

2023年魔方社团活动计划方案(优秀5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

魔方社团活动计划方案篇一

树立科学的人才观，强身健体。丰富学生们的课余生活，提高班级凝聚力，增强班与班之间的`友谊。树立健康第一的理念，体现良好的校风，构建活力校园，和谐校园。

团结协作，强身健体。

一、二年级

学校园内

1. 掌握呼啦圈的基本知识。

a□呼啦圈的基本构造。

b□转呼啦圈的姿势。

c□怎样转呼啦圈。

2. 知道呼啦圈的好处。

3. 掌握转呼啦圈的基本要领，练习转呼啦圈。

4. 挑选熟练优美的同学做示范，互帮互学。

5. 伴随音乐进行呼啦圈表演训练。
6. 评选表演呼啦圈的优胜者，进行表扬鼓励。

第一周至第二周

熟悉转呼啦圈的基本规则。

第三周至第六周

学习各种转呼啦圈方法。

第七周至第十周

分小组练习转呼啦圈，掌握转呼啦圈的基本特性。

第十一周至第十四周

各小组进行比赛转呼啦圈活动

第十五周至第十六周

根据基本赛规则进行最终竞赛

1. 活动场地安全空旷，及时清点人数。
2. 要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。
3. 提前对活动器材进行安全检查。
4. 检查学生的衣着，了解学生健康状况，合理安排运动量。
5. 活动时，要积极参与并做好组织及安全防护工作，防止伤害事故发生。

6. 如有意外事故，要及时进行处理。

魔方社团活动计划方案篇二

为了促进学校足球工作健康迅速的发展，铺建学校足球活动的基石，为校足球队提供丰富的人员基础，开设校足球社团。社团以一二年级同学为人员班底，注重培养学生对足球运动的兴趣爱好健康、迅速发展，根据足球运动规律、青少年生长发育规律及校足球队现状特点为依据，拟定南湖一小足球社团活动计划。

我校被初评为全国足球特色试点学校，校足球队在区级比赛中取得较好成绩。学校的足球基础比较薄弱，尚未形成全校的足球氛围。在校队的队队员热爱足球运动，对比赛充满渴望，训练过程中能够展现出对足球运动的浓厚热情，具有较高的训练积极性。队员积极好学，具有较强的动作模仿能力。训练在器材、场地方面能够得到保障，并且能够得到学校老师和领导的支持，具有较好外部环境。另一方面，除校队队员外的其他同学，没有接触过足球训练，足球技、战术水平基本为空白。由于不同年龄段队员在生理和心理上的发育水平存在差异，三个年级队员在共同训练中表现出一定的群体差异。由于年龄段特质等原因，部分队员在训练过程中注意力不集中，训练纪律性不够强。设立足球社团不仅让足球运动在我校普及开来也为我校足球队提供优秀的苗子。

科学进行训练，贯彻从小打好基础，系统训练，积极提高原则，抓好身体素质、球技。

学校开展足球社团，目的是增强学生的体质，增进学生身心健康，通过训练，建立足球运动的基本技能概念，熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握足球最基本技术和游戏方法，发展灵敏，协调等身体素质，培养勇敢，顽强，机智，果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

- 1、培养队员良好的心理品质及思想品德，在学习技术技能之前先学习做人道理，从思想上重视教育。
- 2、根据队员年龄段特点，提高队员身体健康水平，根据足球专项运动的特点，改善队员的身体形态，提高机体的运动能力，发展综合的运动素质。
- 3、培养队员的团队精神，足球运动是一项集体项目，需要每个队员努力，才能取得好的成绩。
- 4、教会队员进行专项运动训练组织、指导工作的基本知识和技能培养队员独立进行自我训练的能力。
- 5、为班级建立队伍服务，为校球队建设提供人员保障。

为更好的完成上述任务，拟通过为期二十周的训练，在共计二十个训练单元中，完成以下训练内容。

魔方社团活动计划方案篇三

在温暖的'日子里，我们步入了新的学期，新的学期又是一个新的开始。我们“心语”手语社是一个充满温暖的大家庭，是一个沟通无声世界的朋友的桥梁，在大家的努力下，我们社团奠定了一个良好的基础，有了一个美好的开始。为了更好地让大家了解手语，了解这个特殊的群体，我们计划如下：

- 1、2月—3月，召开全体社员大会，总结上学期的成果，为本学期做计划，并选出新人进行培养。
- 2、3月—6月，我们将继续邀请扬州特殊教育学院的老师开展每月两次的手语学习，让会员学习更多的手语日常用语和手语歌曲，从而能更好的与特殊群体交流。
- 3、3月里，我们社将举办“让爱飞扬”的讲座，让我们学院

更多的同学了解和认识特殊群体，在这个学雷锋的月份里传扬大家的爱。

4、4月，我们将分批组织会员参观扬州特殊教育学校，与那里的无声的孩子进行交流，会员将把自己最最真挚的爱献给世间最最纯洁的心灵(届时还会组织会员进行“折千纸鹤”或“十字绣”比赛)。

