

最新社区服务的实践报告 社区服务实践 报告(精选10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

社区服务的实践报告篇一

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正由于如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。由于我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛劳。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动进步了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越

能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，固然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，由于我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

社区服务的实践报告篇二

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。在完成我们的学业的同时，为了扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以及完成自我的志愿者工作。

做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义，我选择了到社区居委会做一名志愿者，深入到社会最普遍的日常生活中，去了解最广大的人民群众。以此来增加自己的社会经验，提高自己对社会的认识，并在与各种各样的人群打交道中，提高自己的人际交流能力。

我所居住的村落，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，

草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。有个大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快感！

但是万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了社区志愿者工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的健康调查也不容忽视，不但要有细心，还要有谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来

都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务于社会、投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。我还有帮助农村居委会进行入户健康调查，作为社区志愿者，我的主要工作是协助居委会做好入户健康调查工作。入户健康调查，听起来很简单，实施起来还真是困难重重。一开始由于掌握不了要领，处处碰壁，情绪很低落。后来，经过社区工作者的指导，才基本完成了调查工作。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不

是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与旁人的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

社区服务的实践报告篇三

7月19日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了学校组织的暑假辅导中小学生学习的社会实践活动，虽然只有短短一个下午的时间，但却让我有了对于老师教学辛劳的体会。

烈日当头，夏日的酷暑让汗水浸湿了我们的衣服。正是因为有这样的环境才激起了我要在寒假参加社会实践的决心。想通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的中学生们提供了广泛接触社会、了解社会。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来老师传授的方法，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短一下午的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把象山中学乐于助人的精神带去了社区，把象中學子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。我们暑假社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

社区服务的实践报告篇四

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

1. 参与社区管理，协助社区出墙报、进行清洁楼道、拾捡垃圾等

活动, 清理绿化带内随意丢弃的垃圾;

2. 清理社区内墙面上张贴的广告；
3. 服务孤老, 为社区孤寡老人做家务事；
4. 收集社区废品卖掉处理, 将挣的钱用于社区公共建设；
5. 开展读书学习互助活动, 帮助和指导社区内的小朋友开展读书

学习。

今年寒假我参加了假期社区服务活动, 虽然五天的时间活动让我觉得很累很辛苦, 但我从中锻炼了自己, 并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践, 使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

学校把社会作为实践的场所, 让我们参与社会, 在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育, 有所感悟的亮点, 引导我们去了解社会、感受社会。

世界的真理, 抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀, 避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。

大学生寒假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力, 在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么? 心理上总有这样的疑问, 寒假社区服务就是证明自己能力的一个平台, 迎接未知, 考验自己, 把想象和实际联系起来, 看看自己是不是温室里的花朵。

可能大学生的我们还没有多大的本领, 但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会前来的一次预演。出墙报, 清洁楼道, 打扫卫生, 卖废品。一份简单的工作, 却可以让我们认识自己。

x月5日上午，我们设计了一期关于过年习俗的墙报，在社区引起了很好的反响，爷爷奶奶纷纷告诉我们他们小时候过年的事情。下午我们跟着社区打扫卫生的阿姨一起清洁社区的卫生。

x月6日，我们拿着小铲子，去到各个楼栋清理小广告。很辛苦，一天下来胳膊都是酸酸痛痛的，但是我们干的非常起劲，为社区环境贡献出自己的一份力量。

x月7日，我们把社区的旧报纸，杂志整理起来，拉到废品收购站卖了。这样不仅节约了资源，还得到了一笔不小的经费。下午我们去宏图书店，买了一些适合小朋友读的故事书和一些年货，为明天和后天做准备。

x月8日，我们开展了一期读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书学习。家长们带着孩子来社区的图书馆让孩子们看他们喜欢的图书，一些小學生还拿着不会的作业来问我们，我们很耐心的给他们解答。

x月9日，我们起了个大早，去到孤寡老人家里，为他们打扫卫生。扫地，拖地，擦柜子，刷厕所。虽然很累，但是看到老人脸上洋溢的笑容，我们从心底里都是暖的。

的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把

个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们；留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

在实践的这段时间里，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

大学生社会实践，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明,社会实践促进了大学生的全面发展.通过社会实践活动,我从与社区工作人员以及人民群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验,使思想得到升华,社会责任感增强.在实践中,我的人生观价值观得到进一步的强化,提高了认识能力适应能力和创新能力。

看到了成绩,也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的,只有自己不断克服困难才会成功,做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍,就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘,一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少,就得到多少回报。只有认真做了,才能有所得。通过自己的努力付出,不管结果如何,那个过程自己肯定是受益的。

人是在不断前进中成长起来的,虽然会有很多坎坷,但总是会有办法解决的。做人不怕失败,最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己,因为我总是对自己说“勇敢点,挫折?怕什么,风雨过后一定会有彩虹的”。于是,我便有着一个坚定的信念,那就是克服自己在成长中的困难,坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信,自己的明天将会更加美好!美好!

