

学生军训心得感悟(大全16篇)

培训心得是对参加培训课程后的感受和总结，它可以帮助我们巩固学习成果。我们精心整理了一些教学反思的范文，供大家参考和借鉴。

学生军训心得感悟篇一

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，

制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

军训是一次试炼，是一次精神的提升，刚刚踏入学校的我们，一切的一切都是菜鸟，为什么要军训？不是无谓的闲着无聊打发时间、不是装模作样体现自己吃苦耐劳的高尚品质。恰恰是要激发我们的爱国情操，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力。

学生军训心得感悟篇二

军训，作为大学生生活的重要组成部分，是一场深入骨髓的锻炼。经过两周的军训，我深刻地感悟到许多道理，也领会到了许多人生的道理。

第二段：身体锻炼与心理承受

军训期间，我们进行了繁重的体能训练。在炎热的天气下，奔跑，俯卧撑，仰卧起坐，都是我们日常训练的一部分。这种身体的锻炼不仅提高了我们的体能，还锻炼了我们的意志力和决心。同时，军训的机会也让我们在像样的环境下，能够体验祖国的军人所需要承受的艰辛与压力。

第三段：集体协作和自我管理

在军训过程中，集体协作和自我管理也是非常重要的。我们需要根据教官的指挥，有序地完成各项训练任务，同时也要遵循纪律，做好自我纠正和规范管理。这些习惯可以帮助我们在日常生活中更好地与他人交流和合作，并且能够更好地管理自己的行为。

第四段：敬业精神和责任心

在军训期间，我们接触到了许多优秀的军人。他们一丝不苟地坚持严格的军事训练和安排，并且表现出非常强的敬业精神和责任心。我们也从他们身上学到了许多关于专业学习的方法和态度，并且更清楚了解到了人生中的责任和义务。

第五段：结论

军训是我们大学生生活中极为重要的一个环节，它能够让我们从多个方面锻炼自己，更好地了解自己。通过军训，我们可以掌握许多新技能，更深地理解纪律和安排，锤炼我们的信念，加强我们的精神力量和自信心。军训的体验将使我们更加胜任未来的挑战。

学生军训心得感悟篇三

军训是学生们每年最期待的活动之一，它不仅锻炼身体，还能够提升自我的自律意识。本人在今年参加了学校的军训，虽然经历了炎热的天气和艰苦的训练，但在这段时间中我也收获了很多，下面将从几个方面来详细阐述一下我这次军训的感悟和心得体会。

第二段：体能和意志力的锻炼

说到军训，肯定少不了体能训练。我们连续七天进行了训练，每天早上都要在七点多集合，接受军官们的训练，在酷暑天气中进行多姿多彩的战术训练和攀爬、奔跑、跳跃等各种体能训练。虽然训练疲惫，但是我从中感受到了自身潜力的挖掘和体能的提升，对自己的身体也更有了认识和保护意识。此外，在军训中我还接受到了对意志力的锻炼。训练的时候需要不断鼓励自己，才能坚持训练至最后，而意志力的锻炼也使我能更好地面对生活中的种种压力和困难。

第三段：团队协作的重要性

在军训期间，我还深刻体会到了团队协作的重要性。在训练场上，部队每次进行任务都需要全员紧密配合，有了完美的团队协作才能更好地完成任务。在这个过程中，我不仅学到了如何与人沟通合作，也体会到了个人成长是离不开团队成长的。

第四段：严格的纪律要求

除了体能和团队协作外，军训还以其严格的纪律要求令人难忘。可能对于我们这些平日里束手束脚、爱玩乐的学生而言，严格的纪律要求很难接受。但是在军训中我深刻体悟到，只有遵守纪律才能更好地保证人身和财产的安全，才能够让集体更好地运转。在未来的生活中，我也会严格自律，做一个守纪律、遵规矩的有担当的人。

第五段：结束语

在这七天的军训时间里，我不再是一个人面对未来的担忧和困惑。我也变得更加自信，懂得了如何去面对日后的挑战。通过军训，我不仅打破了自己的舒适区，更是在挑战中学会了如何互相协作，严格要求自己，做一个充满自信、纪律严明的人。我相信，在此后的学习和生活中，这些体验和感悟将成为我前进的动力，指引我在未来的路上走得更加坚定和自信。

