

厨房用电安全演讲稿(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

厨房用电安全演讲稿篇一

用电安全关系着人的生命安全。下面是本站小编为大家提供安全用电演讲稿，希望对大家有帮助。

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

电，给我们带来了光明，电，传送到电热水器中，让我们在冬天或者累的时候有热水，让我们美美地泡上一个澡，这是多么惬意的一件事啊！但我们在用电的同时也不能忘记了节约，下面就让我来说说吧！

在炎炎夏日，我们都很热，不过在吃冰淇淋的同时也不能忘记空调，是空调给我们带来了凉爽，让我们在夜晚的时候能够快速进入梦乡。可是，别忘了，空调是用电用得最厉害的电器之一。空调温度开得低——凉是凉，但却很费电，每调上一度，就省一些电，因此，我推荐，开空调最适宜的温度是二十六度左右，调到睡眠状态最好，这样既节约又凉爽。灯也是最费电的，平时没事我在家总要开上两个大灯，而爸爸或者妈妈总是自觉得关掉一个灯，调到那种既亮又不费电的状态，而这点我就做得不好，我要向爸爸妈妈学习，还有一次，我睡觉要开节灯，一直开到天亮，上学走时竟然忘记关了，后来让灯一直开开到我下午放学才发现灯还没关，唉，节能灯变成不节能了，你们不要像我一样，节能灯不能开到

天亮，不然会减少节能灯的寿命，灯泡会烧坏的。还有，尽量少用白炽灯，最好用节能灯，如果家庭有条件的话，可以使用led新型灯，这样会节省很多电，我们家已经先使用了，如果你们家还没使用的话，不妨试试吧！还有一个就是冰箱，小朋友去商店购买冷饮或雪糕时，应该先看好再打开冰柜拿，不要先开了冰柜再选，这样冷气会跑用电更多，所以小朋友们不要这么做。

节约用电，从我做起，从我们身边的小事做起，积极参与地球熄灯一小时活动！

开学了，当我们背上书包，踏上新的征程时，有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？那里面装满了全家人的期望。

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

就如说电吧，现在家家户户都有电——电磁炉，电视机，电冰箱，电灯，电风扇，洗衣机……等等，电是人们的幸运神。然而有时候，电也是人们的“天敌”，让我们悲伤至极。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

开学了，当我们背上书包，踏上新的征程时，有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？那里面装满了全家人的期望。

安全是天!因为,人的生命只有且仅仅只有一次,所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

就如说电吧,现在家家户户都有电——电磁炉,电视机,电冰箱,电灯,电风扇,洗衣机……等等,电是人们的幸运神。然而有时候,电也是人们的“天敌”,让我们悲伤至极。

同学们,青春是美丽的,但它不会重来;生命是宝贵的,但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识,掌握安全措施,保障安全,让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命,安全第一!一人安全,全家幸福;一人上学,全家期盼。

生活中最重要的是什么?是安全!安全关系到我们的生命。可在平时的生活中我们却把它看得如此渺小,渺小得如同儿戏一般,心里知道,行动上却很不在乎。作为小学生我们应该多了解一些安全常识,实实在在地把“安全”装在心中并付诸行动中。

生命在你手中,生命在你脚下。交通安全是非常重要的。每个人都应该认真遵守交通规则,稍不留神就可能酿成大祸。我就亲眼目睹了这样一起车祸。在一个十字路口,一辆疾驶的摩托车和侧面驶来的面包车相撞,惨剧发生了。摩托车后座上的女子倒在了血泊中,一条鲜活的生命就这样失去了。像这类的交通事故时有发生。同学们,我们一定要严格遵守交通法规,不要图一时的方便,而让一些不愿看到的事发生。

电,是人们生活中必不可少的。电灯、电视、电脑、冰箱、空调、电饭锅……都是我们常用的电器,给人们的生活带来了极大的方便。但是,用电要讲科学,讲安全,否则也会出现危险的。我同学小明家客厅的电灯坏了,时亮时灭。小明经常拿一根细铁棍敲打敲打灯泡盖,灯又重新亮了。直到有