社区服务的实践报告篇五

我从小到大所接触的几十年学校教育,从未教导过如何与我们的生活环境和谐相处,如何实现人类的永续生存,只是片面的教授科学知识,科学只是一个工具,工具失去了正确思想的引导,不但不能给人类带来幸福,反而会带来更多的烦恼和灾难。

我是在农村出身和长大的,农村的小孩,最大的理想是通过读书,考大学,找一份有稳定收入的体面工作,摆脱农民的身份。大家都认为在地里刨食是一件很不光彩的事情,是没有能力的表现。所以我能够上大学,也是完成了父母的一大

心愿。我学习的是服装设计专业，对于一个农民家庭来说，能够把小孩培养出来，进入大城市生活，在一个知名的服装公司任职，坐在窗明几净的办公室里，通过网络收集信息，使用电脑设计服装，工作几年之后，在一个公司里面担任部门负责人，就代表生活已经提升了一个层次，彻底摆脱了农民的角色。父母也因此感到自豪，在他们同龄人群里，对于小孩的培养算是成功的案例，虽然我没有很大的事业成就，但是也能过着幸福的小康生活。

但是，我在多年的城市工作和生活中，体会到这种生活方式并不是我追求的结果。基于幼年的美好乡村生活体验，我感觉到城市生活的状态并不自然，并非生活的本来面目。每天充斥眼球的电视，报纸杂志，户外广告，到处都在宣扬扭曲的价值观，他们唯一的目的是宣扬商家的一套新理念，让受众群体按照商家意愿去消费，去赚钱。人们的衣食住行，消费方式，不再是出于身体的需要和健康需求。而是为了顺应大众思维，而大众思维已经被商业集团扭曲的面目全非。人们也懒得思考，喜欢随大流。我们这一代人，是被商业广告教育出来的新一代，从我小时候有电视的时候开始，就接触电视广告教育，再后来接触影视作品教育，好不容易在学校接触到一些基本的是非辨别能力，马上被这种铺天盖地的教育彻底颠覆。例如对于着装的观点，我读初中的时候开始流行在墙上贴大幅影视明星照片，这些光鲜的形象照片多数是以穿着暴露，打扮得花枝招展的形象出现，这种形象从此在我们心目中扎根，粗俗审美标准就在这样的气氛中建立起来。同时，流行歌曲也响遍大街小巷，歌曲的内容也无非就是爱情多么痛苦，失恋多么忧伤。古人云：移风易俗莫善于乐，靡靡之音可令亡国。这个时期的流行音乐确实起到了移风易俗的作用，在这些歌曲声中，年级小小的学生就开始尝试恋爱的味道，跟着电影电视学做大人的所有事情：抽烟，打架，泡妞，打老师……一些以前闻所未闻的事情，逐渐变得习以为常。记得在我心目当中，警察是神圣无比的光荣职业，所以我一开始看到以反面人物为正面角色的影视作品时会感到非常不舒服，认为这是不对的，但是接触的时间长了

之后，就习以为常了。

参加工作以后也偶尔会思考一些关于是非的问题，因为没有明确的参照标准，所以在人云亦云的环境中渐渐迷失本性，失去了思考的能力，过着麻木不仁的生活，和普通人一样，有着无数的生活烦恼和工作压力。

出于对健康的考虑，我几年前开始寻找安全的食品，偶然的机会了解到原来还有这么一个民间自发的环境保育团体，在做一些被主流意识遗忘的事情，所以开始参加这个环保社区的活动。经过一段时间的了解，我对社区有了一些基本的认识，在工作之余参与社区事务抽空，做志愿者。

我对于中国传统文化很有兴趣，也在学习一些古圣先贤的教诲，从中汲取智慧指导自己的工作和生活，我发现社区的理念，很符合古人的思想，是基于传统智慧，结合社会发展现状衍生出来的现代生活理念。去年年底，由于小孩的出生，我对于食品安全和小孩的教育投入的更多的时间去关注，慢慢发现真正的幸福生活和理想的教育条件应该在环境优美的大自然当中才能找到。所以产生了返乡生活的念头，如此便可以在青山绿水当中，呼吸着清新洁净的空气，喝着甘甜的山泉水，吃着美味安全、营养丰富的原生态食品，让小孩在自然环境当中学习和成长，这才是真正的自然生活。

在城市工作是为了更容易赚钱，但是却因此产生一系列的相关问题，例如为了要满足工作的需要，最起码需要有一个安全舒适的居住条件，为了顺利到达上班的地点，需要有一部汽车，所以买房买车成了城市生活的基本要求，也是重大的生活开支，经济条件提升之后，又想买更好的房子和更豪华的车子，辛苦工作换来的结果却是为了满足工作的基本条件，而不是真正的生活需求。人类生存最基本的物质条件是阳光，空气，水和食物，在城市，这些物质的品质都急剧下降，所以说最劣质的生活品质就是城市生活，所谓的物质条件的改善只是自欺欺人而已。

既然工作是为了生活，那就可以选择更能贴近生活本质工作。基于小孩的出生，对于传统文化的学习，参与社区事务和了解社区理念以及对于乡村生活的向往这几个因素，我和老狄进行的关于工作方式和生活方式的交流，寻找一个能够结合理想与现实的生活方式，最终决定放弃传统的工作，投入社区事务。能够将以往工作经验应用到社区事务的最好方法，就是先打理社区的捐购站，然后逐渐学习环境保育知识，成为有独立开展工作能力的志愿者。