学生军训心得感悟篇四

时间过得很快，为期五天的军训生活，在队员们依依不舍的与教官的告别声中结束了，但是，这短暂而又意义非凡的五天将永远铭刻在队员的脑海里。它让大家开始坚强，也让大家学会了坚强。

军训，犹如一股强劲的激流，冲刷着队员们的身体，锤打着队员们的意志；又似一场狂舞的暴风雨，磨练着队员们的灵魂。

烈日下，队员汗流如注，但是依旧腰杆笔挺。辛苦当然是不可少的，但这是对队员难得的锻炼与考验，从身体到精神，大家的肤色变黑了，但那代表的是健康的色泽；身形结实了，那是刻苦训练的见证。

许多队员都是第一次离开家，离开父母的细心呵护，走入了军营，住进了寝室，融进了军校，自己打理日常生活，终于跨出了独立的第一步。

队员们顶着烈日，认真地学着教官们的动作。教官们也极其尽心尽责，言传身教，不厌其烦地教导着队员，力求完美。教官们用军人的一言一行，铁一般的纪律，时时刻刻地影响着队员，让队员们意识到，在这段军训的日子里，大家都是军人，必须有军人的风范，如一团散沙的队伍在军训结束的时候变成了一支纪律严明的队伍。这就是军人的魅力吧。

五天的军训，队员们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获：学会了坚忍不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养大家坚韧的品质，磨砺我们坚强的意志，学会面对挫折的本领，增强集体荣誉感与凝聚力。

短短的五天，队员从家中宠子到沙场战士，从幼稚软弱到坚硬刚强，从不可能到没有什么不可能。短短的五天，创造了多少奇迹；短短的五天，每一个挥过汗、挥过泪的人，都得到了了一份最宝贵的礼物。

学生军训心得感悟篇五

作为一名大学新生，军训是我人生中难以忘怀的经历，这一过程让我获得了很多启示，更让我对人生有了更深刻的认识。通过军训的锻炼，我深刻认识到了团队合作的重要性、自身锻炼的必要性、坚持努力的重要性、品质教育的重要性以及身为一名中国人的使命感。总的来说，军训后让我成为了一个更强大、坚韧、直面困难并永不言弃的人。

首先，军训让我深刻认识到了团队合作的重要性。在军训中，我们要严格遵守规则，服从命令，并进一步了解了团队合作的意义。早上起床时大家一起克服了懒惰，加强了团队协作的意识，时刻铭记着团队才是最宝贵的。不仅如此，团队精神还在整个军训过程中强化，使我们永远不会忘记：真正的团队合作可以战胜一切。

第二，军训让我认识到了自身锻炼的必要性。在军训中，我们每天都会经过长达数小时的极端运动，每当我们感觉疲惫、无力时，教官告诉我们必须继续坚持下来，才能得到成长。通过坚持不懈的努力，我的体能和耐力逐渐提高，同时我也逐渐变得积极向上，更加坚定了自己的目标。我认识到，没有努力就没有所谓的成功，只有不断提升自己，才能真正让自己发生变化，让自己获得成功。

第三，军训让我认识到了坚持努力的重要性。军训是一项非常辛苦的工作，每一个环节都需要花费很多的时间和精力。然而，我们每个人都知道，如果我们放弃，就会所获得的成果也会随之消失。在军训中，我学会了如何在艰苦的环境中坚持下去，如何克服疲惫和困难，如何保持动力和热情。我没有停下脚步，我消耗了所有的力量，然后在军训中坚持下来，让自己更加成长，走向未来。

第四，军训让我认识到了品质教育的重要性。军队是一种产品，也是一种精神文化产品。军训强调人文理念和人性关怀，让我更加了解如何推广品质教育，让我更好地理解如何提高我自己的品质。在我看来，品质教育对于每个人都非常重要，因为品质影响一个人的一生。

第五，军训让我认识到了身作为一名中国人的使命感。在军训中，我深刻了解了军人的职责和责任，我知道自己是我国未来的担当，在时机成熟的时候一定会为国家和人民做出更大的贡献。无论在哪个领域，身作为一名中国人的使命感都需要我们不断接受挑战，积极向上，勇敢冲破自己的极限，去面