一次，小明敲打时感觉突然手麻了一下，灯泡开始冒火花，他才意识到了危险，停止了自认为聪明的做法，找电工进行维修。去年我们小区还有一起因不良用电引起的家庭火灾。当时的场面触目惊心，一个好端端的楼房烧得面目全非，主人也因躲避大火跳楼而摔断了腿。可见用电安全是多么重要。同学们，安全用电常识可一定要记牢呀！

夏天饮食卫生安全十分重要。腐烂变质的食物一定不要吃，烧烤类食品要少吃，冷饮瓜果也不要暴饮暴食。随着天气越来越热，雷击、暴风雨等灾难也会威胁人们的生命。在我们身边还有许许多多安全隐患。一个小小的烟头就可能引燃一座大型油库，一个小小的螺丝钉可能使整个脚手架倒塌，一个小小的冲动可能使一个甚至几个几十个家庭支离破碎，人财两空……所有的这一切也许就是一个小小的不经意造成的。

一件小事也许就是一件大事的开端，一个小小的隐患可能会造成一个巨大的灾难，汇集成千上万人的生命安全。安全连着你我他。同学们，为了您和您家人的安全，为了他人和他人的家庭幸福，让我们时刻牢记安全，从我做起，从小事做起，及时发现发生在我们身边的安全隐患，让安全常驻我们心中！

老师们、同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《让安全与我们同行》。

没发生安全事故，并不代表我们身边不存在安全隐患。突如其来的安全事故，随时都有可能发生。一不小心，就会招致惨痛的安全事故。在同学们身上寄托着父母、工程部年度工作总结老师、祖国的希望，希望你们茁壮成长，成为栋梁之才，然而，有的花还没开放就凋谢了，这是为什么呢？这是因为有些同学忘了“安全”两字，忽视了安全问题，让关心我

们的家长、老师时时担心着，时时牵挂着。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”。

同学们，在我们日常的学习生活中，我们要注意饮食安全，课间安全，交通安全，用电、用火安全，预防传染性疾痲传播安全等。禁止在校园内吸烟、酗酒、追逐嬉闹、禁止在楼道楼梯内停留、聚集、打闹，禁止起哄或搞恶作剧。要注意活动安全。严禁攀沿各楼层护栏，不得在各楼层的楼梯或走廊追逐，奔跑，打闹，以防跌倒、摔伤；课间操上下楼梯、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，严防发生踩踏事故。上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤，操作体育器材时要规范小心，要避免自伤和误伤；课余活动严禁追赶打闹或进入危险区域；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

谢谢大家！

厨房用电安全演讲稿篇二

大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是:《让安全与我们同行》。

没发生安全事故,并不代表我们身边不存在安全隐患。突如其来的安全事故,随时都有可能发生。一不小心,就会招致惨痛的安全事故。在同学们身上寄托着父母、工程部年度工作总结老师、祖国的希望,希望你们茁壮成长,成为栋梁之才,然而,有的花还没开放就凋谢了,这是为什么呢?这是因为有些同学忘了“安全”两字,忽视了安全问题,让关心我们的家长、老师时时担心着,时时牵挂着。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现,安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡,平均每天有40多人,也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”。

同学们,在我们日常的学习生活中,我们要注意饮食安全,课间安全,交通安全,用电、用火安全,预防传染性疾痲传播安全等。禁止在校园内吸烟、酗酒、追逐嬉闹、禁止在楼道楼梯内停留、聚集、打闹,禁止起哄或搞恶作剧。要注意活动安全。严禁攀沿各楼层护栏,不得在各楼层的楼梯或走廊追逐,奔跑,打闹,以防跌倒、摔伤;课间操上下楼梯、升旗集会解散时不要拥挤,推搡,严防发生踩踏事故。上体育课前要作好准备活动,运动时注意不要剧烈碰撞,以免撞伤或摔伤,操作体育器材时要规范小心,要避免自伤和误伤;课余活动严禁追赶打闹或进入危险区域;劳动时不要用劳动工具玩打,注意劳动安全;在同学间遇到矛盾时,一定要冷静理智,不要动手动脚,以免给自己和同学带来不良后果。