在打理捐购站的同时，我在谷歌地球上仔细研究我老家的地形，寻找可能成为社区环境保育示范点的地方，一开始选好了几个候选地点，都是基础条件相对完好的地点，当我们看过第一个候选点之后，就决定不在看第二个地方了，因为这个地点的各项条件都很符合社区选地的要求，这个地点就是安远县欣山镇大坝头村。这里的环境是四面环山，距离县城约一小时的车程，隔了两座大山，因为交通不便，原来住在村里的居民被基本都移民出去了，常住人口由原来的700人减少到现在的100人。因为居民迁出，所以很多耕地被荒弃。也正是因为这个原因，是的这个村子的现代化开发程度相对落后，对环境的破坏较小。确定地点之后就开始相关的准备工作。经过几次农户探访和组织农户会议，向农户介绍社区的项目和工作开展方式，社区的生物多样性恢复环境保育示范项目获得了农户的认可，现在正做一些准备工作。

乡村工作是一件很复杂的事情，最核心的因素是要让农户获得切实的好处，如果做不到这一点，工作将无法开展。农户很少去关心永续生存和环境保育的话题，虽然这里地域相对偏僻，但是农户的思想并未被天然的山脉阻隔，他们也和整个大环境一样，最关心的就是如何创造最大的经济效益，赚更多钱，而我们要做的是如何在保育环境的前提下，让农户获得最大的经济效益，并以此作为一个示范，让更多人了解到，原来可以有一种方式，既可以保育环境，不再使用农药化肥除草剂毒害土壤，毒害身体，让我们生活在鸟语花香的大自然，同时也能增加收入，过着富足的生活。

社区服务的实践报告篇六

清晨，凛冽的寒风扑面而来。恶劣的天气并没有击退我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑来面对社会，我所学的东西能否被社会所用，我的能力是否被社会所承认。同时，我也希望通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。这次社会实践，我主要是通过社区服务来调查社区相关情况，特别是社区卫生服务方面。虽然这次社会实践只有短短一天的时间，但是我学习到很多东西。现调查如下：

一、社区居委会的基本结构

根据我国居民委员会组织法规定，居民委员会由主任、副主任和委员共五至九人组成。居民委员会主任、副主任和委员，由本居住地区全体有选举权的居民或者由每户派代表选举产生；根据居民意见，也可以由每个居民小组选举代表二至三人选举产生。居民委员会每届任期三年，其成员可以连选连任。其中社区党支部是党在城市的基层组织，是居民区各类组织和各项工作的领导核心，也是做好街道、社区党建工作的基础。社区党支部宣传贯彻党的路线、方针、政策和国家的法律、法规，执行上级党组织的决议、决定，支持和保证居委会依法履行职责。社区居民委员会是社区居民大会的办事机构，由社区居民大会或社区居民代表大会选举产生，每届任期三年。社区居民委员会要执行社区居民大会的决定，并向社区居民大会负责，接受社区居民大会的监督，定期向社区居民大会报告工作。社区居民委员会要在政府有关部门及政府派出机构的指导下开展工作，组织社区成员进行自我教育、自我管理、自我服务、自我约束。

二、社区居委会的基本功能

(2) 办理本居住地区居民的公共事务和公益事业；

(3) 调解民间纠纷；

(4) 协助维护社会治安；

(1) 为社区居民最底保障服务，为残疾人提供服务

(2) 为新市民提供多方面优质服务

(3) 为育龄妇女优生优育指导，为行动不便老人上门服务

通过在居委会实践一周，我的确看到了居委会成员都履行了他们的职责，诚心诚意的为居民服务。龙家居委会下设有工作室、党员之家、文娱活动工作室等。这些活动室的设立也大大的方便了居民，为社区工作开展提供了很好的平台，为现代社区建设打下了很好的物质基础。

三、政府各相关部门根据职责要求参与社区卫生服务工作，卫生部门成立技术督导组开展对社区卫生机构的监督管理，组织从业人员开展培训，并联合市发改、编办、财政、人事、劳动保障、民政等部门制定了发展社区卫生规划、编制、人才队伍、经费补助、医保引导等相关配套文件。社区卫生服务情况：

(一) 政府对社区卫生服务工作重视程度有较大提高。政府各相关部门根据职责要求参与社区卫生服务工作，卫生部门成立技术督导组开展对社区卫生机构的监督管理，组织从业人员开展培训，并联合市发改、编办政府各相关部门根据职责要求参与社区卫生服务工作，并联合市发改、编办、财政、人事、劳动保障、民政等部门制定了发展社区卫生规划、编制、人才队伍、经费补助、医保引导等相关配套文件。

(二) 政府增加了经费头入。去年，龙家社区只有8家诊所店，

今年，私人独自办的诊所就有9家，新建了龙家社区卫生医疗服务中心，还新开了3家社区卫生合作社，为社区居民卫生健康提供了一定的保障。居民在社区医疗合作社就医还可以享受一定的医疗补助。

社区卫生服务能力得到一定提升。一批社区卫生服务机构的工作重心开始逐步从单一的医疗服务向预防保健综合服务转变，不同程度的开展了家庭病床、户籍健康档案、康复指导、健康教育、预防接种等服务。区安装了社区卫生服务管理信息系统软件，为提高社区卫生服务管理水平提供了技术支持。

(三) 环境是人类赖以生存和发展的必要物质条件，环境问题直接关系到未来人类命运的兴衰福祉。社区卫生环境是否良好影响着居民的生活起居、身心健康。社区有专业的清洁工，专门打扫社区卫生，有的是打扫路面的垃圾，有的是处理社区居民墙面的广告图画等，还有专业的农林工人，专业负责处理社区绿化带，维护社区绿化。