对每一个难点，去完成每一项挑战。

总之，军训深刻影响了我对珍惜生命、珍惜国家和珍惜人生的看法，我认为只有坚定信念，不断与自己斗争，才能不断提高自己，让自己变得更加优秀。在将来的过程中，无论遇到多少困难和挑战，只要我们充满斗志和自信，坚韧不拔地努力，必定能够在自己的人生道路上越走越远，实现自己人生的价值和奉献。

学生军训心得感悟篇六

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长的了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

步入初中的大门就意味着我们又上了一层台阶，我们要以军人为榜样，把那种不怕苦、不怕累、自强不息的精神贯彻到三年的学习生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家

的. 期望!

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的!

学生军训心得感悟篇七

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前群众向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时光长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。群众的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台理解首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时光过得很快，但必须有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;以前每一天的劳累竟变成此刻最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;以前的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原先在

苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满期望的种子。

20__年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌期望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

学生军训心得感悟篇八

军训结束了，怀念军训的美好时光，回忆军训艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的*天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。只有经历苦难，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给

了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是*理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。“呀二一，呀二一。”那用微哑的声音喊着略带口音的号令深刻地印在我的脑海里。我们的教官年龄不大，肤色黝黑，眼睛似乎有一种敏锐的穿透力，嘴唇则一直都是微微泛白。他有一项特殊的任务，便是训练国旗护卫队这一个特殊的小团体。他不太善言辞，脸上的表情始终凝重而又严肃，他对我们的训练是比训练任何一个方块都要严格。

有一天早上，我们集合好等待教官的到来。可是不知为何，他一直都没出现，而是来了另一位教官。看不到那熟悉的身影，听不到那微哑的声音，也听不到那暖人的“呀二一”，我们的内心都空落落的。过了一会儿，那熟悉的身影在后方打了个趑趄跑过来。那一刻，我们的心里像喝了冰镇饮料一样，感觉特别清爽、凉快。他的额头上、鼻子下面都闪着汗珠，在阳光下，显得特别耀眼、可爱。当那熟悉的“呀二一”再次响起，尤其是那声音中还带着微微喘息的颤音时，我们的步调更是格外得一致。中午，他要教我们正步。他让前两列同学蹲下，但大家的动作有些松散，于是他又让他们重新起立，眉宇间皱成“人”字，反复训练，直到他满意为止。接着，他一边踢着正步，一边给我们讲解动作要领，嘴里还不时蹦出一两句“呀二一”。在踢正步时，他就像一个红色的机器人，胳膊和腿笔挺有力，脚尖与地面平行绷紧，那架势，在脚上放块砖头都不会掉下来。他的脚每次落下去，我们都会听到“咚”的一声，脚的周围立即绕起一圈灰尘，好似天使赐予的光环。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训

好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来*件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

学生军训心得感悟篇九

军人出自军旅生活，而军旅生活，也会磨练人的意志，就像磨练军人一样。

——题记

这次军训，总是有些令人难忘的事。譬如站军姿和野营拉练。

先来谈谈站军姿，这给我的感受可是够深的。咱先不说那天气，就说那要求：一动不动地在操场上站着，除了眨眼睛和呼吸，其他的干什么都要打报告。再加上那没有人情味的太阳在做帮凶，更是让我们这帮未曾尝到过苦头的小孩子们叫苦连天，怨声载道。可是细想想，我们似乎明白了什么：我们来这里军训，不是来这里享受来了，是来这里锻炼自己的意志来了。没有经过这样的磨练，就不能成为一名合格的学生，就不能走上未来前进的道路。这一点，在家里是体会不到的。这种思想境界，在父母的溺爱中更是达不到的。

上山，让疲惫的同学短暂的休息一下……这一程，我们体会

到了团结的力量，更体会到了友谊的真谛！

终于，我们到达了目的地。放眼望去，绿树成荫，一片苍穹。看着我们走过的路，回想着我们刚刚经历过的艰辛历程。那一刻，我们似乎都长大了，都懂得了人生的大道理：人生，不怕有困难，只怕不敢面对困难；人生，不怕有拦路虎，只怕自己给自己放拦路虎，让自己的拦路虎来吓唬自己。这一刻，我们都成为了大孩子，而不再是以前那些稚气未脱、乳臭未干的小孩子了。