同学们,校园是我们的家!为了创建文明的校园,为了大家都能健康快乐地成长,让我们携起手来,从现在做起,从自我做起,从点滴做起,严格要求自己,改正不良的行为,共同

维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

谢谢大家！

厨房用电安全演讲稿篇三

大家好！

朋友们，在这个人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问你最需要的是什么？是金钱权势？还是功名利禄？如果让我回答，我会说，我最需要的是一生安全！

安全，这两个普通的字眼，在我的心中曾是那样平凡，但是当一场悲剧在我身边猝然发生，我的心受到了巨大的震撼。我不忍心说出这位主人公的名字。他只是一个普普通通的供电职工，平日里他工作一直很出色。但在一次登杆撤线的作业中，他忽略了一个不该忽略的细小环节——没有打临时拉线。可他万万没有想到，就是这次小小的忽略却造成了他终身的遗憾。就在他剪断最后一根导线准备下杆的时候，他感受到电杆在剧烈的摇晃。接着，电杆倒下了，他也倒下了……当他再次看到这个世界的时候，已是三天之后，躺在医院病床上的他早已是遍体鳞伤。

出事的当天，他年迈的老母亲听到儿子不幸的消息，急火攻心，当即晕倒在地上；正在上班的妻子接到电话以后惊叫了一声，继而发疯似的向医院奔去；才满两岁的孩子，晚上见不到父亲回家，哭喊着找爸爸，然而他的妈妈却不忍心把孩子带到他那惨不忍睹的父亲的床前。她怕呀，怕在孩子的幼小的心灵上留下可怕的印迹。就这样，一个充满幸福和欢乐家庭，被一场突如其来的灾难打破了。

这起事故给我们以深刻的教训。然而，就是这个晴天霹雳的震撼，却仍有人在神经麻木，视安全于不顾，酿成了一起更

加悲惨的事故。他是一位生龙活虎的小伙子，在一个狂风大作，雷雨交加的夜晚，他在没有做任何绝缘防护的情况下，匆忙奔赴出事现场。一万伏高压线因高温熔断掉在了地上，就在这一瞬间，他被强大的电流击倒在十米开外的地上……来不及与朝夕相伴的同事说上一句话，来不及面对妻子实现那曾经许下的诺言，来不及亲手接过襁褓中的婴儿看一眼，就匆匆走完了他二十四个短暂的春秋。

也许，有的同志会说：“我不惧怕死亡。”但我要奉劝你，不要作无谓的牺牲。

也许，有的同志会说：“我不惧怕伤残。”但我要奉劝你，不要作毫无价值的冒险。

朋友们，生命是宝贵的，生命对每个人都仅有一次，自酿的苦酒自己可以喝下，自己的痛苦自己可以承担，然而留给母亲的悲哀，妻子的伤痛，孩子的阴影，却是任何人也无法抹掉的。

朋友们，你可知道？那本薄薄的《安全规程》浸透着多少血泪，多少悔恨，多少辛酸？它积累着多年的宝贵经验，它已成了我们工作中的方向盘！

没有尝过苦果的人，总是咀嚼不出苦涩。马虎大意，掉以轻心，会把你推向灾难。悲剧一旦发生，那将悔之恨晚。我要说，安全是生活赐给每一个憧憬甜美生活的最好礼物。

朋友们，为了母亲不再悲哀，为了妻子不再悲泣，为了孩子不再惧怕，谨记这一桩桩、一幕幕惨痛的血的教训，安全操作，是我们电业工人责无旁贷的选择！

厨房用电安全演讲稿篇四

今天，我的语文老师陈老师对我们说：“福田区有一项征文

大赛，主要内容是节约用电、科学用电。”说起电，用处还真是太多太多了！我们挨家挨户都要用电，厂里也要用电。几乎每个地方都要用电！所以，现在的电源非常紧张。

如果，我们没有了电，我们就会生活在一片黑乎乎的世界里，犹如摔入万丈深渊！如果，有了电，就像是如鱼得水！电的能源是可贵的，所以，我们要节约用电。可是，怎样才能节约用电呢？下面我就举两个节约用电的方法：比如说电视机，在晚上的时候，你看电视看得很晚了，想睡觉了，你就只把开关关了，这样就是浪费电，应该把插座拔掉，这样才能让电源完全不通！起到省电的作用。还比如说空调吧：有的人喜欢把空调温度调得很低很低，这样既浪费电，又对身体有害，我有一个巧妙的方法，我觉得只要把空调开到26~27度就行了，这样既舒服又省电。