(四) 社区卫生存在的主要问题

1. 思想认识和学习宣传仍不到位。一些政府及相关部门领导对发展社区卫生服务是各级政府履行社会管理和公共服务职能的重要内容的认识不到位，责任不明确，没有将发展社区卫生服务纳入经济社会和城市总体规划以及社区精神文明建设规划。

2. 对发展社区卫生服务的意义、作用和相关政策学习宣传不到位。社会关注度和干部、群众知晓率低，甚至连部分街道负责人都不太了解，导致社区卫生机构工作上得不到支持配合，社区群众对社区卫生服务机构“六位一体”服务职能不清楚，全社会关心、扶持发展社区卫生服务的良好氛围没有形成。

3. 各项经费投入不到位。坚持公益性是发展社区卫生服务

的首要原则。市政府实施意见明确要求“政府对社区卫生服务的补助内容包括：按规定为社区居民提供公共卫生服务的经费、社区卫生服务机构的基本建设、房屋修缮、基本设备配置、人员培训和事业单位养老保险制度建立前按国家规定离退休人员的费用等方面的支出”。然而公共卫生补助经费至今未按规定预拨到社区卫生服务机构。由于总体投入不足，社区卫生服务的公益性基本未得到体现。绝大多数社区卫生服务中心均未真正从原来的基层医疗机构转型包括我所在社区， 人员工资全部为差补， 卫生服务站中有9为民营， 因此仍是主要依靠医疗收费来维持正常运转。

4. 社区卫生服务总体能力和水平较低。 社区卫生服务队伍素质偏低。目前全市社区卫生服务机构有卫生技术人员639人，大多数为原基层医疗机构人员，普遍存在学历层次偏低、年龄结构老化、知识结构单一、医疗水平不高等情况。造成广大居民对社区卫生服务机构缺乏信任、居民就诊率低。因经费、政策、队伍等方面的因素制约，社区卫生服务机构从观念上无法树立预防为主、防治结合、全科服务、以维护居民健康为中心的社区卫生服务理念。

5. 从运行管理上仍沿袭医院的医疗管理模式，以赢利为主要目的开展单一医疗服务，对社区卫生公共服务部分的人事、财务、业务没有单独管理核算；从工作方式上，仍以坐等病人上门为主，主动服务、上门服务、社区责任医生等适合社区卫生服务特点的工作少有开展。目前各机构已建立的部分无论是纸质还是输入电脑的居民健康档案，都与对居民的日常服务和上级医疗机构脱节，不能发挥居民健康管理监测、信息资源共享的作用。社区卫生服务“六位一体”总体能力较弱，公共卫生服务没有得到有效落实。

四、为社区居委会服务

“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。

劳动中，我知道了自己许多不足之处。这次在居委会服务一天，我也算是亲身投入了实践当中，而且我都努力的完成我该做的任务。刚开始去居委会的时候，居委会主任参观了居委会办公的地方，认识一下居委会成员，后来主任安排我扫地、拖地、擦桌子、窗户等。刚开始劳动是有点累，但我仍然坚持，因为我知道这是我第一次社会实践，给自己一个锻炼的机会。后来主任安排我整理文件，这些事对我来说很简单，很快就完成了任务，所以我在居委会有很多的空闲时间。我就利用这些多余时间与居委会叔叔阿姨攀谈，询问他们一些有关社区情况以及社区卫生服务状况。

通过一天的实践，我发现居委会成员个个都很有责任感，做事情都很认真，每当有居民来居委会办事的时候，他们都很热情的接待和处理事情。

五、为进一步推进社区卫生服务的建议

(一) 希望要强化政府责任，切实加强领导。

(二) 对社区卫生服务重要意义、作用和相关政策的学习宣传力度，要采取电视滚动播出、宣传材料入户等有效方式，提高社会关注度和广大群众的知晓率，特别是要发挥社区居委会的组织发动作用，提高社区居民对社区卫生服务机构的了解和利用率，营造有利于发展社区卫生服务的良好氛围。

(三) 要强化政府主导，落实保障措施。要加大各项经费投入力度，以保证社区卫生机构的公益性质。

(四) 要强化能力建设，完善服务功能。一是要加快社区卫生服务人才培养步伐，加大政策倾斜力度，改善社区卫生工作条件，吸引更多的卫生专业技术人员到社区卫生机构工作。

(五) 要充分发挥社区居委会、社区群众等多方面的民主监督

作用，建立社区卫生信息公示和群众满意度评价制度。

六、社会实践感悟

在实践的这一天里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。现在看起来，我觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习和深入了解社会的机会。

在这次实践的过程中，我认真负责地做好居委会主任安排给我的事情，耐心的听居委会成员给我讲有关社区居委会以及社区卫生服务情况。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点！挫折？怕什么！风雨过后一定会有彩虹的！”

高中生社会实践，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。实践以充分证明，

社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我从与社区工作人员以及人民群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观价值观得到进一步的强化，提高了认识能力适应能力和创新能力。

社区服务的实践报告篇七

目的：一方面，锻炼自己的能力，在实践中成长；另一方面，为社会做出了自己的贡献。在实践过程中，深刻认识到自身经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