这次军训，让我受益匪浅。总之，总结起来就一句话：军人出自军旅生活，而军旅生活，也会磨练人的意志，就像磨练军人一样！

学生军训心得感悟篇十

辣这夏天的太阳可真不饶人，处处都是她的身影，挥之不去。军训的第一天，教官让我们站军姿一直保持不动，我们毕竟也真是没有吃过苦的人，才站几分钟就狼嚎鬼叫，那额头上的汗一滴一滴地往下流，就像吃了辣椒般，这辣椒也是真的辣的够呛。

苦训练的一天，我们都知道作为一个合格的军人，哪怕再苦，再累，都不能说，都不能中途休息，需一切听从指挥。训练期间，教官总是变着法的训练我们，“立正，稍息，立正，跨立，立正……”总是不停地回响在我们的耳畔，因为从训练的那一刻我们便知道“服从命令，听从指挥”才是当下我们的要领。在训练中做一切动作都要打报告，这是我们最不习惯的了，通常因为这个我们被批评和惩罚，我们的汗水不停的挥洒，我们的训练也在继续，一个动作保持半个小时对于训练完两天的我们已经是家常便饭。到一天的尾声，几个班的队伍会聚集在一起回顾一天训练的动作，当然还会做一些游戏去放松，哈哈！想想就很刺激，毕竟是几个班的比拼呀！

甜甜?军训怎么会有甜?是的，当然有。其实每一次教官让我们坐下来休息，便是我们最舒服的时候了，喝口水便会感觉到舒服到了极致，尽管什么事都要按的管理去施行。军训的过程真是让人回味无穷，既学到了知识，也锻炼了我们的体魄。

你是不是也很害怕军训呢?其实慢慢地你就会享受军训的过程了，一切都会那么有秩序!

学生军训心得感悟篇十一

style="color:#125b86">小学生军训心得感悟6

为了更好地培养我们的爱国主义、集体主义精神，提高我们的团队合作能力、生活自理能力和自立自律能力。学校组织五年级全体同学于4月25日前往密云武警训练基地进行为期四天的军训生活。好不容易盼到了那一天，我起了个大早。

我们坐上大巴，经过近三个小时，终于到达了密云县高岭武警总部训练基地。宽阔的打靶沙场，雄伟的高山，路面不平的土坡给我留下了深刻的印象。干净的宿舍，安静的楼道以及和蔼可亲的教官，使我对军营有了新的认识。怀着激动的心情，我在睡梦中开始了对军训第一天的憧憬。

第一天，我们练的是打擒敌拳。骄阳似火，同学们的嘴唇早已干涩得裂开了小口子，嗓子如烟熏火燎似的干渴。但我们仍然精神抖擞，洪亮整齐的口号声喊得大地颤抖，震得高山动摇。解散时，同学们已经被晒迷糊了，看得天是紫色的，地是粉色的。但大家都没有忘记喝水，飞也似的冲到水壶前，抱起来猛喝几口。平日里再普通不过的水，在这时变得异常珍贵，一天连水都喝不着多少。经常是一天的水能喝两水，要是谁还有半壶水，都会骄傲地向大家炫耀，同学们则争先恐后地向他讨水喝。

训练很艰苦，生活条件也很恶劣。我们这些“小公主”第一次尝到了苦头。晚上，澡没地方洗，脚也没办法洗，因为这儿连热水都没有。有的也是少得可怜的两、三盆。袜子、短裤都要自己动手搓洗，大家一双双白嫩的小手都被洗得通红。不过，这也是苦中有乐，因为我们会料理自己的生活了。

离别这天，我们进行了结营仪式，并颁发了“优秀学员”手册。我手里捧着我在军营里多日积累的成果，心中在呐喊：“教官，谢谢您！”下午，大家坐上了返程的大巴，我们心事重重，回忆起几天来在教官的陪伴下，我们克服困难，超越自我；在军营的呵护下，我们认真训练，不曾叫苦；在老师的看守下，我们合上双眼，进入梦乡。隔着厚厚的车窗，泪水打破了沉静。同学们的眼泪如泉涌，拍打着玻璃难过地呜咽：“教官！我们会想您的。教官！”

