生在参与活动中得到锻炼，让全体学生享受数学的快乐，使数学爱好者能一显身手，脱颖而出。

1、构建良好的数学校园文化氛围，在全校掀起爱数学、学数学、用数学的热潮。

2、培养学生良好的学习习惯。

3、以数学趣味活动周的各项活动为载体，开阔学生视野，激发学生对数学的兴趣，引导学生探究数学的奥秘，强化学生的数学应用意识，强调基本习惯的养成，提高学生的数学素养。



全校一年级至五年级学生。

一年级：《口算小能手》

二年级：《小小神算子》

三年级：《24点速算能手》

四年级：《24星擂台赛》

五年级：《数学小博士》

各年级段分别评出数学活动积极分子(10名)

一、二年级：计算小能手，三、四年级：24点速算能手，五年级：数学之星。

## 工会趣味活动方案篇七

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30()

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

三八妇女节有奖趣味活动游戏规则:

为了丰富广大同学的业余生活,活跃校园文化氛围,值国际妇女节来临之际,后勤集团学生公寓服务中心决定在、三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下:

一、活动日期:3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30()

(如遇雨天,活动顺延,具体时间另行通知)

二、活动地点:xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容:

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

龙:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置:

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则:每场由4人上场比拼,比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针,比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈,一边将手中的别针首尾相连串成一串,中途呼啦圈掉落需重新领

取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

## 2、小猫钓鱼

游戏规则:4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注:酒瓶必须放到桶内)

## 3、瞎子击鼓

游戏规则:鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注:手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

## 4、趣味保龄球

游戏规则:将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项:不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

## 5、激光打靶

游戏规则:2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

## 6、踩气球

游戏规则:两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最

先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

## 7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则:参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处,如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

## 8、抢凳子

# 工会趣味活动方案篇八

时间:3月8日下午3:00

地点:幼教部操场。

## 1、滚轮胎

四人一组进行比赛,要求沿跑道滚到终点,速度快者获胜。

## 2、跳绳

四人一组,时间为一分钟,数量多者获胜。

## 3、拔河

分为两组进行对抗,三局两胜。

分组及顺序抽签决定。

根据各项比赛结果分为一、二、三等及团体奖进行相应奖励。

望大家积极参与,锻炼身体、愉悦身心、增进友谊,使我们共度一个愉快而有意义的节日!

# 工会趣味活动方案篇九

阳春三月，春风送暖，我们又迎来了“三、八”妇女节。在这喜庆节日来临之际，幼儿园党支部、工会、女工委员会决定开展庆祝妇女节活动，方案如下：

## 一、活动目的

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了园领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日，特组织老师开展“三八”活动。

## 二、活动时间

x月x日

## 三、活动地点

幼儿园操场 幼儿园多功能厅

## 四、活动内容

- (1) 跳绳；
- (2) 仰卧起坐；
- (3) 颠球；
- (4) 踢毽子；
- (5) 颠乒乓球。

## 五、活动具体要求

- 1、全体女教师分为老、中、青三组；

- 2、行政后勤人员、男职工两人一组为裁判人员；
- 3、各组参赛选手在5项比赛项目中选2项进行比赛；
- 4、比赛时间为1分钟；
- 5、比赛结果汇总计算，分组设奖。老年组一等奖2名二等奖2名；中年组一等奖2名二等奖3名；青年组一等奖2名二等奖5名；其均为三等奖；其他未获奖参加活动的女教师为鼓励奖；男职工发放纪念品。
- 6、全体女教师必须全员参与妇女节活动，如有特殊情况，请向团支书请假；
- 7、活动期间注意安全。

## 工会趣味活动方案篇十

### 趣味运动会

#### 相约趣味运动会 释放青春正能量

展示出理工学生的蓬勃朝气和竞技热情。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示、为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。

位：学生工作部

承办单位：机电工程系团总支

全体学生

## 1、活动名称——齐心协力

(1) 参赛人员：参赛宿舍选四名代表

比赛规则：以宿舍为单位参赛，宿舍内选出四名代表代表各自宿舍参赛，组成一组，四人并排，依次将腿用布条绑住，形成四人五足，进行比赛，比赛距离为50米，若选手跌倒，在原地调整，继续比赛，计时算比赛名次。

(3) 裁判员：共3人，发令1人，终点1人

(4) 道具：哨子一个，布条10条

(5) 活动地点：校田径场地

(6) 负责部门：

## 2、活动名称——跳大绳

(1) 参赛人员：参赛宿舍6人

(2) 裁判员：共7人，发令1人，6个人计时与记录。(分三组)