体会到要更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

过程□20xx.1.29□今天是第一天。

我早就来到了大利家超市——这个我开始4天社区服务生涯的地方。早上9-10点的人特别多，大都是来买菜的。看着忙忙碌碌的人们，我却无法帮上忙——初来乍到，很多东西我还不熟悉，比如物品的价格，摆放的位置等。我不知道该做些什么，直到一位姐姐拍了一下仍处于呆愣的状态的我。她告诉我应该站在门口充当迎宾，另外负责将丢置在外的购物篮整理并搬至里面。

就这样，我听从那位姐姐的话在门口充当迎宾，并且在顾客用完购物篮时将其整理收集一摞至一定程度时，搬运到里面供新顾客使用。

一天就在迎与送、往与返之间结束了。看着那些顾客满意而归，我心中是欢喜的。

20xx.1.30□第二天。

还是昨天的工作。没有了初来时的生涩，我对于这份“劳动服务”已有些顺手了。本来以为就这样平平淡淡的度过了一天，孰料却发生了一点小状况：

一位阿姨在结算时才发现自己买的蔬菜竟忘记称量了——无价码条。收银的阿姨叫我拿着到里面称一下，贴上价码条再拿出来。我一听立马拿着菜就往里冲，可到了里面又犯了难：我可不知怎么用那玩意，而其他的人呢，我一看——唉，都忙着呢！这可怎么办才好？正在我琢磨之时，有一位阿姨解了我的难题。她说看我在那干站着，手里拿着把菜，也不知道干啥呢。最后，还是她三下五除二就把这事给办好了。我一想外面的客人还等着呢，赶紧说了声谢谢，往外冲——总算不是很迟。

后来这样的事情又发生了几次，好在我也在别人的帮助之下应付过去了。这一天总算“有惊无险”的过去了。

20xx.1.31□第三天。

今天我被调到了里面，负责鸡蛋这一块。还真别说，这鸡蛋也不简单，还分普通鸡蛋、草鸡蛋和土鸡蛋这三种，而且这鸡蛋也属于要称重的品种。好在昨天看了那么多次标准版示范，我也知道该怎么做了——这是需要码号的，像普通鸡蛋是488，草鸡蛋是588，土鸡蛋则是793。

在所有准备条件均已具备的条件下我开始了我的一天。这一天里，我就是在不断重复为顾客撑袋子——装鸡蛋——称鸡蛋——贴价码条这样一个流程。有时碰上麻烦一些的客户，一盘只挑一俩个，我就必须在旁边替他搬拣，以免客户不规范的手法将鸡蛋打碎。偶尔呢，我还需要为客户挑拣鸡蛋。

一天下来，慢慢的，我已经可以熟练地挑拣鸡蛋和称量鸡蛋。

这也算是这一天的收获吧！

这一天过得很快乐。

20xx.2.1□今天是最后一天了。

我前几天利用闲暇时间观察物品的价格和位置，今天终于有了“用武之地”了！我今天的任务是为顾客“导航”。几天的相处下，我已经可以很自在的服务了，恢复平时的伶俐。将一位位顾客带到他们想去的地方，并在一定程度上提供相关信息供其参考。我想，这不仅锻炼了我的社会交际能力，还锻炼了我的口才。

想到今天是最后一天，想到这几天的收获，想到这段时间叔叔阿姨和姐姐对我的照顾，我很感激亦很感动。

这一天，我与他们告别，结束了我这四天的社区服务生涯。

感想：

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。虽然只是短短的4天，但我却感触良多。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，得到了一个比较满意的答案。原本以为自己学会课本上的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，而这些是我们无法从课本上得到的，必须从实践中得到，从社会中取得。以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，

虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

社区服务的实践报告篇八

一、 实践目的：

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

二、 实践内容：

1. 参与社区管理，协助社区出墙报、进行清洁楼道、拾捡垃圾等

活动，清理绿化带内随意丢弃的垃圾；

2. 清理社区内墙面上张贴的广告；

3. 服务孤老，为社区孤寡老人做家务事；

4. 收集社区废品卖掉处理，将挣的钱用于社区公共建设；

5. 开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书

学习。

三、 实践心得：

今年寒假我参加了假期社区服务活动，虽然五天的时间活动

让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。

大学生寒假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，寒假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来，看看自己是不是温室里的花朵。

可能大学生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会前来的一次预演。出墙报，清洁楼道，打扫卫生，卖废品。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

x月5日上午，我们设计了一期关于过年习俗的墙报，在社区引起了很好的反响，爷爷奶奶纷纷告诉我们他们小时候过年的事情。下午我们跟着社区打扫卫生的阿姨一起清洁社区的卫生。

x月6日，我们拿着小铲子，去到各个楼栋清理小广告。很辛苦，一天下来胳膊都是酸酸痛痛的，但是我们干的非常起劲，为社区环境贡献出自己的一份力量。

x月7日，我们把社区的旧报纸，杂志整理起来，拉到废品收购站卖了。这样不仅节约了资源，还得到了一笔不小的经费。下午我们去宏图书店，买了一些适合小朋友读的故事书和一

些年货，为明天和后天做准备。

x月8日，我们开展了一期读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书学习。家长们带着孩子来社区的图书馆让孩子们看他们喜欢的图书，一些小学生还拿着不会的作业来问我们，我们很耐心的给他们解答。

x月9日，我们起了个大早，去到孤寡老人家里，为他们打扫卫生。扫地，拖地，擦柜子，刷厕所。虽然很累，但是看到老人脸上洋溢的笑容，我们从心底里都是暖的。

的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在

校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们；留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