我将牢记教官说的每一句话：努力学习，振兴中华，为伟大的祖国争光！

学生军训心得感悟篇十二

秋风飒爽，艳阳高照。酷暑的余热刚刚退去，“秋老虎”马上接手施展它的威力，把地面烤得火热。就在这炎热的天气里，作为一名_高一新生的我，跨入校园开始了为期7天的军训生活。

军训的生活是辛苦的，我和同学们顶着酷热的骄阳，在操场上反复操练着那几个基本动作，挥汗如雨；不但辛苦，甚至有些乏味。虽说辛苦，我却学会了苦中作乐，与新认识的朋友们在有限的休息时间里相互间谈天说笑，获得了无限乐趣，这减轻了不少训练带来的疲惫。虽说乏味，却让我深刻地理解了军人们在“国庆大阅兵”时那整齐化一的步伐，震撼天地的气势就是通过平日勤训苦练这些“乏味”的动作而得来的；勤训苦练，反复练习，才能出成绩，这正是“台上一分钟，台下十年功”。

军训不仅磨练了我的体能，更锻炼了我的独立能力。第一次离开家人，离开舒适的家，进入集体开始宿舍生活，开始了“自力更生”的生活。“自己的事情自己做”这句从小妈妈教导我的话，在这次军训中才得以全面实施。虽说有些习惯，有些不适应，但我有了“独立能力”这笔财富作为补偿；这能力将帮助我更健康地成长。

感谢军训让我结识新朋友，有了新的友谊，感谢军训让我明白“勤奋”的意义，感谢军训培养了我的独立能力，感谢军训……我从军训中学到了很多东西，这些将成为我生命中的一笔宝贵的财富，并且我将终生受用。

学生军训心得感悟篇十三

转眼间，高中军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景。

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们

钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

学生军训心得感悟篇十四

似乎从五月份起便感觉到的和着聒噪蝉鸣，闷不透风的空气；还有六月份起爱美的'男男女女开始紧锣密鼓地准备各种防晒修复用品；再到六月末辅导员、班长、导生们接收的各种通知文件——都是为了这出名为《军训》的12天大型纪录片上映作铺垫的。然而，这些细枝末节，并不是军训留给我最深刻的初印象。下面的关键词，才是构成《军训》预告片的核心元素。

关键词1:关爱。一个月以来，无论是部门里的师兄师姐还是导生，都给予我们在军训准备时的各种贴心提示。从鞋垫、护肤用品、饮食等等方面提出的“攻略”，尽管好像微不足道，却凝聚了他们把我们作为亲弟妹般看待的关爱。这种亦师亦友的关系，才构成了我们这批“即将逝去的小鲜肉”大学生活最美的一笔。

关键词2:内务。今年，外院的内务整理需求似乎来得较晚，也来得“图样图森破”。虽然被广大学子吐槽着这么严格的内务整理要求，但整理完后，看着住了一年的环境呈现出一种前所未有的干净整洁宽敞，我们还是被自己动手清洁能力“惊艳”了一番。军训的好处之一，或许就在于它的这种极简性和纪律性。没有电脑，没有wifi的日子，我可以更好地享受阅读，绘画，撰文的宁静。然而，内务整理后最大的问题，就是伴随着人口及其惊人的废物制造能力产生的垃圾。

堆在楼梯口的垃圾清了又满，尽管有人在垃圾桶旁边的墙上贴了让大家体恤清洁工人的话语，垃圾仍堆积如山。那些清洁工人，多是上了50岁年纪，已经两鬓斑白，被岁月重压得腰背佝偻的人，他们为我们做着最苦的工作，却领着最微薄的收入，在社会底层艰难维生。如果，我们可以在整理时多做一步，稍微把垃圾分类；也多走几步，把垃圾拿到楼下，是否就能减轻一下他们的负担？以心换心，真心不希望我们的军训给他们带来困扰。