(3) 比赛规则：参赛宿舍选出4人跳绳，2人摇绳，待选手准备好裁判示意后，跳绳者开始跳绳，四人同时跳过记一次，跳绳时间为2分钟，听到结束哨音后裁判停止计数，比赛结束。以条绳次数为成绩选出获奖队伍。比赛成绩相同则进入下轮比赛。

(4) 道具：跳绳1条，哨子1只，计时表1只。

(5) 活动地点：学校田径场地足球场

(6) 负责部门：



### 3、活动名称——定点投篮

(1) 参赛人员：参赛者宿舍成员

(2) 裁判员：2名

(3) 道具：篮球20个

(4) 比赛规则：每组宿舍选出4名同学投篮，2名同学捡球；

比赛时间2分钟，裁判示意后4名参赛者先后在罚球线出进行一次投篮并以此循

若选手比赛结束后投中篮筐次数相同则进入下一轮比赛；

(5) 活动地点：灯光篮球场

### 4、活动名称——背靠背 心连心

(1) 参赛者：男女宿舍分别选3人为一队，每队6人；

(2) 比赛地点；学校田径场地

(3) 裁判员：4人

返回起点由下两名同学进行接力，待最后两人到达终点后结束，停止计时；

行进中气球不得落地、爆炸，如有气球落地、爆炸情况出现需从气球爆炸、落地点准备好再前进，以防途中因气球落地、爆炸造成比赛时间的浪费，可允许一名同学跟在参赛选手身后(距离为1米)；途中手臂不得碰球，若出现用手臂碰球，均视为犯规，每次犯规加时2秒，以时间计名次选出优秀选手。根据比赛成绩排名次。

(5)道具：气球50个，秒表2只

一等奖 洗衣液+证书 二等奖 洗发露+证书 三等奖 笔记本+证书 集体奖 面镜

均分发奖品、集体奖则颁发一面面镜)

## 1、赛前宣传

5月18、19、20、21、进行宣传

(1)制作海报进行宣传

(2)制作两个条幅，悬挂于篮球场

## 2、报名

(2)参赛者在宣传现场(校区灯光篮球场南门)报名

(3)报名以宿舍为一队(不足六人的需补齐队员)，需标明楼号宿舍号及舍长电话号码

(4)报名时间截止到5月24日晚

## 3、比赛分组

分完组后将表格保存好，并通知参赛宿舍。

## 4、准备器材

责人负责管理器材。

## 5、运动会开始

## 6、运动会结束，全体人员合影留念

## 7、赛后整理

比赛结束后，工作人员留下整理器材，打扫卫生，将所需器具整理好确认无误后送回。

(1) 参赛队员应严格遵守比赛规则，本着友谊第一比赛第二为原则；

(2) 遵从裁判员的判决，不可与裁判员争执；

(3) 对于不遵守比赛规则的队伍，裁判员有权取消其比赛资格；

(4) 报名后，到了比赛时间无故缺席的队伍，裁判员将视为弃权，取消比赛资格；

(5) 裁判员应本着公平公正的原则参与评判；

(6) 如遇不可抗拒因素(如下雨)，比赛时间会稍作改动，另行通知；

(7) 各工作负责人员加强沟通交流，人员分工明确，责任落实到个人。

## 工会趣味活动方案篇十一

小学南操场

下午3：50—4：50（暂定）

学校工会

抽签分组，组内推选组长

学校全体教职工（包括后勤工作人员）

- 1、游戏设计：略过
- 2、游戏器材：布条、排球、呼啦圈和回形针
- 3、总裁判：略过
- 4、裁判助理：略过
- 5、成绩统计、新闻撰写：略过
- 6、摄影摄像：略过
- 7、纪念品购买：略过

1、工会小组长讲话

2、总裁判讲话

3、趣味比赛：

（1）三人四足，略过老师负责。

（2）夹球接力，略过老师负责。

（3）快乐呼啦圈，略过老师负责。

4、宣布比赛成绩，颁奖、合影。

5、主任讲话。

1、游戏器材的准备。

2、赛场规划、器材搬运、摆放，保证比赛的正常进行。

3、负责赛前组织人员进行赛前游戏的示范。

1、各组组长要高度重视，组织好本组教师积极参加，保证活动顺利开展。

2、组内教师必须参加两个项目。若组内有教师只参加一个项目，则将本队的名次自动向后顺延一名。

3、比赛成绩：以积分的多少评出一、二、三、四、五等奖。所有的比赛项目均按第一名积5分，第二名积4分，第三名积3分，第四名积2分，第五名积1分。

4、发扬团队精神，友谊第一，比赛第二。

1、2月24日下午全体女教职工抽签分组。

2、2月4日下午各项目负责人、各组组长召开培训会。