在实践的这段时间里，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要

创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

大学生社会实践,有利于增长才干.坚持学习书本知识与投身社会实践的统一,走理论与实践相结合的道路,历来是青年锻炼成长的有效途径.社会实践是知识创新的源泉,是检验真理的标准.把学得的知识用于实践,在实践中继续学习提高,才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明,社会实践促进了大学生的全面发展.通过社会实践活动,我从与社区工作人员以及人民群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验,使思想得到升华,社会责任感增强.在实践中,我的人生观价值观得到进一步的强化,提高了认识能力适应能力和创新能力。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如

何，那个过程自己肯定是受益的。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！美好！

社区服务的实践报告篇九

一、实践目的：

走向社会、增强社会责任感，培养并提高社会交往，组织管理，分析思考，实践创新的能力。

二、实践内容：

xx月xx日，我到洪河村村委会活动中心报道，学习了解村委会的相关职责，其中职责包括：

1、管理职责：在街道办事处和政府有关部门指导下，组织社区成员进行自治管理，搞好社会保障、卫生、计生、治安、文化等各项管理，完成社区成员代表大会和社区议事委员会确定的目标任务。

2、服务职责：组织社区成员开展便民利民的社区服务和为社区特殊群体提供福利性服务；开展以劳动就业保障为重点的社会事务性服务，为社区弱势群体提供保障救助服务。

3、教育职责：组织引导社区成员开展法制教育、公德教育和科学文化知识教育，组织社区成员开展健康有益的文化娱乐和体育活动，形成具有本社区特色的文化氛围。增强社区成

员的归属感和凝聚力，提高社区的文明创建水平。

4、监督职责：对政府有关部门和其他社区组织履行其职责的情况进行必要的监督，并将监督意见及时向街道有关部门或上级投诉部门反馈。我还学习了解了村委会的基本工作流程，和一些工作人员进行沟通交流，最后帮助他们打扫了一下社区的清洁卫生。第一天就这么轻松愉快的结束了。

xx月xx日，我依旧准时到达洪河村活动中心，村委会的工作人员布置给我一个任务即协助他们完成墙报宣传栏的设计与制作，我爽快地答应了。接下来的工作分为四个环节：清理墙报栏、构思墙报栏、制作墙报栏、检查墙报栏。首先我们清理了墙报栏，对墙报栏的结构有了大致了解，这对接下来的设计与构思有很大的帮助。然后我们围绕着十八大精神、新春佳节、节约环保三大主题展开了讨论与构思，在讨论中每个人的观点都很新颖独特，这让我获益匪浅。

讨论了1小时左右终于有了一个大家都一致同意的结果，于是我们当即展开了墙报制作。我们根据各自擅长的采取了分工合作，我则负责环保节约的材料收集与誊写。大约又过了1小时之后，墙报整体制作完成。高兴之余我们对墙报进行了整体检查，准确无误后我们叫来了村长观看，村长看后感兴叫好，于是我们大家因为自己的劳动成果有了别人的赞美而高兴的跳了起来。今天的是实践工作就这么充实的结束了。

xx月xx日，我依旧准时达到洪河村活动中心。由于再过两天就是元宵节了，于是活动中心周围的清洁卫生就由我来负责了，说实话刚接到这个任务心里不是很高兴，但在实践中我又找到了快乐感，因为我在拾捡垃圾的时候过往的路人都投来赞美的目光并不时的还说话夸我，更让我觉得快乐的是一个七八岁的小妹妹也跑过来和我一起捡垃圾。于是我明白了做公益是可以感染的。垃圾捡得差不多了，我又开始给小树苗浇水。最后我针对绿化带被践踏比较严重的位置制作了几个标语牌，并在上面宣传爱护花草的标语。经过两个多小时

的公益劳动，虽然感觉比较疲惫，但是真心的体会到了公益劳动的乐趣。

xx月xx日，我依然准时达到洪河村活动中心。今天到村上办公的人比较多，村委会的工作人员忙不过来，于是他们给我布置了一个编辑电子文档的任务，我很高兴的接受了任务。由于我的加入效率明显快了。偶尔还会有农民伯伯来找我让我帮他编辑一些电子文件并让我帮他打印出来，当我将文件递交给他的时候，农民伯伯脸上露出灿烂的笑容并一再的感谢我，当时我的心里是那么的乐滋滋啊。今天的工作虽然稍微有点枯燥，但是我切实感受到了帮助别人的乐趣。

xx月xx日，虽然今天过节但是我还是准时达到了洪河村活动中心。村委会的工作人员针对连续几天的雾霾天气，他们布置给我让我给乡亲们讲解雾霾的知识以及怎样避免雾霾的任务。我接到任务后有点茫然，因为我对雾霾这方面的知识也不是了解的非常透彻。于是我赶紧上网收集这方面的知识并展开分析整理，花了大约1小时时间我将雾霾相关知识及怎让避免雾霾的措施打印成了宣传单。经过工作人员的`审核，宣传单通过了。于是我将其复印了xx份，然后逐家的发放并为他们详细的讲解，有时候热情的村民们还会将他们的水果、糖端出来让我吃，那是的感觉就是一个字爽！就这样我今天的任务就圆满的完成了，于是我高兴的回到了家与家人庆祝元宵！

xx月xx日，我仍旧准时达到洪河村活动中心。今天是三年一届的村长选举大会，所以今天活动中心来了很多群众，将活动中心坐的满满的。大会在9：00正式开始，我有幸被群众推选为计票员，统计各候选人的票数。在与其他两名工作人员的合作下，我顺利完成了计票任务，选出了群众满意的村长。这是我第一次参与选举大会，了解了会议流程，帮助群众干了实事，心里还是很舒服的。会议结束后我又协助其余工作人员清理了会场，然后我今天的工作就这么愉快而轻松的结