关键词3：忙碌中的期待。从学校总指挥、学院、辅导员再到班长等各种班干，这半个月来的推送，军训筹备工作让我感到紧张和略疲惫。然而，看着大家按要求整理宿舍，各班干互相协调统筹工作、同学的配合，我还是有点慰藉的。据说，军训时提升班级凝聚力的一个契机，我不知道是真是假；但是，在我们导生忙碌、班主任不在的情况下，班级已能在班干带领下做到如斯，我觉得，或许再累也是值得。当班长一年了，我清楚认识到自己所在的集体，尽管不差，也算拔尖；我们有办事能力很强的精英班干，却没能很好地发掘同学们的勇气、信心与凝聚力。在很多方面，我们班偏向内敛沉静。如果，这是一个可掌握的契机，我衷心许愿，望154能一起努力，扛过军训的苦和累，顶过军训的风雨和艳阳，最后脱胎换骨，如凤凰涅槃，变得更团结，更强大。

军训，你好；愿我们炽诚，愿你给我们的大学，留下苦乐交织却也最浓重的一抹色彩。

军训是人生必须经历的一次次磨砺，无论是在小学、初中、高中还是大学，都必须去体验这一有苦亦有乐的乐趣。回想到一年前的今天，才填报完志愿，没想到今天就已经过完了大一了，在这不得不感叹时间如流水，转瞬即逝。

我特别喜欢这一句话：“做自己从未做过的事情是一种成长。”是啊，军训就是一个非常不错的机会让你去成长、去超越，甚至是蜕变。懒是人之本性，没有人会不愿意在六月酷热下

叹空调，吃西瓜。但是，如果在人生道路上，你缺乏耐心与自信心，能得到成功人生吗？显然不能。

正如季老师所说：“没有军训的大学时光是不完整的，经历了军训才有资格成为师兄师姐。”哈哈，对呀，未来十二天，让我们一起与太阳肩并肩！共同创造属于我们的独家记忆。

一切都来得太快，在我还没来得及体会春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人早已将我送入了人生最精彩的花季——大学。此时，一首雄浑激昂的军训插曲即将响彻广州大学这片圣地。

此前，我有过两次军训的体验，虽然它们已经像黎明那般绚丽的云霞，早已被太阳拖走了，却留给我一个美好的回忆，经久不衰。军训的生活无疑是艰苦的，但我依然对它充满着期待与幻想，相信它一定会像大学生活一样，转角总能遇见各种机会和惊喜。

窗外下着淅淅沥沥的雨，然而，军训的画面却清晰地呈现在脑海里——在毒辣的太阳下，我们挥汗如雨，保持军姿，几十分钟纹丝不动，尝着酸、涨、疼各种难受的滋味，肤色也慢慢变成古铜色。十二天的锻炼必将使我们的意志力达到一个新的高度，我们的生活也会由于这些新的困难和挑战，才有了新的成就，新的乐趣。

无论接下来的十二天等待着我们的究竟是什么我想只有有足够的勇气、毅力与坚持，胜利的果实不会拒我于千里之外。英语152这个拒绝平庸的集体，定会神采奕奕展现别样的风姿，最终，在汗水与泪水一同熠熠生辉的军训中，学会坚持，学会服从，学会团结和爱。开拓、进取、超越自己，我将尽己所能，让这首嘹亮的军之歌为唯美的花季增添色彩。

阳光洒落，万物复苏，军中绿花，点缀色彩！

在我的初中和高中，我都参加过军训，那时年少的我脑海里对军训的印象就是从原本白皙的自己变成像黑炭一样黑；每天就是在太阳下暴晒流汗，重复着枯燥的任务；还有就是教官的任何命令我们都必须无条件服从.....我也即将迎来人生中最后一次军训，真的很担心自己会像从前一样被晒伤，而且军训的时间也比过去常，真的不知道如何熬过这一段时间。

但是，该来的我始终没有办法逃避。6月30日的军训动员大会却让我对军训的印象有了很大的改变，反而让我有点小期待了。

季老师和我们分享了她过去的军训经历，让我明白军训能锻炼我们的意志力，也可以提高班级的凝聚力。是的，没有经历过磨练又如何能发现自己比想象中的坚强呢。在军训的过程中同学们的互相鼓励、导生姐姐们的悉心关爱、老师们的问候都可以暖彻我们的心。成长能带给我们最珍贵的礼物就是学会用乐观的态度去面对眼前的事物，现在的我也珍惜每个时期自己会看见的风景，而不是去抱怨自己遇见的困难。

于是，我对军训的印象就转变成是大学历练的一个重要过程，没有这十二天的过程我们如何能成为合格的“老腊肉”呢？同学们一起坐着整齐划一的动作，一起喊着响亮的口号，一起唱军歌，一起变得更加坚毅.....这就是军训带给我们的不一样的回忆。

