

# 残奥会演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 残奥会演讲稿篇一

大家早上好！

我今天在国旗下演讲的内容题目是：植树节，大家期待绿水青山。

马上要到3月12日了，那是一个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我要赞美绿色，因为有了藻类到参天大树，才使荒芜的地球生机勃勃，才有了动物，才有了人类。我要赞美绿色，绿色大自然是人类财富的宝藏，也是人类美感与艺术的源泉。我期待有一天，清澈的河流漫游着鱼群，在清澈的小河里欢快游淌，鸟儿在枝头放声鸣唱，寂静的春天不再寂静。期待有一天，狂暴的洪水不再咆哮，灼人的热浪不再肆虐。期待有一天，每一个山谷都盛开希望之花，每一条小溪都跳着欢乐之舞，所有的荒原都变成绿洲，所有的生命都得到上苍的关爱和人类的善待。

同学们，我国是一个绿化面积很低的国家，不到世界平均水平的一半。但是，我国的木材的砍伐量却是世界第一，森林面积不断减少。所以大家更应该珍惜绿色生命，爱护绿化，从自己做起，从身边做起，大家不仅要节约纸张，少用一次

性筷子之外，更要多多植树，绿化祖国。作为一名中学生大家还应该做些什么呢？大家能不能为校园栽上一棵小树，给花圃增添一朵鲜花，为草皮浇上一盆清水呢？大家应该为保护校园美丽的环境出一份力气，尽一点责任。在校园中，大家要保护草坪，爱护植被，不要去踩踏它们，大家要热爱周围的一切花草树木，让他们像大家一样生机勃勃地成长，不断改善着地球环境。

我希望同学们能从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。做绿化、美化环境的有心人，我坚信，大家的校园将更加美丽，大家的城市也将更加美丽！大家祖国的明天也必将更加美丽！

我的演讲 到此结束，谢谢大家！

## 残奥会演讲稿篇二

早上好！今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我少年风采”！

课间操就是我们充分展示自己活力的平台。它作为全校课外集体活动，有助于消除我们在学习中的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神。

我们华外校一直开展阳光体育大课间活动，学校为同学们量身定制了科学的课间活动项目。每天上午大课间，我们在铿锵有力的音乐声中排成一路纵队，踏着整齐的步伐走向操场，

走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起了学校体育锻炼热潮，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中小學生良好精神风貌的重要标准。古人说“相由心生”，我觉得是有一定的现实依据的。每个人的面相都反应着其相对应的身体和心理的状态，比如一个身体健康、身心愉悦、做事勤快的人，其长相通常是天庭饱满、红光满面、神采奕奕。相反，一个身体羸弱、苦恼忧愁、做事心不在焉的人其长相通常是脸色暗淡、眼神恍惚、畏畏缩缩。

让我们享受运动给我们带来的乐趣。让体育锻炼在我们的头脑中始终占有一席之地，从而养成一种锻炼习惯。请各位同学做好课间两操，积极响应阳光体育运动，用你的激情舞动你的青春，在湛蓝的天空下留下你矫健的身影吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 残奥会演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好！

今天我演讲的主题是《雷锋精神永放光芒》。

在这和风送暖，春光明媚的三月，我们在尽情的享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业为人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励着我们奋勇前进的战士：他就是雷锋。

三月是雷锋活动月，在我们生活的校园里，也有着许许多多的小雷锋，给灾区人民捐款时伸出的一双双热情的小手，老师和同学们一起为福利院孤寡老人送温暖，同学之间互相关

心、互相帮助的事例数不胜数。为校、班级做好事的身影随处可见……。无私奉献的雷锋精神在校园里闪烁着耀眼的光芒!当我们重温雷锋精神，积极参与活动的同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更爱我们的家，我们的学校，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。

“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上?”这段话曾作为雷锋的生活准则广为传颂3月5日学雷锋演讲稿20xx[]3月5日是值得永远纪念的日子，我衷心地希望全体同学们将雷锋叔叔的这段话作为奋斗目标，响应大队部的号召，为你的邻居，为你的同学，为你周围的人，为社会，为学校，为班级作出一点奉献吧!让雷锋精神成为我们生活道路的指路标!

## 残奥会演讲稿篇四

春意盎然的三月，你们又将迎来属于自己的节日。今天我们欢聚一堂，在此隆重举行庆祝“三八”妇女节大会。借此机会，我谨代表学校领导以及全校男同志向全体女同胞致以节日的祝贺!祝大家节日快乐，青春永驻，工作上成绩突出，生活中朋友多多，天天快乐，时时开心。

朋友们，3月8日是国际妇女斗争的纪念日，是所有女性为之欢欣的日子，也是所有男性应该铭记的一天。1909年3月8日，美国芝加哥女工因要求男女平等权利而举行示威，次年8月在丹麦哥本哈根召开的国际第二次社会主义妇女大会上决定，

为促进国际劳动妇女的团结和解放，以每年3月8日为妇女节。

冰心有句名言：世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。

贺龙中学的女同胞们，我们的学校因你们而美丽！

“星星还是那个星星，月亮还是那个月亮”，但学校的面貌却每年都在发生新的变化。这是全体教职员工共同努力的结果，更是全校女同胞付出辛勤汗水的成就。作为女同志你们比男同志有着更多的角色。作为母亲或是女儿，你们把自己的力量和爱心献给了家人；作为一名教职工你们把自己的勤奋和智慧献给了学校。你们是学校美丽的凤凰！

同志们，姐妹们，回首过去我们豪情满怀，展望未来，我们学校会更加美好。时代在前进，事业在发展。女同胞们在今后的工作中必将更加出色的发挥自身优势，为我们学校再添光彩。

让我们团结协作、同心同德，以良好的职业道德、崇高的奉献精神，再续新的辉煌。

最后，祝女同胞们节日快乐，青春永驻，笑口常开，万事如意！

谢谢。

## 残奥会演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们。大家早上好！

植树节已经过去，周末的'义务劳动也已经结束，在期待中，我们迎来了有一个星期一，一个新的开始，就让我们在这一

周中不畏艰难，勇往直前吧！

很荣幸本次升旗仪式由我们初一六班举办，本次升旗活动有主持人:xxx国旗下演讲:xxx励志小故事:xxx升旗人员有国旗升旗手；王琪、王立建。擎旗手:xxx,护旗手:xxx校旗升旗手:xxx

下面，我宣布，升旗仪式正式开始。第一项：出旗 升国旗，唱国歌，全体肃立，请同学们唱国歌时声音洪亮，唱出我们的蓬勃朝气。

同学们，春回大地，万物复苏，柳绿花红，莺歌燕舞。3月是文明的3月，3月是美好的3月，在这美好的时光里，你在学习上又有什麼打算呢？下面，请听我们班学习委员张春雪的国旗下演讲xxx大家欢迎！

读书方法，以本为本，以纲为纲，听了这句话大家肯定受益匪浅，新的一年，你，准备好了吗？下面请听xxx同学的励志小故事xxx,大家欢迎。

同学们，听了xxx同学的励志小故事，相信你也收获不小吧！他告诉了我们成功的原则——坚持！坚持就是胜利！

下面请政教处张主任讲话。

升旗仪式到此结束，请各班按顺序带回。