束了。

xx月xx日，我还是一如既往的准时达到活动中心。由于今天是我实践的最后一天，所以工作人员就让我清理门窗然后与他们交换意见。他们对我这几天的工作给予了中肯的评价，并鼓励我再接再厉，并表达了愿意与我再次合作的想法。我也表达了与他们合作的愉快，并愿意与他们再次合作。我拿着已签字盖章的推介卡给了每一个工作人员一个拥抱，然后带着不舍离开了。就这样我的。实践工作结束了。

三、实践心得：

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西。虽然很累，但是我觉得很值，因为我的付出与收获是成正比的。这次组织的社会实践让我懂得了社会实践不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为我们是这个社会中的一份子。社会实践是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；社会实践是忘我的劳动，也可以培养我们关心公共事业的热情。参加社会实践可以给我们带来的光荣感，塑造自己美好的心灵。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还在学习的阶段，还没能真正意义地接触过社会，所以通过这次实践，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生，独立的培养适应社会的能力和接受社会的洗礼是多么的重要啊。

这次短暂的社区服务实践活动让我学到了一些书本上学不到的东西。比如：做任何一件事情都有一个程序、流程，按照合理的流程去做事情才可以达到最理想的效果这就好像做菜一样，他有一个工序流程，这样做出来的菜才会好吃。公共事业虽然得不到物质上的报酬，但绝对能给我们带来精神上的享受，这只有切实实践过后才能真正体会得到。人际关系

是从真诚的沟通开始的，精诚所至金石为开的道理让我身临其境的体验了一番。行为是可以传染的身边的人的，所以我们一定要对自己的所作所为有所控制，因为我们已是大学生了，是成年人了。理论一定要与实践结合起来，因为凡事只有亲自动手做了才知道它的难度，而不是光凭理论的估计。

参加这样的社会实践，对我们现在的大学生来说是非常有益的、必要的。因为一是可以锻炼我们的实践能力，符合这个活动的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再读死书，死读书，而是在实践中发现真理的所在或是检验真理的正确性；三是让学生体验社会，感受社会，真正参与到社会实践中去，让我们自己去发现生活的美好，感受更广阔的人生。通过丰富多彩的社区服务活动，是我逐渐了解社会，增长才干，开阔视野，并在社区服务活动中找到了自己的位子，比较准确的认识了自己，找到了自己的不足，对自身价值能够进行较为客观的评价，这样方便自己以后学习中做相应的调整。通过这次社区服务实践活动，使我了解了社区在地理环境，人文景观，民间风俗，物产特色等方面的特色，继而萌生出亲切感与自豪感，并懂得珍惜和爱护它们。

总之，通过这次服务社区实践活动让我明白了，实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，所以实践对我们来说非常重要。我相信实践可以创造我的美好未来！

社区服务的实践报告篇十

xx大学医学部基础医学院20xx级基础班赴xx市xx区社区实践队，于20xx年7月6日至20xx年7月11日赴xx市xx区xx社区进行社会实践，以“血管医学”为主题，进行了社区宣讲活动。在活动过程中，包括前期资料的查询、整理、问卷设计、节目编排、礼品的购买、前期宣传以及最后的宣讲会。整个宣讲会以我们自己编排的节目为主，将血管医学的知识融合进节目里，从而更有利于听众的理解与掌握。团队共计13人，4男9女，包括队长武迪，队员詹江山、何以琳、居家宝、褚文

慧、孙祎喆、侯睿、李焯、金彤、张巧玲、许芊芊、张顺、王炳苏。队员均为12级基础医学的学生。在本次实践过程中，队员们学习掌握最全面的血管医学的知识、制作调查问卷、编排宣讲剧目、剧目排练、物资购买、进行社区宣传以及最后的社区宣讲。队员们在实践过程中增加了自己对于血管医学的了解，更重要的是为实践单位的中老年人带去更多的预防保健以及治疗的知识。

自5月20日实践队成立到7月10日，我们进行了一个多月的前期准备工作，包括联系实践接收单位，提交实践队材料，联系指导老师，确定实践主题，制定行程，准备物资、查找资料、设计调查问卷、编排宣讲剧目、剧目排练，前期社区宣传等，期间开了4次队务会。

5月20日至7月4日，实践队进行了联系实践接收单位□xx市xx区xx社区，提交实践队材料，联系指导老师林老师，确定实践主题，制定行程，查找宣讲资料等前期工作。因为近年来我国心脑血管疾病的发病率日渐增高，且一些心脑血管疾病已经成为了大多数中老年人的常见疾病，因此让更多的人了解心脑血管疾病知识，进行有效的心脑血管疾病的预防保健，可以有效地控制心脑血管疾病的发展。然而，因为在此期间有期末考试，因此未给大家安排太多任务。