不管这几天的天气如何，不管眼前的阻碍有多大，我也会笑着去面对，展现出自己最好的精神风貌！

学生军训心得感悟篇十五

“起床了，起床了...”伴着生活老师的叫喊声，我睁开了眼睛，折好了被子，然后刷牙、洗脸，这一切几乎都是在模模糊糊的状态下进行的。

我跟着同学走到操场，清晨的太阳散发出刺眼光芒，射到我眼睛里，这才让我清醒一点儿。听她们说昨天跑步跑了四圈，跑得她们脚痛死了。我听后，十分希望今天别再跑步了，因为我最讨厌的运动项目就是跑步，但事实永远是那么的不近人情。教官们居然要我们跑六圈。没有办法，我只好硬着头皮上阵了。跑到第二圈的时候，我已经吃不消了，累得我大口大口地喘气，我多么希望已经到终点了。教官跟着我们一起跑，还一边告诉我们要坚持跑终点。终于到最后一圈了，我们“起步走”走到操场的空地上。我的脚后跟酸死了，腿好像灌了铅块，抬都抬不起，双脚完全不受控制，带着我左摇右摆，头也有点儿迷迷糊糊的。汗水将我的军服浸没了，四周弥漫着汗臭味，刺激着我的嗅觉器官。我简直就快要虚脱了，浑身使不上一丝力气，体内水分流失的速度比我想象的还快。肚子一阵阵的绞痛，痛得我脸色变的更加苍白了，几乎看不到一丝血色。真正的挑战才刚开始，我一定不能言败，要勇敢挑战自己最薄弱的运动项目。

肚子痛了一上午，弄得我连中午、下午的训练也力不从心，反应总比别人慢一拍。晚上的时候，我们搬凳子在教学楼旁看了《唐山大地震》这部电影，剧中那位母亲所面临的艰难抉择，扣人心弦，让人悲从心起。让我更加感动的是那个姐姐方登，她坚毅的性格让我折服，我也要学习她的这种精神——不被眼前的困难给吓倒，要学会坚强！

学生军训心得感悟篇十六

这已经不是我第一次参与军训了，在上高一那年，也进行了为期十五天的军训，那是在八月，烈日炎炎，第一次总是懵懵懂懂，也不懂什么规矩，喜欢在队列里做小动作，齐步正步也勉勉强强，后来被教官做教多了就慢慢懂得守纪律。

这一次军训，很多东西已经有一个初步的了解了，岳阳十月份的军训不是那么的炎热，其实训练的难度也不是很大，但因为在家里呆了一个超级长的暑假，在家四肢不勤，瘫在家

里不知何日何夜，身体也已经习惯了这样的懒散，所以一开始很不适应，但慢慢的就好了，军训中也有很多快乐。

在新的环境里，的收获是认识了很多新同学，每个人都有自己的可爱之处，还有会与我们开玩笑但又会严肃的王教官，有学习繁忙还会关心我们的学姐，各式各样的人使军训这个枯燥的日子鲜活了起来。

转眼间已经到了20号，军训没几天也快结束了，最近的岳阳多雨，军训也被耽搁了几天，人生中最后一次的军训也快要结束了，现在想想，军训中的抱怨已经渐渐记不清了，剩下的全是回忆还有不舍，是真的不舍，舍不得这个集体，虽然这个集体会犯错。

军训中所强调的集体荣誉感，还是所谓的“一人生病全家吃药”是让我开始不能理解的，因为一个人的错误，要去整体陪着受罚，我只能想到“一粒老鼠屎，打坏一锅汤”，凭什么一个人的错要让那些没有做错的人一起承担。后来我也就慢慢想明白了，因为集体是一个整体，就像是一个队列里，如果有人在里面破坏其协调性，那整体就不完美了，只能说如果这种错误多了，那它则会出现裂痕，裂痕多了自然会四分五裂，所以要强调整体，让它更加凝固。

军训让我学会了很多东西，这些东西可能只是你在每天的生活中明白的一些道理与感悟，但日子多了，人也就慢慢成长积累了，军训只是很小的一个过程，但要感谢生活中的每一个小过程。