5、4月—5月，无声或有声到底谁包含的爱更多这个话题到底有无定论我们会组织会员进行关于此的辩论赛，唇枪舌剑，让你在智慧的战场上大显身手。

以上就是我们社团这学期的工作计划，我们相信在大家的共同支持共同努力下，我们一定会尽最大的力完成这些计划，呈现给大家一个实在，可以学到东西的社团！

魔方社团活动计划方案篇四

超轻土成分包括发泡粉、水、纸浆、糊剂，由于膨胀体积较大，比重很小，做出来的作品干燥后的重量是干燥前的1/4，极轻而又不容易碎。

又称为弹跳泥。弹跳泥是一种无毒、无味、无刺激性新型环保工艺材料(产品符合GB21027-20xx EN-71 ASTM-D4236等标准。)，属粘土类，弹跳泥最早诞生于德国并逐渐传遍整个欧洲，后经日本、韩国、台湾传至中国大陆。该材料可塑性强、色彩艳丽，手工者可自由揉捏、随意创作。是一种集陶土、纸粘土、雕塑油泥、橡皮泥等优点集于一身的最新手工创作材料，它可与木头、金属片、亮片、玻璃等材质完美结合使用，由弹跳泥制作的作品不需要烧烤，在24--48小时内可自然风干且有弹性、不碎裂，可以永久保存。

1、超轻、超柔、超干净、不粘手、不留残渣。

2、颜色多种，可以用基本颜色按比例调配各种颜色，混色容易，易操作。

3、作品不需烘烤，自然风干，干燥后不会出现裂纹。

4、与其它材质的结合度高，不管是纸张、玻璃、金属、还是蕾丝、珠片都有极佳的密合度。干燥定型以后，可用水彩、油彩、压克力颜料、指甲油等上色，有很高的包容性。

5.干燥速度取决于制作作品的大小，作品越小，干燥速度越快，越大则越慢，一般表面干燥的时间为3小时左右。

在上学期的社团中，学生们初步认识了超轻粘土这种有趣的手工材料，并且喜欢上了这个社团，在本学期的社团安排里加入了拓展延伸内容，以动物类、静物类和卡通动漫人物类三种类别为主要塑造形体进行制作。动物类，即可爱可塑有特点出效果的动物为主。静物类，即粘土中小装饰物的制作。卡通动漫人物类，即卡通动漫里有特色的人物的形象进行塑造。

活动时间：

每周二早上8:00——8:40

活动地点：

科艺楼陶泥室

活动内容：

第一周~第六周 动物类课程

第七周~第十二周 静物类课程

第十三周~第十九周 卡通动漫人物类课程

魔方社团活动计划方案篇五

本学期学校的魔方社团活动继续由我和刘心老师承担，由于这一学期参加魔方社团的学生百分之九十都是三年级以下的小同学，所以我和刘老师商量之后决定共同进行魔方教学，他为主教我为副教，虽然学生增多了，但是这样的教学方式相对于分班教学一对多的教学模式而言，使学生的学习进度加快了，当刘老师在上面讲解还原方法使，我便可以下面巡视那些孩子还不能及时跟上刘老师的讲解进度，我也能及时对其进行一对一指导，这样能使其迅速跟上教学进度，最大限度的保证了学生能够跟上本节课的进度，从而提升了整体的学习进度。

由于绝大部分学生都是三年级以下的学生，他们对魔方的特殊教学方式的理解能力，以及脑与手的配合程度都非常低，所以在开展魔方教学时，我们要具备的就是耐心，这些孩子在跟随教师讲解演示的时候，往往只能听或者只能去模仿老师的动作，无法达到在听的同时跟着老师一起进行还原练习，所以相对来说我们这样的教学方式还是非常可行的，同时我们也将这两个社团里面仅有的会还原魔方的六位六年级的学生提升为助教，让他们和副教一起在下面进行巡视指导，最大限度的保证低年级的学生能够充分学会当堂课的教学知识，充分运用当堂课所教授的还原方法，使其能够熟练运用本节课所教授的还原方法。

魔方不仅仅是一件玩具，它被称为世界上最经典的三种游戏之一，这就是对其最大的肯定，孩子学习魔方既可以带来快乐，同时也锻炼了其脑与手的协调配合能力，是真真正正的动脑又动手的一种游戏，同时，当一个学生能够还原魔方六面的时候，获得的更多是别的同学投来的羡慕的眼神，这些羡慕的目光将给予这个学生更多的自信，他也可以将这种自信投入到日常的学习生活中，使其在学习中取得更大的进步，

久而久之，这个孩子也将变得更加优秀。

尽管魔方社团每周只有一次，但是由于魔方的便携性以及易玩性，学生可以每天都能接触到魔方，它可以作为学生在学习之余的一种放松工具，课间休息的时候还原一遍魔方，和小伙伴比比赛，这样即放松了精神，同时也增进了学生之间的友谊，也给学生带来了快乐，可谓一举多得。

快的同时，如何慢下来给学生讲解每一个步骤的过程时是一个困扰我的问题，因为更多的时候我是靠手指的肌肉记忆而不是通过公式记忆来还原这个魔方，所以慢下来的时候有时会让我不知所措，今后我还要通过不断的教学与研究提升快速还原与教学分部还原相结合的能力，在课堂上能够一步一步的给学生讲解还原过程，让学生能够充分跟上教学进度。使学生能够最大限度的体会到魔方给他们带来的快乐与自信，同时也教育他们如何将这种自信与快乐带入到平时的学习生活中去，真正的做一个优秀的学生。