7月5日至7月7日，实践队成员一起讨论编排宣讲剧目，最终确定下小品和三句半两种表演形式，并将我们查找到的宣讲知识融于其中，按照我们的宣讲内容设计好调查问卷。

7月7日至7月9日，具有表演任务的成员进行了宣讲剧目的编排，负责采买的队员负责采购宣讲会的小礼品，负责宣讲的人员赶赴xx区xx社区进行前期的宣传工作，并在社区广场寻找社区居民填写调查问卷。

7月10日，实践队的全体成员一起赶赴xx区xx社区进行最后的社区宣讲，当天会议室座无虚席，大家按照既定的宣讲流程

圆满地完成了宣讲。

至此，社区血管医学的宣讲活动正式结束。7月11日至8月24日进行后期的资料整理统计以及报告的撰写。

通过本次社会实践，我们在对问卷结果进行分析之后发现在本次社会实践的实践社区中的中老年人对于心血管疾病的预防、保健、治疗等知识的了解都很局限。虽然我们调查的仅仅只是一个社区，但我们有理由推测这是全国中老年人中的一种普遍现象。因此也反映出了这种社区血管医学知识宣讲的必要性。在我们的宣讲中利用了将宣讲知识融于节目中的形式，这充分考虑到宣讲人群的特点，使得他们能更好地理解与掌握我们的宣讲知识，也能够开创一种宣讲的新形式，打破以往宣讲会无聊的固有模式。

通过此次宣讲会，实践社区的部分中老年人对于血管医学知识有了更进一步的了解，懂得了如何在平时的生活习惯、饮食习惯中更好地预防心血管疾病的发生，在患有心脑血管疾病时该如何治疗，并且在提问环节，也帮助一些观众解决了他们的问题。最终得到了观众和社区居委会人员的称赞。

在此次实践过程中，我们13个人一起协作，分工明确，每个人都认真地完成分配给自己的任务。

通过查找有关于血管医学的相关知识，使我们实践队的每一个人对于心脑血管疾病的知识都有了更深层次地了解与掌握，巩固了我们在病理课上所学习的知识。在设计调查问卷和确定社区实践方式时，我们充分考虑了宣讲人群的特点，选择新颖的宣讲形式，将预防课上所学习的知识应用于实践中。在对调查问卷的分析整理中，我们充分应用生统课上所学习的统计方法，最终分析得出我们所需要的结果。在参加此次社会实践之前，我们一直觉得平时学习的课程重要性很低，然而在此次社会实践之后我们认识到，平时所学习的知识在我们的活动中所发挥的关键性作用。相信对于我们接下来的

其他课程的学习也会有很大的帮助。

除此之外，因为我们的实践队人员很多，这就要求大家必须分工明确并且要团结合作。在前期各种申请资料的准备中，我们分配几个成员一起准备。在宣讲剧目编排时，我们的所有成员聚在一起，分为两组各负责一个节目，各组中的成员都积极踊跃地参加，发表自己的意见，大家一起将节目设计得更加合情合理。在此过程中，所有成员都很尽职尽责，并且大家一直相处和谐，团结互助。同时因为所有成员均为同一班级的同学，因此此次社会实践也更好地促进了同学之间的感情。

在进行宣传和宣讲时正处于xx天气比较炎热的时期，然而队员们谁都没有抱怨和不满，而是认真负责地完成自己的任务，表现出了极强的忍耐力和毅力。这种不怕吃苦，挑战高温环境的精神，正是我们实践队所鼓励的精神。

虽然我们的社会实践活动整体上比较成功，但还是存在不足之处。

首先，因为我们自身对于血管医学知识的了解也仅限于课堂上所学到的，因此即使有查阅大量的资料，但是仍然还是会不太全面。因为我们没有进行专业的宣讲的培训，因此在宣讲过程中难免将知识讲得过于学术化，不利于受众的理解，这也是我们实践过程中一直在致力于解决的问题。还有我们是第一次做调查问卷，且我们自身年龄与主要的宣讲人群差距较大，对他们的了解也比较局限。因此问卷设计得并不是很合理，有些疾病，药品等被调查的人员都没有听说过，我们也没有充分考虑到他们平时的生活饮食习惯。

其次，因为实践队人员数目较多，必定会有一些同学存在小小的侥幸心理，认为自己可以不做什么，因为迟早会有人做的。还有前期准备工作刚好落在考试周期间，因此大家几乎没有什么时间可以放在社会实践上，导致一部分前期的准备

工作一直延后到考试后，但幸好没有破坏我们实践的行程安排。除此之外，因为大家也是第一次出去发放问卷，因此一些技巧大家并没有掌握，和被调查者的沟通方法也存在问题，因此导致大家抱怨一些社区居民并不配合，不愿意填写问卷，最终所发放出去的问卷也比预期的要少很多。

最重要的一点就是因为我們只做了一个社区，且问卷发放数目和参加宣讲的社区人员都较少，因此我们的问卷分析结果代表性较差，且社区宣讲的效果也没有达到预期。

以上为xx大学基础医学院20xx级基础医学赴xx市xx区xx社区实践队的团队总结报告。通过本次社会实践，我们利用问卷调查对于社区中老年人对于心脑血管疾病知识的掌握情况有了一定的了解，利用社区宣讲会提高了社区人员对于心脑血管疾病的了解。同时也锻炼了我们自己组织策划活动、与人沟通交流的能力，让我们近距离地接触社会，走近社会，在实践中成长进步。