我觉得我们要节约用电，因为在电非常紧缺的时候可以说用金钱也是买不到的，所以说电也是可贵的而有限的。电还是无价之宝呢！我们大家真的应该节约用电和安全用电了！让我们从现在做起，节约用电和安全用电吧！

“安全用电，人人有责。”“电”它很神奇，你知道我为什么这么说吗？因为它来无影去无踪。但是它对于人们的生活来说是不可缺少的一部分。你可不能小看它，它虽然无影无踪。但是没有了它做什么事都不方便。有的人不知道怎样安全用电，就失去了宝贵的生命。所以我们要小心用电。

比如说：手湿不可接触电器电源；湿手巾不可以抹光管；打雷时不可看电视，又要拿掉插头等这些都是为了避免发生意外。

记得五年级的时候，我一放学回到家，就匆匆忙忙地走去开电视。我首先把电视和机顶盒的插头，同时插入开关，再把电视开着，然后一按视频就行了。我又匆匆忙忙地拿起摇控，按了湖南卫视台，正在播放的是一部青春偶像剧。这部戏叫做《一起来看流星雨》，我看了许久许久，我完全被这部戏吸

引住了，连外面发生什么事都不知道，连妈妈叫我，我也没听见。甚至外面打雷我也听不见。只是目不转睛地看电视。直到妈妈大发雷霆，我才醒了过来。妈妈很生气的对我说：“你只顾着看电视，你没听见外面打雷吗？还说要安全用电呢？这就是所谓的安全用电吗？太过份了。”听了妈妈这么一说，我立刻站起来说：“对不起，妈妈，我以后会注意了，请你原谅我好吗？”说了一会儿，我才听到外面打雷，就马上把插头拔掉，好不让它发生意外。

经过，这一件事我明白了一个道理：不论做什么事，或看什么东西，都不要被它迷惑。也从中知道了怎样去安全用电，请大家一起跟我安全用电吧。

厨房用电安全演讲稿篇五

- 1、认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。
- 2、不用手或导电物如铁丝、钉子、别针等金属制品去接触、探试电源插座内部。
- 3、不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 4、电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。
- 5、发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。
- 6、不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。

同学们：

长期以来，学生宿舍用电安全一直是学校非常关注的重要问题之一。特别是到了冬季，学生宿舍违规用电的情况有所增加。

同学们，学生宿舍是大家日常生活和学习的重要场所，加强安全意识，营造一个安全、良好的宿舍环境，对学校的安全稳定具有非常重要的意义。

1、xx年6月28日，下午17时左右，河北某高校物理系大三学生张然下课后回到宿舍，私接电线，强大的电流瞬间将张然击倒在床上。120急救医生迅速赶到现场并立即进行了抢救，然而这一切都已不能挽回张然年仅22岁的生命。

2、发生在上海的xx年11月14日，上海商学院602宿舍同学前一天晚上使用了热得快，在22：30熄灯停电后，忘记热得快还插在电源插座上，就上床睡觉了。早上6：00在她们还在睡觉的时候恢复供电，插在电源插座上的热得快很快把剩下的水烧干，并且很快引起过热，最终烧了起来。火势迅速蔓延导致烟火过大，4名女生在消防队员赶到之前从6楼宿舍阳台跳楼逃生，不幸全部遇难。

在上面的两个惨痛的例子中我们可以看出，私接乱拉电线，以及违规使用电器是多么的危险。学校在每一年的新生入学教育以及定期的安全教育中，都会针对用电安全做出特别强调。但之所以违规现象仍有发生，是因为有的同学对使用违规电器，私拉乱接存在侥幸心理，认为手机充电，使用拖线板不会造成什么大不了的后果，安全意识极为薄弱。

同学们“当你忽视安全的时候，你就已经站在了危险的旁边”。为了你本人，也为了殷切关注你健康成长的家长和学校，我们再次向大家呼吁“安全用电，从我做起”，只有全校师生都从思想上重视学校安全教育工作，尊重人的生命权，

才能确保大家在学校能够安全，健康的成长。

我的讲话完了，谢谢大家！